

JA士幌町と組合員がつくる情報誌

# ユートピアしほろ



11月号  
No.634

ユートピアしほろ



目次

- 2 北海道ホルスタインナショナルショー
- 3 よつ葉ミルクフェスタ／士幌高原寛勇芳士銅像周辺環境整備
- 4 青年部版 こどもアグリスクール
- 5 営農点描／譲和会フーズ杯 PG大会
- 6 農協法交付記念日にあたってのメッセージ
- 7 人間ドックのお知らせ
- 12 JAグループ北海道の農政活動強化に向けて
- 14 アスポお知らせ／アスポのオススメ／今月の運勢
- 15 クロスワードパズル
- 16 おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記

JA士幌町のHPもチェック!



2024.11 No.634

## ユートピアしほろ

No.634

- 発行日／令和6年10月31日
- 発行／士幌町農業協同組合  
〒080-1219  
河東郡士幌町  
字士幌西2線159番地
- 編集／組合員相談課
- 題字／会長理事 篠原 未治氏



### 今月の表紙

今月号の表紙は、10月2日に開催されたことろもアグリスクール馬鈴しょ収穫体験での試食会の様子です。参加した子供達が、この体験をきっかけに農業にもっと興味を持って将来は農業に関わる仕事をしてみたいと感じてくれたら嬉しいと思います。

### 篠原会長 10月の動静

- 10/1(火) 令和7年度入会新人総合職内定式、経営諮問会議、常勤役員参事会
- 10/2(水) 基本農政対策委員会(東京)
- 10/3(木) JAグループ改革推進委員会、全中理事会(東京)
- 10/17(木) 新米発表会
- 10/18(金) 北海道農協酪農・畜産対策本部委員会・生乳受託販売委員会合同会議、JA全国大会運営委員会、JA全国大会(東京)
- 10/24(木) 全国農協観光協会臨時総会・理事会、農協観光取締役会(東京)
- 10/25(金) 全農経営管理委員会(山形)
- 10/30(水) 北海道農協政治連盟 東野ひでき北海道後援会合同役員会、JA北海道大会実行委員会、北海道農協基本農政対策本部委員会、中央会理事会、JAカレッジ評議員会、ホクレン理事会、ホクレングループ経営研修・経営者会議

収穫作業も終盤に差し掛かり朝晩が冷える日も増えてきましたが、引き続き健康管理、農作業事故等に留意され、お過ごしください。冬も近づいてきています。雪虫は、秋の終わり頃にモクセイ科のヤチダモやアオダモからトドマツへ移動し、越冬のためにまたモクセイ科の木へ移動をします。秋に見られる雪虫は越冬のために旅立ったメスたちで、無事に目的の植物までたどり着いたあと子を産み、その役目を終えることとなります。ふわふわと飛んでいる姿は見るこちらからすると優雅に見えますが、雪虫にとっては子孫繁栄のための一世一代の決死のフライトなのかもしれません。どんな生き物にも役割があり、その役割のひとつとして、小さな体でこうして私たちに季節の移り変わりや温度変化などを一生懸命に教えてくれているのかなと感じます。

(M)

### 編集後記





久しぶりの開催ということもあり多くの家族連れが訪れ、会場内では、搾乳の疑似体験、軽食の無料配布、ステージではよつ葉のコーポレートキャラクター「みるる」のショーなどが行われ、恒例となりました牛乳空パックとトイレットペーパーの交換会にも大勢のお客さんが交換に訪れました。

よつ葉乳業に出荷するJAによる特産品販売ブースは大変賑わい、当JAからは酪農振興協議会会員の協力を得てしほろ牛のカットステーキ約500食を販売しましたが、好評で長蛇の列ができ午前中に完売しました。



しほろ牛のカットステーキには長蛇の列



十勝主管工場運営協会加藤会長(左)と井出工場長(右)の挨拶



乳しほり疑似体験



よつ葉のソフトクリームも大人気



作業の様子



焼肉を囲んで色々な話を聞きました



寛勇芳士をたたえる会(國井浩樹会長)では、9月20日(金)に土幌高校2年生の生徒と土幌町老人クラブ連合会(伊藤博会長)協力のもと、今年第2回目となる土幌高原銅像周辺環境整備を実施しました。

この環境整備は春と秋の年2回実施しており、当日は刈り払い機を手周辺の雑草払いや銅像の清掃、また手に鎌を持ち銅像周辺の草刈りを行いました。時間いっぱいかけ清掃を行い、周辺は見違えるほど綺麗になりました。

作業終了後、場所を焼き肉ハウスに移し、高校生は老人クラブの方が語る土幌の歴史の話に耳を傾けながら交流を深めました。

## 土幌高原寛勇芳士 銅像周辺環境整備を実施

## よつ葉ミルクフェスタ

9月14日(土)、よつ葉乳業十勝主管工場にてミルクフェスタ2024(主催：よつ葉乳業、よつ葉乳業十勝主管工場運営協会)が、好天に恵まれた中で牛乳・乳製品の消費拡大と地域消費者への感謝の気持ちを伝えるイベントとして、コロナ禍等による中止を経て5年ぶりに開催され、約1万人主催者発表の来場がありました。

開催にあたり井出工場長は「ご来賓の方々をはじめ関係者各位のご協力があった5年振りに開催することが出来ましたことに心より感謝とお礼を申し上げます。本日は牛乳・バター工場の見学その他、各JA・観光協会に協力を仰ぎ出店や展示もありがとうございますので存分に楽しんで下さい」と挨拶されました。

## 2024北海道ホルスタインナショナルショウ開催 ～士幌より6頭が出陳～

9月28日(土曜日)～29日(日曜日)、安平町早来の北海道ホルスタイン共進会場にて、2024北海道ホルスタインナショナルショウが開催されました。

道内各地の予選を勝ち抜いたホルスタイン種とジャーシ種計約400頭の出陳があり、本町からは(有)竹腰牧場より1頭、山岸 剛氏より4頭、(株)宇佐見牧場より1頭の計6頭が出陳されました。

審査員には岩見沢市の酪農家 瀬能 剛氏をオフィシャル・ジャッジに迎えて厳正な審査が行われ、体型や品位、資質を競い合いました。

審査の結果、第6部(未経産シニアミドルクラス)に出陳された「サクランド ハンコック シヤネル」号が1等1席でリザーブ・ジュニア・チャンピオンに選ばれ、第9部(ジュニア2歳クラス)に出陳された「サクランド ハイオクターン ベデツテ」、第13部(ジュニア3歳クラス)に出陳された「バンブー ハンソデール サイドキック アドレナ」がそれぞれ1等1席でベストアダーに入賞するなど、輝かしい成績を残しました。

その他結果については別表のとおりです。



山岸 剛氏と「サクランド ハンコック シヤネル」号(第6部)



山岸 剛氏と「サクランド ハイオクターン ベデツテ」号(第9部)



(有)竹腰牧場と「バンブー ハンソデール サイドキック アドレナ」号(第13部)



審査の様子



お疲れ様でした

### 2024北海道ホルスタインナショナルショウ 出陣牛一覧

(敬称略)

部門	区分(月・年齢)	本牛名号	出陣者氏名	成績
4	未経産ジュニアミドルクラス (14ヵ月以上16ヵ月未満)	サクランド ドアマン フラン ET	山岸 剛	1等3席
6	未経産シニアミドルクラス (18ヵ月以上20ヵ月未満)	サクランド ハンコック シヤネル	山岸 剛	1等1席 リザーブ・ジュニア・チャンピオン
9	ジュニア2歳クラス (28ヵ月未満)	サクランド ハイオクターン ベデツテ	山岸 剛	1等1席 ベストアダー
11	シニア2歳クラス (32ヵ月以上36ヵ月未満)	ウサミ ハーゲン デルタラムダ	(株)宇佐見牧場	2等1席
13	ジュニア3歳クラス (36ヵ月以上42ヵ月未満)	バンブー ハンソデール サイドキック アドレナ	(有)竹腰牧場	1等1席 ベストアダー
16	5歳クラス (5歳以上6歳未満)	サクランド ドアマン ロケット ET	山岸 剛	1等2席 2nd ベストアダー



10月に入り一気に秋めいてきました。秋の収穫作業も終盤を迎えておりますので、引き続き体調管理と農作業事故には十分にご留意頂いて作業を進められますようお願い致します。



小豆収穫



浅野昌由農場

玉ねぎ受入



人参収穫



河田浩美農場

下牧



## こどもアグリスクールを開催!! 士幌小学校3年生が馬鈴しょ収穫と試食会!!

JA 士幌町青年部食育担当(木幡桂輔責任者)は、10月2日(水)に士幌町農業試験センター圃場にて本年度3回目の「こどもアグリスクール」を開催し、士幌小学校3年生が5月のアグリスクールで植え付けをした馬鈴しょ(キタアカリ)の収穫作業を体験しました。

子供たちは青年部員から馬鈴しょの掘り方や、グリーン・病気の説明を受けながら夢中になって馬鈴しょを収穫し、お土産用に袋いっぱい詰めこみました。また、収穫体験終了後にはコロナ禍以来となる試食会を行い、自分達が育てた掘りたての馬鈴しょを青年部三役がその場でふかして、子供たちみんなでおいしくいただきました。

また、この時にとったアンケートでは「大きいじゃがいもをほれたり、じゃがバターがおいしかったです!!」「農業のことをたくさん教えてくれてありがとうございます。」などと感想が聞かれ、参加した子供たちが農業の魅力にふれ、食の大切さを楽しく学ぶことができた企画となりました。



掘りたてのじゃがいもは美味しいね!



みんな夢中になって掘りました

### 大会結果 (敬称略)

優勝	御子柴昌則
準優勝	三上 和彦
第3位	桑原 一敏
第4位	鈴木 俊道
第5位	土橋 法子

10月1日(火)、さわやかな秋晴れの下、譲和会主催の北海道フーズ杯親睦交流パークゴルフ大会が士幌町総合運動公園パークゴルフ場(れいわパーク)にて開催されました。本大会は譲和会会員及びご夫人と北海道フーズ職員OB並びに農協職員OBが集い、親睦交流を目的に毎年開催され、今年度は34名の参加者が集まり、思い出話に花を咲かせながら楽しくラウンドしました。開会にあたり、9月23日にご逝去されました譲和会の千葉公雄会長のご冥福をお祈りし、黙祷を捧げた後、篠原安夫副会長より開会の挨拶がありました。続いて前年度優勝の桑原一敏さんより北海道フーズ杯優勝カップの返還が行われ、御子柴昌則さんより競技説明を受けてプレーが開始されました。3名の方がホールインワンを達成するなど白熱したプレーが続く中、93のストロークでラウンドした御子柴昌則さんが接戦を制しました。

### 譲和会北海道フーズ杯パークゴルフ大会を開催



優勝した御子柴昌則さん



好プレーが続出しました!



士幌小学校3年生の子供たちと青年部員で記念撮影!



# 人間ドックのお知らせ

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

**厚生病院受診料**  
**¥31,900(税込)**

※組合員とその家族に限ります。また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

**【内容】**  
 身長・体重・血圧・視力・聴力・血液・胸部レントゲン  
 心電図・腹部超音波・胃バリウム等  
 ※その他各種オプション(有料)もございます

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.211】にも掲載しております。

## 男性

年月日	人数
1月7日 火	1
8日 水	1
15日 水	2
29日 水	2
2月7日 金	1
12日 水	2
14日 金	1
20日 木	1
26日 水	3
3月28日 金	1

## 女性

年月日	人数
1月9日 木	1
30日 木	1
2月6日 木	3
17日 月	2
3月3日 月	1
11日 火	2



上記以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。  
 また、お申込順のため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。



## 農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会  
 代表理事会長  
**樽井 功**

昭和22年11月19日に農業協同組合法(農協法)が公布され、今年で77年を迎えました。戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

近年の農業・農村を取り巻く環境は一段と厳しさを増し、世界的な気候変動による猛暑や豪雨などによる各作物の収量および品質の低下、国際的な食料需給事情の変化や急激な円安の進行による生産資材の高止まりが農業経営に甚大な影響を与えております。

本年は、農政の憲法とも言われる食料・農業・農村基本法が改正され、国民一人一人の食料安全保障の確保と環境と調和のとれた食料システムが基本理念として位置付けられるなど、世界の食料需給の不安定化による輸入リスクの増大、環境問題等を踏まえた内容となっており、日本の農政は大きな転換点を迎えております。

かかる状況のもと、本年は3年に1度のJA北海道大会が開催され、将来ビジョンである【「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」～ひとを育み、ひとと歩む～】が上程されます。

組合員・JA・連合会・中央会が各々の役割を再認識し、一丸となって大会議案を着実に実践していくことが社会からの要請に応えることにもなります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。



## JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

### 第4回「農政活動の仕組み」について

コロナ禍による農畜産物の需給緩和、肥料・飼料をはじめとする生産諸資材の価格高騰、気候変動の抑止に向けた環境負荷軽減の取組み、年々甚大化する自然災害による農地・施設等の損壊、深刻な労働力不足など、我々JAグループの努力だけでは解決できない課題が山積しております。

食料安全保障の強化、持続可能な北海道農業の確立のためには、我々の努力だけではなく、国の支援が不可欠であります。そのカギとなるのが農政活動であります。

農政活動とは、組合員一人ひとりの声をJA・地区で集約し、みんなの声として、農業・農村・JAに理解のある国会議員に対し、現場の実態を届け、その課題の解決につながる政策を実現してもらう一連の活動・運動であります。

令和5年度は、食料・農業・農村基本法の改正や、作目別の経営安定対策をはじめとする農林水産予算の確保に向け、JAグループ北海道では農政活動を展開しました。その結果、予算の確保をはじめ、さまざまな政策支援が実現しました。しかし、これですべての課題が解決する訳ではなく、生産現場には、まだまだ課題が山積しております。

生産現場の実態を届け、我々の求める政策を実現させるためには、国会議員による国や行政への積極的な働きかけが重要です。そして、そのような議員を支えていくことも農政活動の柱の一つであります。

国会(政治)は数が力です。国を動かすには、国会に一人でも多くの農業やJAの理解者を増やすことが重要であります。そのために、我々JAグループの代弁者として、先頭に立って多くの国会議員に働きかけ、農業やJAの理解者を増やし、まとめていくことができる議員、つまり、JAグループの代表議員が必要なのです。



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第5回)は、参議院選挙の仕組みについて紹介します。



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



東野ひでき北海道後援会

## JAグループ北海道の農政活動強化に向けて

### 第3回「東野ひでき北海道後援会」の取組み

組織内候補者を擁立して臨んできた過去5回の参議院選挙比例区では、各組織等が精力的に取り組んだ結果、候補者は当選を果たしてきたものの、残念ながら選挙の度に大きく得票数を減らしております。

得票数減少の様々な要因はあるものの、前回選挙の総括では(ア)選挙の意義を組織構成員に伝え機運醸成する組織力の低下、(イ)世代交代や情報発信・接点等不足による候補者の認知度の低下、(ウ)職員、組合員や青年部・女性部盟友等への浸透・徹底不足、(エ)事務局体制の脆弱化等が主な要因としてあげられております。

こうした要因と危機感を踏まえ、改めて組織選挙の意義を共有の上、候補者の認知度を高め、組織力の結集による運動を徹底することが必要不可欠であります。農業・JAを取り巻く厳しい状況下において、JAグループ北海道の政策提案を実現し、組合員の営農と生活を守るためには政治力の強化が極めて重要であります。

今後、JA役職員、組合員、青年部・女性部盟友、関係団体など東野ひでき氏を応援する者の輪を広げていくために、「なかまづくり運動」をはじめ農政学習会の開催、SNSでの発信等を繰り返してまいります。

#### ひできのなかまづくり運動

【ひ】…ひとりでも多く!

【で】…できることから!

【き】…きょうから始めよう!

各々が東野ひでき氏支援を依頼する「なかま」を確実に2名以上特定し、さらに、「なかま」1名につき、新たに2名以上の「なかま」を特定し、「なかま」を広げていきましょう。



東野ひでき公式  
LINEアカウントへの  
登録はこちらから



【JAグループ北海道の農政活動強化に向けて】と題し、農政活動や参議院選挙の仕組みなどを、来年夏頃まで連載いたします。次回(第4回)は、農政活動の仕組みについて紹介します。

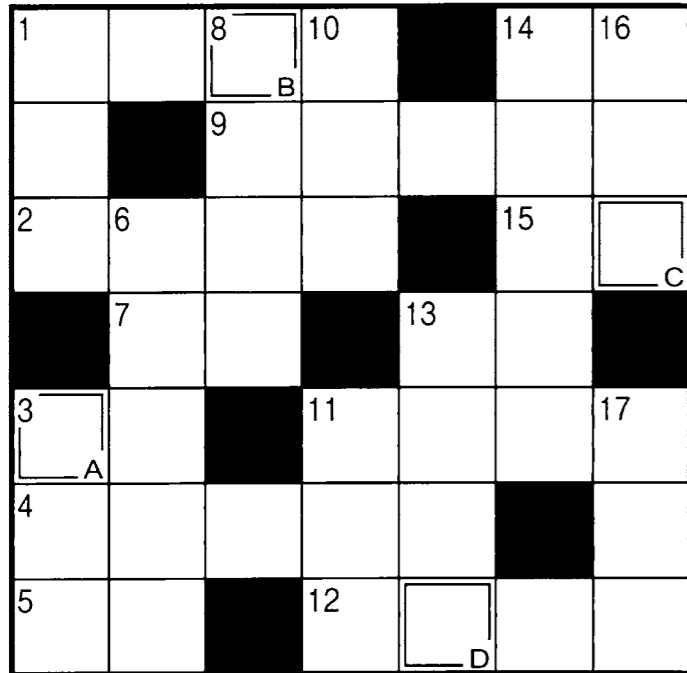
東野ひでき北海道後援会



# CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

## あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Dの順に並べてできる言葉はなんですか？



タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 「鳥」より一画少ない鳥
- 3 ー園に子どもを迎えに行った
- 6 お父さんそっくり!まるでーね
- 8 料理店のメニュー表をこう呼ぶことも
- 10 美空ひばりのヒット曲。「柔」と書きま
- 11 患者を診ます
- 13 頭にキュッと締めるもの
- 14 ジャガイモのことです
- 16 ー応報、身から出たさびだね
- 17 漢字で書くと雲母。きららともいう鉱物です

- 1 11月23日は勤労ーの日。国民の祝日です
- 2 灰皿にたまります
- 3 「ーの精神」はモンテスキューの著書です
- 4 広島県の紅葉の名所のひとつ。世界遺産の神社があります
- 5 焼き鳥を食べると残るもの
- 7 金融ー、ー髪
- 9 そば屋や居酒屋の入口にかけられていることも
- 11 ギンナンがなる木
- 12 「九里よりうまい十三里」と売りに来るもの
- 13 茶わんと反対の手で持ちます
- 14 3の3ーは9です
- 15 クリの実を守るトゲトゲ

### 応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り

11月14日 (木)

## 当選者発表

おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は77名で77名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

今月の抽選者  
大野 文也さん



- 加納 心海 さん ● 高士 雅好 さん
- 岡田 鳳牙 さん ● 瀬戸 康之 さん
- 井上えり子 さん ● 神田 敏子 さん
- 長谷川大海 さん ● 加藤 順子 さん
- 菊地まゆみ さん ● 牧 健斗 さん

10月号の正解 / スポーツヒ



### アスポオススメ逸品

- バレンタイン 薬膳火鍋スープ 150g
- 薬膳 火鍋スープ プレミアム 162g
- 薬膳 海鮮火鍋スープ 96g

本体各 **598円** (税込価格各645円)

本体 **820円** (税込価格885円)

### お知らせ INFORMATION

#### アスポ

営業時間 9:30~19:00  
※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

#### ガソリンスタンド

##### 士幌給油所

●スタッフ  
営業時間 8:30~18:30  
休業日 毎週日曜日

●セルフ  
営業時間 7:00~20:00  
休業日 11月は休まず営業

## 2024 11 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

<h3>牡羊座</h3> <p>3月21日~4月19日</p> <p><b>全体運:</b> スロースタートです。周囲に目配りしながら進めましょう。有利な状況に変わっていきます。下旬は勝負をかけて</p> <p><b>健康運:</b> 好きなスポーツで達成感が。快適に過ごせます</p> <p>幸運の食べ物: 柿</p>	<h3>牡牛座</h3> <p>4月20日~5月20日</p> <p><b>全体運:</b> 想定外のことに巻き込まれがち。計画は後回しになってしまい部分以外は前倒しを進めて。味方は多いのでSOSを</p> <p><b>健康運:</b> 切り傷、やけどに気を付けて。慎重に</p> <p>幸運の食べ物: ナメコ</p>	<h3>双子座</h3> <p>5月21日~6月21日</p> <p><b>全体運:</b> 計画していたことがようやく形になっていきます。あと一息、気を引き締めていきましょう。良い出会いの予感も</p> <p><b>健康運:</b> 口コミの健康法を試してみ。新しい食材も吉</p> <p>幸運の食べ物: エビイモ</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6月22日~7月22日</p> <p><b>全体運:</b> 活気があり今までの努力が実る予感がしています。方向修正も可能。状況を見ながら少し遠回りの選択も吉</p> <p><b>健康運:</b> 運動不足にならないよう体を動かして</p> <p>幸運の食べ物: セロリ</p>
<h3>獅子座</h3> <p>7月23日~8月22日</p> <p><b>全体運:</b> 予想外の出来事はあるもの。出先でも避難経路の確認を。落ち着いて動くことが大切です。救急セットを点検して</p> <p><b>健康運:</b> 目のケアを重点的に。歯の磨き残しもチェック</p> <p>幸運の食べ物: 小松菜</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8月23日~9月22日</p> <p><b>全体運:</b> 良好運ですが心配事も。尻すぼみにならないよう気を付けて。周囲への配慮が好結果に結び付きます。旅行が吉</p> <p><b>健康運:</b> 免疫力がアップする食材を取り入れて</p> <p>幸運の食べ物: クワイ</p>	<h3>天秤座</h3> <p>9月23日~10月23日</p> <p><b>全体運:</b> おいしいものを食べたりおしゃべりを楽しんだり。運勢は穏やか。懸念事項も解決へと向かいます。連絡は自分から</p> <p><b>健康運:</b> 体に合った下着を身に着けて。姿勢をチェック</p> <p>幸運の食べ物: シュンギク</p>	<h3>蠍座</h3> <p>10月24日~11月22日</p> <p><b>全体運:</b> 太陽の加護を受け勢いがあります油断は禁物。丁寧にしっかりと仕上げることが幸運につながります</p> <p><b>健康運:</b> 栄養バランスを考えた食事でご元気を回復</p> <p>幸運の食べ物: トレビス</p>
<h3>射手座</h3> <p>11月23日~12月21日</p> <p><b>全体運:</b> 上昇運です。強気の態度がツキを呼び込みます。自分の意見をはっきり伝え、その上で調整を図っていきましょう</p> <p><b>健康運:</b> 筋力アップの運動にツキあり。スポーツも◎</p> <p>幸運の食べ物: ネギ</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12月22日~1月19日</p> <p><b>全体運:</b> 状況は落ち着きを取り戻し自由時間が増えていきます。仕事のスキルを磨くのもおかげで事も吉。よく学んで</p> <p><b>健康運:</b> 新陳代謝を高める食材を取るよう心がけて</p> <p>幸運の食べ物: サトイモ</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1月20日~2月18日</p> <p><b>全体運:</b> 万が一の備えが役立ちます。防災用品の準備を。年長者の話には耳を傾けて。友達との外出はいい気分転換に</p> <p><b>健康運:</b> 疲れをためないように。スキンケアは入念に</p> <p>幸運の食べ物: リンゴ</p>	<h3>魚座</h3> <p>2月19日~3月20日</p> <p><b>全体運:</b> 注目度がアップするのでなかなか大変ですが思わぬラッキーも。いつでもチャンスをつかめるよう臨戦態勢で</p> <p><b>健康運:</b> 頑張り過ぎてしまいがち。休憩を入れて</p> <p>幸運の食べ物: ダイコン</p>