

ユートピア しほろ

5 2018
MAY
No.563

ユートピア しほろ



- ② 平成30年度 土幌町新農業後継者就農激励会
- ④ 土幌町酪農振興協議会 第63回定期総会を開催
- ⑤ 土幌町肉牛振興会 第49回定期総会を開催／家畜品評会のお知らせ
- ⑥ 営農点描
- ⑦ 譲和会 平成30年度総会並びに親睦交流ゲートボール大会を開催／青年部版 春期研修会
- ⑧ いま何やっていますか？
- ⑨ ぼく・わたしのおとうさん／健康診断助成について
- ⑩ JA土幌町新採用職員 農家実習体験記
- ⑭ アスポのお知らせ／今月のあなたの運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記



ヘルシー大根ギョーザ



材料（2人分）

大根… 5cmくらい(太いところ)
かぼちゃのスライス… 8切れ
鶏ひき肉… 100g
玉ねぎ… 1/4個
ニンニク(すりおろし)… お好みで
塩… 少々
塩こしょう… 少々
酒… 少々
油… 大さじ1
片栗粉… 少々

【作り方】

- ①大根は1mmぐらいの輪切りにし、ボールの中に入れて塩少々をふり、しんなりするまでおきます。
- ②鶏ひき肉に玉ねぎのみじん切りを入れ、酒・塩こしょう・ニンニクのすりおろしを入れて練り合わせます。
- ③①の大根の水分をクッキングペーパーでふき

- 取り、②のひき肉を挟んで入れ、片栗粉をまぶします。
- ④フライパンに大さじ1の油を入れ、③を入れてよく焼き、皿に盛りつけます。
- ⑤④のフライパンの肉汁で塩こしょうをしたかぼちゃのスライスを焼き、皿の横に盛り付けてできあがり。



下居辺地区 遠藤富美恵さん

編集後記

5月を迎えましたが、上旬は肌寒い日が続き、寒暖差がまだ残るよう感じます。今後も健康管理に気を配りながら、農作業や作物の生育が順調に進みますことを願っております。

さて、私事ではございますが、GW中に中学生時代からの友人に会う機会がありました。それぞれ生活する環境が違い、直接話す頻度もそう多くはありませんが、様々な話で盛り上がり、以前と変わらない姿を見ると安心しました。

12名の新入職員も各部署に配属され、環境が変わり新たな体制でのスタートを切っております。ついに先輩となった実感が湧きつつ、まだまだ字がなければならぬ事も多く、日々精進の気持ちを大事にしていきたいと思えます。本年度も組合員相談課の一員として、初心を忘れず業務に取り組んで参りますのでよろしくお願いいたします。(K)

ユートピア しほろ

No.563

- 発行日 / 平成30年5月25日
- 発行 / 土幌町農業協同組合
〒080-1200
河東郡土幌町
字土幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は、土幌町新農業後継者就農激励会の様子です。親や先輩の技術を習得し、自分で新たな挑戦をする農業人になっていただきたいですね。

平成30年度 土幌町新農業後継者就農激励会

9名の新規就農者の門出を祝う

4月10日(火)道の駅ピア21しほろにて、土幌町、農業委員会、教育委員会、JA土幌町、農民協議会が構成する実行委員会主催の新農業後継者就農激励会が行われ、9名の(当日2名欠席)対象者が出席しました。

出席者全員で集合写真を撮影し、小林町長より「土幌町は農業販売高400億円を超える国内有数の産地であります。それは、各生産者が高い意識を持ち、地域をあげて取り組んでいる結果で、皆さんも両親の元でしっかり農業を学びながら、農業者として成長していただきたい。」と挨拶され、高橋組合長より「今、皆さんは大きな夢・希望に満ちあふれていると思います。そして、スタート台に立ったわけですが、これからその夢や希望をどう実現するにかかっていますので頑張ってください。それから壁にぶつかってもその原因を他人のせいにすることなく、あくまでも自分の責任と捉え自分で新しいことに挑戦し、実現する。そんな農業者になってもらいたい。」と激励の言葉をいただいた後、北海道農業団体5連合会からの激励状及び記念品が贈られ、会場は温かい拍手に包まれました。

加納三司町議会議長の発声で乾杯し懇談会が始まると、後継者は来賓の方々と、就農したきっかけや、今後のビジョンなどを話したり、様々なアドバイスを頂きながら親睦を深めました。その後、自己紹介を兼ねた決意表明で、それぞれの思いや目標を力強く述べ、決意を新たにしました。最後は渡邊農業委員会会長の発声で万歳三唱し、閉会となりました。

後継者の方々の今後の活躍を期待申し上げます。



▲激励状の贈呈



▲記念品の贈呈



▲決意表明を行う樋口直人さん



▲懇談の様子



▲後列左より 高橋組合長 小林町長 加納町議会議長
前列左より 黒川健一さん 永長 理さん 曾我恵吾さん 牧野浩幸さん 多田政訓さん
樋口直人さん 藤内雅史さん



▲高橋組合長



▲小林町長

後継者の方々を紹介します

- 中士幌 **永長 理** さん (矢野雅樹さんの後継者)
- 佐 倉 **多田 政訓** さん (多田政重さんの後継者)
- 佐 倉 **嘉藤 康斗** さん (嘉藤裕子さんの後継者)
- 土幌南 **樋口 直人** さん (樋口昇二さんの後継者)
- 土幌南 **牧野 浩幸** さん (牧野圭司さんの後継者)
- 下居辺 **藤内 雅史** さん (藤内 昇さんの後継者)
- 下居辺 **黒川 健一** さん (河野富彦さんの後継者)
- 西 上 **曾我 恵吾** さん (曾我弘美さんの後継者)
- 西 上 **三浦 風人** さん (三浦 隆さんの後継者)

士幌町酪農振興協議会 第63回定期総会を開催

士幌町酪農振興協議会(佐々木健二会長)は、4月20日(金)農協記念館にて、第63回定期総会を開催いたしました。

総会に先立ち、農協より平成29年度良質乳出荷者表彰式が行われ、高橋組合長から表彰状と記念品が贈られ、続いて協議会より褒賞授与式が行われました。

富田副会長の開会宣言の後、佐々木会長から会員及び関係各位へ日頃のご協力に対する感謝のあと、「昨年は、28年産の粗飼料が悪く、疾病も多く、乳成分も低い状態が続きました。しかし、29年産の飼料に切り替わると乳量も回復し前年対比99・8%まで持ち直すことが出来ました。また、販売高は乳価も上昇し、前年を3億上回る89億4,800万円と史上最高を記録することが出来た事に、敬意と感謝申し上げます。酪農を取りまく環境は、EPA交渉やTPP11など先が見えない厳しい情勢が続いており、また国内においても改正畜安法により指定団体制度が変更となりましたが、農協・ホクレンを通じて一元集荷のメリットを最大限に生かしていきたいと思っています。平成30年の生乳生産の目標は91,396tと初の9万t越えを計画させていただきます。高い目標ですが、会員皆様のご努力を頂きまして、達成したくお願い申し上げます。」と挨拶が述べられました。来賓の方々から祝辞をいただいた後、ヘルパー組合宇佐見代行より5名のヘルパーの紹介がありました。その後、上居辺支部の堀江徳仁さんを議長に選出し、「平成29年度事業報告並びに収支決算報告について」「平成30年度事業計画並びに収支予算(案)」など全3議案を審議し、すべてが原案通り承認されました。

▲佐々木会長の挨拶



▲新採用となったヘルパーの方々



▲議長を務めた堀江さん



▲表彰の様子



士幌町肉牛振興会 第49回定期総会を開催

士幌町肉牛振興会(曾我透会長)は、4月24日(火)農協2階会議室にて第49回定期総会を開催いたしました。

総会に先立ち、平成29年度品評会・共励会年間MVPに輝いた(有)緑陽肉用牛牧場 奥秋博己氏へ賞状及び記念品が贈られました。

力石副会長の開会宣言に続き、曾我会長より会員及び関係各位へ日頃のご支援、ご協力に対するお礼が述べられ、29年度は素牛高と厳しい状況が今後もなお続いております。そんな中、牛肉祭りなど販促部

会には何かとお手伝いいただきまして、ありがとうございます。30年度もTPP11や日欧EPAなど先行き不透明な中ではありますが、我々生産者は良質な牛肉を生産し出荷することが基本でありますので、本年もご協力をお願いいたします。」と挨拶がありました。来賓の方々から祝辞をいただいた後、力石副会長を議長に選出し、議事に入りました。平成29年度事業報告並びに収支決算報告、平成30年度事業計画並びに収支予算(案)を審議し、すべてが原案通り承認されました。



▲年間MVPの表彰を受ける 奥秋氏



▲議長を務めた力石さん



▲曾我会長の挨拶



平成30年度 家畜品評会が開催されます!

と き **6月7日(木) 10:00~**
と ころ **士幌町家畜品評会会場**
(士幌町西2線29号)

獣魂碑慰霊祭も併催
(9:30~)

◆町内の乳牛・馬が出陳予定
◆肉牛は枝肉写真のパネル展示

※肉牛部門は6月5日に審査を行い、表彰式は乳牛・馬部門と同じく7日に行います。

ご家族
お揃いで
ご来場
下さい



士幌特産品の試食や試飲、しほろ牛肉の特価販売もあります

J A主催：良質乳出荷者(敬称略)
年間Aランク者
・(株)山岸牧場 ・小野寺 雅
・河江 信一 ・三上幸治郎
・(有)大木牧場 ・長瀬 岳彦

酪振協主催：褒賞授与者(敬称略)

検定事業の部

【乳期305日以内乳量】

1位 5,000kg以上 全固形分量2,000kg以上
・高橋 広樹 ・(有)大木牧場

【生涯乳量優秀牛】

120,000kg以上
・小野 春信 2頭 ・長屋 博之
・成瀬 雅樹

【共励会】

1位 古田 全利
2位 成瀬 雅樹
3位 (株)山岸牧場
佐々木健二

乳牛改良の部

【高得点(EX)】

・山岸 均
【共進会】
・山岸 均 2頭

【その他】

・士幌高校 ・成瀬 雅樹

乳質・牛舎環境の部

1位 古田 全利
2位 (有)佐々木牧場
3位 小野寺 雅



譲和会

平成30年度総会並びに 親睦交流ゲートボール大会を開催

譲和会 篠原昇好会長…会員48名は、4月9日(月)しほろ温泉プラザ緑風にて平成30年度総会を開催し、21名が出席しました。

開会にあたり篠原会長は「4名の新会員を迎え、新年度も楽しく盛り上がる活動ができるよう、多くの会員並びにご夫人の参加、ご協力を宜しくお願い致します」と挨拶され、平成29年度事業並びに収支決算報告と平成30年度事業並びに収支予算案について、それぞれ原案通り承認されました。総会終了後、高橋組合長の講演が行われ、平成29年度の決算見込み、売電事業(アスパ電)の内容、今後の施設改築の計画等について講話がありました。その後、懇親会が催され、お互いの近況や思い出話に花が咲き、今年も豊穣の出来秋を願い、盛会の内に全日程を終了しました。

また、総会に先立つ4月7日(土)には、屋内ゲートボール場にて親睦交流ゲートボール大会が開催され、22名の参加を得て熱戦が繰り広げられた結果、大石文雄チーム(角田富夫・河田幸夫・安藤末男・土屋一郎・高橋よしあ)が優勝し大会を終了しました。(敬称略)



青年部版

春期研修会を開催

～まずは自分の家の経営状況を把握しよう！～

青年部員からも質問や要望がなされ充実した研修会となりました。



▲真剣に耳を傾ける青年部員



▲新入部員自己紹介



▲講師の篠原専務

その後、昨年度実施された道外視察研修報告が三役により行われました。研修会ではJA土幌町専務理事の篠原末治氏を講師に招き、「将来の土幌農業へ青年部に望むこと」と題して講演をいただきました。

講演では、青年時代からのご自身の過去や経験を振り返りながら話をされ、「まず青年部員には自分の家の経営状況を把握していないと次のステップに進めないということ、自分の経営は自分で守っていくかなければならないということを理解してもらいたい。その中にJAを上手く取り入れながら今後の自分の経営に役立ててもらえれば…」と話されました。

また、これから将来を担っていく青年部員に対しては「若い青年時代にたくさんの方の話を学び、10年後、20年後はここに在る全員がこの土幌農業、農協を背負いながら、しっかりと経営を継続していただきたい」とお願いする言葉が述べられました。

ビート移植



土幌北地区 中井琢也 農場

春採りゴボウ収穫



上居辺地区 増田秀則 農場

ビート直播



土幌南地区 高橋正文 農場

宮農 点描

Shihoro einou tenbyo

播き付け時期の天気も順調に推移し、春作業前半戦も無事終了したと思われます。今後も健康管理には十分注意され、作業を進めていただきますようお願い申し上げます。

デントコーン播種



土幌南地区 成瀬雅樹 牧場

馬鈴しょ植え付け



土幌南地区 (有)森本農場

ぼく・わたしの MY DADDY おとうさん

僕のお父さん
六年 鎌田 凌輔

僕が、毎日自主練習でピッチングをやるとき、父が毎日練習してくれて、僕が疲れたときに、父が僕の手を握って、僕を励ましてくれます。父は野球をやっていて、試合の前日に仕事を終らせて、応援や手伝いに来てくれます。試合が終わると、父は僕を褒めてくれます。父は僕のことをよく知っていて、僕が困ったときに、父が僕の手を握って、僕を励ましてくれます。父は僕のことをよく知っていて、僕が困ったときに、父が僕の手を握って、僕を励ましてくれます。



佐倉地区

- おとうさん 鎌田 知昇さん
- ぼく 鎌田 凌輔 くん

助成金額が変わりました

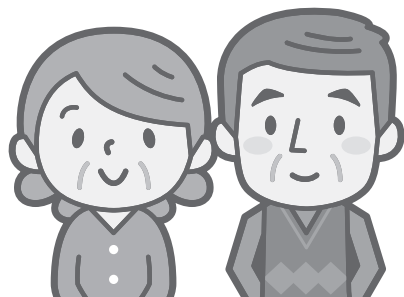
組合員の安定した営農活動継続のため、その基本である健康に対して、家族で健康に関心を持ち健康の維持管理に努めてもらうことを目的に下記のとおり健康診断受診に対し、助成いたします。

1. 対象期間

- ① 平成30年4月1日から3年間

2. 助成対象

- ① 30歳以上の正組合員と営農している家族
- ② 各地区農協運営協力委員会



3. 対象の健診

＜年1回10,000円を上限＞

- ① 土幌町国保病院と帯広厚生病院で行う人間ドック、PET がん検診(町実施)
(社会保険の場合は、指定病院の人間ドックを含む)
 - ② 町が実施する特定健診と胃がん・肺がん・大腸がん検診をセットで受診(オプション検診を含む)
- ＜3年に1回上限10,000円が半額のいずれか高い方＞
- ③ 町が実施するPET がん検診(40歳～74歳)
 - ④ 町が実施する脳ドック(30歳～64歳)

4. 助成手続き

- ① 健康診断受診後、領収書を組合員相談課へ提出(帯広厚生病院の人間ドック受診で農協引落の場合は不要)
- ② 各地区においては受診啓蒙活動終了後、領収書を提出(年間50,000円を上限)

詳細につきましては、組合員相談課(5-5705)にお問い合わせください。

第340回

いま何やっていますか？

下居辺地区

くろ かわ けん いち
黒川 健一 さん



ビート補植中の黒川健一さん



Q 農業にたずさわって感じたことは何ですか。

A 先人の知恵と、緻密な計算のもとで農業が成り立っていると強く感じました。

Q 作業上の苦労・注意点(失敗談)は何ですか。

A 今までに扱ったことがない機械ばかりなので、使い方を覚えるのはもちろん車両サイズも大きいので、運転時には特に注意をしています。今まで、ATばかり運転したのでMTになるとよくエンストをしてしまいます。(笑)

Q 現在担当されている仕事は何ですか。

A 今春就農したばかりなので、整地作業や時き付け作業がメインです。

Q 今月の紹介は、下居辺地区 河野富彦さんの後継者(4代目)、黒川 健一さんです。(以下、質問はQ、健一さんの答えをAとします)

Q 将来の夢・目標は何ですか。

A 日々勉強ですが1つ1つ覚えて、口スの少ない生産に努めています。

Q 休み(夜間・冬期等)の過ごし方を教えてください。

A ・体をゆっくり休める
・長期の休みは旅行などしたいです。道内もまだまだ訪れていないところが沢山あるので、あちらこちら回ってみたいです。

Q 農業の魅力は何ですか。

A ・食に携われること
・1つ1つの作業に区切りがあり、頭の切り替えがしやすいこと

Q 就農の動機は何ですか。

A 土幌在住の妻と知り合ったことが最初のきっかけです。環境の良さに惹かれ、結婚を機に就農を決めました。

農業の素晴らしさを知る

JA 士幌町 新採用職員

農家実習体験記

信用部 共済課 廣田 将明



私は、國枝俊彦さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。実習内容は、圃場の石と枝拾い、牛の餌やりと餌やり場の掃除、牛の他牛舎への移動、仔牛の予防接種と体重測定を行いました。今まで牛と触れ合う機会が無く、また組合員の皆様が普段どのような事をしているか詳しく知らなかったのも、とても良い経験になりました。実習を通して一番感じた事は「食材に感謝する」事です。特に今回は肉牛のお世話だったので、それに対したくさんの人が関わっている事や、そのものの命を頂いているという事を強く感じました。今回学んだことや感じたことを活かし、一生懸命頑張ります。國枝家の皆様、3日間ありがとうございました。



農工部 食用馬鈴薯課 宇井 康介



私は、上野操さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。実習内容として、主に種芋の植え付けなどをお手伝いさせていただきました。1日目こそ雨が降りましたが、2日目と3日目は天気にも恵まれ、とても充実した実習を送ることが出来ました。今まで農作業を一度もしたことがなく、全ての作業が初めてで、最初は不安なことしかありませんでしたが、上野さんご家族の皆様が優しく教えてくださったので楽しく作業することが出来ました。今回の実習を通して、農家さんは天候に合わせて仕事しないといけないなど思い通りに仕事ができない大変さも感じました。お世話になりました上野家の皆様に心からお礼申し上げます。



農産部 農産課 小丹枝 悠汰



私は、渡部雅晴さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。1日目は、あいにくの雨でしたが、倉庫内での種芋を切る作業をさせていただきました。2日目と3日目は、天候がとても良かったため、ビート畑への元肥、苗の植え付け作業をお手伝いさせていただきました。初めての経験が多く、良い経験でした。3日間を通して、不慣れな私に対して、優しく教え、多くを経験させてくれたことに感謝しています。また、今回の実習により、安心安全で美味しい作物を生産するためには、機械作業だけでなく、体力を使う作業の手間と苦労があることを実感しました。今後、組合員さんを職員として一生懸命支えます。渡部家の皆様、本当にありがとうございました。



管理部 経理課 土田 孝太郎



私は、佐藤孝司さんのお宅で3日間実習させていただきました。実習では主に種芋の植え付けのお手伝いをさせていただきました。機械に乗っての作業だけではなく、歩いて自分の手で植えることもでき、とても良い経験になりました。慣れない事が多かったですが、色々なことを教えていただき、楽しく作業することができました。また、ご家族の皆様も優しく接していただけたので、とても楽しく、充実した3日間となりました。今回の実習で学んだことや感じたことを忘れず、今後の仕事に励んでいきたいと思えます。佐藤家の皆様、大変お世話になりました。本当にありがとうございました。



畜産部 畜産課 石井 さくら



私は、吉田久さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。1日目は、雨が降ってしまい少ししかできませんでしたが芋切りなど、2日目は畑の石拾いなど、3日目は1日中切った芋を植える作業のお手伝いをさせていただきました。初めてのことでだらけで緊張しましたが、吉田家の皆様が丁寧に優しく教えて下さったおかげで充実した3日間を過ごすことができました。今回の実習を通して、力仕事が多く農家さんは本当にすごいなと感じました。また、農業の大変さ楽しさを学ぶことができました。今回の経験を活かし一生懸命がんばりたいと思います。吉田家の皆様3日間大変お世話になりました。貴重な経験をさせていただきました本当にありがとうございました。



農産部 経済課 中山 真那



私は亀村敏雄さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。実習では、パオパオ張りや芋切りとビートの補植をしました。全てが私にとっては初めてのことで最初のうちは慣れるまで大変でしたが、皆さんに分かりやすく丁寧に教えていただきとても楽しく実習をすることが出来ました。今回の実習で、農業が天候によって左右される大変さや外で1日作業する大変さを感じました。自分が普段食べているものがどれだけ苦労して作られているかを知り、有り難みがわかりました。この実習を生かして組合員さんのお力になれるように日々努力していきます。亀村家の皆様お世話になりました。3日間ありがとうございました。



農業の素晴らしさを知る

JA 士幌町 新採用職員

農家実習体験記

管理部 総務課 高橋 瑞希



私は、山下博司さんのお宅で3日間実習をしました。実習内容として、主に牛の餌やりや搾乳の仕事のお手伝いをさせていただきました。久しぶりに牛を目の前にして始めは少し不安を感じていたのですが、山下さんのご家族の方々が丁寧に優しく教えてくださり、楽しく実習することができました。餌やりは朝昼晩の1日3回、搾乳実習は朝と夜の1日2回行い、1つ1つ手作業でしたのでその大変さを学びました。普段私が口に出している牛乳や乳製品は、たくさんの人の努力があってこそなんだと改めて実感できました。

今回の実習を通して学んだことを今後に活かしていけるよう頑張りたいと思います。山下家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



信用部 貯金課 加納 渚



私は、西部真樹さんのお宅で3日間実習させていただきました。ビートの苗取りや苗植えなどのお手伝いをさせていただきました。

私自身、農作業は初めてではありませんでしたが、使ったことのない機械を操作したりと初めて体験したことがたくさんありました。3日間という短い期間の中で農業の大変さや、楽しさを感じることができました。特に農業は力仕事が多いのでその部分が大変だと感じました。今回の実習で、作物一つ一つに対したくさんの時間と労力が使われていると感じたので、感謝の気持ちを忘れずに頂きたいと思いました。これからは今回学んだことを活かし、組合員さんのお役に立てよう頑張ります。西部家の皆様、本当にありがとうございました。



管理部 経理課 梶 浦 まい



私は、井原誠一さんのお宅で3日間実習させていただきました。あまり天候に恵まれないうちでしたが、種芋の植え付けやパオパオを張る作業などのお手伝いをさせていただきました。全て初めてのことでばかりでしたが、井原家の皆様に丁寧に優しく教えていただき、農家さんの仕事の大変さや、自分がこれから目指すべき農協職員としてのあり方を一番近くで感じて学ぶことができ、とても充実した3日間の実習となりました。ご家族の方々が優しく接して下さり、私自身もこのように農業を経験することができました。井原家の皆様、本当にありがとうございました。

これからこの経験を活かし、組合員さんのお役に立てるよう日々努力していきたいと思っています。



畜産部 畜産課 三原 亮雅



私は、成瀬功さんのお宅で3日間実習させていただきました。実習では、ビートの葉を刈ったり、苗をとって植えたり、畑の石や枝を拾ったり、トラクターの助手席に乗って見学させていただいたりしました。初めての事ばかりで慣れるまでは大変でしたが、ご家族の皆様が1つ1つ丁寧に教えてくださって楽しい実習になりました。大変なこともたくさんありましたが、それ以上に会話をしたり美味しいご飯をいただいたりしてあっという間の3日間でした。

今回の実習で学んだことをこれからの仕事に活かして、組合員の方々の力になれるように頑張っていきたいと思っています。3日間本当に充実した実習でした。大変お世話になりました。本当にありがとうございました。



農工部 食用馬鈴薯課 杉 本 直輝



私は、辻本昌広さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。1日目は畑の石拾いをしました。想像以上の石の大きさに驚きを隠せませんでした。2日目は機械の調整と育成牛の餌やりを手伝わせてもらいました。3日目は、牛舎の掃除といもまきの準備をしました。この3日間、辻本さんや周りの方々に沢山助けってもらい、自分たちの力が組合員さんの力になっていかなければならないので、この3日間の実習で学んだことを忘れずにこれから頑張っていきたいと思っています。

辻本家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



購買部 生産資材課 谷 口 棕



私は、河村拓也さんのお宅で3日間農家実習をさせていただきました。1日目は種芋を植える作業、2日目は種芋が入ったサンテナをパレットに積む作業、3日目は1日目と同じく種芋を植える作業のお手伝いをさせていただきました。今まで農作業をしたことがなく全ての作業が初めてでしたが、河村家の皆様が一つ一つ優しく丁寧に教えて下さったのでとても充実した農家実習になりました。今回の3日間の農家実習で、天候と付き合うことの大切さや難しさを強く実感することができました。

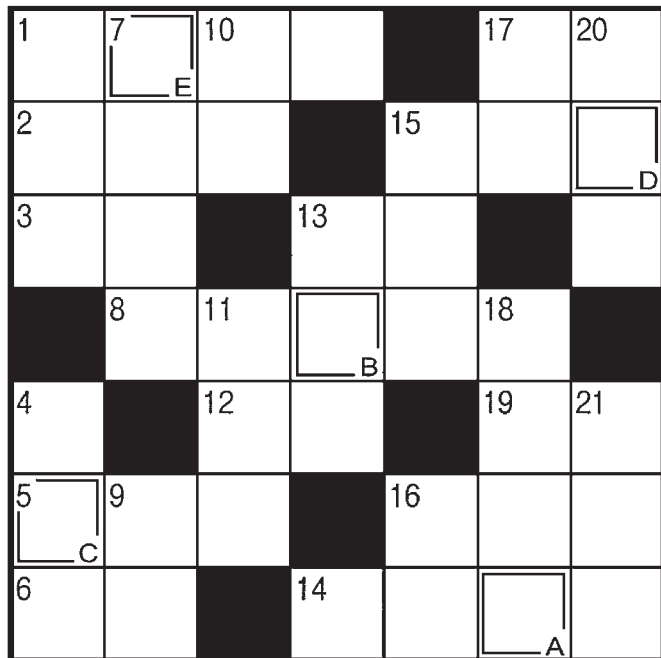
今回学んだことを活かし、今後の仕事の糧にしていきたいと思っています。河村家の皆様、3日間大変お世話になりました。たくさんの貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



タテのカギ

- 1 相場や、商品の一番安い価格のこと
4 バラや菊の生産量日本一の県
7 砂浜に上陸して卵を産みます
9 笑い話の最後につけるもの
10 くしゃブラシでとかします
11 贈り物に掛けて結びます
13 丸い頭に円筒形の体の木製人形
15 著名人に「書いてください」とねだるもの
16 砕けて石や砂になります
17 バイオリンやハーブに張ります
18 カレシヤカノジョのこと
20 サトイモやヒョウタンは —— 繁栄の縁起物とされます
21 意見がまとまらないまま —— 発車した

ヨコのカギ

- 1 株主 —— は6月に多数開かれます
2 —— に挟んだんだけど……Aさん、結婚するんだって？
3 ポジの反対語
5 H⁺とかOH⁻とか
6 6月の第3日曜日は —— の日です
8 小麦粉のこと
12 親指の別名です
13 —— の洗いを酢みそで食べた
14 ヒナはひよこ。とさかがあります
15 呼吸で血液中に取り込みます
16 眠っている人が出す騒音の一つ
17 1年で一番夜が短い日
19 国語辞典を引いて調べます

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
■応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
■お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
■正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
■プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
6月15日
(金)

当選者発表

おめでとうございます

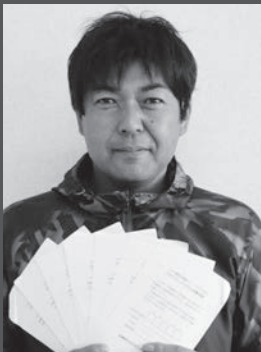
4月号掲載問題の応募者は69名で69名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 高士 雅好さん ●亀村 莉花さん
●矢野 元子さん ●今松 勝男さん
●後藤めぐみさん ●加藤 順子さん
●佐野 涼介さん ●山崎 ちさ子さん
●出村 音乃さん ●瀬口 弘子さん

4月号の正解 / ミドリノヒ



今月の抽選者
土幌北地区
國井 浩樹さん



アスポでんき

電気の地産地消を広げる！

契約受付中！

①電気料金に応じて
アスポポイントを付与

②住宅(家庭)向けの電気は灯油と
LPガスのセット割でアスポ
ポイントの付与率アップ

詳しくは、アスポ事務所(5-5566)まで

※お手続きは、検針票と引き落とし口座の印鑑を
お持ちの上、アスポ事務所へお願いします。

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～20:00
(日曜営業日は19:00まで)

※しほろ牛
・6月10日(日) ・7月15日(日)

ガソリンスタンド

土幌給油所

●スタッフ
営業時間 8:30～18:30

休業日 6月は休まず営業
(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ
営業時間 7:00～20:00

休業日 6月は休まず営業

2018 6 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運:知識欲が旺盛になってい
る月なので、引かれることがあつた
ら、情報収集を。耳寄りな話題をゲ
ットできるかも

健康運:おおむね安定。運動で軽
く汗を流しましょう

幸運の食べ物:エダマメ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運:プライベートの充実に意
識を向けるとグッド。やるべき作
業を早めに片付けて、好きなこと
や趣味に打ち込んで

健康運:小まめなストレス解消を。
笑顔に効果大

幸運の食べ物:スズキ

双子座

5月21日～6月21日

全体運:行動意欲が増して、さま
ざまな分野に挑戦したくなりそう。
試せるものから、前向きに取り組ん
でみるのが正解

健康運:体を動かせば、ますます
元気になるはず

幸運の食べ物:オクラ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運:サービス精神を発揮すれば、
自然と人気運がアップする予感。縁
の下の方力持的な役割でも快く引き
受けてみて

健康運:運動不足にご用心。身軽
さをモットーに

幸運の食べ物:アンズ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運:対人運が華やか時期です。
飲み会や旅行など、レジャーに誘わ
れたら気軽に参加すると楽しく、う
れしい結果に

健康運:ちょっとしたけがが心配。
慌てず行動を

幸運の食べ物:トマト

乙女座

8月23日～9月22日

全体運:できる人と比べて落ち込
みやすい暗示。「人は人、自分は自分」
と捉えるのがベスト。気晴らしに
は散歩が吉

健康運:食べ過ぎる傾向があるかも。
節制が必要

幸運の食べ物:スルメイカ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運:何事もプラス思考をする
ことで、思わぬひらめきや発見があ
るはず。思い切って新しい世界に飛
び込むのも◎

健康運:良好。特に問題なく、快
適に過ごせそう

幸運の食べ物:サザエ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運:いつまでもささいなこと
を引きずりやすい期間。暗い顔でさ
らなる運気ダウンを招かないように。
鏡を磨くと幸運に

健康運:疲労をためずに、十分な
休息を心掛けて

幸運の食べ物:サクランボ

射手座

11月23日～12月21日

全体運:気分のむらが激しくなり
やすいよう。気まぐれな言動が過ぎ
るとトラブルを招いてしまうため、
ほどほどにして

健康運:健康系の話題に注目を。
耳寄り情報あり

幸運の食べ物:アナゴ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運:心理的に不安定になり、
あれこれ悩んでしまいそう。深刻
になり過ぎないこと。根拠のない
うわさ話にも気を付けて

健康運:上手な気分転換が回復の
鍵になります

幸運の食べ物:ズッキーニ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運:レジャー運が活性化。気
の合う仲間たちとにぎやかに過ごせ
ば、より刺激的なひとときに。創作
活動にも幸運あり

健康運:体調不良時は無理せず、
しっかり休んで

幸運の食べ物:シシトウ

魚座

2月19日～3月20日

全体運:余計なひと言でもめ事を
呼び込みがち。すぐに思ったことを
口にするのは避けて。運氣アップに
は掃除が有効

健康運:生活リズムを整えれば、
体にも好影響が

幸運の食べ物:大葉