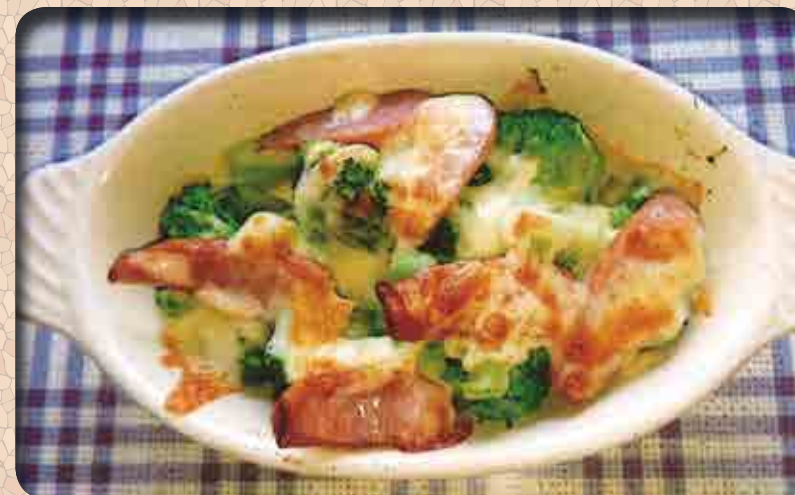


ユートピア 11
11月号
2018
NOV
No.569



- ② 清遊会
 - ③ 土幌町酪農振興協議会 家族懇談会
 - ④ 青年部版 畜産学習会／畜産視察研修
農薬空容器回収
 - ⑤ 第29回 JA 北海道大会
STV テレビ番組出演(古川さん)
 - ⑥ 女性部版 家の光大会／鹿児島農大実習
 - ⑦ 美濃市産業祭／JA 伊豆の国イベント
 - ⑧ 営農点描
 - ⑨ いま何やっていますか？
 - ⑩ 譲和会 親睦交流ゲートボール大会
ぼく・わたしのおとうさん
 - ⑪ 金利上乗せキャンペーンのご案内
 - ⑫ 農業者年金のご案内
 - ⑬ アスポのお知らせ／今月のあなたの運勢
 - ⑭ クロスワードパズル
 - ⑮ わが家のおすすめレシピ／編集後記



わが家の
おすすめ
レシピ

ブロッコリーの マヨネーズ焼き

材料（4人分）

ブロッコリー …………… 1 株 塩・コショウ
ウインナー(又はハム) …5～6本 マヨネーズ
 シュレッドチーズ

} 適量

【作り方】

- ①ブロッコリーは、ゆでておきます。
- ②ウインナー又はハムも適当な大きさに切ります。
- ③耐熱皿にブロッコリー、ウインナーを並べ、その上に塩こしょう、マヨネーズ、シュレッドチーズを適量のせ、オーブントースターに入れて、5～6分焼いて出来上がりです。

※ブロッコリーの他にアスパラもおすすめです。



士幌南地区 飯沼千恵子さん

編集後記

今年は平昌オリンピックで高木姉妹やカーリング女子の活躍で北海道旋風が巻き起こり、将棋の羽生善治氏と囲碁の井山裕太氏が国民栄誉賞を受賞したことを受けて、この二人がオセロで戦ったらどちらが勝つのだろうか？と考えてみたり、更には行方不明となった2歳児を78歳の男性が搜索開始から30分で発見して安心と感動を感じたとの同時に警察犬よりも人間の経験の方が優れているのか？と調べてみたり、まだまだ色々な出来事や感じた事が沢山ありました。私にとって一番大きなことはやはり9月6日未明に発生した北海道胆振東部地震とその後のブラックアウトによる停電でした。被害に遭われた全ての方々に心からお見舞いを申しあげますと共に自然災害の恐ろしさを再認識する出来事でした。

平成最後のお正月まで残すところあと1ヶ月となりました。健康管理、交通安全に留意され、来年は皆様にとりまして良い出来事が沢山起きることを願っております。

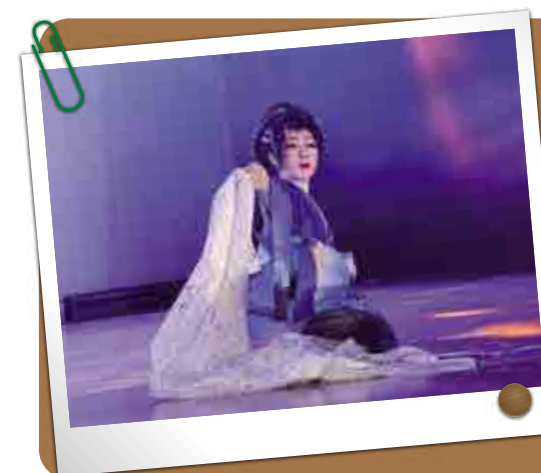
(H)



ユートピア
いぼん

No.569

■発行日 / 平成30年11月30日
 ■発行 / 士幌町農業協同組合
 〒080—1200
 河東郡士幌町
 字士幌西2線159番地
 ■編集 / 組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は清遊会での一コマです。皆さん元気いっぱい大変盛り上がりつておりました。会場で現在の土幌農協の元気の源を見た気がします。2年後も変わらずご参加ください。

沢山のお顔を撮影させていただきます。また、お声かけいただければお渡させていただきます。

清遊会 盛大に開催される

11月15日(木)十勝川温泉笹井ホテルにて、農業経営を移譲された組合員ご夫妻、並びに歴代農協役員、農協職員OBの方々一堂に会して親交を深める『清遊会』が盛大に開催されました。『清遊会』は、昭和48年に農協創立40周年の節目を記念して、士幌農業の基盤を支えてこられた先輩方に感謝し、苦労を労う目的で開催されたことから始まり、以来2年に一度開催され、今回で23回目を迎えました。

始めに、物故者へ黙祷が捧げられた後、開会にあたり篠原組合長より今年の農畜産物の生産状況が報告されました。また、「本年北海道胆振東部地震に伴い北海道全体を襲ったブラックアウトにより各乳業工場が停電の影響から集乳を断念する中、安村元組合長から「よつ葉乳業は商系企業ではなく農民工場としての位置づけをしっかりとするためにも、もしもの時に備え、自家発電設備が絶対必要である」と言う考えのもと自家発電設備を整備していたため、被害を最小限に食い止めることが出来ました。このように、先人達の努力の上に士幌農協は成り立っておりますので今後ここにおられる皆様方の築き上げていただいたものをしっかりと守り、不安なく農業継承出来るよう尽力していきたい」との挨拶が述べられ、七條専務の首頭で牛乳で乾杯し、懇親会が始まりました。

各テーブルでは、お互いの近況や思い出話に花を咲かせ、時が経つのも忘れ楽しいひと時を過ごし、話は尽きませんでしたが、盛況のうちに國井常務の万歳三唱で懇親会の締めとなりました。

休憩をささんで『長谷川劇団』の観劇を楽しんだり、湯船に浸かって日頃の疲れを癒したり、仲間と談笑したりと、思い思いに楽しい時間を過ごしました。

二年後にお元気な姿での再会を誓い合い、つかの間の楽しいひと時を堪能し、家路に向かいました。

士幌町酪農振興協議会 家族懇談会
懇親を深め情報交換

ご婦人も真剣な眼差しのサイレージ品評会



おいしいお料理と会話がつきない意見交換



軽快なトークで司会を進める高橋支部長



わたしビンゴ当たったよ！



佐々木会長の挨拶

士幌町酪農振興協議会(佐々木健二会長は、10月19日(金)農業会館にて、酪農経営が技術と共に向上している昨今、1人1人の力だけでは酪農経営は限界にきており、技術や経営はもちろん普段抱えている些細な悩みなど、経営者及び家族、従業員も一同に会して様々なお話しをしていただくという家族懇談会が開催されました。

開会にあたり、佐々木会長から「日頃から、当協議会運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。本年については9月6日の北海道地震の影響により、誰も経験したことがない北海道全体で電力の供給が途切れる「ブラックアウト」が起こりました。搾乳が出来ない、集乳が出来ない、様々な不安の中、JA畜産課職員が中心となって、各関係機関や酪農家の仲間の協力を得て、発電機を効率よく使わせていただき一丸となって乗り切ることが出来ました。また、よつ葉乳業においても各乳業メーカーが受入をストップしている中、最大限の努力をして受入をしていたいただき、わずかな生乳の廃棄でこの危機を乗り切ることが出来ました。この場を借りて感謝申し上げます。また、この懇談会については普段なかなか会話することのない酪農仲間と、懇談していただき有意義な一日にしたいと思っています。酪農家は身体が資本です。9万トンを超えるような生産を目指して共に頑張りましょう。」と挨拶されました。続いて小林町長、國井常務、よつ葉乳業(株)十勝主管工場新田酪農部長よりご挨拶をいただき、士幌町肉牛振興会曾我会長のご発声で懇談会へと入りました。

懇談会では、しほろ牛のカットステーキや、オードブル、毎年人気のインデアンカレーなどを堪能し、互いに近況や最新技術など情報交換が行われ、大いに盛り上がりつつありました。懇談会の中ほどでは、別室に用意されていたサイレージ品評会の審査・講評を、十勝農協連酪農畜産課渡邊氏よりいただき、会員個々にサイレージの出来について学習されておりました。その後、余興へと移り本年は下居辺支部の担当によりビンゴ大会が行われ、高橋支部長の会場を引きつける軽快なトークにより進み、用意された景品に狙いを定め、読み上げられる数字に一喜一憂されておりました。結びは、川口副会長の閉会挨拶で終了しました。



篠原組合長の挨拶



最後は全員で万歳

青年部版

繁殖管理の基礎と応用を学ぶ 畜産専門部会で学習会を開催！



講師の山口氏

青年部畜産専門部会（溝口晃広部会長）では10月12日（金）に農協青年研修室にて、畜産部員や農協職員など約20名参加のもと学習会を開催しました。今回はオールジャパンブリーダーズサービス（株）ABSテクノカルサービス課の山口誠司氏を講師に招き、「繁殖管理の基礎と応用」「経済効果を高める要因」と題し講演いただきました。



真剣に耳を傾ける畜産部員

学習会の中で山口氏からは、「経済効果を高める方法として牧場の繁殖成績の把握や発情発見の精度を高めるなどの取り組みが必要」と述べられ、パワーポイントを使いながら繁殖管理の基礎や実際の改善事例などを分かり易く説明していただきました。参加した部員からは日頃の繁殖管理について様々な質問があり、大変有意義な学習会となりました。

青年部畜産専門部会が 視察研修を実施



説明を受ける青年部員

青年部畜産専門部会（溝口晃広部会長）では、11月9日（金）に中札内村にある農事組合法人カーフゲートの視察研修を行いました。当日は農事組合法人カーフゲートの福原代表理事組合長、及び阿部場長から概要説明を受け、哺乳舎や育成舎などの施設を見学しました。

農事組合法人カーフゲートは平成17年に設立されておりますが、その経緯は、当時村内の個人経営農家では、乳牛の多頭化に伴い様々な飼育管理上の問題及び労働力不足などが懸念され、安定所得を確保するために生乳生産主体の経営体型を構築するシステム作りとしての支援体制が必要となり、哺育・育成委託事業を行う当農場が設立されました。



様々な意見交換ができました

青空の下で農薬空容器回収を実施 ご協力ありがとうございました！

青年部（石水諒部長）では、11月14日（水）、事業計画に基づき今年度第2回目の農薬空容器回収を行いました。

当日はすっきりとした晴天に恵まれ、組合員の皆様方のご協力のもと農薬空容器回収ができましたことに感謝申し上げます。組合員の皆様には回収基準が強化される中、洗浄・乾燥につきましては徹底されておりましたが、表示義務となっている「産業廃棄物収集運搬車」の表示をされていない方が一部で見受けられましたので、趣旨をご理解いただき、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



作業の様子



回収作業に参加した青年部員

第29回 J A 北海道大会



今回で29回目となる3年に1度の J A 北海道大会が11月13日（火）札幌コンベンションセンターにて開催され、道内の J A や各連合会等から約2400人が参加しました。本大会は目指すべき将来ビジョンの実現に向けて、J A グループ北海道が抱える諸課題に対応すべく、組合員・ J A ・連合会・中央会が意識・目線を合わせるとともにグループの社会的価値を高め、協同組合の価値と実践を次代に繋げていくことを再確認するために開催されており、当組合からも役員、青年部員、女性部員が出席しました。



今大会ではメインテーマ「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』」の実現に向け、農業所得の増大に向けた取り組みの加速と担い手を育み支える地域活動の実践を基本目標に掲げたほか、台風や大地震など災害から復旧・復興に向けて「災害からの復旧・復興と持続可能な北海道農業の確立に向けた特別決議」が採択されました。

STVのテレビ番組「おいしいQるる」の不思議、 教えて農家さん！」に古川元氣さん出演



取材に応じる古川さん

STVの視点を通じて、道内の消費者に商品や取り組みの魅力を伝える番組となっております。今回は「てん菜のヒミツ」と題して、古川元氣さんのてん菜園場で取材が行われ、出演者のくるるの杜の仲川博士所長と軽快なトークを交えて撮影されました。

放送日は12月5日（水）21時54分の予定です（他の番組編成の関係上、この回の放送時間に変更されております）。ぜひご覧ください。



順調に撮影が行われました



くるるの杜の仲川所長と記念撮影

女性部版

JA北海道女性大会・北海道家の光大会



JA 豊頃町女性部 川口亜矢子氏

11月8日(木)～9日(金)、札幌市にて第54回JA北海道女性大会・北海道家の光大会(JA北海道女性協議会主催)が、全道からJA女性部員約550人が参加し開催されました。当JA女性部からは部長、副部長の3名が参加し、食や農の大切さを次世代につなぎ、活動を通じて住みやすい地域社会づくりに貢献するJA女性組織の役割を確認しました。

「家の光記事活用体験発表では、各地区の代表者6人が取り組みを紹介し、十勝地区を代表して発表したJA豊頃町女性部の川口亜矢子氏が、女性部とJA組合長・役員との懇談会を開いたことや食育活動などを紹介し、最優秀賞を受賞しました。

大会では、映画「荷車の歌」の鑑賞や懇親会等が行われ、交流する機会のない他地域の女性部員とも意見交換ができ、有意義な研修となりました。

鹿児島農業大学校 実習終了
大規模農業を学習した38日間

実習風景



実習生と受入組合員

鹿児島県立農業大学校畜産部酪農科の11名が10月2日から11月8日までの38日間、町内の酪農組合員宅で、農業実習を行いました。この実習では、組合員並びにご家族のご理解とご協力をいただき、農業経営者や農村地域の指導者として必要な知識・技術を習得する事を目的に、平成4年から実習受入が始まり、今年で26年目を迎え、酪農実習経験者は226名になります。長年続いてきた実習ですが、今年からは鹿児島県内での実習に切り替わる事となり、本年で最後になりました。通常の授業では教科書通りのことを学習してきましたが、現場に入って乳牛の管理を基礎から一つ一つ受入いただいた組合員の熱心なご指導と、ご家族の励ましを受け38日間みっちり身をもって体験し、実習生全員最終日には顔つきもひきしまり、また家族の一員のようになりました。

実習期間中は、(有)土幌北肉用牛牧場、(有)佐々木牧場、よつ葉乳業、ホクレン帯広支所畜産販売課(畜産公社)を視察する管内視察、また実習終盤には実習生、受入組合員が一同に会する家族交流会が行われ、多くのことを学びとる大変貴重な体験となりました。また、本年で本町での実習も最後となることから、農業大学校長及び担当教授が来町し、本年および過去に大変お世話になった組合員宅にお礼の挨拶をして回りました。

最終日の11月8日(木)には終了式が行われ、受入組合員との別れを惜しみながら帰郷されました。

姉妹都市 美濃市(岐阜県)産業祭に参加



姉妹都市である美濃市の第43回美濃市産業祭が11月10日(土)～11日(日)に開催され、土幌町の訪問団の一員として当組合からは、國井常務、肉牛振興会、青年部、女性部(女性連)が参加しました。

土幌町の販売ブースでは、開始時間前から生産者還元用ポテトチップスの販売に長蛇の列ができ、30分ほどで完売しました。土幌産の馬鈴しょや豆も毎年購入されている方も多く、大変好評でした。

肉牛振興会は、(株)吉田ハムの出店に販売協力としほろ牛のPRを兼ねて参加し、焼きたての「しほろ牛カットステーキ」は、道の駅美濃にわか茶屋でしほろ牛を販売していることもあり、多くの方が買い求め早々に完売しました。



JA伊豆の国 JAまつりの参加



11月18日(日)、当農協農産課

(バイオテック研究所)にて生産している「わさび苗」の取引先である「JA伊豆の国(静岡県)」にて、JAまつりが開催され、國井常務をはじめ、畜産部・農産部・購買部から職員が数名参加し、しほろ牛カットステーキやキタアカリの詰め放題、生産者還元用ポテトチップス、小豆や金時などの特産品を販売しました。

当日は、天候にも恵まれ、大勢の来客者でにぎわい、キタアカリの詰め放題は開始1時間ほどで完売、生産者還元用ポテトチップスも大好評でした。1番人気は、「しほろ牛カットステーキ」で、付け合わせにポテトフーズ関西工場製造の「ポテトサラダ」を添えて、500食を完売いたしました。



第345回

いま何やって ますか？

士幌南地区

まきの 野 浩 幸さん

New Holland TM130

営農
点描
Shihoro einou tenbyo

本年においては、生育期の長雨により大幅な収量及び品質の低下が懸念されましたが、作物、圃場間の差はあるものの大きな事故もなく無事収穫作業が終了されたことと思います。

年末に向けて、ますます寒さが厳しくなりますが、体調管理には十分ご留意されますようお願い申し上げます。

長芋収穫



佐倉地区 鎌田知昇農場

大豆収穫



士幌南地区 中山康博農場

ビート収穫



士幌南地区 石垣寿典農場

ゴボウ収穫



上居辺地区 成田哲也農場



今月の紹介は、士幌南地区 牧野圭司さんの後継者(5代目)牧野浩幸さんです。(以下、質問はQ、浩幸さんの答えをAとします)

Q 現在担当されている仕事は何ですか。

A 草抜きやトラクターでの管理作業、整地作業を行っています。

Q 作業上の苦労・注意点(失敗談)は何ですか。

A 畑の整地作業の際、真っ直ぐ走れず、綺麗に畑を起こすことが難しく、慣れるまでに時間が掛かりました。

Q 農業にたずさわって感じたことは何ですか。

A 何もなしところから作り上げていくことの大変さや、草抜きなどの小さな作業が、良い作物に繋がるのだと感じます。

Q 就農の動機は何ですか。

A 小さい頃から目の前で農業を見てきたので、最終的には農業をやりたいと思っていました。20歳の頃に農業を始めたいと考えており、今年の3月に就農を決意しました。

Q 農業の魅力は何ですか。

A 収穫の達成感があることが一番の魅力だと感じます。

Q 休み(夜間・冬期等)の過ごし方を教えてください。

A 友達と遊んだり、買い物に出かけています。冬期間はアルバイトもしています。

Q 将来の夢・目標は何ですか。

A 知識や経験を積み、親の作りあげてきたものを維持すること、いずれは親の代を超えるような農家になりたいです。

2018 冬の
**金利上乘せ
キャンペーン**

キャンペーン実施期間：11/1(木)～12/28(金)

スーパー定期貯金・大口定期貯金

店頭表示金利

預入期間 **3年** プラス **+0.10%**

※初回満期日まで。※中途解約された場合、当JA所定の中途解約率が適用されます。

預入
条件

「アスポでんき」申込
※申込済みの方は対象となります。

対象貯金 スーパー定期貯金
および大口定期貯金

預入金額 10万円以上

対象者 個人の方に限ります

詳しくは店頭でご確認ください

JAバンク北海道
<http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

期間中、定期貯金・定期積金を一定条件のお預入で、各種お取引をご利用中のお客さまに、
抽選で北海道のおしさをドーンとプレゼント!

お肉orお米をドーン!

北海道産肉詰め合わせ3kg(牛・豚) [20,000円相当] 北海道産米1俵(60kg) [25,000円相当]

抽選で **5,000** 当たる!

ドーンと当たる

JAバンク北海道 11/1～12/28

詳しくは店頭またはWebで
<http://www.jabank-dodoon2018.jp/>

JAバンク北海道 <http://www.jabank-hokkaido.or.jp>

JA士幌町 本所 貯金課 ☎(01564) 5-5706

河東郡士幌町字士幌西2線159番地

窓口営業時間 8:30～16:00

譲和会

親睦交流ゲートボール大会



優勝した藤内チーム

和やかな中にも真剣なプレーが続き、3勝1敗の成績で藤内チーム(藤内達雄・土屋修三・足立順司・磯角春代・高橋よしゑ)が優勝し、大会を終りました。(敬称略)



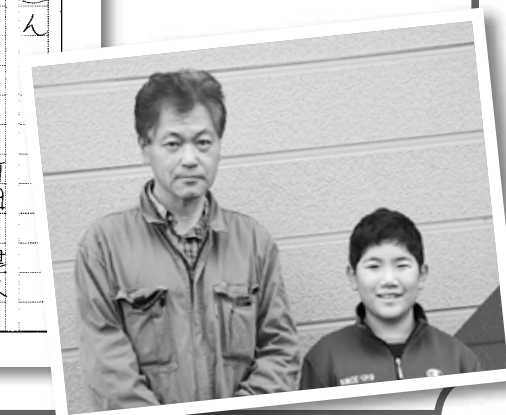
譲和会(篠原昇好会長 主催)の親睦交流ゲートボール大会が、11月10日(土)士幌町屋内ゲートボール場にて3チーム(17名)が参加し開催されました。
今回で38回目を迎えたこの大会は、会員及びご夫人が親睦と交流を図る場として毎年2回(4月・11月)開催されています。
篠原会長より「諸行事が重なりご多忙の中、ご参加いただき感謝申し上げます。今日一日、ゲートボールを通じて楽しく交流していただきたい」と挨拶があり、瀬口弘子士幌町ゲートボール協会審判部長より競技説明をいただきゲームが開始されました。

MY DADDY ぼく・わたしの おとうさん

佐倉地区

- おとうさん 河田 浩美 さん
- ぼく けんた 健太 くん

ぼくのお父さんは、畑作農業の仕事をして
います。いもほりの時期にはぼくの起きるこ
ろには、外でぼる準備をしていて、くらくな
てから帰って来ています。
秋の終り頃はよくに忙しそう、休みの
日に手伝いをすると、とても大変です。それ
を毎日やっていて考えるとすごいなと思ひ
ます。
スケートの時期には、佐倉小のリンクや町
民リンクに連れていって、てくれます。たまに、
ごほうびに肉まんを買ってくれて、モチバ
ーションが上がります。
ぼくもお父さんの後をつげるように、いろ
いろ學んでいきたいです。
お父さん、体とけがに気をつけて、いつま
でも、がんばってください。

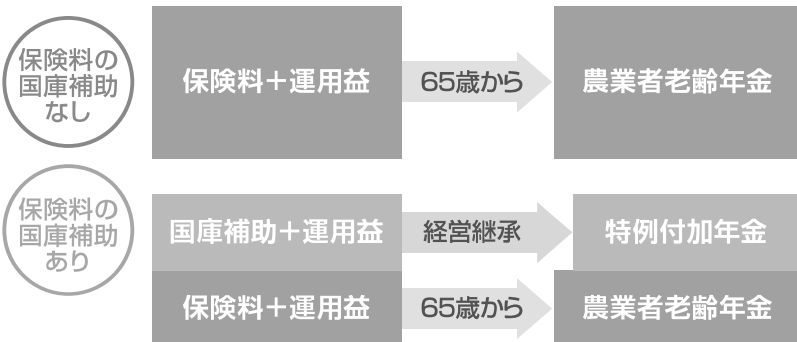


年金は65歳から受給できます

農業者年金は納付された保険料と運用益を原資として年金額が決まります。

毎月の保険料が少なくても長い間納めると多くの年金の受給が期待できます。

つまり、若い時から加入すれば、月々の負担が少なくても豊かな老後生活に備えることができます。



農業者年金に加入すれば～農業者年金の支給額(年額)の試算

加入年齢	納付期間		保険料の国庫補助のない加入の場合		保険料の国庫補助を受ける加入の場合			
			保険料本人負担分総額	農業者老齢年金支給額(年間)	保険料本人負担分総額	支給額計(年間)	農業者老齢年金支給額	特例付加年金支給額
20歳	40年	男性	960万円	77万円	744万円	78万円	55万円	23万円
		女性		65万円		65万円	47万円	18万円
30歳	30年	男性	720万円	51万円	588万円	52万円	40万円	12万円
		女性		43万円		44万円	34万円	10万円
35歳	25年	男性	600万円	40万円	528万円	40万円	34万円	6万円
		女性		34万円		34万円	29万円	5万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円 で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ平成30年度は、0.35%です。
(各金額は単位未満を四捨五入により表示しているため、内訳数字との合計が一致しておりません。)

●積立方式・確定拠出型の終身年金です。制度発足以降15年間の運用利回りは、年率で+2.77%です。運用益は非課税で年金原資として積み上がります。

●保険料の全額が社会保険料控除の税制優遇措置を受けられます！

農業者年金の保険料は2万円から6万7千円まで(千円単位で)加入者が自由に選択できます。国庫補助を受けていても、自ら支払った保険料は、家族の分も含めて全額社会保険料控除の対象です。さらに、いつでも通常加入に変更でき、保険料の額も見直しできます。

●国庫補助部分の年金を受給するには、経営継承が必要です。

国庫補助分を除いた本人負担分についての年金(農業者老齢年金)は、原則65歳から生涯受け取ることができます。(60歳からの繰上げ受給も可能です。)

国庫補助部分の年金を受給する際には、加入期間として20年以上(カラ期間を含む)、と経営継承が必要となります。経営継承の時期についての年齢制限はありませんので、65歳を超えてもかまいません。また、国庫補助の部分に関しては、死亡一時金の適用はありません。

●納められた保険料につきましては、途中で脱退されても脱退一時金は支払われません。将来、年金として支給されます。

●脱退された方も、加入要件を満たせばいつでも再加入できます。

詳しくは…

農業者年金基金 検索 <http://www.nounen.go.jp>



農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会か JA または農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人農業者年金基金

TEL : 03-3502-3199 (相談員) TEL : 03-3502-3942 (企画調整室)



農業者年金の 保険料の国庫補助で 将来の安心を！

～39歳までの皆様へ



保険料の国庫補助

一定の要件を満たす農業者には、保険料の国庫補助による手厚い政策支援があります。

国民年金第1号被保険者等の農業者年金への加入要件に加え、

- 1 39歳までに加入
- 2 農業所得が900万円以下
- 3 認定農業者で青色申告者等(下表) を満たせば受けられます。

保険料の国庫補助対象者と補助額

区分	必要な要件	国庫補助額	
		35歳未満	35歳以上
1	認定農業者で青色申告者	10,000 円 (5割)	6,000 円 (3割)
2	認定就農者で青色申告者	10,000 円 (5割)	6,000 円 (3割)
3	区分1又は2の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者または後継者	10,000 円 (5割)	6,000 円 (3割)
4	認定農業者または青色申告者のいずれか一方を満たす者で、3年以内に両方を満たすことを約束した者	6,000 円 (3割)	4,000 円 (2割)
5	35歳まで(25歳未満の場合は10年以内)に区分1の者となることを約束した後継者	6,000 円 (3割)	—

※国庫補助額は保険料月額2万円(固定)に対する補助額(割合)です。
※区分3及び区分5の「後継者」は経営主の直系卑属である必要があります。
※35歳未満で加入した者は、35歳から自動的に35歳以上の額に変更されます。
※区分1～5のそれぞれの要件に該当しなくなった場合、他の区分(国庫補助額が減額になることがあります。)又は通常の保険料への変更が必要です。

●保険料の国庫補助を受けられる期間は最長20年間です。(35歳以上の支援は最長で10年間です。)

●国庫補助を受けている間の保険料は月額2万円(国庫補助額を含む)で固定され、加入者が負担する保険料は、2万円から国庫補助額を差し引いた額になります。

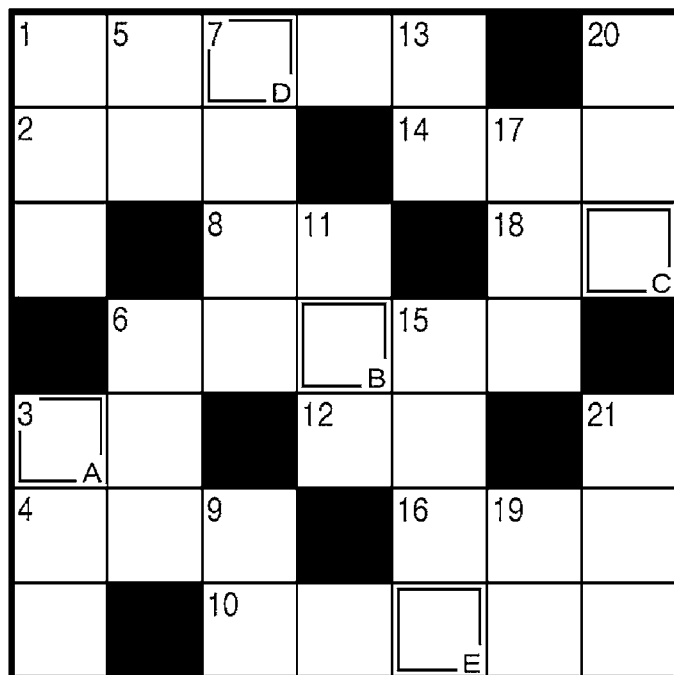
●国庫補助を受けられる期間を過ぎた場合は通常の保険料(月額2万円～6万7千円の間で千円単位で選べ、変更も自由です。)になります。



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



タテのカギ

- 1 障子よりは破れにくそうな建具
- 3 彼は —— 東西の文学に詳しい
- 5 素振り中のバットが切るもの
- 6 テンサイなどから作られる調味料
- 7 漫談家が巧みな —— で場を沸かせた
- 9 カキやタイラギ、トコブシなど
- 11 —— 考査。 —— 手当
- 13 寒い日には氷が張ることも
- 15 平成31年の十二支は
- 17 闘鶏に使われる鳥。漢字で書くと軍鶏
- 19 農具や収穫物を入れておく建物
- 20 壁の —— から風が吹き込んだ
- 21 旅客機に乗ってためる人もいます

ヨコのカギ

- 1 輪郭を描いた紙に目や鼻などのパーツを並べて遊びます
- 2 1、2、3や一、二、三など
- 3 『春の海』や『六段の調（しらべ）』を奏でる楽器
- 4 小銭入れに入れる物
- 6 鹿児島産焼酎の原料の多くはこれ
- 8 空からちらちらと降ってきます
- 10 山田太郎さんだったらT・Y
- 12 怒ると頭に生えるかも
- 14 車窓を流れていくもの
- 16 剣道で使う武具
- 18 ご来光を見るために登る人もいます

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り

12月13日
(木)

当選者発表

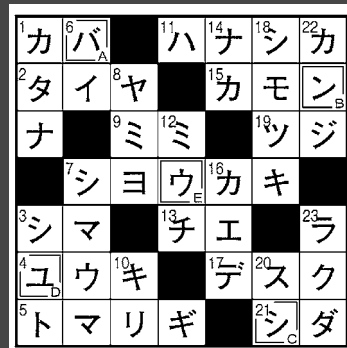
おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は64名で64名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 古川 ゆきさん
- 塩谷 明里さん
- 小倉セイ子さん
- 亀村 智美さん
- 菅原 翔真さん
- 鈴木 香奈さん
- 小野 幸子さん
- 触沢きよ子さん
- 半田美和子さん
- 東村 春子さん



10月号の正解 / バンシュウ



アスポこだわり逸品



あおさの味と
海苔を原藻の
まま焼き上げた
焼きばらのりの
香ばしさが
絶品です。

●朝倉海苔店
焼きバラ海苔と
あおさ
16g

358円
(本体価格332円)

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～19:00
(28日～31日は9:00から)
(31日は16:00まで)

休業日 12月は休まず営業

※しほろ牛 一頭販売

・12月23日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 12月は休まず営業

(31日は16:00まで)
(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 12月は休まず営業

2018

12

今月のあなたの運勢 HORO&COPY

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: できる人と比べ、落ち込みやすい傾向がチラリ。「人は人」と割り切って。リフレッシュするには神社散策が吉

健康運: 食生活が乱れがち。特に暴飲暴食に注意

幸運の食べ物: タラ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: 前向きな気持ちになれる月です。やってみたことがあるなら、積極的に取り組んでみて。新チャレンジも幸運

健康運: 体を軽く動かすことで気力回復の兆し

幸運の食べ物: 伊予カン

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 物事を邪推しやすく、不要なトラブルを招く原因に。余計な発言は控えるべき。開運には窓や鏡を磨くと効果大

健康運: ストレスを感じそう。十分な休息が大事

幸運の食べ物: ナバナ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: 勢いがある反面、不注意になりそう。小さな失敗にクヨクヨせず、サッと切り替えましょう。観劇が良い刺激に

健康運: 運動を満喫して。心身に良い影響が

幸運の食べ物: 長ネギ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: いつになく神経質になってしまうかも。深刻に受け止めやすいので、気楽に構えること。深呼吸でリラックスを

健康運: 温活に力を入れると、順調に過ごせます

幸運の食べ物: おから

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: レジャー運が盛り上がる予感。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。新年会などの幹事役は進んで引き受けて吉

健康運: 無茶なダイエットは×。肩の力を抜いて

幸運の食べ物: ワカサギ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: 思い込みが激しくなる気配。特に伝言ミスをしやすいので、ご用心。また、慣れている作業でも確認を徹底して

健康運: なんとなく不調を感じがち。睡眠が必須

幸運の食べ物: ホウレンソウ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 知的好奇心を大切にしたい時期。気になるジャンルについて情報収集を。話題の映画を見るのもうれしい発見あり

健康運: おおむね安泰。スポーツやダンスを楽しんで

幸運の食べ物: ダイコン

射手座

11月23日～12月21日

全体運: プライベートの充実が力を入れると、満足感を得られます。興味を持っていた趣味や習い事を始めるのも正解

健康運: 規則正しい生活を。特に早起きがグッド

幸運の食べ物: キンメダイ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 自分に自信が生まれそう。大胆にリーダーシップを発揮しよう。また、未体験の世界に飛び込むのも大賛成

健康運: 評判の健康法が体質にぴたり合うかも

幸運の食べ物: 京菜

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: 何かと迷いが生まれやすい月。1人で悩まず、信頼できる相手に相談してみよう。気晴らしには音楽鑑賞が最適

健康運: つい食べ過ぎてしまう気配。節制が必要

幸運の食べ物: サワラ

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 今まで付き合ってきたことのないタイプと知り合える期間。飲み会には意欲的に参加して。趣味の集まりにも注目

健康運: 疲れやすい暗示。早めのケアを心掛けて

幸運の食べ物: 納豆