

JA士幌町と組合員がつくる情報誌

ユートピアしほろ



6月号
No.629

ユートピアしほろ



目次

- 2 士幌町酪農振興会定期総会
- 3 士幌町肉牛振興会定期総会
- 4 青年部版 アグリスクール
- 5 営農点描
- 6 千里の道も一歩から
- 7 人間ドックのお知らせ

- 8 譲和会総会／新入職員紹介
- 10 新入職員農家実習
- 14 アスポお知らせ／今月の運勢
- 15 クロスワードパズル
- 16 おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記

JA士幌町のHPもチェック!



2024.6 No.629

ユートピア しほろ

No.629

- 発行日／令和6年5月31日
- 発行／士幌町農業協同組合
〒080-1219
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
- 編集／組合員相談課
- 題字／会長理事 篠原 末治氏



今月の表紙

6月号の表紙は5月15日に開催された「こどもアグリスクール馬鈴しょ播種体験」の風景です。未来のためにタネを蒔くという思いで青年部員が実施している食育活動が実を結ぶ、地域の、更に日本の将来にやがて大輪の花を咲かせることを願っております。

編集後記



季節は6月に入り、北海道らしい爽やかな初夏を感じられる季節となりました。組合員の皆様におかれましては農作物の管理作業等に大変お忙しい毎日をお過ごしかと存じますが、この時期の天候は急に暑くなることもあり、屋外だけでなく室内でも熱中症を発症することがありますので、体調管理には十分注意して農作業を進められますようお願い申し上げます。

現在報道では円安の話題で持ち切りで、特に海外の物価高には驚かされます。この状況では海外旅行は行けないなと考えておりましたが、最近の傾向では、旅費の負担が少ないアジア方面の人氣が高まっており、また、滞在先では外食をしないでインスタントなどの食材を日本から持ち込み自炊するなど工夫して海外旅行を楽しんでいると聞きました。円安による生活や農業への影響は大きいですが、円安には負けない!というその気持ちに感銘し、勇気をもらった感じがしております。

(一)

篠原会長 5月の動静

- 5/9(木) 食料安全保障の強化と次期食料・農業・農村基本計画策定に係る中央要請(東京)
- 5/10(金) 農林水産省との意見交換会、令和6年度食料・農業・地域政策推進全国大会(東京)
- 5/13(月) 地区別組合長会議【上川】(旭川)
- 5/14(火) 地区別組合長会議【留萌・宗谷】(羽幌)
- 5/17(金) 農協理事会(WEB)
- 5/20(月) 日本豆類協会理事会(東京)
- 5/22(水) 全農経営管理委員会(東京)
- 5/23(木) 全国農協観光協会理事会(東京)
- 5/24(金) 常勤役員参事会、ガバナンス委員会
- 5/27(月) 全国和牛能力共進会北海道実行委員会
- 5/28(火) 北海道農協政治連盟 東野ひでき北海道後援会 役員会、北海道農協基本農政対策本部委員会、中央会理事会、JAカレッジ評議員会、ホクレン理事会、ジェネティクス北海道理事会
- 5/29(水) 北農五連定例記者会見



牛乳をもっと食卓に

おいしい ミルクレシビ

つるんと食べて、ほら元気がわいてきた

ソラ豆の ミルク茶碗蒸し



材料(4人分)

- 卵.....2個
- ソラ豆(むき実).....1カップ
- プチトマト.....4個
- ヤングコーン.....4本
- 牛乳.....400ml
- A 顆粒コンソメ.....小さじ1
- 塩・コショウ.....各少々

作り方

- 1 ソラ豆は塩ゆでして薄皮をとり除く。
 - 2 プチトマトはヘタを除いて2〜4等分、ヤングコーンはゆでて1cm長さに切る。
 - 3 鍋に牛乳とAを軽く温め、粗熱をとる。
 - 4 ボウルに卵を割りほぐして③を加え混ぜ、濾す。
- 耐熱容器に①、②を等分して入れ、④を注ぎ入れて蒸気の上があった
⑤ 蒸し器で強火で1〜2分、弱火で10〜12分ほど蒸し、粗熱をとって冷やす。

出典 ●「ミルクウェイザイ」(ミルクレシビ)

土幌町酪農振興協議会 第69回定期総会を開催



挨拶する宇佐見会長

土幌町酪農振興協議会(宇佐見庸夫会長)は、4月25日(木)、農協2階ホールにて第69回定期総会を開催しました。

総会に先立ち、農協より令和5年度良質乳出荷者表彰式が行われ、国井組合長から表彰状と記念品が贈られ、続いて協議会より褒賞授

与式が行われました。

寺町副会長の開会宣言の後、宇佐見会長から会員及び関係各位へ日頃のご協力に対する感謝のあと、「令和5年度は、乳価が段階的に値上がりとなりましたが、世界情勢が不安定化を増し、物価高、円安により苦労された年だったと存じます。その中でも、5月17日に開催した臨時総会でオール土幌としての計画遵守対策について会員皆様のご理解を頂き、生乳生産実績9万6619tとなり、年度当初の計画を99・9%達成することが出来ました。これも、会員皆様のご理解とご努力の賜物と心より重ね重ね感謝と敬意を表したいと思います。今年度は必ず地区間調整をして頂き、全道数量の403万tを生産出来るよう要請して参りますので、皆様の一層のご理解とご支援をお願い致します。本日の総会では、議案1号から5号までございます。会員皆様の建設的な意見と承認を頂ければと存じますので宜しくお願い致します。」と挨拶が述べられました。

来賓の方々から祝辞をいただいた後、4名のヘルパーから自己紹介をかねて決意表明がありました。その後、中音支部の古田全利さんを議長に選出し、「令和5年度事業報告並びに収支決算報告について」「令和6年度事業計画並びに収支予算(案)」など全5議案を審議し、すべてが原案通り承認されました。議案第5号の規約改正では、会員数の減少に伴い、役員定数について規約改正されました。

土幌町肉牛振興会

第55回定期総会を開催

土幌町肉牛振興会(鎌田佳尚会長)は、5月1日(水)農協2階第1ホールにて第55回定期総会を開催しました。

総会に先立ち、農協より令和5年度良質肉出荷者表彰式が行われ、菊地専務から表彰状と記念品が贈られ、続いて振興会より令和5年度品評会・共励会年間MVPの表彰が行われました。

奥秋副会長の開会宣言に続き、鎌田会長より会員及び関係各位へ日頃のご支援、ご協力に対するお礼が述べられ、「令和5年度を振り返りますと、国際的な情勢不安や為替の影響が続く中、飼料・肥料・燃油などの生産コストの上昇や、生乳生産抑制などにより酪農家の方々も非常に厳しい状況のもとで畜産資源確保の懸念など、肉牛情勢は先行きが不透明な大変厳しい情勢となっております。また、担い手不足や様々な商品の値上げによる消費者の買い控えなど問題は山積しておりますが、生産者の皆様には系統一体となった飼養管理改善にご尽力をいただき、増体率の向上と飼養期間の短縮などを実現しております。また、各関係機関の皆様には各種対策を講じていただき、生産、流通、販売にご尽力をいただいていることに改めて感謝申し上げます。この難局を乗り越えるため、生産者と各関係機関とのより一層の協調と連携が必要と考えておりますので今後ともご理解ご協力を賜りたくよろしくお願い致します。

また、振興会活動は令和5年5月に新型コロナウィルスが5類感染症となったことからイベントを少しずつ再開しており、6月には獣医祭終了後に懇親会、12月には反省会を開催しました。また、4年ぶりに開催しました「しほろ牛肉まつり」では、用意しました牛肉が完売するなど今までにない大盛況のうちに終了できました。開催にあたり多大なるご協力をいただきました各関係機関の

新役員(敬称略)

会長	宇佐見庸夫
副会長(酪振協・乳検代行)	寺町 雅人
副会長(ヘルパー代行)	桑原 寛晃
会計(酪振協担当)	房谷 桂樹
会計(乳検担当)	山下 博司
会計(ヘルパー担当)	竹腰 一淳
監事	鈴木 正道
監事	高橋 広樹

【表彰者】

JA主催：良質乳出荷者(敬称略)

年間Aランク者

- ・梅本 晴紀
- ・(株)山岸牧場
- ・宗像 拓也
- ・(有)タクシンファーム
- ・石垣 昇
- ・布谷 英和
- ・(有)大木牧場
- ・長瀬 岳彦
- ・永森 栄樹
- ・国井 克美
- ・鈴木 貴展
- ・鈴木 正道

特別表彰

- ・古田 全利
- ・(株)宇佐見牧場
- ・溝口 晃広
- ・房谷 桂樹

酪振協主催：褒賞授与者(敬称略)

＜検定事業の部＞

- 乳期305日以内乳量
15,000kg 以上 全固形分量2,000kg 以上
- ・(株)東台牧場
- ・桑原 寛晃
- ・長屋 博之

○生涯乳量優秀牛

- 120,000kg 以上
- ・高橋 広樹
- ・長屋 勝善
- ・小野寺 雅

○共励会

- 1位 (株)山岸牧場
- 2位 小野寺 雅
- 3位 (農)佐々木牧場

＜乳牛改良の部＞

- 高得点(EX)
- ・山岸 剛 2頭
- 共進会
- ・山岸 剛 3頭

【乳質・牛舎環境の部】

- 1位 (株)山岸牧場
- 1位 古田 全利
- 3位 (有)大木牧場

表彰者(敬称略)

＜良質肉出荷者表彰＞

実勝センター(市田 卓志)

＜令和5年度 品評会・共励会年間 MVP 表彰＞

国枝 俊彦



表彰の様子



議長を務めた奥秋副会長



鎌田会長からの開会挨拶



総会の様子



表彰を受ける(株)山岸牧場



新しく入るヘルパー職員



議長の古田全利さん



総会の様子

本年度は春先から寒暖の差が大きいものの、気温・地温ともに例年と比べ高く推移し、好天に恵まれた日も多く播種作業は順調に進んでおります。
豊穣の出来秋をご祈念するとともに、体調管理や農作業事故等には十分に留意されて作業を進められますようお願い致します。



馬鈴しょ播種



樋口昇二農場

馬鈴しょ培土



赤間博之農場

デントコーン播種



栗台牧場

ビート移植



文化森本農場

長ネギ定植



河村啓敬農場

こどもアグリスクールを開催!!

土幌小学校3年生が馬鈴しょの植え付け作業を体験

J A 土幌町青年部食育担当(木幡桂輔責任者)では、5月15日(水)に土幌町農業試験センター圃場にて「こどもアグリスクール」を開催し、土幌小学校3年生が馬鈴しょの植え付け作業を体験しました。

青年部では食育農業体験活動の一環として農業体験を実施し、将来を担う子どもたちへ「食」と「農」の大切さや農業の魅力、命の尊さ等を理解してもらうとともに、土幌町の基幹産業である農業について興味をもってもらうために土幌小学校の子どもたちを対象に「こどもアグリスクール」を実施しております。

青年部員の指導のもと、子供たちが畑に肥料をまき、種芋を植えて土をかぶせた後は自分が植えた場所に、事前に授業で作った名札を立てました。また、今年度より培土の観察も取り入れ、普段なかなか目にすることが少ないトラクターでの機械作業に子ども達は興味津々で観察していました。

青年部三役から〇×クイズを交えながら馬鈴しょを中心とした農作物について説明し、子ども達は食い入るように聞き入り、楽しく学び、実りある学習会となりました。

また、本年度より今回植え付けした馬鈴しょの生育観察を予定しており7月に実施します。



播種の様子



培土も見学しました



青年部員による〇×クイズで大盛り上がり



最後に全員で記念撮影

人間ドックのお知らせ

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

厚生病院受診料
¥31,900(税込)

※組合員とその家族に限ります。また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

【内容】

身長・体重・血圧・視力・聴力・血液・胸部レントゲン
心電図・腹部超音波・胃バリウム等

※その他各種オプション(有料)もございます

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.211】にも掲載しております。

上記以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。

また、お申込順のため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

男性

年月日	人数	年月日	人数
8月2日 金	1	12月16日 月	1
26日 月	1	18日 水	3
9月2日 月	1	20日 金	2
25日 水	1	23日 月	1
10月11日 金	1	1月7日 火	1
16日 水	2	8日 水	1
22日 火	3	15日 水	2
29日 火	2	29日 水	3
30日 水	1	2月7日 金	2
31日 木	2	12日 水	2
11月7日 木	1	14日 金	1
8日 金	2	20日 木	1
13日 水	1	26日 水	3
14日 木	4	3月28日 金	1
15日 金	1		
20日 水	2		
29日 金	2		
12月9日 月	1		
12日 木	1		

女性

年月日	人数	年月日	人数
8月19日 月	1	12月3日 火	1
10月4日 金	1	10日 火	1
15日 火	1	12日 木	2
17日 木	2	17日 火	2
30日 水	1	27日 金	1
31日 木	1	1月9日 木	1
11月7日 木	3	30日 木	1
8日 金	1	2月6日 木	3
19日 火	2	7日 金	1
27日 水	2	17日 月	2
28日 木	3	3月3日 月	1
		11日 火	2

青年部支部紹介 ②

士幌南支部の横顔

農協青年部南支部の発足に当たっては、若手の一歩から、創立初期の青年部・女性部紹介と、周年事業で作成された記念誌を見比べ、今後10年先に思いを馳せていただきたいという想いのもと、連載していきます！第2回は青年部士幌南支部です！

士幌南支部の横顔。支部の発足に当たっては、若手の一歩から、創立初期の青年部・女性部紹介と、周年事業で作成された記念誌を見比べ、今後10年先に思いを馳せていただきたいという想いのもと、連載していきます！第2回は青年部士幌南支部です！

士幌南支部の横顔。支部の発足に当たっては、若手の一歩から、創立初期の青年部・女性部紹介と、周年事業で作成された記念誌を見比べ、今後10年先に思いを馳せていただきたいという想いのもと、連載していきます！第2回は青年部士幌南支部です！



士幌南支部(R2当時)

部員数 14名
支部長 小坂 拓也 氏

現在の部員数は畑作13名・酪農1名の計14名で、支部長・副支部長・会計・書記・監事の計5名で構成される役員会にて事業計画を立て、定期総会と例会を通じて部員からの意見を聞きながら活動しています。

主な活動としては、本部事業への参加協力と支部事業として例年夏季に行われる管外の農機具メーカーや農業会社・士幌産の原料を扱う食品加工工場へ足を運び視察研修と、地元での視察や講師を招いて勉強会を行う冬季学習会を企画し、新たな知見を得て農業技術・農業経営の向上に努めるとともに部員同士の親睦を深めています。

また、青年部独自の活動の他にも、士幌南地区農協運営協力委員会、士幌南地区公民館活動推進委員会主催の家族研修の集い、地区新年会への協力と農協地区別懇談会への積極的参加、青年団と連携を取りながら行う農道草刈りや花苗配布など地域資源保全隊活動への参加といった地域に根差した活動も行なっております。

この先も士幌南支部が青年部活動を通じて部員同士の絆と個々の力を高めていける場であり続けられることを部員全員で考えながら活動が続けていきたいと思っています。

R2年発行 J A士幌町青年部60周年記念誌より抜粋



S39.7.1発行
士幌南支部(S39当時)
部員数 23名
支部長 森本 慶一 氏

『千里の道も一歩から』と題し、どんなに遠い道のりでも踏み出した一歩から始まる！として、創立初期の青年部・女性部紹介と、周年事業で作成された記念誌を見比べ、今後10年先に思いを馳せていただきたいという想いのもと、連載していきます！第2回は青年部士幌南支部です！

千里の道も一歩から

譲和会 令和6年度定期総会を開催

3月18日(月)しほろ温泉プラザ緑風にて、譲和会(千葉公雄会長…会員42名)の令和6年度定期総会が開催されました。
千葉会長より『昨年5月8日以降新型コロナウイルス感染症の感染法上の分類が5類に引き下げられたことで、会員皆様のご協力のもと今まで通りの活動を全て再開する事が出来ました。これからも多くの皆様の参加・ご協力を賜り交流を図っていききたい。』と挨拶され、上居辺地区の飯沼実さんが議長に選出され、令和5年度事業並びに決算報告と令和6年度計画並びに予算案について審議が行われ、原案通り承認されました。
総会終了後、菊地専務の講演が行われ、現在の農業情勢と土幌町農協の取り組みについて説明がありました。
その後の懇親会では、近況や思い出話に花が咲き、豊穣の出来秋と作業の安全を願い、盛会のうちに全日程を終了しました。



議長の飯沼実さん



千葉会長の挨拶



菊地専務を囲っての集合写真

令和6年度新入職員紹介

よろしくお願いします！

しらとり かずね
白鳥 和音

【配属先】信用部 共済課
【趣味】旅行、バドミントン、音楽鑑賞、グルメ巡り



【抱負】

組合員の皆様から信頼していただける職員になれるよう、学ぶ姿勢と笑顔を忘れずに精進して参ります。よろしくお願い致します。

まつだ まあい
松田 麻愛

【配属先】管理部 総務課
【趣味】スキー、ギター、旅行、ライブ



【抱負】

この春から奉職させていただきました。感謝の心を忘れず、明るく元気に一生懸命頑張ります。これからよろしくお願い致します。

かまだ みく
鎌田 実来

【配属先】管理部 経理課
【趣味】映画鑑賞、お菓子作り



【抱負】

配属先が決まり、夢に見てた農協職員が段々と現実味を帯びてきました。経理課の新人職員として何事も一生懸命頑張っていきたいです。

さとう あゆむ
佐藤 歩夢

【配属先】管理部 経理課
【趣味】バドミントン、ゲーム



【抱負】

農業についてわからないことが多いですが、いち早くJAの一員として貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

さとう あき
佐藤 愛姫

【配属先】管理部 総務課
【趣味】映画鑑賞、ご飯屋さん巡り



【抱負】

新しい環境になって不安でいっぱいですが、研修期間で学んだことを活かし、1日でも早く仕事に慣れるよう一生懸命頑張ります。

いとう ゆうき
伊藤 祐紀

【配属先】農工部 食用馬鈴薯課
【趣味】釣り、スノーボード、ギター、映画鑑賞



【抱負】

農協職員として自身のやるべき業務を理解し、視野を広く発想力を鍛え、毎日楽しく一生懸命取り組んで参ります。

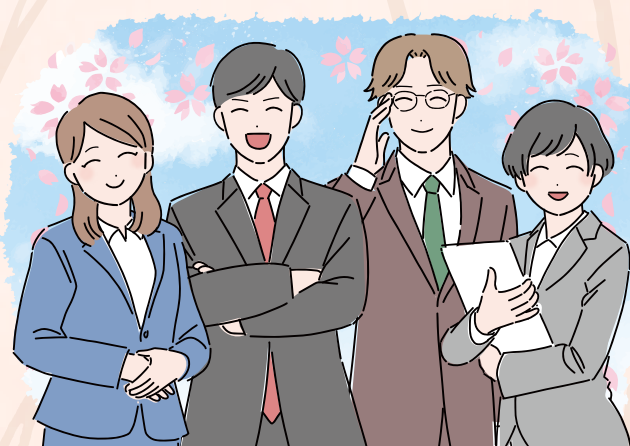
しが ひろのり
志賀 弘典

【配属先】農工部 澱粉課
【趣味】フットサル、スノーボード



【抱負】

製糖工場で23年間従事した経験や知識を活かし、組合員の皆様へ貢献できるよう澱粉課で頑張りますので、よろしくお願い致します。



農工部 食用馬鈴薯課
伊藤 祐紀

農家実習では、私は藤村裕一さんのお宅にお世話になりました。

実習では馬鈴しょの植え付けや空コンテナの積み替え、並木の手入れを体験しました。GPS の導入など農業技術の発展が進む中、植え付けや品種の切り替えなどの際は手作業も必要であり、大変さを再認識しました。実習中は藤村さんご夫妻がいつも笑顔で和やかな雰囲気の中、支え合いの大切さを学ぶことができました。また、最終日は貴重なご意見をいただき、それらにしっかりと向き合い価値ある農協職員になれるように業務に就くことを心がけて参ります。

藤村家の皆様、とても充実した実習と貴重な経験をさせていただき、そしてお昼ご飯もおいしかったです。ありがとうございました。



管理部 総務課
松田 麻愛

私は西部真樹さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。

実習では機械に乗ってビート苗の植え付けや、種芋切り、機械の準備などを行いました。雨の日もありましたが、初めてビートの農作業をすることができて良い経験になりました。また、事業所へ足を運び、他の組合員さんにも挨拶することができて嬉しかったです。西部家の皆様に温かく受け入れていただき、優しく丁寧に教えていただいたおかげでとても楽しい3日間となりました。ありがとうございました！

「食」への感謝は「人」への感謝。私達が食べている食材の背景には農家さんの努力があることに感謝して、JA 職員として一生懸命支えていけるようこれから頑張ります。



農業の素晴らしさを知る

J A士幌町新採用職員 農家実習体験記



農工部 澱粉課
志賀 弘典

私は吉田久さんのお宅で実習させていただき、ビート苗の移植や積み込み、補植作業やトラクターの運転体験等をさせていただきました。

ビート苗の移植作業の経験がありましたので、比較的スムーズに作業に入ることができましたが、移植は手串で苗を置くのではなく全自動で行い、トラクターは GPS 自動操舵にて畝はきれいに真っ直ぐで驚きました。雨の影響で研修が中断することもありましたが、ご家族の皆さんは優しくお気遣いいただき、美味しいお食事を頂きまして充実した研修となり感謝申し上げます。

今後は配属先で今までの経験と1ヶ月間の新採用職員研修での経験を活かし、組合員の皆様へ貢献できるよう努めて参ります。

吉田家の皆様、大変お世話になり、ありがとうございました。



管理部 経理課

鎌田 実来

私は3日間宇佐見豊文さんのお宅で実習させていただきました。

実習内容は種芋を切る作業や、空のコンテナを運ぶ作業などを主にさせていただきました。途中、悪天候により作業が中止になる等、思うように作業が進まなかった日もあり、農業はいかに天候が重要なのか改めて考えることができました。農業を体験するのは幼稚園以来で慣れない作業が多かったですが、優しく教えてくださり、とても充実した3日間を送ることができました。同時に丸一日作業をただけでとても疲労感を感じましたが、これを毎日こなす農家さんの大変さは計り知れないと強く実感した3日間でもありました。

宇佐見家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



信用部 共済課

白鳥 和音

私は千葉公一さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。

実習内容は馬鈴しょの原々種の選別でした。自分が触れている馬鈴しょが数年後には消費者の方々のもとに届くものだと思うと、とても不思議な感覚でした。同時にこのように長い時間をかけて、安全かつ美味しい農産物が生産されていることを学び、食への感謝の気持ちをより大切にしようと思いました。

また、2日目の大雨の影響で元々予定していた種まきができなくなってしまい、天候に左右されやすい農業の難しさも実感しました。

質問に対して丁寧に説明してくださり、学び多き実習になりました。

千葉家の皆様、3日間本当にお世話になり、ありがとうございました。



管理部 総務課

佐藤 愛姫

私は藤井淳一さんのお宅で3日間農家実習をさせていただきました。雨の影響で私がお手伝いできる作業は限られましたが、主にビートの苗植えをお手伝いさせていただきました。藤井さん一家がとてもやさしく丁寧に教えてくださり、緊張することなくスムーズに作業に取り組むことができました。慣れない作業でしたが農家について様々なことを学ぶことができ、また、トラクターに乗せていただくなど、普段からは想像することのできない貴重な体験をさせていただき、自分自身の成長に繋がられました。

今回学んだことを活かして少しでも組合員さんの方々のお力になれるよう頑張ります。藤井家の皆様、充実した農家実習をありがとうございました。



管理部 経理課

佐藤 歩夢

私は農家実習で佐藤孝司さんにお世話になりました。

初日はトラックに積まれた種芋を運び、植える機械に種芋を入れる作業をしました。コンテナは1つ20kg程ありましたので、作業が終わる頃にはフラフラでした。また、自動運転のトラクターに乗せていただきました。途中でハンドルに触れてしまい、ご迷惑をおかけしてしまったため、その後は緊張して乗りました。

2日目はあいにくの雨で作業ができず、3日目は機械の洗浄をしていたら、いつの間にか顔が泥だらけでした。また、馬鈴しょの選別のために馬鈴しょを選別用のレーンに流す作業を合計7パレット程行いましたが、コツをつかみ、やりきることができました。

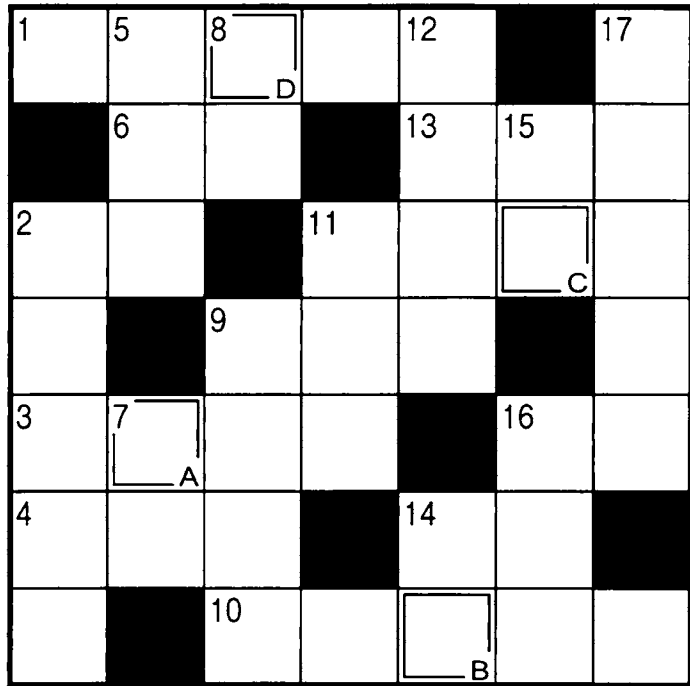
貴重な体験をさせていただき、大変ありがとうございました。



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

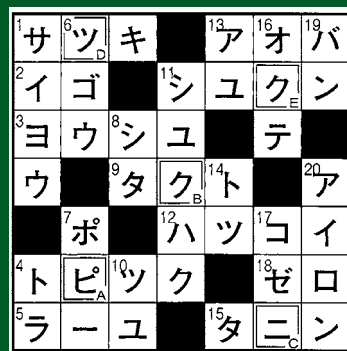
おめでとうございます

今月の抽選者
嶋田さん
浅野さん
中田さん



- 小椋ころろさん
- よしだまさこさん
- 長瀬ららさん
- 杵淵早代美さん
- 敦賀謙一郎さん
- 波多野候憲さん
- 太田りのさん
- 牧健斗さん
- 小枝千恵子さん
- 大友ひろみさん

5月号の正解/ピクニック



タテのカギ

- うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 時には相手の——になって考えることも大切だ
- シカと大仏が有名な県
- 耕したり肥やしたりします
- カウボーイが首に巻きます
- スポーツ紙では打棒と書かれることも
- LDKのLです
- たる、おけにはめられています
- 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- もち米に具材を入れて炊いたもの
- 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- いとこのお母さんです
- 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6月の第3日曜日は——の日です
- ポシェットやリュックもこの一種
- 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 足が8本あります
- 手前の反対側

応募締切り
6月14日
(金)

アスポオススメ逸品

●吉田屋
葛餅 葛わらび餅
各 80g×2

本体 **各 648円**
(税込価格各699円)
※写真はイメージです

●葛餅
葛の持ち味を生かしたとろりなめらか弾力のあるくず餅

●葛わらび餅
なめらかもちりとした食感の葛わらび餅

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～19:00

※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 6月は休まず営業

2024 6

今月のあなたの運勢 HORO©

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎

健康運: 飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって

幸運の食べ物: サヤエンドウ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: 次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め

健康運: 歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック

幸運の食べ物: アスパラガス

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉

健康運: ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ

幸運の食べ物: アシタバ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: ドラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術館やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます

健康運: 血液がサラサラになる食事を心がけましょう

幸運の食べ物: ジャガイモ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるという方向へ

健康運: 張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて

幸運の食べ物: ノビル

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: 試練を乗り越えていける力強い運気。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め

健康運: 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ!

幸運の食べ物: ソラマメ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: 状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ

健康運: 無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを

幸運の食べ物: レタス

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め

健康運: 刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎

幸運の食べ物: キュウリ

射手座

11月23日～12月21日

全体運: 運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切

健康運: 消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに

幸運の食べ物: インゲン

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 少しずつ快方に向かっていきます。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みは確実に前進。丁寧な作業を心がけて

健康運: 良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎

幸運の食べ物: エダマメ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: 運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意

健康運: 働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして

幸運の食べ物: 夏ミカン

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉

健康運: 早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック

幸運の食べ物: キクラゲ