



目次

- 2 しほろ収穫祭
- 3 女性部版 しほろ収穫祭／
青年部版 しほろ収穫祭
- 4 全日本ホルスタイン共進会
- 5 青年部版 農業空容器回収／
士幌町酪農振興協議会家族交流会
- 6 北海道枝肉共励会／
士幌中央中校外学習で来訪
- 7 宮農点描
- 8 いま何やっていますか？
- 9 美濃市総合フェア／
農業者年金のお知らせ
- 10 千里の道も一歩から
- 11 農作業事故注意喚起
- 12 貯金課からのお知らせ
- 13 共済課からのお知らせ
- 14 アスポお知らせ／今月の運勢
- 15 クロスワードパズル
- 16 おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記



しほろじゃがいもまつり(令和7年9月21日道の駅ピア21しほろにて開催)

しほろポテ汁グランプリ！
しほろ牛鍋汁

応募者からのメッセージ

しほろ牛としほろ産野菜で作りました。
牛肉と野菜のだしで、うまみたっぷり！！
栄養満点！！あたたまる一杯です！！

準グランプリ
受賞

材料・レシピ

しほろ牛
じゃがいも(きたあかり)
ごぼう
人参
玉ねぎ
かぶ
ねぎ(トッピング用)

サラダ油
顆粒だし
みそ
めんつゆ
おろししょうが
七味

- ①鍋にサラダ油を入れて、ごぼう・牛肉を炒める
- ②水を入れて煮る(アクが出たらとる)
- ③じゃがいも・玉ねぎ・人参を入れて、顆粒だしを入れる
- ④カブは煮えやすいので最後に入れる
- ⑤野菜が煮えたら、みそ・めんつゆ(少量)・しょうがを入れて、
味を調えて完成！

篠原会長 11月の動静

11/4(火) JA 広報対策委員会(WEB)
11/5(水) 基本農政対策委員会(東京)
11/6(木) 全中理事会、東北・北海道地区道県連会長会議
(東京)
11/7(金) 農協理事会
11/10(月) JA グループ基本農政確立全国大会(東京)
11/11(火) 食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業に
関する中央要請(東京)
11/14(金) 家の光協会理事会(東京)
11/19(水) 農協法公布記念式典
11/21(金) フジトランスコーポレーション命名・進水式(広島)
11/25(火) 全農経営管理委員会(東京)

農業者の友人との会話の中で、「農業者は1年1
年が勝負であり、仮に自分が30歳から70歳まで作
業をしたとしても1作物においては40回しかチャ
レンジする機会がない。近年の気候変動の中では、
品質を保ち続けることも挑戦であり、新たなこと
にチャレンジするとしても悠長に過ごしている暇
はない」という話がありました。この力強い言葉
には「次、また来年やってみよう」と思っても来年
が今年と同じという保証などなく、気候を相手に
している農業という生業の尊さを改めて感じられ、
1日として同じ日はなく今年と同じ年は二度とな
いことを新たな視点でとらえることができた時間
でした。

(M)

編集
後記

今月の表紙



今月の表紙は、10月19
日(日)に開催された「し
ほろ収穫祭」での、しほ
ろ牛カットステーキ販
売コーナー付近の様子
です。開始直後にもか
かわらず、たくさんの方
にお並びいただきまし
た。ご来場くださいま
した皆さまに、改め
て感謝申し上げます。
また、裏表紙は、恒例
となっております大抽
選会において、組合長(実
行委員長ならびに町長
から当選者へ景品をお
渡ししている様子です。

ユートピア
しほろ
No.646

■発行日／令和7年11月30日
■発行／士幌町農業協同組合
〒080-1219
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
■編集／組合員相談課
■題字／会長理事 篠原 末治 氏

第23回 しほろ収穫祭

10月19日(日)、農村運動公園にて第23回しほろ収穫祭(國井浩樹実行委員長)が開催されました。当日は風がやや強いものの澄み渡る青空が広がる絶好の収穫祭日和で、町内外から大勢の方が訪れ土幌の秋の味覚を堪能しました。

午前10時の開会前から各ブースには行列が出来ており、特に例年恒例となっている「しほろ牛カットステーキ」や「じゃがいも・玉ねぎの詰め放題」には開始1時間以上も前から長蛇の列が出来るほどの人気ぶりでした。JA女性部と商工会女性部によるおしるこ、青年部によるモツ煮、土幌酪農振興協議会による牛乳無料配布、ポテトチップスや土幌産農産物の即売会、農民協議会による青空市、土幌高校の農畜産物・加工品その他、町内の商店などが店を連ね、ブースによっては正午前に完売するところも出るなど大いににぎわいました。

また、バトンやダンスのステージショーでは来場者を魅了し、続いて行われた規定重量と食べ終えた重量の差を競う「食べて重さピッタンコゲーム(ポテトチップス・牛乳・しほろ牛)」では、出場者の果敢なる挑戦に会場は歓声と笑いに包まれました。



実行委員長挨拶

主催者を代表して國井実行委員長並びに高木町長から、早朝から会場まで足を運んでいただいた来場者及び開催にご協力をいただいた関係機関・団体の方々への感謝の言葉が述べられた後、お待ちかねの大抽選会が始まり、しほろ牛やよつ葉製品詰め合わせなどの地場産品や協賛いただいた各企業よりご提供の景品を手にした当選者の笑顔で会場はさらに盛り上がり、盛況のうちに収穫祭が終了しました。

しほろ収穫祭でおしるこを販売

JA土幌町女性部(藤田由里部長)では、10月19日(日)農村運動公園にて開催された第23回しほろ収穫祭において、十勝産馬鈴しょを原料としたまかないいもだんご土幌産小豆のあんこを使った特製おしるこを販売しました。

今年は、土幌町農協女性部サポーター、土幌町農協青年部、土幌町商工会女性部で協力し準備したおしるこ約880食は大盛況のうちに完売することができました。

時折風が強く吹く中ではありましたが、多くの方に並んでいただき「子どもがすごく喜んで食べてました」などの感想を頂きながら提供できたことに感謝申し上げます。



今年也大盛況



ステーキをカットするスタッフ



玉ねぎの袋詰め放題



土幌酪農振興協議会による牛乳の無料配布



ポテトチップス販売



じゃがいも販売



カルビークイズラリー



食べて重さピッタンコゲーム



日糧製パンの無料配布

しほろ収穫祭に出店販売!

JA土幌町青年部(香川勇人部長)では、10月19日(日)に土幌町農村運動公園で開催された「第23回しほろ収穫祭」において、青年部役員が女性部特製のおしるこ販売の手伝いのほかに出店を行い、今年度も「モツ煮」を販売しました。

当日は秋を感じられる風が吹くなか、好天に恵まれた会場にはたくさんのお客様が訪れました。モツ煮には青年部員から提供された食材がふんだんに使用されており、冷えた体にと多くの方からお買い求めがありました。

お客様からは「去年とても美味しかったのでまた食べにきました」という声も聞け、祭りを盛り上げることが出来ました。



たくさんのお客様に購入いただきました



農薬空容器回収にご協力ありがとうございました

JA 士幌町青年部(香川勇人部長)では、11月11日(火)に事業計画に基づき、今年度第2回目の農薬空容器回収を行いました。

組合員皆様方のご協力のもと農薬空容器回収が出来ましたことに感謝申し上げます。引き続き空容器の洗浄・乾燥、表示義務となっている「産業廃棄物収集運搬車」の表示をして頂き、本活動のご理解とご協力をお願い申し上げます。



回収作業の様子



作業に従事した青年部員

うどんなど多彩な料理が並び、参加者は食事を楽しみながら、互いの近況や情報交換を行い親睦を深めました。



よつ葉商品に注目が集まる！



皆さん親睦を深めました

より、新たに酪農ヘルパーとして従事する職員の紹介が行われました。続いて、開会にあたり宇佐見会長より、日頃からの生乳生産へのご尽力、そして乳製品消費拡大運動へのご理解とご協力の言葉が述べられました。また、先日開催された全日本ホルスタイン共進会に参加された生産者・関係者の皆さんへ労いのお言葉がありました。その後、富田専務、よつ葉乳業株式会社の船戸取締役十勝主管工場長よりご挨拶をいただき、士幌町肉牛振興会の鎌田佳尚会長による牛乳での乾杯で交流会がスタートしました。



宇佐見会長の挨拶

士幌町酪農振興協議会(会長：宇佐見庸夫)は11月8日(土)、士幌町農協2階ホールにて、会員相互の情報交換、および家族・従業員の親睦を目的とした家族交流会を開催しました。本年は子どもたちも参加できるよう初めて土曜日に開催し、80名を超える参加者で賑わいました。

士幌町酪農振興協議会家族交流会 和やかな雰囲気の中で親睦を深める

10月25日(土)〜26日(日)、安平町早来の北海道ホルスタイン共進会場で、第16回全日本ホルスタイン共進会が開催されました。

全日本ホルスタイン共進会は「乳牛のオリンピック」とも呼ばれ、全国各地から選ばれた乳牛が一堂に集まりました。今回は新型コロナウイルス禍での前大会の中止を経て10年ぶりの開催で、39都道府県からホルスタイン種とジャージー種を合わせて約390頭の出陳があり、本町からは山岸剛氏より3頭が出陳されました。

会場には立ち見が出るほどの多くの来場者が詰めかけ、熱気の中で審査が進められました。その結果、第8部(ジュニア2歳クラス)では「サクランドラムダロエルET」号が優等賞4席を獲得。第12部(ジュニア3歳クラス)の「サクランドハイオクターンベデツテ」が優等賞1席およびベストアダーを受賞しました。さらに第16部(成年クラス)に出陳された「サクランドドアマンロケットET」が優等賞3席と2ndベストアダーに輝き、各部門で見事な成績を収めました。

結果の詳細は別表のとおりです。



審査の様子



スタッフも夜通し見守ってます



「サクランドラムダロエルET」号(第8部)



「サクランドドアマンロケットET」(第16部)



山岸剛氏と「サクランドハイオクターンベデツテ」号(第12部)

2025全日本ホルスタイン共進会 出陣牛一覧

(敬称略)

部門	区分(月・年齢)	本牛名号	出陣者氏名	成績
8	ジュニア2歳クラス (28月未満)	サクランドラムダロエルET	山岸剛	優等賞4席
12	ジュニア3歳クラス (36月以上42月未満)	サクランドハイオクターンベデツテ	山岸剛	優等賞1席 ベストアダー
16	成年クラス (6歳以上)	サクランドドアマンロケットET	山岸剛	優等賞3席 2ndベストアダー

今年は春先の天候不順により播き付け作業が遅れましたが、その後の天候は持ち直し、一時は干ばつの影響が心配されました。さらに夏を過ぎた頃からは断続的に降雨が続くなどご苦労も多かったことと思います。これから本格的な寒さを迎えますので、体調管理には十分ご注意くださいようお願い申し上げます。

大豆収穫



高橋晶広農場

秋まき小麦防除



高橋農場(株)

ビート受入集荷



ビート収穫



中山謙次農場

長芋収穫



大友慎一農場

令和7年度 北海道枝肉共励会開催 交雑牛の部で(有)緑陽肉用牛牧場、乳用雄肥育牛の部で 実勝センターが最優秀賞を受賞

10月18日(土)、農林水産祭参加行事である北海道枝肉共励会(ホクレン農業協同組合連合会主催)が(株)北海道畜産公社十勝工場において開催され、全道より交雑牛の部に65頭(町内より19頭)、乳用雄肥育牛の部に42頭(町内より15頭)の合計107頭(町内より34頭)が出品されました。

審査委員長に公益社団法人日本食肉格付協会 北海道支所長 松山省二氏を迎えて厳正な審査が行われ、全道各地から集まった高品質な枝肉の中、交雑牛の部で(有)緑陽肉用牛牧場(奥秋和博氏)、乳用雄肥育牛の部で実勝センター(市田卓志氏)が最優秀賞受賞の栄誉に輝きました。

また、乳用雄肥育牛の部において中士幌センター(力石和彦氏)が優秀賞1席、加納三司氏が優秀賞2席、交雑牛の部では(有)緑陽肉用牛牧場(奥秋和博氏)が優秀賞4席を受賞されるなど、本町の肥育農家の皆様の日頃の努力が遺憾なく発揮された結果となりました。



実勝センター(市田卓志氏)



(有)緑陽肉用牛牧場(奥秋和博氏)

生徒からは、「最初に農協の概要を丁寧に説明してくださり、その後、工場や倉庫を実際に見学できたことで、農業や農協の仕事により興味を持ちました」などの感想が寄せられました。



概要説明を聞く生徒



澱粉工場事務所での様子



士幌中央中学校1年生 校外学習で当J Aを訪問

10月27日(月)、士幌中央中学校(白井将之校長)の1年生46名が、「士幌町の魅力再発見」施設見学を通して士幌町の主要な産業について学ぶことをテーマに、校外学習の一環として当J Aを訪れました。最初に農協ホールで士幌町農協の概要説明を受けた後、「馬鈴しょコンビナート」「澱粉工場」「食品工場」「資材館」・Aコープ士幌店ASPO「種子馬鈴しょ倉庫」の5つのグループに分かれて、それぞれ現場を見学しました。各施設では担当者から説明を受け、生徒たちは積極的に質問したり、熱心にメモを取ったり、タブレットで写真を撮るなど、真剣に学ぶ姿が見られました。

姉妹都市 美濃市(岐阜県)総合フェアで土幌の農産物をPR

姉妹都市である美濃市の美濃市総合フェアが11月8日(土)～9日(日)に開催され、土幌町の訪問団の一員として当組合からは、青年部、女性部(女性連)が参加しました。

昨年に引き続き、生産者還元用ポテトチップスと農産物の2箇所のブースが設けられ、フェア開始前から両ブースに長い行列がなされ、開始直後に完売するほどの盛況となりました。

普段の生産現場においては収量や収入に目が行きがちですが、並んででもお買い求めいただける多くの消費者の姿を目の当たりにし、土幌町の農産物の品質やブランド力を強く実感しました。

また、短い時間でしたが美濃市職員の方々とも交流を深めることができ、「十勝に行くとな人生観が変わる、土幌町は本当に素晴らしい場所だ。また是非行きたい。」という熱いお言葉をいただきました。様々な出会いの中で土幌町の農産物を広くPRすることができ、大変有意義な都市交流となりました。

(J A土幌町青年部 後藤広樹)



販売に従事された訪問団員と美濃市の方々



いま 第391回
何やって
ますか？

くわばら 桑原 寛晃さん
ゆうき 宥稀さん



今月の紹介は、桑原 寛晃さんの後継者(3代目)
桑原 宥稀さんです。(以下、質問はQ、宥稀さんの答えをAとします)

- Q 現在担当されている仕事
- A トラクター作業や餌作りなど
- Q 作業上の苦労・注意点(失敗談)
- A TMRミキサーをバックさせる際に、不注意でぶつけてしまいました。
- Q 就農の動機
- A 小さい頃から手伝ううちに、酪農にこれが抱くようになり、自分でもやってみたいと思うようになりました。
- Q 農業にたずさわり感じたこと
- A 業界の厳しさ、牛を扱うことの楽しさの両方を感じるようになりました。
- Q 農業の魅力
- A 日本の食を支えているという誇りとやりがい、農業の一番の魅力だと思います。
- Q 休み(夜間・冬期等)の過ごし方
- A ゲームセンターで遊んだり、疲れているときは家でゆっくり休んでいます。
- Q 将来の夢・目標
- A 自分の代で途絶えさせることのないよう、しっかり頑張りたいです。



NOU EN 若い農業者の皆さん！
自分の老後自分で守れますか？

農業者年金なら・・・

- 保険料は自由に選べる！(2万円～6万7千円、千円単位)
さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能！
- 認定農業者で青色申告者等には、
国庫補助で手厚い支援！
1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現！
- 自ら支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象！
その他にも、税制面で優遇措置がある！

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、
国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、組合員相談課まで(TEL: 5-5705)



詳しくは... 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>

従業員への安全性を高める取組のご紹介

安全を管理する牧場長や責任者が日々取り組んでいることを聴きました

従業員の頭に「安全」が消えないように、朝礼で注意喚起する

施設や道具などの安全コストを惜しまない



安全ルールを作り、徹底して作業してもらう

安全に作業できるまで単独作業はさせない

事故や事故未遂を報告書として記録して対策する

※詳細は「家畜労働安全のすすめ」に掲載しております（JA しほろ広報誌 11 月号参照）

作業事故やヒヤリハットを報告→検討・対策して保存！ 事故の発生や再発を防ぐ、道内牧場の報告書事例

1st

報告書を書くのは当事者で、どの事故を記入してもらうかはその都度取締役で判断します。この牧場では、「事故後病院に行った」等が対象です。

2nd

事故の程度は「重大」「軽微」「ヒヤリハット」に分類します。次に「どこで」「何をした時」「どうなった」そして「その時の自身の状況」も記入します。

3rd

「今後どうするか」等を当人が考え、記入します

4th

取締役で、事故を9段階に分けた「リスクの見積評価」をして、再発防止策を検討し、周知します



作業事故・ヒヤリハット報告書 作成日 2024 年 12 月 15 日

所属 牧場長 氏名 田中 健一

いつ(発生、または気付いた日時) 12 月 15 日 11 時 30 分ごろ

作業内容 牛舎内作業

発生場所 牛舎内

どうなった 牛舎内作業中に、牛の餌槽付近で、牛の足に踏まれた。

自身の状況(該当する全て) 1. 足に踏まれた 2. 痛みがなかった 3. 足を取られていた 4. 時に痛くなった 5. 軽くやけどした 6. 衣服に油が染み付いた 7. 衣服が破れた 8. 皮膚が擦り傷になった 9. 怪我が軽微でなかった 10. 怪我の重なりがなかった

その他 牛舎内作業中に、牛の餌槽付近で、牛の足に踏まれた。

原因として考えられる事 1. 餌槽付近で作業していた 2. 牛の足に踏まれた

どうする(今後の対策) 1. 餌槽付近で作業しない 2. 牛の足に踏まれたら、すぐに報告する

その他の(上記以外の情報があれば記入)

安全管理者による指導(※報告書は以下の欄には記入しない) 状況 物や設備の欠陥 作業環境の欠陥 手順や行動 整備点検の不備 操作・行動の失敗 正誤 無資格や不慣れ 見落としや確認 設備の不備

原因の分析

これへの対策

リスクの見積評価	3(高)頻発・定期的発生	2(中)頻発・定期的発生	1(低)頻発・定期的発生	対策	月	日
3(高)頻発・定期的発生	大	大	中			
2(中)頻発・定期的発生	大	中	小			
1(低)頻発・定期的発生	中	小	小			

完了したら押印して保存します

安全より大切な農作業はありません。皆様、本日もご安全に！

十勝農業改良普及センター十勝北部支所

S39.11. 1 発行



下居辺支部 (S39 当時) 部員数 28 名 (S36 年結成当時) 支部長 永森進一 氏

下居辺支部 (R 2 当時)

部員数 8 名

支部長 坪坂 一宏

私たち下居辺支部は本部設立 50 周年以降、徐々に部員数が減少し、令和 2 年度現在では 8 名となっており、最年少が 29 歳と平均年齢が高くなっているのが現状です。

下居辺支部の特色のある活動について、盆・正月用品配送の際に青年部特選品を販売させて頂いているところです。青年部特選品とは、地域の方が何を喜んでくれるか自分達で考え、事業所・購買課に協力して頂き、配送時に販売することです。今まではお菓子の詰め合わせ、とうもろこし、花火などを販売させて頂きました。地域の方と顔を合わせながら話し、販売することの大切さを学んでいます。

他の活動として毎年、良質生産活動、農事視察研修、農協の役職員を講師に招いた一夜研修を行っています。また、部員の要望に応じて土壌診断を基に施肥設計や税金、機械についての学習会など、今後の農業経営に活かしていけるような活動を行っています。

農業情勢はこれから厳しいと予想されますが、青年部として農業技術の向上、良質農畜産物の生産を第一に考え、営農努力をして後世に農業を残したいと考えています。最後になりますが、令和 3 年度に下居辺支部創立 60 周年を迎えるにあたり、多くの先輩方が苦勞と努力を積み重ね築き上げたこの組織をより一層発展させるためにも、現部員、そしてこれからの部員に期待するところです。

R 2 年発行 JA 士幌町青年部 60 周年記念誌より抜粋



千里の道も
一歩から

『千里の道も一歩から』と題し、どんなに遠い道のりでも踏み出した一歩から始まる！として、創立初期の青年部・女性部紹介と、周年事業で作成された記念誌を見比べ、今後 10 年先に思いを馳せていただきたいという想いのもと、連載しています！第 6 回は下居辺支部です！

ご契約者の皆さまに
重要なお知らせ

災害時等におけるスムーズなご連絡のため

携帯電話番号の ご登録を、お願いいたします。



災害時に大切な情報を受け取れない！

災害などで避難されている場合でも、**大切なお知らせ**をより早く、より確実にお受け取りいただくため、**携帯電話番号のご登録**をお願いいたします。



契約内容を確認できる書類が手元にない！

JA共済アプリなら、いつでも・どこでも、迷わずに、**ご加入の保障内容の確認**や、**共済金請求等のご連絡**ができるため、**JA共済アプリのご登録**をお願いいたします。

携帯電話番号のご登録方法

JA共済アプリ

- JA共済アプリをインストールいただき、「JA共済IDの新規登録」を選択して、手順に従ってご登録ください。
- 登録完了後、JA共済アプリの下部メニューの「登録情報」より携帯電話番号をご登録ください。



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。



JA共済アプリ
ダウンロード



JA共済アプリ

各ストアから検索も可能です。

ご登録等の操作方法は、オペレーターがサポートします

1 JA共済相談受付センターにお電話ください

☎ 0120-536-093

受付時間：9:00～18:00（月～金曜日）、9:00～17:00（土曜日）
※日曜日、祝日および12月29日から1月3日を除きます。
※メンテナンスなどにより、予告なく変更する場合があります。

2 音声ガイダンスにしたがって、[1] を押してください

JA共済アプリ・Webマイページに関するお問い合わせ窓口につながります。

ご利用者の端末の画面を共有いただくことで、オペレーターが確認しながら、登録方法をご案内することが可能です。詳しくは、オペレーターにお申し出ください。
※端末画面の共有は、一部画面でご利用いただけません場合があります。



安心を、いつでも手元に。

JA共済アプリ 新規登録 キャンペーン 実施中！

期間：2025年4月1日（火）～2026年3月31日（火）

先着 30万名様

1,000円相当の
デジタルギフトをプレゼント！

さらに

A賞
Anker Solix C300
Portable Power Station

200
名様

B賞
ルンバ コンボ 2
Essential ロボット
+ AutoEmpty
充電ステーション

200
名様

C賞
象印マホービン
STAN.
IH炊飯ジャー
(5.5合炊き)

200
名様

キャンペーンの
応募方法等の
詳細はこちら



※応募には所定の条件がございます。（JA共済アプリをダウンロードのうえ、Webマイページに登録いただいた方が応募いただけます。）

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

JA共済 士幌町農業協同組合 信用部共済課 ☎ 01564-5-5708

ちょっとまって！ 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか？
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が
不正利用されています。
カードの確認が必要です！



フィッシング詐欺

名前：〇〇〇〇
暗証番号：××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に
利用され、あなたに対し
被害届が出ています。
逮捕されないために、
指定する口座に
振り込みをしてください。

保険料の還付金があり
ます。手続きの
ため、指定する
口座に振り込みを
してください。



特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審な点がないか、落ち着いて確認しましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。



ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

JAネットバンクヘルプデスク ☎ 0120-058-098

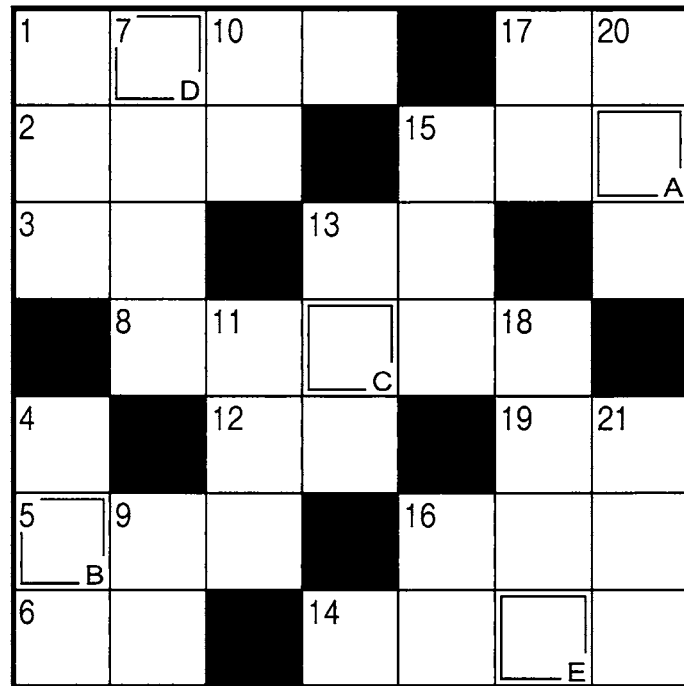
士幌町農業協同組合 信用部貯金課 ☎ 01564-5-5706

CROSSWORD PUZZLE

クロスワードパズル

あたまたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

おめでとうございます

11月号掲載問題の応募者は78名で78名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 茂古沼眞司 さん
- 太田真由美 さん
- 井上えり子 さん
- 大友ひろみ さん
- 谷藤 有咲 さん
- 佐藤 朝信 さん
- 鎌田 雪菜 さん
- 藤田 葵 さん
- 上田 和音 さん
- 佐々木玲子 さん



今月の抽選者
稲葉 正志 さん

タテのカギ

- 夜目——笠の内
- 足の中に入れて暖を取ります
- サッカー日本女子代表の愛称に使われている花
- クリスマスツリーに使われる木
- 日本酒を温めること
- じょうごとも呼ばれる道具
- 忘年会で乾杯の——を取った
- 高いところに載せたものを取るときの姿勢
- クリスマスツリーのてっぺんにも飾ります
- 青い染め物に使われる植物
- 物ごとの順序などがさかさまになっていること
- さがきにすることも多い根菜
- 韓国の首都

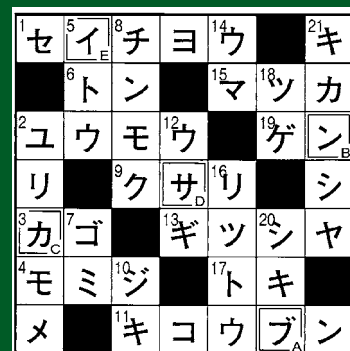
ヨコのカギ

- サンタクロースが乗るソリを引きます
- 練り物や大根などを煮込みます
- ごはんのこと。握り——
- 和服の袖の下、袋状の部分
- を憎んで人を憎まず
- 南米の北端にある国。首都はボゴタ
- 漢字では独活と書く山菜
- 木を切り倒すときに使います
- dBと表記される、音などの強さを示す単位
- 暮れのあいさつとして贈ります
- 人間は二足——をする生き物です
- 疲れたときには出して、おいしいときには落ちるもの
- 泣き顔になること。——をかく

応募締切り

12月12日
(金)

11月号の正解 / ブンカサイ



アスポオススメ逸品



●マツオ
●味付昆布
個包装20束入

本体 **548円**
(税込価格591円)

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～19:00
(28日～31日は9:00から)
(31日は16:00まで)

休業日 12月は休まず営業

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30
(31日は16:00まで)

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00～20:00
(31日は17:00まで)

休業日 12月は休まず営業

2025 12

今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運：勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

健康運：後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎

幸運の食べ物：ミカン

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運：上昇運。じっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

健康運：体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず

幸運の食べ物：アンコウ

双子座

5月21日～6月21日

全体運：ドキッとすることがあるかも。外出するときは救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

健康運：無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に

幸運の食べ物：カリフラワー

蟹座

6月22日～7月22日

全体運：大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

健康運：疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて

幸運の食べ物：ダイコン

獅子座

7月23日～8月22日

全体運：おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて

健康運：ゆったりした散歩がお勧め。軽い運動で好循環

幸運の食べ物：ユズ

乙女座

8月23日～9月22日

全体運：気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

健康運：香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを

幸運の食べ物：野菜菜

天秤座

9月23日～10月23日

全体運：交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて

健康運：話題のストレッチやサブリを試してみても

幸運の食べ物：カボチャ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運：欲張りになりがち。たくさんさんのものが手に入るときだからこそ、いらないものにはノーを。取捨選択を心がけて

健康運：食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう

幸運の食べ物：ハクサイ

射手座

11月23日～12月21日

全体運：やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

健康運：旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに

幸運の食べ物：クワイ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運：上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

健康運：あったか靴下や手袋を愛用して。つば押しも◎

幸運の食べ物：ゴボウ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運：周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

健康運：スポーツがストレス発散に。爪のケアを

幸運の食べ物：ニンジン

魚座

2月19日～3月20日

全体運：試験が山のようにそびえています。乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

健康運：無理をしないで。サポーターやテーピングは味方

幸運の食べ物：レンコン