JA 士幌町と組合員がつくる情報誌

ユートピア しほろ

9 2018 SEP No.567

②第７回しほろ牛肉祭り
④営農点描
⑤第49回十勝総合畜産共進会（乳用牛の部）
⑥女性部版　優美な踊りで仮装盆踊りに花を添える
　士幌町農協労働組合青婦部仮装盆踊りに参加
⑦農業雑誌ニューカントリー　山田敏明さんを取材
　美濃市の小学生施設見学
⑧ホクレン女子陸上部が当ＪＡを訪問
⑨いま何やってますか？
⑩ぼく・わたしのおとうさん
　キッチン防災術　水を置いておく方法
⑪ＪＡグループ通信
⑫農業者年金のご案内
⑭アスポのお知らせ／今月のあなたの運勢
⑮クロスワードパズル
⑯わが家のおすすめレシピ／編集後記

SHIHORO

豚肉のかさね揚げ

わが家のおすすめレシピ

材料（５人分）

- 豚肉スライス……20枚（一人４枚）
- 梅肉ペースト……適量
- 大葉……５枚
- スライスチーズ……５枚
- パン粉……適量
- 米粉……適量
- 溶き卵……２個分
- オリーブオイル……小さじ１
- 塩コショー……適量
- 飾り用：ベビーリーフ……適量／トマト……適量

【作り方】

①材料を豚肉→梅肉ペースト→豚肉→スライスチーズ→豚肉→大葉→豚肉の順に重ねる。
②塩コショーを両面につける。
③米粉をまぶし、溶き卵とオリーブオイルを混ぜたものをつけて、パン粉をつける。
④170～180℃の油できつね色になるまで揚げる。
⑤仕上げにベビーリーフとトマトを添えて出来あがり

士幌北地区 角田　知美 さん

編集後記

天候不順が続き収穫作業も思うように進まないと思います。早く天候が回復し、順調に収穫作業が進むことを願うばかりです。作業には十分注意し、事故無く収穫作業を終わらせていただきますようお願いいたします。

さて、９月６日早朝けたたましい携帯緊急メールで目が覚め、数秒後大きな横揺れが北海道を襲いました。一瞬電気が消え点灯しましたが、再度消え誰も経験したことのない、北海道全体で電力供給が途切れる『ブラックアウト』が起こりました。３時…搾乳等が始まる時間そして、集乳出荷、どうなってしまうのだろうと思いながら、真っ暗な町内をコンビニまで朝食を買いに行きました。待てど暮らせど電気はつかず、朝になり停電生活に入りました。

ちょうど一年前の農協だより９月号、私の先輩が防災について編集後記を書いていました。わが家は９月７日午後６時頃通電し、約39時間の停電生活でしたが食料、入浴、情報収集など心配事が出てきました。私も今回の地震、停電を機に避難経路、避難場所、防災用品の購入など、今一度防災について考えてみようと思います。また、現在も続いている停電に対し今まで以上に節電の意識を持って日々の生活を送っていこうと再認識しました。

（N）

ユートピア しほろ
No.567

■発行日／平成30年９月28日
■発　行／士幌町農業協同組合
〒080―1200
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
■編　集／組合員相談課

今月の表紙

今回の表紙は牛肉祭りの様子です。「しほろ牛ゴロッケ」の大食い対決ではゲストのアンジェラ佐藤さんに男性５人で挑みましたが勝てませんでした（笑）裏表紙は雨の中頑張ったほろっちです。沢山のご来場ありがとうございました。

Topics 今月の特集

第7回 しほろ牛肉祭りを開催

雨天なんてなんのその！ 牛肉パワーで大満足

曽我会長の挨拶

8月25日(土)士幌町肉牛振興会(曽我透会長)主催による「第7回しほろ牛肉祭り」が、昨年開催したコミュニティ広場から、士幌町農村運動公園に場所を移しパワーアップして開催されました。開催にあたり曽我会長は「私たち肉牛生産者27戸は、皆さんに喜んでもらえるよう、日々丹誠込めて安全・安心な肉牛を飼育しております。これからも、皆さんのご期待に応えるよう努めて参ります。また、本日はしほろ牛を安価に提供させていただき多くの方にPRしたく開催しましたので、天気が悪い中ではありますが最後まで楽しんでください。」と挨拶をされました。

当日はあいにくの天気ではありましたが、大勢のお客さんが集まりおなじみのしほろ牛カットステーキ、交雑牛のしほろ牛X(CROSS)、しほろ牛若丸などのステーキ、アラカルトコーナーではうどんやソーセージなど、しほろ牛を用いた多彩なメニューに訪れたお客さんは舌つづみを打っていました。本年は会場も広く、焼き台も沢山用意し大勢のお客さんに楽しんでいただきました。その為、生肉販売には長蛇の列ができ通常買うことができない部位なども販売され大盛況でした。ゲストには、北海道牛肉応援PR大使で大食いタレントのアンジェラ佐藤さんが登場。会場より選出された男性5人を相手に「しほろ牛ゴロッケ」の大食い対決を繰り広げました。挑戦者の男性5人が四苦八苦する中、差し入れのステーキや肉まんなどを完食しながらアンジェラ佐藤さんは男性陣に勝利し、会場を沸かせました。その後、各ブースをまわりしほろ牛をPRされ、抽選会では曽我会長とあうんの呼吸で盛り上げました。抽選会の商品は主役のしほろ牛やしほろポテトチップス、子供達は任天堂Switchに狙いを定め読み上げられる数字に一喜一憂しておりました。祭りの最後には花火が上がり締めくくりました。来年も開催予定ですので皆様のご来場をお待ちしています。

お腹いっぱい？？
ステーキを食べました

生肉販売の長蛇の列

恒例のしほろ牛カットステーキ

しほろ牛フランクも好評

大人気のしほろ牛ケバブ

大食い対決では余裕のアンジェラ佐藤さん

各ブースを回るアンジェラ佐藤さん

焼き肉台を囲んで！

息の合った大抽選会

しほろ牛ゲットだぜ！

第49回十勝総合畜産共進会（乳用牛の部）が開催される

山岸剛さん出品「サクランド HD シド アリエル」

㈲竹腰牧場出品「バンブー チツプ クロス」

堀部修さん出品「HF シド ルエラ」

宇佐見昭夫さん出品「サクランド ゴールドチツプ アトム」

お疲れさまでした！

十勝農業協同組合連合会主催の「第49回十勝総合畜産共進会（乳用牛の部）」が8月18日（土）、十勝農協連家畜共進会場にて開催され、当ＪＡからは7頭の出品がありました。各出品者は日頃より良い牛づくりのためにたゆまぬ努力をされ、当日も最高のコンディションにするべく夜通しで管理し審査に臨みました。

会場ではその堂々たる勇姿が披露され、國井常務をはじめ、生産担当理事や町内の生産者も応援に駆けつけ熱い視線が注がれました。

審査の結果、3部（未経産カーフクラス10ヶ月以上12ヶ月未満）に出品された山岸剛さんの「サクランド ロイヤル ビスタ ＤＥＴ」号が1等2席に、8部（未経産シニアクラス20ヶ月以上22ヶ月未満）に出品された山岸剛さんの「サクランド ＨＤ シド アリエル」号がジュニアの部準最高位に入賞するなど、とても優秀な成績となりました。（結果は別枠の通り）

第49回 十勝総合畜産共進会（乳用牛の部）成績

開 催 日：平成30年8月18日（土）
開催場所：十勝農協連　家畜共進会場

部門	区　分（月・年齢）	本　牛　名　号	出陳者氏名	成　績
3	未経産カーフクラス（10ヶ月以上12ヶ月未満）	サクランド ロイヤル ビスタ D ET	山岸　剛	1等2席
8	未経産シニアクラス（20ヶ月以上22ヶ月未満）	サクランド HD シド アリエル	山岸　剛	1等2席
10	ジュニア2歳クラス（30ヶ月未満）	サクランド ゴールドチツプ ポリ	山岸　剛	1等5席
		バンブー チツプ クロス	㈲竹腰牧場	2等3席
11	シニア2歳クラス（30ヶ月以上36ヶ月未満）	HF シド ルエラ	堀部　修	3等1席
14	シニア3歳クラス（42ヶ月以上48ヶ月未満）	サクランド アクミー ジヤスト	山岸　剛	1等3席
15	4歳クラス（4歳以上5歳未満）	サクランド ゴールドチツプ アトム	宇佐見昭夫	2等7席

（欠場は除く　敬称略）

営農点描

Shihoro einou tenbyo

農作物の収穫が最盛期を迎えておりますが、不順な天候が続いており大変ご苦労されていることと思います。少しでも早く天候が回復し、豊穣の出来秋を迎えられることを御祈念申し上げます。

夕方、日が沈むのが早くなってきております。安全確認を十分し、事故防止に努めていただくようお願いいたします。

一般馬鈴しょ収穫

士幌北地区　角田富美幸　農場

スィートコーン収穫

中士幌地区　久保田裕一　農場

２番牧草収穫

中音更地区　大木牧場

種馬鈴しょ収穫

西上地区　中山謙次　農場

女性部版

JA女性部優美な踊りで仮装盆踊りに花を添える

JA女性部（太田小枝子部長）は、8月20日（月曜日）、士幌町西2線通りで行われたしほろ7000人のまつり『仮装盆踊り』に参加しました。

これは、士幌町女性団体連絡協議会の取り組みとして毎年、行われているもので、商工会女性部、ひまわり女性部とJA女性部の理事・支部長を含む総勢40名あまりが踊りに参加しました。揃いの白地の浴衣に「交通安全は家庭から」と書かれた黄色いたすきをかけて踊る光景は、夏の夜にひときわ引き立ち、沿道の声援を受けながら約一時間半の長時間を踊りきりました。

テーマは「交通安全は家庭から」

士幌町農協労働組合青婦部仮装盆踊りに参加
今年のテーマは～ゲゲゲの鬼太郎～

8月20日（月）、士幌西2線盆踊り特設会場で行われた、しほろ仮装盆踊り（商工会主催）に士幌町農協労働組合青婦部（藤枝涼太部長）が本年も参加しました。

本年のテーマは～ゲゲゲの鬼太郎～、連日業務終了後、夜遅くまで衣装や山車を作成し練習を行いました。

当日は、鬼太郎、ネズミ男、ネコ娘に扮した部員達（約33名）が会場を練り歩き盛り上げておりました。気になる結果は…特別賞！入賞することができました。次年度も地域貢献の一環として頑張ってまいります。

衣装も気分もネコ娘

鬼太郎とネズミ男

立派な山車もできました

農業雑誌ニューカントリー
山田敏明さんを取材

9月10日（月）北海道協同組合通信社発行の月刊農業雑誌「ニューカントリー」の取材を、佐倉北区2班山田敏明さんにうけていただきました。同雑誌の「いきいき夢家族」コーナーで、山田さんの経営形態や今後の夢など語っていただきました。当日はお父さんの兼雄さん、息子の洋輔さん、お孫さんもおられまして昔の士幌農業から、最新農業まで記者に説明いたしました。また、洋輔さんは省力化をし、時間を上手に使えるような農業を目指したいと語っていました。

ニューカントリーは9月23日発行10月号に掲載されます。是非ご覧下さい。

お孫さんとハウス栽培を楽しむ豊子さん

洋輔さんには今後の展開をお聞きしました

親子3代で農業の移り変わりを語ってもらいました

美濃市の小学生施設見学
士幌の農業すべてに「びっくり」

8月23日（木）～25日（土）の3日間、美濃市フレンドシップ交流事業が当町にて行われました。8月24日（金）には事業の一環で美濃市の小学6年生115名が、当JAの施設じゃがりこ工場、馬鈴しょ貯蔵庫及び選果場、農協記念館などを見学しました。

馬鈴しょ貯蔵庫では積み重なるコンテナに「これ、全部じゃがいも？？一生分あるー」選果場では猛スピードで流れる原料を前に「すごい！すごい！」と普段目にすることのできない体験をしました。農協記念館では当JAのDVDを視聴し本町の大規模農業について理解をしてもらいました。限られた時間だったので、もっと見たい！もっと知りたい！と声が上がっており、次回はまたゆっくりと、再来町したいと話しておりました。

原料の多さに「びっくり」

付加価値事業について「びっくり」

大規模農業に「びっくり」

機械化された選果場に「びっくり」

ホクレン女子陸上部が当ＪＡを訪問
～食の安全をバトンにのせて～

左から　長渡監督　池亀選手

8月27日(月)ホクレン女子陸上部の池亀彩花選手と長渡憲司監督が当ＪＡを訪問しました。

池亀選手からは「皆さんのおかげで大好きな陸上をさせていただいております。ご期待に応えられるよう、今後も頑張って参りますので応援よろしくお願いします。」と挨拶され、篠原組合長より激励の言葉がかけられました。

その後、ホクレン女子陸上部の取り組みの一環として、子供達を対象とした陸上教室を新田・西上両校の生徒が新田小学校に集まり開催されました。選手達から簡単な説明のあと、ストレッチを行い低学年・高学年に分かれ講習が行われました。低学年には鬼ごっこを取り組んだ練習や、アヒルの格好で歩く基礎トレーニング、高学年には正しいランニングフォームなど学年にあったわかりやすい説明がありました。講習の中にはホクレン女子陸上部も入ってのリレー対決があり、アンカーでは接戦になるなど大変盛り上がりました。最後に質問コーナーがあり、溝口大翔さん(新田小学校6年)は「野球をやっているのですが、塁間を速く走るのはどうしたらいいですか?」などと積極的に質問されていました。選手からは、教室を通じ一人でも多くの方々に陸上を楽しんでいただきたいのと、ホクレン女子陸上部を通じて、北海道の「おいしさ」と「あんしん」を、信頼のリレーで皆様の元に届けたいと話していました。

低学年はアヒルになって

足上げてそのままっ！

質問コーナーでは
活発な質問が出ました

できるだけモモを上げて腕を振って

正しいフォームで走ります

全員揃って記念写真

第343回 いま何やってますか？

佐倉地区
多田政訓（ただまさのり）さん

今月の紹介は、佐倉地区　多田政重さんの後継者(3代目)多田政訓さんです。(以下、質問はQ、政訓さんの答えをAとします)

Q 現在担当されている仕事は何ですか。

A 搾乳など、家族で分担しながら一通りの作業を行っています。

Q 作業上の苦労・注意点（失敗談）は何ですか。

A 乳房炎などの治療牛に対して抗生物質を扱う際、細心の注意を払っています。また、機械作業も多いので、安全確認を怠らないように気を付けています。

Q 農業にたずさわり感じたことは何ですか。

A 生き物を扱うことの大変さを感じています。

Q 農業の魅力は何ですか。

A 仕事は大変ですが、やりがいを感じることが出来るところです。

Q 休み(夜間・冬期等)の過ごしかたを教えて下さい。

A 友人と飲みに出たり、家でくつろいで過ごすことが多いです。

Q 将来の夢・目標は何ですか。

A これから多くの経験を積み、規模拡大や乳量増加を目指していきたいです。

Q 就農の動機は何ですか。

A 高校、大学と酪農系の学校に進み、アメリカでの一年間の実習を終えて、就農を決意しました。

ぼく・わたしのおとうさん MY DADDY

西上地区

●おとうさん
遠藤　哲也（てつや）さん

●わたし
令梨（れいか）ちゃん

私のお父さん

遠藤　令梨

私のお父さんは、酪農家をしています。お父さんは、朝の3時すぎに起きて、牛のエサを作ったり、搾乳をしています。

牛は毎日、朝と夜2回お乳を搾らなければなりません。大変です。お父さんは、頑張って牛の世話、お乳を搾っています。

仕事が終って疲れていても、一緒にお話などしてくれたり、休日のバレーのない日に、お出かけに連れて行ってくれる、とても優しいお父さんです。

私のお父さんは、家族のために、大変な仕事でも、一生懸命働いてくれて、仕事の後、疲れていても、笑顔で優しいです。私の大好きなお父さんです。

これからも体を大事にして、家族のために、頑張ってほしいです。

キッチン防災術

水を置いておく方法

食文化・料理研究家●坂本佳奈

備蓄しておく「水」を広い意味で水分と捉えてみましょう。お茶、果物や野菜のジュース、コーラなども「水」といえます。

例えば私はトマトジュースが好きで常備しています。飲むときは続けて何日か、飲み飽きたらやめるといった飲み方をしています。お茶やジュースは飲まないうちに賞味期限が来たら、調理に使ってしまいます。

例えば「いきなりパスタ」。スパゲティ60gを半分に折ってフライパンに入れ、水1カップを入れて1時間ほど置きます。その後、トマトジュース200mlを足して火にかけ、汁気がなくなったら粉チーズ、塩、こしょうで味を整えれば出来上がりです。

お茶でお米を炊くこともできます。茶がゆもできますし、お茶漬けもできますから、お茶で炊いても何ら変わったことではないのです。お茶でみそ汁を作っても味に影響はありません。特に緑茶はアミノ酸が豊富でうま味のあるだしの一種です。

トマトジュースは、缶詰のホールコーンと共にお米を炊けばピラフのよう。以前、中国にいたときに甘いおこわを教わったのですが、餅米をオレンジジュースやブドウジュースで炊くとなかなかおいしいです。

コーラにしょうゆなどの塩分を加えて肉を煮ると口当たりがさっぱりとし、肉が軟らかくなるコーラ煮もあります。ジュースは、すでに砂糖の入っている水と捉えてもいいのです。また天ぷらの衣を作るときにビールや炭酸飲料を使うとカラッと揚がります。ビールも加熱してアルコールを飛ばせばうま味のある発酵だしです。肉を煮て、洋風のスープを作ったりします。

1日につき1人2Lの飲み水を確保しなければなりませんが、用途も考えながら保存すればいいのです。料理には「ただの水」だけでなくてもいいのです。普段の飲み物を、切らさずに置いておきましょう。

JAグループ通信

JAグループ通信

JAグループの連合会・中央会の活動内容を紹介します。

JA北海道大会決議事項の実践やその時々のトピックスなど、組合員の皆様に定期的にお伝えします。

各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。

JA北海道中央会

11月開催の第29回JA北海道大会に向けて組合員の声を反映させるため、9月末を期限とする組織討議を実施します。

原案には、前回大会で掲げたJAグループの将来ビジョン「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」に向けて、農業所得増大やサポーター550万人づくりの継続実施などを盛り込むほか、重要性を増す「協同組合の価値と実践」を新たに加えております。

また、各JAにおける組織討議に加えて、組合員の皆さんから直接ご意見を提出いただけるよう、意見提出様式を公開しておりますので、ご提案を賜りますようお願い申し上げます。

JA北海道信連

8月に、JAとうや湖等の協力を頂き、小学生の親子を対象とした『旬食カレッジin洞爺湖』を開催しました。じゃがいもの収穫体験、地元産じゃがいもやミニトマト等を使った料理教室、JAによる講演等を実施し、道産野菜のおいしさや栽培のこだわりなど、食や農の大切さを伝えることができました。

参加者には、「食に対する関心が高まり勉強になった」「また参加したい」など好評でした。

ホクレン

北海道産牛肉を炭火焼きで楽しんでもらう「第2回北海道牛肉まつりinさっぽろ」が7月29日から8月1日の4日間、札幌パークホテル駐車場特設会場で開かれました。このうち2日目の30日には「北海道産牛肉応援PR大使」でグルメタレントのアンジェラ佐藤さんが登場。

北海道庁とホクレンの若手職員計5人を相手に「大食い競争」に挑戦し、会場から大きな歓声が上がりました。

JA共済連北海道

8月3日に札幌・共済ホールにて「全道LA・スマサポ大会」が開催され、平成29年度普及活動で優秀な成績を収められたLA22名と、スマイルサポーター15名が登壇し表彰されました。

JA共済では、これからも「3Q訪問活動」と「あんしんチェック（保障点検活動）」の実践を通じて組合員・地域利用者の信頼と期待に応え、「安心」と「満足」の提供に努めてまいります。

JA北海道厚生連

組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守るため、本会事業の積極的な啓蒙推進を図ることを目的として、広報誌「すまいる」を発行しております。

年3回発行しており、様々な医療・健康情報を発信しております。

ホームページにもバックナンバーを掲載しておりますので、是非ご一読ください。

知らないと損する

農業者年金に加入して安心で豊かな老後を

- **60日以上農業に従事する方なら広く加入できます。**
- **保険料は全額が社会保険料控除の対象で大きな節税効果。**
- **一定の要件を満たす方には月額最大1万円の保険料補助。**

ご存じですか？

・65歳の日本人の平均余命は
男性19年（84歳）、女性24年（89歳）
農業者年金受給者はさらに長生きされるデータがあります。

高齢農家世帯の家計費は、
月額約23～24万円
が必要です。
（総務省家計調査などより）

国民年金の支給額は
一人、**月々約6万5千円**
（40年加入の場合）

豊かな老後生活のためには、国民年金だけでは十分と言えず、**老後の生活費は自分で準備**する必要があります。
農業者の皆様も、メリットがたくさんある**農業者年金に加入**して安心で豊かな老後を迎えましょう。

農業者年金に加入すれば ～農業者年金の支給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料納付総額	年金額（年額）		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円	1,645万円	1,742万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円	1,092万円	1,156万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	646万円	684万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	288万円	305万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。受取総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。
※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の15年間（平成28年度まで）の運用利回りの平均は、年率2.77%です。
※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、平成30年度は0.35%となっています。
※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

農業者年金の特徴

1 農業に従事されている方は広く加入できます

60歳未満の国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く。）であって年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方やパートなどで農業に従事されている方も加入できます。

家族一人ひとりの年金を！ 今、女性の新規加入者が増えています

2 保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます

保険料を自由に決められ（月額2万～6万7千円の間で千円単位）、経営の状況や老後設計に応じていつでも見直せます。

3 税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります（支払った保険料の15%～30%程度が節税）。
- 農業者年金基金が保険料を運用して得られる収益は非課税です。
- 将来受け取る農業者年金には、公的年金等控除が適用されます。

つまり生涯を通じて税制上の優遇措置があります

まだまだあります。こんな特長▼

4 少子高齢時代に強い年金。年金資産は安全性を重視して運用しています

自ら積み立てた保険料とその運用益（付利）により将来受け取る年金額が決まる「積立方式（確定拠出型）」の年金です。少子高齢化が進んでも制度の安定性は損なわれません。

5 終身年金です。80歳までにお亡くなりになった場合、死亡一時金があります

農業者老齢年金は、原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金の額の現在価値に相当する額を、ご遺族に死亡一時金としてお支払いします。

6 一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助（月額最高1万円、通算すると最大で216万円）があります。
この国庫補助額に見合う年金は、経営継承など一定の要件を満たせば特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

詳しくは…
農業者年金基金 検索 http://www.nounen.go.jp

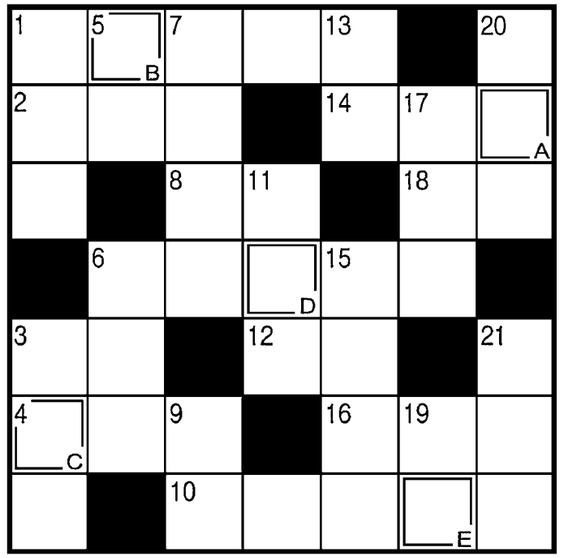
農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か JA または農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金
TEL：03-3502-3199（相談員） TEL：03-3502-3942（企画調整室）

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～E の順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



タテのカギ

1 馬に乗る人のこと
3 マガモを改良して作られました
5 お金を借りると付くことも
6 日本海軍が造った世界最大の戦艦
7 軍配を持って土俵に上がります
9 神社で神事に奉仕する女性
11 泡立ててメレンゲを作ります
13 田畑を耕す道具の一つ
15 首都はハノイ。米の生産が盛んな国です
17 ―― あれば憂いなし
19 野球でランナーが滑り込む所
20 カトリックでは神父、プロテスタントなら
21 リレーの選手がつなぐ物

ヨコのカギ

1 ギーッチョンと鳴く秋の虫
2 図書館で専門的な仕事をします
3 海に潜って貝などをとる職業
4 目のこと。つぶらな ――
6 ゆらゆらとバランスを取る玩具。長い腕を持つ人の形をしています
8 子（ね）と寅（とら）の間
10 警察官や消防士、裁判官はこれ
12 黄門様のお膝元です
14 決まった時間に寝起きする、 ―― 正しい生活
16 渦巻き模様が付けられた練り物
18 二十世紀、新高などの品種があります

応募方法

■別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
■応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
■お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
■正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
■プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。　■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
10月15日（月）

当選者発表

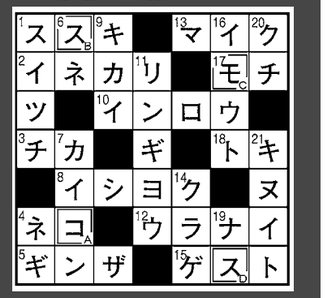
おめでとうございます

今月の抽選者
中音更地区
布谷　敏明 さん

8月号掲載問題の応募者は65名で65名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 三浦　直美 さん
- 木谷　優子 さん
- 太田　早耶 さん
- 遠藤　澄子 さん
- 河野　恵子 さん
- 稲葉クニ子 さん
- 上田　真美 さん
- 長瀬千佳子 さん
- 神内　朱里 さん
- 加納　洋子 さん

8月号の正解 / コスモス



しほろ収穫祭 開催

本年も沢山のご来場お待ちしています～

※写真は昨年の様子です。

●日時　10月21日(日) 午前10時～
●場所　農村運動公園

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間　9:30～20:00
（日曜営業日は19:00まで）

※しほろ牛
・10月7日(日)　・11月4日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ
営業時間　8:30～18:30
休 業 日　10月は休まず営業
（配送ローリー 日曜休業）

●セルフ
営業時間　7:00～20:00
休 業 日　10月は休まず営業

2018 10 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座
3月21日～4月19日

全体運 : 勢いがつき過ぎて空回りするなど、バランスを崩しがち。時々一歩引いて、自分の行動を冷静に見詰め直して

健康運 : ストレッチなどで血行を良くすれば安泰

幸運の食べ物 : ニンジン

牡牛座
4月20日～5月20日

全体運 : 心理的に不安定になりやすいかも。難しく考えず、気楽に構えるのがベストです。気分転換には散歩がお勧め

健康運 : リラックスすることで体調に好影響あり

幸運の食べ物 : マツタケ

双子座
5月21日～6月21日

全体運 : 楽しい出来事に縁があります。お祭りやイベントに参加し、にぎやかに過ごして。新しい才能を発見できることも

健康運 : 体力アップを図る好機。スポーツが吉

幸運の食べ物 : ギンナン

蟹　座
6月22日～7月22日

全体運 : ちょっとしたことでイライラしやすい暗示。人の言葉を悪意に取らないよう、注意して。手作りアイテムにつき

健康運 : 体を動かせば、グンと活力が高まるはず

幸運の食べ物 : スダチ

獅子座
7月23日～8月22日

全体運 : コミュニケーション能力が急上昇中。初対面でも笑顔で声を掛け、人脈のネットワークを広げて。オフ会も幸運

健康運 : 疲れをため込まず、適度に解消すると◎

幸運の食べ物 : ニシン

乙女座
8月23日～9月22日

全体運 : 人を当てにすると、思わぬもめ事を招きがち。自分のことは自力でやった方が、ラッキーな結果を得られます

健康運 : 暴飲暴食は NG。十分に胃腸をいたわって

幸運の食べ物 : カブ

天秤座
9月23日～10月23日

全体運 : やる気がアップして、いろいろなことにトライしたくなりそう。過去に駄目だった事柄にもリベンジできる兆し

健康運 : 活動的になれば、なるほど運気アップへ

幸運の食べ物 : サケ

蠍　座
10月24日～11月22日

全体運 : 強引に物事を進めるのには向かないものの、周囲と協力することで、状況は改善するはず。気晴らしには足湯を

健康運 : 無理は厳禁。疲れたら、しっかり休んで

幸運の食べ物 : ナメコ

射手座
11月23日～12月21日

全体運 : 周りから良い影響を受けやすい時期。分からないことがあったら、一人で悩むより、相談してみるのが正解

健康運 : 軽くスポーツに励むと体調アップの予感

幸運の食べ物 : 柿

山羊座
12月22日～1月19日

全体運 : できる人と比べて、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切り、自分のやり方やペースを大切にして

健康運 : 運動不足から体重増を招きがち。ご用心

幸運の食べ物 : イクラ

水瓶座
1月20日～2月18日

全体運 : 思い切って動けば、停滞していることも打破できそう。直感を信じ、やってみるとグッド。楽天的な発想が大事

健康運 : 健康に良いことを始めると、徐々に好転

幸運の食べ物 : カリン

魚　座
2月19日～3月20日

全体運 : 何かと深刻になりやすい月。意識的にプラスだと思える部分を見るようにして。ヒーリング音楽でリラックスを

健康運 : 食生活に配慮を。栄養バランスを考えて

幸運の食べ物 : サンショウ