JA士幌町と組合員がつくる情報誌

ユートピアしほろ

8月号
No.631

SHIHORO

目次

2 農民スポーツ大会
4 新農業後継者就農激励会
5 営農点描
6 地区慰安会
（士幌南・士幌北・中士幌・上居辺・中音更）
9 獣魂祭／十勝総合畜産共進会（肉用牛の部）
10 青年部版　こどもアグリスクール
11 女性部版　十勝地区女性協議会女性部長実地研修／士幌高原寛勇芳士銅像周辺環境整備
12 農作業中の熱中症を予防しましょう
13 人間ドックのお知らせ
14 アスポお知らせ／つれづれ広場／今月の運勢
15 クロスワードパズル
16 おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記

JA士幌町のHPもチェック！

2024.8 No.631

ユートピアしほろ

牛乳をもっと食卓に

おいしいミルクレシピ

ヨーグルトの酸味がさわやかな夏のめん

ヨーグルトそうめん

材料（2人分）

- そうめん …… 2ワ
- 甘えび（刺身用） …… 8尾
- 帆立て貝柱（刺身用） …… 4コ
- レモン汁 …… 小さじ1
- 枝豆（さや付き） …… 100g
- A
  - ヨーグルト …… 180g
  - 牛乳 …… 180ml
  - オリーブ油 …… 小さじ2
  - 柚子こしょう …… 小さじ1/2~1
  - 塩 …… 小さじ1/5強
  - 黒こしょう（粗びき） …… 少々
- 塩・こしょう …… 適宜

作り方

1. 甘えびは尾を取り、帆立て貝柱は4つに切る。合わせてボウルに入れ、塩・こしょう各少々、レモン汁をふって混ぜておく。
2. 枝豆は塩をまぶし、沸騰した湯に入れ、約5-7分間ゆで、さやから出す。
3. 鍋にたっぷりの湯を沸かし、そうめんをゆでる。ざるにあげて流水でもみ洗いし、水けをきる。
4. ボウルにAを入れて混ぜる。
5. ④にそうめんを入れ混ぜ、①、②を加えてさっと混ぜ、器に盛る。

出典●Jミルクウェブサイト『ミルクレシピ』

編集後記

20年ぶりとなる新紙幣が発行され、新1万円札には「近代日本資本主義の父」と呼ばれ十勝にもゆかりのある渋沢栄一氏の肖像が採用されました。新紙幣には傾けると立体的に動いて見える3Dホログラムなど最新の偽造防止技術が使われているそうですが、キャッシュレス化が進んでいる影響なのか編集後記を書いている時点ではまだ新1万円札に触れてないので、なかなか新紙幣が発行された実感が湧いてきません。

さて、今年は春先から農作業が順調に進んできています。小麦の収穫も始まり本格的な収穫期を迎えましたが、農作業が順調に進む年には本町ではなぜか農作業事故が多い傾向にあります。気持ちと時間に余裕を持つことは大切な事ですが、それが油断に繋がらないよう注意して頂きたいと思います。（H）

篠原会長　7月の動静

7/9（火）全農経営管理委員会・経営管理委員協議会、日本協同組合連携機構臨時総会、2025国際協同組合年全国実行委員会（東京）
7/12（金）農協理事会（WEB）
7/17（水）JA広報対策委員会、基本農政対策委員会、全国農政連幹事会、東野ひでき支援対策会議（東京）
7/18（木）JA中央会・全国機関会長会議、都道府県農政運動組織・JA都道府県中央会・全国機関代表者会議（東京）
7/24（水）食料安全保障の強化と令和7年度国費概算要求に向けた中央要請（東京）
7/25（木）農協観光取締役会（東京）
7/26（金）常勤役員参事会
7/30（火）全農通常総代会・経営管理委員会（東京）

ユートピア しほろ
No.631
■発行日／令和6年7月31日
■発　行／士幌町農業協同組合
〒080-1219
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
■編　集／組合員相談課
■題　字／会長理事　篠原　末治 氏

今月の表紙

今月の表紙は、7月10日（水）と16日（火）に開催された農民スポーツ大会の様子です。今年は競技によって別日での開催となりました。表紙はゲートボールの優勝チーム、裏表紙はパークゴルフでスコアの確認です。皆さん笑いと歓声の中で真剣にプレーされました。

農民スポーツ大会

令和6年度 農民ゲートボール大会

令和6年度農民ゲートボール大会（主催：農協運営協力委員長会　大塚亨会長）が、7月16日（火）士幌町室内ゲートボール場にて、組合員及びご家族で4チームの参加を頂き盛大に開催されました。

開会式では、大石文雄さんによる開会宣言後、前年度優勝の士幌南チームより優勝カップの返還が行われ、多田農協運営協力委員長会副会長、久保常務よりそれぞれご挨拶を頂いた後、始球式が行われ大会が始まりました。

30℃近い気温の中で4チームの総当たり6回戦が行われ、各チームの総合力によるチーム戦で、激戦を制したのは士幌北チームとなりました。

始球式

多田副会長挨拶

閉会式

真剣なプレイ

優勝した士幌北チーム

成績

優　勝	士幌北チーム
準優勝	川西チーム
第3位	士幌南チーム
第4位	上居辺・下居辺チーム

令和6年度青年部 パークゴルフ大会 上居辺支部が2連覇!!

令和6年度青年部パークゴルフ大会（主催：JA士幌町青年部　藤内智也部長）が、7月10日（水）しほろ温泉パークゴルフ場にて、青年部員及び女性部フレッシュミズ部員合わせて54名の参加により開催されました。

開会宣言の後、前回優勝チームの上居辺支部より優勝旗の返還があり、藤内青年部長、富田専務、森本農協運営協力委員長会副会長よりそれぞれご挨拶を頂き、井上諒哉さんの選手宣誓の後、大会が始まりました。

大会は1コース6ホールを4コース計24ホールを回る特別ルールで競技を行い、支部内の上位3名の平均ストロークで順位を決する支部対抗と、個人の部で順位を争いました。

当日は気温が高いものの、心地よい風が吹く絶好のプレー日和で、参加した部員は良い汗を流しながらカップの音を響かせ、最後まで白熱した展開となりました。

支部対抗では、上居辺支部が平均ストローク75で優勝し2連覇を果たし、個人の部では鎌田誠貴さんがストローク71でラウンドし見事最優秀選手賞を手にしました。

井上さんによる選手宣誓

令和6年度 運営協力委員長会 パークゴルフ大会

令和6年度運営協力委員長会パークゴルフ大会（主催：農協運営協力委員長会　大塚亨会長）が、7月10日（水）に士幌町総合運動公園パークゴルフ場（れいわパーク）にて、組合員及びそのご家族の62名の参加をいただき盛大に開催されました。

大会の開会に先立ち大塚会長、國井組合長よりご挨拶をいただき、その後参加者は各コースに移動して電子ホイッスルの合図でティーショットを打ちスタートしました。

当日は、好天に恵まれ気温が上昇し、暑い中でのプレーとなりましたが十分な水分補給と休憩を取りながら競技を進めました。参加者からは好プレーが続出してあちらこちらで歓声も上がり、ホールインワンも6本飛び出すなど地区を超えての交流が出来ました。

大塚委員長挨拶

好プレーが続々と出ました！

左より 女性優勝 瀬口弘子さん 男性優勝 桑原一敏さん

開会式の様子

成績（敬称略）

【男性】

優　勝	桑原　一敏
準優勝	御子柴昌則
第3位	神野　春夫
第4位	鈴木　俊道
第5位	井上　義孝

【女性】

優　勝	瀬口　弘子
準優勝	鈴木　典子
第3位	高橋よしゑ
第4位	荒井　慶子
第5位	吉川久美子

大会の様子

藤内青年部長の挨拶

最優秀選手賞　鎌田さん（左）
優秀選手賞　井上さん（右）

優勝した上居辺地区の皆さん

成績（敬称略）

【団体賞】

優　勝	上居辺
準優勝	下居辺
第3位	佐　倉
第4位	中士幌
第5位	士幌北

【個人賞】

最優秀選手賞	鎌田 誠貴
優秀選手賞	井上 諒哉

士幌町新農業後継者就農激励会

4名の新農業後継者の門出を祝う

7月4日(木)士幌町総合研修センターふれあいホールにて、士幌町・士幌町農業委員会・士幌町教育委員会・ＪＡ士幌町・士幌町農民協議会で構成される実行委員会主催の新農業後継者就農激励会が行われ、４名(当日2名欠席)の後継者が出席されました。

はじめに、髙木町長より激励のお言葉を頂き、続いて國井組合長から「現在の農業情勢は大変厳しい環境ではありますが、食糧・農業・農村基本法では国内で消費される農産物は国内で生産すべきという考え方で整備されており、農業は生きていくうえで必要な「食」を作る本当に欠かせない尊く重要な成長産業です。皆様には父親の経営を超えられるよう志高く、そして仲間づくりや地域の皆さんへの感謝を忘れずに精進し、北海道農業をけん引する大きな力になっていただきたい」と激励のお言葉を頂きました。また、北海道農業団体5連合会から贈られた激励状が手渡され、会場は温かい拍手に包まれました。

その後、新農業後継者から自己紹介があり、「両親が経営してきた農場を未来へつなげたくしっかりと引き継ぎたい」「周りに素晴らしい先輩方がいるので、先輩方からいろいろなことを吸収して早く一人前になりたい」とそれぞれ決意を新たにしました。

河口和吉町議会議長の乾杯のご発声により懇談会が始まると、後継者は来賓の方々と就農したきっかけや今後の抱負などを話し親睦を深めました。

最後は森本耕二農業委員会会長の発声で万歳三唱し閉会となりました。

後継者の皆様の今後の活躍をご期待申し上げます。

後継者の方々を紹介します

氏　　名	
河野英里香(こうのえりか)さん	(河野　富彦さんの後継者)
桑原(くわばら)　宥稀(ゆうき)さん	(桑原　寛晃さんの後継者)
富田(とみた)　佑亮(ゆうすけ)さん	(富田　博文さんの後継者)
足立(あだち)　隼人(はやと)さん	(足立　雅人さんの後継者)

決意表明を行う新農業後継者

左から　國井組合長　足立隼人さん　富田佑亮さん　髙木町長

國井組合長より激励の
お言葉をいただきました

SHIHORO

小麦の収穫も始まり、いよいよ本格的な収穫期を迎えます。昨年のような猛暑になることも予想されてますので体調管理には十分ご留意頂き、作業中は周囲確認・声掛けなどをおこない、事故防止に努めて下さいますようお願い申し上げます

営農点描

Shihoro einou tenbyo

種子馬鈴しょ防疫検査

種子小麦共同抜き取り

小麦乾燥工場火入式

地区家族研修会

士幌北地区　余興はビンゴで大盛り上がり！笑顔にあふれる一日を過ごす

７月５日(金)士幌北地区農協運営協力委員会(赤間博之委員長)は、農協２階ホールにて家族慰安会を開催しました。

開会に先立ち、平成24年より４期12年にわたり農協役員を務められました藤村裕一さんに長年の労を感謝して花束が贈呈されご挨拶をいただきました。次に恒例の購買利用高共励の表彰が行われ、購買利用の上位者へ賞品が贈呈されました。

開会挨拶では赤間委員長から「日頃より農協運営協力委員会活動および農協全利用運動に対しご理解ご協力を賜りお礼申し上げます。これから小麦の収穫作業が始まり、各作物の収穫までの管理作業が続きますが、今年も夏は暑くなりますので体調管理や農作業事故には十分注意してください。本日は農休日ですので短い時間ではありますが楽しい時間をお過ごしください」と述べられました。その後、来賓を代表しまして亀野副町長、國井組合長より挨拶が述べられ、河口町議会議長の乾杯の発声で懇親会が始まりました。

懇親会では円卓料理を囲みながら会話も弾み、余興では青年部主催のビンゴ大会が行われ、会場内は読み上げられる数字にドキドキしながら、豪華景品をめざして盛り上がりました。

結びは亀村理事の挨拶で大盛況のうちに閉会しました。

赤間委員長挨拶

お礼を述べる藤村さん

懇親会の様子

これがいい～！

中士幌地区　おいしいステーキを堪能　組合員家族が賑やかに交流を深める

７月６日(土)に中士幌地区三団体(中士幌地区農協運営協力委員会：森本悦淑委員長、中士幌地区連合常会：矢野裕司連合常会長、農民協議会中士幌支部：矢野雅樹支部長)の合同共催により、中士幌事業所庭園にて地区慰安会が開催されました。

開会にあたり、森本委員長より挨拶が述べられ、来賓を代表し髙木町長、久保常務より挨拶を頂きました。その後、長年にわたり農協理事を務められました渡部雅晴氏、また新たに農協理事に就任された久保田裕一氏に感謝と激励の花束が贈呈され、久保田理事の発声による「よつ葉牛乳」の乾杯で懇親会が始まりました。

懇親会では力石和彦様から出荷された「しほろ牛」を青年部が焼き上げて提供した他、士幌町酪農振興協議会中士幌支部より提供された「よつ葉アイスクリーム」など多彩なメニューをビュッフェスタイルで堪能しました。

また、青年部進行による余興ではビンゴ大会が開催され、数字が読み上げられるたびに一喜一憂し、会場は大いに盛り上がりをみせました。

当日は天候が心配されたものの、開催中は雨にあたる事もなく地区の多くの方が参加した中で懇親を深め、参加者のお腹も心も満たされたころ、結びに後藤範雄農業委員の万歳三唱により、盛況のうちに閉会となりました。

森本委員長挨拶

久保常務挨拶

盛り上がる会場

青年部がステーキの準備をしています

大盛況のビンゴ大会

士幌南地区　おいしい料理に舌鼓・青年部の腕相撲に大興奮　笑顔あふれる一日を過ごす

７月２日(火)に士幌南地区公民館推進委員会(井尾靖規委員長)と士幌南地区農協運営協力委員会(浅野昌由委員長)主催の第38回士幌南地区スポーツと家族研修の集いが行われました。午前中には透き通る青空のもとパークゴルフ(士幌町総合運動公園パークゴルフ場で実施)で汗を流した後、農協２階大ホールにて家族研修が開催されました。

開催に先立ち、４月に行われた農協役員選挙にて当選されました西部真樹氏、藤井淳一氏、加藤智氏に激励の花束が贈呈され、当日欠席されました篠原末治氏には後日役員からお渡しする事が報告されました。

浅野委員長の開会挨拶の後、髙木町長、富田専務から挨拶を頂き、加藤代表監事の乾杯のご発声で研修会が始まりました。参加者はオードブル形式で円卓を囲み多彩なメニューを楽しみながら、楽しい時間を過ごしました。お腹が満たされた頃、青年部主催の余興が始まり、今年は若手青年部員による腕相撲大会が行われ会場は大盛り上がりとなり三島太呂さんが優勝しました。その後、毎年恒例の大ビンゴ大会が行われ、読み上げられる数字に会場全体が一喜一憂し、大満足な研修会となりました。最後は森本農業委員会会長のご発声で万歳三唱し、盛会のうちに閉会となりました。

浅野委員長挨拶

激励の花束贈呈

会場の様子

腕相撲決勝！

ビンゴ一番のり

上居辺地区　キッチンカー＆屋台大集合

７月６日（土）上居辺地区農協運営協力委員会（塩谷力委員長）主催の家族慰安会が地区内より大勢の方々が参加され上居辺小学校体育館にて開催されました。

本年も昨年好評だった各々が自分の食べたいものを好きなだけ食べられる形を目指しキッチンカー３台と屋台を設置しての開催となりました。

塩谷委員長の開会挨拶の後、土屋教育長、國井組合長の挨拶と続き、成田町議の乾杯のご発声にて懇親会が始まりました。参加者はしほろ牛のカットステーキをはじめ、つぶ串、串焼き、ラーメン、クレープ、ベビーカステラ、インディアンカレーなど思い思いの料理を手に取り、食を楽しみながら農業情勢や互いの近況報告等会話に花を咲かせ、大変賑やかな交流の場となりました。上居辺小学校の体育館の中で暑さと闘いながらの開催でしたが、子供たちは何のその。元気に走り回って会場の皆さんに元気を分け与えてくれました。

本年は十勝管内を中心に活躍されている歌手４組をお招きし、ライブを披露いただき会場は笑顔に包まれました。青年部の余興では常会対抗のペットボトルフリップ競争が開催され大いに盛り上がり、毎年恒例の大ビンゴ大会では多くの豪華な景品が用意され、読み上げられる数字に会場全体が一喜一憂しました。

最後は佐藤理事のご発声で全てが丸く収まる豊穣の出来秋を祈念して三本締めを行い家族慰安会は盛会のうちに閉会となりました。

塩谷委員長挨拶

会場の様子

笑顔に包まれたライブ♪

ペットボトルフリップ競争

会場の様子

中音更地区　新たなるスタイル！『中音更地区スポーツと家族研修の集い』で大盛り上がり！

中音更地区農協運営協力委員会（加藤和宏委員長）では、『スポーツと家族研修の集い』を7月6日（土）に開催しました。例年中音更地区交流促進センターにて当研修会を開催していますが、本年度は新たなる試みとして（有）大木牧場様のご協力のもと大木ファームを会場として開催し多くの参加者で賑わいました。

当日は、午前中に中音更地区運営協議会主催によるパークゴルフ大会が総合運動公園パークゴルフ場で行われ、正午から家族研修会が開かれました。研修会に先立ち、農協専務理事に就任された富田博文様に花束が贈呈された後、本年度新たに農業後継者となられた2名に記念品が贈呈され、それぞれの意気込みが語られました。研修会に入ると、加藤委員長より日頃の地区運営への協力に対するお礼の挨拶が述べられた後、来賓を代表して富田専務理事、篠原農民協議会副会長より挨拶を頂き、香川国彦農業委員の乾杯の発声により懇親会が始まりました。

懇親会では焼きたてのピザやカットステーキを始めビュッフェスタイルによる多彩なメニューやソフトクリーム等が用意され大変好評でした。美味しい料理でお腹が満たされた後は余興として恒例の青年部によるビンゴ大会が催され、参加者は数字が読み上げられるたびに一喜一憂し会場は大盛り上がりでした。

結びは鈴木中音更地区運営協議会長の締めくくりの挨拶により盛況のうちに閉会となりました。

激励の花束贈呈

新農業後継者の自己紹介

どきどきのビンゴ大会

加藤委員長の挨拶

多彩なメニューを用意しました！

農協・肉牛振興会による獣魂祭を開催
～家畜に日ごろの感謝を～

６月28日（金）清々しい天候の中、家畜の御霊に対して日ごろの感謝の気持ちを捧げる「獣魂慰霊祭」が執り行われました。

来賓の髙木町長よりご挨拶頂いた後、主催者代表として國井組合長が「昔は馬が農業を行ううえで主力になっており、今は７万頭を超える牛が士幌町の経済を支える動物となり、農業をするうえでは今も昔も家畜は重要な役割を担っております。今後も家畜に対する感謝の気持ちを忘れずに、今年１年皆さんのご健勝と士幌の家畜・畜産業が益々発展されますことを心より願っております。」と挨拶され、牛乳で乾杯が行われました。

引き続き、士幌町肉牛振興会（鎌田佳尚会長）主催による獣魂慰霊祭が行われ、その後、種芋倉庫にて懇親会が開催されました。懇親会の開催に先立ち、鎌田会長より畜産における情勢は、枝肉価格は堅調に推移しているものの、生産費等の価格が上昇している中で、会員皆さんの牧場でも色々とご苦労されていると思いますとの労いの言葉と、関係機関への感謝のお礼を申し上げられ、しほろ牛に舌鼓を打ちながら有意義な懇親会が行われました。

乾杯挨拶をする國井組合長

獣魂祭の様子

懇親会で挨拶する鎌田会長

懇親会の様子

参列した肉牛振興会会員

獣魂碑

第53回十勝総合畜産共進会（肉用牛の部・種馬の部）が開催される

「第53回十勝総合畜産共進会（肉用牛の部・種馬の部）（十勝農業協同組合連合会主催）」が、７月11日（木）～12日（金）十勝農協連家畜共進会場にて開催されました。

士幌町和牛振興会から士幌町和牛改良組合へ改組されてから当町では初の出品となり小野翔太氏が黒毛和種（生後14ヶ月以上17ヶ月未満の未経産）２頭を出品いたしました。各出陳者の方々は日頃より調教や毛刈り等、手をかけた自慢の牛を引き堂々たる雄姿を披露しました。会場には國井組合長をはじめ、生産担当理事が応援に駆けつけ熱い視線が注がれました。

出品番号	名　号	出品者氏名	成　績
2401	みみ	小野　翔太	１等３席
2409	みどりのまご	小野　翔太	１等７席

「みみ」号

「みどりのまご」号

こどもアグリスクールを開催!!
土幌小学校3年生が馬鈴しょの生育を観察

JA土幌町青年部食育担当(木幡桂輔責任者)では、7月3日(水)に土幌町農業試験センター圃場にて「こどもアグリスクール」を開催し、土幌小学校3年生が馬鈴しょの生育観察をしました。

青年部では食育農業体験活動の一環として農業体験を実施し、将来を担う子どもたちへ「食」と「農」の大切さや農業の魅力、命の尊さ等を理解してもらうとともに、土幌町の基幹産業である農業について興味をもってもらうために土幌小学校の子どもたちを対象に「こどもアグリスクール」を実施しております。

本事業については、播種と収穫だけでなく途中の生育を実際に見ることも、食育を行う上で大事であるという青年部員の想いにより、土幌小学校の協力のもと本年度より初めて実施しました。

青年部員の指導のもと、子供たちは5月に自分たちで植え付けをした馬鈴しょを間近で観察しながらスケッチを行い、今の段階でどれくらい生育が進んでいるか青年部員が実際に馬鈴しょを掘り子供たちは興味津々で観察を行いました。

また、青年部三役は馬鈴しょについての理解を深めることを目的にパワーポイントを用いて勉強会を行い、馬鈴しょの歴史や品種、栽培方法や加工品等について紹介し、クイズ形式も取り入れながら進められ、大いに盛り上がり、参加した子どもたちが楽しく学ぶことができた企画となりました。

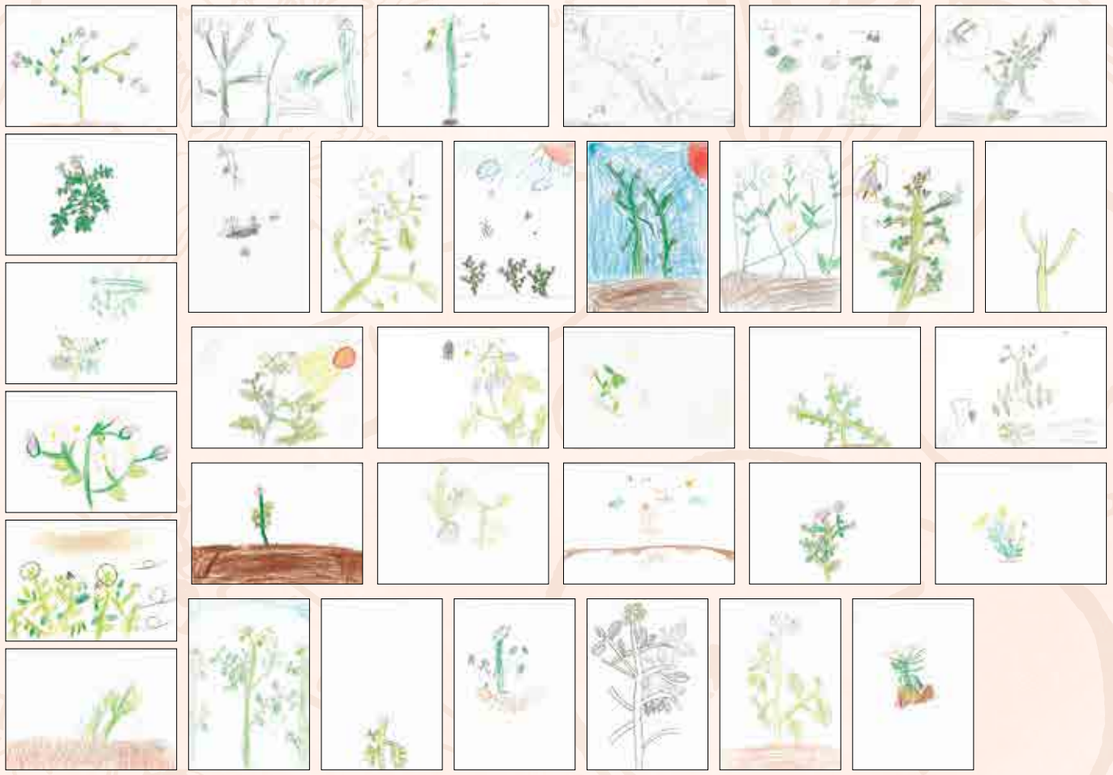
今後、馬鈴しょの収穫体験を予定しており10月に実施します。

これからどんどん大きくなるよ

真剣にスケッチする子どもたち

最後に全員で記念撮影

青年部三役による勉強会も大盛り上がり



十勝地区女性協議会女性部長
実地研修を士幌町で開催

6月13日(木)JA十勝地区女性協議会(平かよ子会長)19名が、女性部長実地研修及び部長会議をJA士幌町農協記念館と農協本部事務所にて行いました。

実地研修では、國井組合長からご挨拶ののちJA士幌町の紹介VTRを閲覧し、國井組合長案内のもと、太田寛一記念室をはじめ記念館内で士幌町農協の歴史をじっくりと見ていただきました。見学後は、農協本部事務所に移動し本部事務所内も見学いただき、その後農協第1ホールにて部長会議を開催しました。

十勝地区女性協議会 平かよ子会長のご挨拶

熱心に館内をご覧いただきました

士幌町特産品とともに集合写真

士幌高原寛勇芳士銅像
周辺環境整備を実施

寛勇芳士をたたえる会(國井浩樹会長)では、6月14日(金)に士幌高校2年生の生徒と柏樹学級生の協力のもと、今年第1回目となる士幌高原銅像周辺環境整備を実施しました。

この環境整備は春と秋の年2回実施しており、少雨が降る中、刈り払い機を手に周辺の雑草払いや銅像の清掃、また手に鎌を持ち銅像周辺の草刈りを行いました。時間いっぱいかけて清掃を行い、周辺は見違えるほど綺麗になりました。

作業終了後、場所を焼き肉ハウスに移し、高校生は柏樹学級の方々からの士幌の歴史の話に耳を傾けながら交流を深めました。

焼肉を囲んで色々な話を聞きました

作業の様子

人間ドックのお知らせ

お問い合わせ先　組合員相談課　TEL:5-5705

厚生病院受診料

￥31,900（税込）

※組合員とその家族に限ります。また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

【内 容】

身長・体重・血圧・視力・聴力・血液・胸部レントゲン
心電図・腹部超音波・胃バリウム等

※その他各種オプション（有料）もございます

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.211】にも掲載しております。

上記以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。
また、お申込順のため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

男性

年月日	人数
令和6年 10月16日 水	2
22日 火	3
29日 火	2
30日 水	1
31日 木	2
11月7日 木	1
8日 金	2
13日 水	1
14日 木	4
15日 金	1
20日 水	2
29日 金	2
12月9日 月	1
12日 木	1
令和6年 12月16日 月	1
18日 水	3
20日 金	1
23日 月	1
令和7年 1月7日 火	1
8日 水	1
15日 水	2
29日 水	2
2月7日 金	2
12日 水	2
14日 金	1
20日 木	1
26日 水	3
3月28日 金	1

女性

年月日	人数
令和6年 10月4日 金	1
15日 火	1
17日 木	2
30日 水	1
31日 木	1
11月7日 木	2
8日 金	1
19日 火	2
27日 水	2
28日 木	2
12月3日 火	1
令和6年 12月10日 火	1
12日 木	2
17日 火	2
27日 金	1
令和7年 1月9日 木	1
30日 木	1
2月6日 木	3
7日 金	1
17日 月	2
3月3日 月	1
11日 火	2

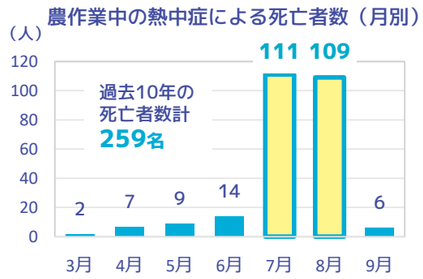
農作業中の熱中症を予防しましょう!!

農業者のみなさまへ

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。
熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です!!

農作業中の熱中症

- 毎年、約30名の方が農作業中の熱中症により死亡
- 死亡事故の約85%が7～8月に発生している一方で3～６月にも発生



予防のポイント

暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業

こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給

単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う

熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用

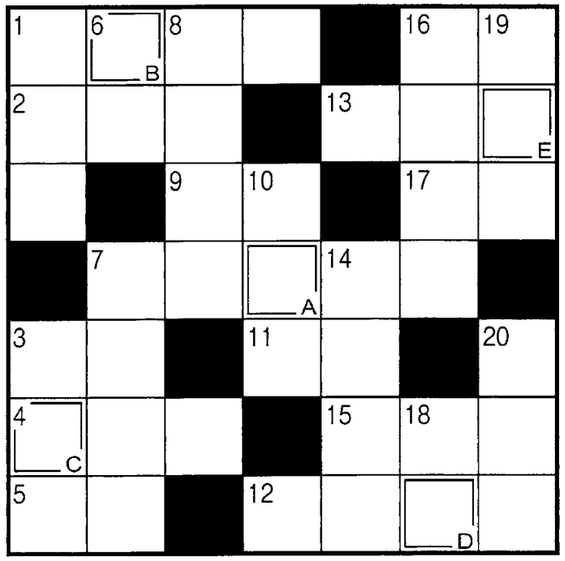
そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう！

農林水産省

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～E の順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



タテのカギ

1 文系より――系の教科の方が好きです
3 医者いらずと呼ばれることもある植物
6 数え年70歳の祝い
7 精霊馬に使われる野菜の１つ
8 肉詰めにするのも定番の夏野菜
10 コンビニエンス――、チェーン――
14 関西国際空港や中部国際空港は、――地に造られています
16 夏場によく食べられる麺
18 ――座は蠍（さそり）座と山羊（やぎ）座の間にあります
19 パナマやスエズのものが有名
20 エビに見た目が似ているすしネタ

ヨコのカギ

1 トマトやスイカに含まれる赤い色素
2 海で水上――を楽しんだ
3 独特の香りから香魚とも書く川魚
4 無駄遣いをすること
5 セーラー服のものは大きめ
7 孫悟空の乗り物です
9 酒などを入れる四角い容器
11 ザーザー、しとしとと降ります
12 夏にはくズボン下
13 アップの反対語。イメージ――
15 パンダの遊具にも使われるゴム製品
16 小さな船を数えるときに使う言葉
17 MB=――バイト、GB= ギガバイト

応募方法

■別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
■応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
■お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
■正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
■プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
8月14日（水）

当選者発表

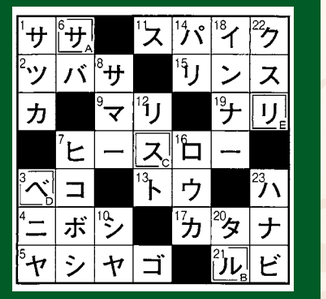
おめでとうございます

今月の抽選者
上野　操さん

８月号掲載問題の応募者は81名で80名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 河村セツ子 さん
- 鎌田　扶美 さん
- 榊　　智代 さん
- 岡田　彩冴 さん
- 藤内　タカ さん
- 菊地　未桜 さん
- 纐纈百合子 さん
- 宮本勢津子 さん
- 篠原スミエ さん
- 篠原　大河 さん

７月号の正解 / サルスベリ



つれづれ広場

毎月のクイズ楽しみに解答しています　M・I

7月号の役員紹介を20歳代の子供と見ていて、常会（実行組合）名が読めないと聞かれたけれど50歳代の私もわからないのがあり情けない気持ちに…。何年士幌に住んでるの～。残念。

枯れ葉

何だかいつも忙しい！！
なのに全然痩せない(^_^)!
加齢？疲労？でも今を精一杯生きていこう。

てんてこ舞いばぁーちゃん

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間　9:30～19:00
8月12日（月）～14日（水）までは
9:00～19:00
※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ
営業時間　8:30～18:30
休 業 日　毎週日曜日

●セルフ
営業時間　7:00～20:00
休 業 日　８月は休まず営業

2024 8 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座
3月21日 ~4月19日

全体運：運勢に勢いがあります。レジャーも楽しめるのでリッチな計画を立てて出かけましょう。華やかな装いにツキ
健康運：肩凝りを解消するストレッチを。温めるのも
幸運の食べ物：カボス

牡牛座
4月20日 ~5月20日

全体運：すれ違いが起きやすい月です。説明は丁寧に。手順通りに進めれば下旬には成果が見え始めます。旅行は近場が吉
健康運：食べ過ぎに注意。よくかんで食べるよう心がけて
幸運の食べ物：サヤインゲン

双子座
5月21日 ~6月21日

全体運：思い立ったが吉日、フットワークの良さが光ります。チャレンジ精神を発揮して新しいことを始めるのも◎
健康運：慌ててけがなどしないよう安全確認を
幸運の食べ物：キュウリ

蟹　座
6月22日 ~7月22日

全体運：自分のペースを大切に。周りの言うことを気にし過ぎないようにしましょう。おいしいものを食べて運気アップ！
健康運：足元に気を付けて。動く前に準備運動を
幸運の食べ物：モロヘイヤ

獅子座
7月23日 ~8月22日

全体運：星の加護に恵まれ勢いがあります。正面突破でもいけますが協力者を募るのも◎。いろいろ試してみましょう
健康運：体操教室など皆で一緒にする運動がお勧め
幸運の食べ物：梨

乙女座
8月23日 ~9月22日

全体運：上昇運です。困難な状況を解消するために手を尽くしましょう。諦めない気持ちが好結果をもたらします
健康運：足のつぼを刺激して血行を促進。リラックスできます
幸運の食べ物：トウモロコシ

天秤座
9月23日 ~10月23日

全体運：コミュニケーションが良好に。話し合いの機会をつくりましょう。良い方向に向かいます。共同作業にツキあり
健康運：筋力アップのチャンス。スポーツもお勧め
幸運の食べ物：バジル

蠍　座
10月24日 ~11月22日

全体運：思うようにならないことが増えますが短気は禁物。時期を待つことで状況は改善されていきます。読書で開運
健康運：冷房などの寒暖差対策に羽織るものを持ち歩いて
幸運の食べ物：ズッキーニ

射手座
11月23日 ~12月21日

全体運：ピンチはチャンス、追い込まれたら反撃のときです。今までにやったことのない方法を選択するのもいいでしょう
健康運：張り切り過ぎてしまうかも。休憩を入れて
幸運の食べ物：ブドウ

山羊座
12月22日 ~1月19日

全体運：小さな不調を見逃さないように。早めの対処が好循環につながります。困ったときは経験者の意見を参考に
健康運：消化の良い食べ物が味方です。発酵食品を多めに
幸運の食べ物：トウガラシ

水瓶座
1月20日 ~2月18日

全体運：対人運が活性化。たくさんの人に会うと良いひらめきを得られます。レジャースポットでいいことがありそう
健康運：体をどんどん動かして。いい汗がかけます
幸運の食べ物：ピーマン

魚　座
2月19日 ~3月20日

全体運：神経質になりがち。緊張で体を硬くしてしまうと状況まで硬直させてしまいます。リラックスを心がけましょう
健康運：けがに注意。刃物や危険物の取り扱いは慎重に
幸運の食べ物：ミョウガ