

ユートピア しほろ



ユートピアしほろ



- ② 第49回農業後継者結婚記念貯金贈呈式
- ④ 営農点描
- ⑤ 運営協力委員長紹介／森本前組合長特旨叙位伝達式
- ⑥ 青年部版 本部役員紹介
- ⑦ 青年部版 第1回役員会
- ⑧ 女性部版 本部役員紹介
- ⑨ 女性部版 支部長紹介
- ⑩ 新入職員紹介
- ⑪ 定年退職者よりご挨拶
- ⑫ 信用部からのお知らせ
- ⑬ 家の光図書コーナー／今月のあなたの運勢
- ⑭ クロスワードパズル
- ⑮ わが家のおすすめレシピ／編集後記

- ⑥ 青年部版 本部役員紹介
- ⑦ 青年部版 第1回役員会
- ⑧ 女性部版 本部役員紹介
- ⑨ 女性部版 支部長紹介
- ⑩ 新入職員紹介
- ⑪ 定年退職者よりご挨拶
- ⑫ 信用部からのお知らせ
- ⑬ 家の光図書コーナー／今月のあなたの運勢
- ⑭ クロスワードパズル
- ⑮ わが家のおすすめレシピ／編集後記



材料（4人分）

玉ネギ（粗みじん切り）…… 1個
 トマト…… 2個
 粗びき黒コショウ……大さじ1/2
 塩……小さじ1/2
 オリーブオイル……大さじ2
 レモン汁……大さじ2
 パセリ（みじん切り）…… 適量

【作り方】

- ① 玉ネギはスライスして20分ほど水にさらし、手で水気を絞る。その後、粗みじん切りにする。
- ② トマトはくし形切りにして、器に盛る。
- ③ ボウルに調味料と粗みじん切りにした玉ネギを入れて混ぜ、トマトをのせる。
- ④ みじん切りにしたパセリをちらしてでき上がり。



トマトと玉ネギサラダ



士幌北地区 山口 麻子さん

編集後記

日に日に気温が上がり春の訪れを感じると共に、いよいよ本格的に農作業も始まり忙しい日々が続くと思います。健康な農作業を営むには十分気を付けて作業をお願いします。

あるニュース番組で、赤平市にある植松電機 専務取締役を務めながら、民間の宇宙開発企業を率いている植松努さんが紹介されていました。植松さんは、中学校の進路相談で、子供の頃の夢だった「飛行機やロケットの仕事がしたい」と言ったところ、「ばかじゃないの？ お前の頭で出来るわけないだろう？ この町に生まれた段階でどうせ無理だわ」と進路の先生に言われました。植松さんは、その言葉を忘れる事が出来ず、長年に亘り「ロケットをとばしたい」との思いから、社員20人と試行錯誤を繰り返しながら偉業ともいえる宇宙開発を成し遂げました。どうせ無理と思われる事を現実にし、今では、宇宙開発 NASAの方が訪れるとのことでした。何事にも最初から無理だと諦めるのではなく、夢を追い続け諦めない事が大事だと言ったことを教えられた気がします。

今年の春より、新たに17名の仲間が加わり、慣れない環境に緊張している姿を見ていると、私もそんな時期があったんだなあと昔を思い出します。これからも「初心を忘れずに」を胸に日々努力し頑張っていきたいと思っています。(H)

ユートピア しほろ No.551

■発行日/平成29年4月26日
 ■発行/士幌町農業協同組合
 〒080-1200
 河東郡士幌町
 宇士幌西2線159番地
 ■編集/組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は、西上地区で畑作と肉牛業を営む瀬戸康之・加奈さんご夫妻です。お子さんは、悠雅くんです。ご自宅で撮影しました。ご協力ありがとうございました。

士幌町農業後継者結婚記念貯金贈呈式



第49回

農業後継者結婚記念貯金贈呈式

4月10日(月) 農協2階会議室にて、10組のご夫婦をお招きし、第49回農業後継者結婚記念貯金贈呈式が行われました。昭和43年に始まった寿貯金の贈呈は、ご結婚された農業後継者ご夫婦をお招きしており、今回の実施により受贈したご夫婦は554組となりました。



高橋組合長の挨拶



高橋組合長より「お二人で苦勞を乗り越え、たくさん夢を実現する為に使ってください」と、寿貯金通帳と高橋組合長直筆の「信」と書かれた色紙が手渡され、また、「10組の皆さんには、これからの士幌農業と自分たちの家庭を大きな夢の目標のもとに築いていただきたい」と激励の言葉が贈

られた後、受贈者を代表して佐藤洋佑さん(西上地区)よりお礼の言葉と「親が築いてくれた経営基盤をしっかり守り、士幌農業の発展と自己経営の安定の為に努力していきたい」と決意が述べられました。

記念撮影の後、旬菜酒房和(なごみ)にて食事が催され、しばらく談笑が続きました。



決意表明する森本さん

受贈者を
代表し
佐藤さんが
謝辞

農業後継者結婚記念貯金贈呈者

実行組合名	受 贈 者 (旧姓)	営 農 者
西 上	佐 藤 洋 佑さん 尚 子さん(加 納)	加 納 昇 さん
南 一 区	森 本 昌 樹さん 末 奈さん(林)	森 本 文 代 さん
西 上	木 幡 桂 輔さん かおりさん(阿 藤)	木 幡 義 継 さん
中 士 幌	成 瀬 雄 大さん 奈 奈美さん(平 田)	成 瀬 功 さん
共 益	岡 田 達 矢さん 静 香さん(弦 巻)	岡 田 祥 一 さん
高 砂	坪 坂 一 宏さん まどかさん(堤)	坪 坂 桂 子 さん
西 上	足 立 一 生さん 千 裕さん(稲 葉)	足 立 俊 之 さん
新 田 第 二	国 枝 周 平さん 綾 子さん(内 海)	国 枝 俊 彦 さん
旭 南	嶋 田 弥 さん(我孫子) 充 恵さん	嶋 田 義 輝 さん
文 化	森 本 紬 哉さん 安 里さん(長 田)	(有)文化森本農場

平成29・30年度 農協運営協力委員長 宜しくお願い致します

本年も春耕期を迎え、組合員の皆様にかれましては、お忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

去る4月12日（水）に行われました農協運営協力委員会におきまして、図らずも私が協力委員長会の会長に選任され、その任に当たる事となりました。私自身、会長という重責を担うに、身の程も知らず、と感じており、お受けした事に自問自答をくり返す不安な日々を過ごしておりますが、各地区の委員長の皆様のお力をお借りしながら、微力にも精一杯務めて参りたいと思っております。

昨今、私達を取り巻く環境は、米国とのFTA等先行きに不安を抱く情勢であったり、ここ数年の異常気象による作業の遅れであったりと、何かと厳しいものではあります。先人達の築き上げた士幌町農協を組合員・女性部・青年部・農協役職員の皆様と共に、より強固なものとして行ける様活動して参りますので、ご理解とご協力を賜ります様、宜しくお願い致します。

結びに、組合員並びにご家族の皆様のご健勝と、笑顔で迎えられる出来秋をご祈念申し上げます。新任のご挨拶と致します。



士幌北地区協力委員長
委員長会会長
角田 富美幸



中士幌地区協力委員長
委員長会監事
三浦 明信



西上地区協力委員長
委員長会副会長（会計）
中山 謙次



士幌南地区協力委員長
委員長会副会長
石垣 寿典



下居辺地区協力委員長
委員長会副会長
酒井 欣造



中音更地区協力委員長
生産履歴記録推進委員
豆類生産履歴管理責任者
鈴木 智巳



新田地区協力委員長
畜産専門委員
房谷 桂樹



上居辺地区協力委員長
畑作専門委員
佐藤 輝美



佐倉地区協力委員長
畑作専門委員
河田 浩美

敬称略

森本前組合長特旨叙位 従六位を受章



4月11日（火）、森本前組合長が永きに亘り北海道農業の発展に尽力された功績を称え、特旨叙位の伝達式が執り行われました。

伝達式は、小林町長、高橋組合長らが立会のもと、十勝総合振興局 梶田敏博局長より、森本英子さんに特旨叙位が贈られました。

英子さんは、「組合員、役員、職員の方など多くの方々のおかげで受章させて頂くことになりました。主人もあちらで、感謝の念を寄せていると思います」と感謝の言葉を述べられました。



長芋種切り



佐倉地区 山田敏明農場

種馬鈴しょ引き渡し



種馬鈴しょ選別



上居辺地区 井上義宏農場

日増しに暖かくなるにつれて雪解けは順調に進み、春の農作業は本格化しております。

体調管理や農作業事故には十分留意され、ご家族で声を掛け合いながら作業を進めていただきますようお願い致します。

平成29年度は豊穡の出来秋を迎えられますことをご祈念致します。

平成29年度 本部役員の皆さん 宜しくお願い致します



部長
古川 元気

我々JA士幌町青年部は、3月6日（月）に開催した第57回通常総会において全議案の承認をいただき、私が平成29年度の部長の役割を預かる事となり、

大変光栄であると同時に、その職務に重責を感じている次第であります。私自身青年部に在籍して14年が過ぎようとしています。その時々において緒先輩方、各関係機関の方々のご指導、ご協力のおかげで今日の自分がある事に感謝し、この場をお借りいたしましてお礼申し上げます。

昨年は、春の強風、夏の長雨と台風、早い積雪と皆様には大変な1年だったと思います。改めて、自然相手の農業は難しいと感じました。

今、農業を取り巻く状況は変化のスピードを上げています。我々生産者は、日本の食を支える誇りと責任を自覚し、国内の食料を守るために安全で安心な農畜産物の生産に努めていきたいです。そのためにも、青年部は将来への希望が持てる農業に向け日々精進し、仕事も青年部活動も一生懸命頑張っていきたいと思っています。

最後に、青年部活動により一層のご理解とご協力を賜りますように組合員の皆様を始め、農協並びに関係機関各位にお願い申し上げます。1年間宜しくお願い致します。

敬称略



幹事
成瀬 雄大



書記長
石水 諒



副部長
西部 勇佑



副部長
山岸 剛



幹事
坪坂 一宏



幹事
飯沼 伸晃



幹事
嘉藤 淳介



幹事
中井 琢也



幹事
細井 雅史



監事
大野 晃康



監事
小川 貴道



幹事
瀬戸 宏一



幹事
野口 恭兵



幹事
佐々木 昌弘

第1回 役員会を開催

3月30日（木）JA青年部（古川元気部長）では今年度1回目となる役員会を開催しました。開会にあたり古川部長より挨拶が述べられ、続いて篠原専務より激励の挨拶をいただきました。その後、今年度の事業計画について協議されました。

1 学習・研修活動

- ・各種研修会、各組織との学習会の開催
- ・こども農業体験学習会の開催
- ・研修会、学習会への参加
- ・経営基本知識の習得
- ・ポリシールブックの活用と更新
- ・道外視察研修の実施

2 生産活動

- ・良質農畜産物の生産活動

3 地域貢献・交流活動

- ・各種イベントへの参加
- ・農民スポーツ大会の開催
- ・他組織との交流会の開催
- ・農業空容器の回収協力

4 広報活動

- ・農畜産物のPR
- ・青年部活動のPR

5 関連組織との連携活動

- ・北海道農協青年部協議会事業への参加
- ・十勝地区農協青年部協議会事業への参加
- ・士幌線ブロック各種事業への参加
- ・その他関連組織との連携活動



十勝地区農協青年部協議会第67回定期総会

3月16日（木）十勝農協連ビルにて十勝地区農協青年部協議会による第67回定期総会が管内24JAから盟友約150名が参加して開催され、当JA青年部からは古川部長を始め新旧三役が出席しました。

総会に先立ち「JA改革と農協青年部の目指す方向」と題し、北海道大学大学院農学研究院准教授 小林国之氏による学習会が行なわれ、農協に向けられている世間からの目や北海道の農業史について、また農協、農業をめぐる現状などについて資料を用いながら分かり易く説明いただきました。

総会では、平成28年度事業報告に続き平成29年度事業計画が原案通り承認され、その後、役員改選により29年度の役員9名が選出され、会長には村田辰徳氏（JA幕別町）が再選されました。



北海道農協青年部協議会第66回定期総会

4月5日（水）札幌プリンスホテルにて北海道農協青年部協議会第66回定期総会が開催され道内から多数の盟友が参加し、当JA青年部からは古川部長を始め三役4名が出席しました。総会に先立ち、JA北海道青年部研修会が行われ、「婚活・担い手対策における女性参加者の目線」と題して、株式会社ABC Cooking Studio アライアンス事業担当 フードコンテンツプロデューサーの小野西氏より講演いただきました。

その後、定期総会では平成28年度JA青年部手作り看板等製作コンクールの最優秀賞作品への表彰が行われた後議事に入り、平成28年度事業報告並びに収支決算、平成29年度事業計画並びに収支予算案が原案通り承認されました。最後に、盟友の団結を誓いガンバロウ三唱が行われ、総会が終了しました。



平成29年度 支部長の皆さん宜しくお願い致します

敬称略



佐倉地区
小野 幸子



土幌北地区
角田 知美



土幌南地区
加藤 孝子



中土幌地区
藤田 由美子



西上地区
足立 茂美



新田地区
比内 きくよ



中音更地区
加藤 さちえ



下居辺地区
遠藤 富美恵



上居辺地区
山田 美沙子

JA 十勝地区女性協議会総会

JA 十勝地区女性協議会の第64回通常総会が、3月22日（水）帯広市にて開催され、当JA女性部からは部長、副部長の3名が出席しました。
任期満了に伴う役員改選では、当JA女性部前部長の市原真里さんが会長に選任され、会長就任にあたり、今後2年間の決意を述べられました。



平成29年度 第1回理事・支部長合同会議



JA 女性部（太田小枝子部長）の第1回理事・支部長合同会議が、4月6日（木）開催されました。
開会にあたり太田部長より「皆様のご意見を伺いながら女性部活動をとって進めていきたい」との挨拶のあと七條常務より挨拶をいただき、議事に入りました。
部員負担金の納入と部員名簿の提出をはじめ、13件の議案審議を行い、上期各事業の取り組み及び日程等が決定されました。

平成29年度 本部役員の皆さん宜しくお願い致します



会計
及川 真弓



書記
足立 由紀子



副部長
杉井 貴美代



副部長
矢野 京子



部長
太田 小枝子



監事
鎌田 恵理子



監事
吉田 光代



委員
小椋 享子



委員
宇佐見 真紀

敬称略

JA 土幌町女性部は、3月3日（金）の第65回通常総会におきまして全議案の承認をいただきました。
平成29年度の女性部部長の大役に改めて責任の重さを感じております。理事役員の皆様のご協力をいただきながら本年度の事業を取り進めて参りたいと思います。
昨年の十勝では、異常気象とも言える春の強風、夏の大雨、相次ぐ台風の上陸、11月に降りました収穫前の大雪と天候不順が続きました。馬鈴薯の収穫では町、農協関係の方々が援農に出ることに歴史的な1年になりました。被害に遭われた皆様に於かれましては大変苦労された事とお見舞い申し上げます。
このような厳しい農業環境の中でも私たち女性部は、安全安心で美味しい農畜産物の生産に携わる事に誇りを持ち、食の安全と家族の健康に心を配り豊かな生活を目指すために重要な役割を担っていると考えます。女性部活動を通して部員同士の親睦を大切に、心豊かになるような参加して良かったと思える女性部作りを目指して参りたいと思っています。
組合員、ご家族の皆様、各関係機関、地域の皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願い致します。

特別養護老人ホームほほえみへトイレットペーパー寄贈

JA 女性部（太田小枝子部長）は、3月17日（金）、女性部一役で土幌町特別養護老人ホームほほえみを訪れトイレットペーパーを寄贈しました。
これは、JA 十勝地区女性協議会の取り組みで、Aコープチェーン帯広地区ブロック協議会等の協力を得ながら行われる紙パック回収運動によるものです。JA 女性部も事業として取り組んでいます。回収した紙パックは紙業メーカーへ売却し、その益金から購入したトイレットペーパーを管内の介護施設に寄贈しており、平成28年にアスパラで回収された紙パックは33,780枚でトイレットペーパー1ケース（48ロール）を寄贈する事ができました。
紙パック回収運動にご協力をいただきました皆様にお礼申し上げます。また、今後ともご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。



おおた さや
太田 早耶

抱 負 農協についての仕事の知識を早く身につけられるよう努力し、組合員さんの力になり、地域に貢献できるよう頑張りたいです。

はやし もえか
林 萌果

抱 負 いつでも明るく元気に皆さんに笑顔を届けられるように頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いします。

よしだ かえで
吉田 楓

抱 負 いち早く仕事に慣れ、組合員の方々に信頼される職員になりたいです。失敗もあると思いますが、くじけずに努力をします。

さかい ゆうすけ
酒井 雄介

抱 負 東京の大学を卒業し、牛を扱うことに慣れていませんが、先輩方から多くを学び、獣医師として一人前になれるように頑張ります。

おりと ゆうたろう
下戸 裕太郎

抱 負 同期の若い子達に負けないぐらい、明るく元気にフレッシュに頑張ります。1日も早く獣医師として活躍できるよう勉強していきます。

平成29年度 新入職員 紹介

よろしく
お願いいたします

なかい かずみ
中井 和美

抱 負 常に高い目標を持ち、最後まで努力をし続けることをモットーとして頑張ります。少しでも早く貢献できるよう努力致します。

いいだ ことね
飯田 琴音

抱 負 農業についてしっかり学び、1日でも早く皆さんの役に立てるよう、そして、常に笑顔でいるよう、頑張りたいと思います。

みなみ しおん
南 志音

抱 負 小学校から野球をやっているので、体力と忍耐力に自信があります。それを活かして、1日でも早く戦力になるよう頑張ります。

よねやま まゆ
米山 真結

抱 負 組合員の皆様に信頼される職員を目指し、目の前の仕事に誠意を持って取り組みたいと思います。宜しくお願い致します。

こばやし ちさと
小林 千里

抱 負 早く仕事に慣れ、気配りのできる職員になりたいです。健康な肉体には健康な精神が宿るという事で運動も頑張ります。

いわさき ゆい
岩崎 優衣

抱 負 大学で学んだことを活かしつつ、先輩方からもたくさんことを学び、組合員さんの役に立つ獣医になりたいです。

うえだ くるみ
上田 久瑠実

抱 負 JA 職員としての自覚を持ち、少しでも早く仕事を覚えていけるよう努めたいです。至らない面は多いですが宜しくお願いします。

かまだ ゆきな
鎌田 雪菜

抱 負 どんな事も諦める事なく全力で頑張りたいと思います。たくさんの方との関わりを大切にしていきたいです。宜しくお願いします。

じんない あかり
神内 朱里

抱 負 小さなことから積み重ねて戦力になれるよう努力します。研修で学んだことを活かして、良い印象を与えられる職員になります。

おおつか しょう
大塚 翔

抱 負 1つでも多くの物事を経験し、1日でも早く皆様のお役にたてるように努力していきます。宜しくお願い致します。

こはた てるまさ
木幡 晃昌

抱 負 組合員皆様のお力になれるよう努力し、先輩職員の技術を少しでも早く学んでマネできるように頑張ります。宜しくお願い致します。

しまだ まこと
島田 誠

抱 負 1日でも早く組合員の皆様のお役に立てる職員になれるように、前向きに一生懸命仕事に取り組んで行きたいと思っています。

JAバンクをご利用のお客さまへ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。

このたびJAバンクの全国統一電算システムの更改にともない、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。

ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年
(2017) 5月 4日(木)祝 / 20日(土)

9月 16日(土)・17日(日)

平成30年
(2018) 1月 6日(土)・7日(日)・8日(月)祝

休止させていただくサービス



JAバンクのATM

JAバンクのATMを利用した、入金や出金、残高照会、振込・振替など、すべてのサービス



JAネットバンクサービス

パソコン・スマートフォン・携帯電話を利用した、残高照会や振込・振替など、すべてのサービス



コンビニ等のATM

JAキャッシュカードによるセブン銀行、ゆうちょ銀行、その他提携金融機関やコンビニ等のATMを利用したすべてのサービス



デビットカードサービス

デビットカード機能がついたJAキャッシュカードによるJ-Debit加盟店での代金決済



現金のお引き出しはお早めに

休止期間中は現金のお引き出しができませんので、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合があります。詳しくは、JA窓口・ホームページでご確認ください。

JAバンク
ホームページ

<http://www.jabank.org/>

JAバンク北海道

定年退職者よりご挨拶

皆様、お世話になりました。



今井 均

元 管理部
組合員相談課 課長

ご夫婦が同じ目線で、支え合い、励まし合いながら同じ方向を向き、同じ目的に向かって農作業を続け、お揃いの満面の笑顔で豊稷の出来秋を一緒に迎えられる素晴らしい職業が農業であると36年間思い続けてきました。もちろんそんなに単純で甘いものではない事は充分理解しておりますが、皆様が自信を持って生産した、安全で安心なご自慢の農畜産物が、これからも日本人の心と身体にパワーを届け続けていただける事を願っております。皆様のご健勝と、土幌町農協並びに土幌農業の発展をご祈念申し上げ、お礼のご挨拶と致します。長い間、お世話になりました。ありがとうございました。

春耕期を迎え、組合員皆様にはお忙しい毎日と拝察いたします。私事、平成29年3月31日をもちまして、土幌町農協を定年退職致しました。昭和56年(1981年)4月に辞令をいただき、澱粉工場に配属されて職員としてのスタートから36年が過ぎ、この間、多くの組合員並びにご家族の皆様、役職員の皆様よりご指導をいただきながら勤めさせていただく事が出来ました。本当にお世話になり、心より感謝申し上げます。ご配慮をいただき、もう少し勤めさせていただける事となりましたので、今後とも宜しくご指導下さいますようお願い致します。



今田 幸男

元 農産部
農産課

今後は、本組合のご厚意によりまして、農産課(バイテク)にて従事することとなりましたので今後とも宜しくお願い致します。最後になりますが、土幌農業並びに土幌町農協の益々の発展と、組合員、役職員皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。定年退職のご挨拶とさせていただきます。大変長い間お世話になりました。

この度、3月末をもちまして定年退職致しました。昭和52年4月に奉職以来、倉庫課・農工課・農産課を経て、再び倉庫課・中土幌事業所・バイテク研究所と40年間の長きに亘り現業畑で貴重な経験をさせていただき、無事に定年を迎えることができました。この間、組合員・青年部・女性部・役職員の皆様のご指導とご支援を賜り、心より厚く感謝申し上げます。



河野 美智子

元 管理部
経理課

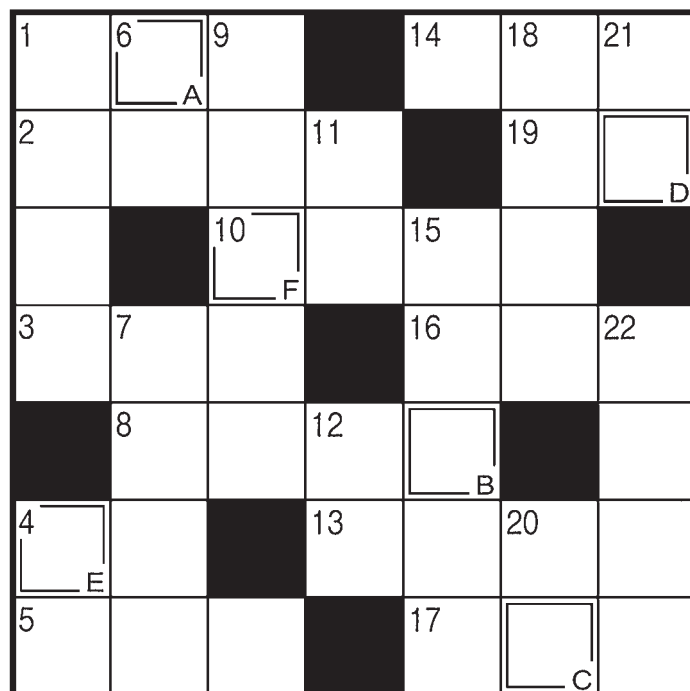
仕事を通し多くの人と出会い成長させていただけたことが、大きな財産となりました。結びに、土幌農業及び土幌町農協の益々の発展と、組合員、役職員皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。定年退職に当たってのご挨拶とさせていただきます。本当に長い間お世話になりました。

この度、3月末をもちまして定年退職致しました。昭和51年4月に奉職以来、下居辺事業所・組合員相談室・食用馬鈴薯・経理課と41年間の長きに亘り、貴重な経験をさせていただき、定年を迎えることができました。この間、組合員・青年部・女性部・役職員の皆様より、多くの皆様方にご指導を賜り、支えていただき心より感謝申し上げますと共に、厚くお礼を申し上げます。

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

おめでとうございます

3月号掲載問題の応募者は70名で70名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 井原 麻衣さん
- 山崎ちさ子さん
- 瀬口 侑青さん
- 今松 勝男さん
- 加納まち子さん
- 吉田マサ子さん
- 脇原富美子さん
- 小林 隆さん
- 加藤 智さん
- 吉川 幸汰さん



今月の抽選者
上居辺地区
坂本 将輝さん

タテのカギ

- 井戸などでくみ上げて使います
- 土を小高く盛り上げたもの
- 人がたくさん住んでいます
- 車に乗って出掛けます
- 孫悟空の乗物です
- 中国の——に由来することわざは多い
- まき割りや枝打ちに使う刃物
- 東南アジアの国。首都はクアラルンプール
- 人を怒らせることを「——に触れる」ともいいます
- インドから伝わる心身調整法
- 太陽や星がよく見える天候
- 台所ですることの一つ

ヨコのカギ

- 端午の節句に食べます
- 映画の撮影時にカチンと鳴らします
- 人事——で所属部署が変わった
- 二つで1組のものを数えるときに使う言葉
- 初節句に——飾りとこいのぼりを用意した
- 野球の走者のこと
- 家を留守にする際は忘れずに
- 袖振り合うも——の縁
- チョウの仲間。カラス、アオスジといえば
- ポルトやナットを回す工具
- すし屋の符丁で茶のこと
- 布地を裁断した物

応募締切り

5月15日
(月)

3月号の正解 / ランドセル



家の光図書コーナー

おすすめ！ 今月の新刊



教えて！ 笠原さん
はじめてでも
おいしく作れる魚料理

ぶり照りやさば味噌などの定番から、洋風、中華、エスニックまで手軽に作れる笠原流の絶品魚料理を紹介。難しいプロセスは一切なし。切り身や刺身を多用するので初心者でも安心。調理法別のポイントもよくわかる。

笠原将弘 著
定価:1,300円＋税



身近な材料で
ハンドメイド
かんたん
手づくり雑貨

寺西恵理子 著
定価:1,300円＋税



不調・病気知らずの
体をつくる
おくすりごはん

梅崎和子 著
定価:1,400円＋税

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～20:00
(日曜営業日は19:00まで)

※しほろ牛
・5月3日(水) ・6月4日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ
営業時間 8:30～18:30

休業日 5月は休まず営業
(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ
営業時間 7:00～20:00

休業日 5月は休まず営業

2017 5 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運:人を当てにせず、自分のことは自力で励んだ方が手応えあり。新しい趣味を持つと、柔軟性が高まりそう

健康運:話題のスポーツが体質に合い、好影響大

幸運の食べ物:アジ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運:新しいことにチャレンジする好機。思い切って行動を起こせば、スムーズに理想的な展開に。自分磨きもグッド

健康運:つい食べ過ぎやすい月。自制が必要で

幸運の食べ物:夏ミカン

双子座

5月21日～6月21日

全体運:社交性を発揮でき、人気が高まる兆し。ただ、注意力が散漫気味なので、慣れた作業ほど凡ミスに気を付けて

健康運:ストレス解消には適度な休息を忘れずに

幸運の食べ物:タラの芽

蟹座

6月22日～7月22日

全体運:すんなり人脈を広げていける気配。初対面の相手でも気さくに話し掛けてみて。講演会などへの参加も好刺激に

健康運:食生活のリズムが崩れ気味。自重が大事

幸運の食べ物:ソラマメ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運:プレッシャーを感じやすいよう。できる人と比較せず、「自分は自分」と開き直って。気晴らしには散歩が正解

健康運:姿勢矯正を。体調改善に効果があります

幸運の食べ物:メバル

乙女座

8月23日～9月22日

全体運:行動力がアップします。さまざまなジャンルに意欲が湧きそう。失敗を恐れず、どんどん試してみるのがベスト

健康運:気が短くなる暗示が。笑顔が健康の秘訣(ひけつ)

幸運の食べ物:サザエ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運:物事を邪推しやすい時期です。信じる気持ち大切に。気分転換するには森林浴やトレッキングでリラックスを

健康運:体力増強に力を注ぐと、元氣になれるそう

幸運の食べ物:フキ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運:何かと迷いが生まれやすい期間。信頼できる人に相談して、知恵を貸してもらって。開運には芸術鑑賞がお勧め

健康運:運動不足になりやすい。小まめに動いて

幸運の食べ物:ルッコラ

射手座

11月23日～12月21日

全体運:心理的に不安定になる暗示。マイナス思考せず、意識的に良い方向に考えよう。読書をするの良いヒントが

健康運:疲れをため込みがち。無理するのは厳禁

幸運の食べ物:ウニ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運:レジャー運が盛り上がっています。気の合う仲間たちとにぎやかに過ごして。クリエイティブな楽しみもラッキー

健康運:健康法に凝りやすいよう。やり過ぎは×

幸運の食べ物:カツオ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運:言葉が足りず、身近な人ともめてしまうかも。悪いと思ったら、素直に反省し、すぐに謝って。優しさに難あり

健康運:安定期。軽い運動が調子を向上かせそう

幸運の食べ物:ニンニク

魚座

2月19日～3月20日

全体運:いろいろなことに興味を感じる星回り。無料体験教室などに参加して。ただ、手を広げ過ぎると永続性に難あり

健康運:ささいなけがに、ご用心。行動は冷静に!

幸運の食べ物:タケノコ