JA士幌町と組合員がつくる情報誌

ユートピアしほろ

11月号
No.623

❷しほろ牛肉まつり
❹第18回北海道畜産総合共進会
❺じゃがいもまつり
❻青年部版　アグリスクール
❼青年部版　畜産学習会／
　寛勇芳士高原環境整備
❽営農点描
❾農協法公布記念日
❿人間ドック空き状況のお知らせ
⓫貯金課からのお知らせ
⓬十勝川治水100年記念
⓮アスポお知らせ／つれづれ広場／
　今月の運勢
⓯クロスワードパズル
⓰おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記

JA SHIHORO

2023.11 No.623

ユートピアしほろ

わが家のおすすめレシピリターンズ

長いものから揚げ

【材　料】3人分

○長いも …… 200g（中１本位）
○めんみ …… 100cc
○水 …… 300cc
○砂糖 …… 大さじ１
○片栗粉 …… 適量
○油 …… 適量

【作り方】

①長いもを５㎝位の拍子切りにし、水にさらしておく。
②鍋に分量のめんみ、水、砂糖を入れて温める。
③煮立ったら、水を切った長いもを鍋に入れる。
④４～５分煮たら、煮汁を切ってよく冷ます。
⑤冷めたら片栗粉をまぶし、油で揚げたら出来上がり♪

～ポイント～
　長いもをしっかり冷ましてから片栗粉をまぶす！

☆太田さん家のレシピ☆

調理動画はこちら！

編集後記

収穫作業も終盤に近づいた11月初旬、組合員の皆様におかれましては、圃場作業等に大変忙しい毎日をお過ごしの事と思います。

今年も早いものであと残り2カ月となりました。1年間を振り返ってみると、帯広市の百貨店『藤丸』や芽室町の観光施設『めむろ新嵐山スカイパーク』などが営業終了となり、また、来年には大型商業施設『イトーヨーカドー』も閉店予定で、昔から当たり前のようにあった施設がどんどんなくなっていってしまい、寂しいなと感じる年でした。

一方で、今年は5月に新型コロナウイルスが5類に引き下げられたことから、4年ぶりにお祭りやイベント等が開催され、去年までとは違い、賑わいが再び訪れた嬉しい年でもありました。

今年は農作業事故が例年に比べて多い傾向ですので、組合員の皆様におかれましては、農作業事故に十分注意して収穫作業を進められます様、お願い申し上げます。また、気温も下がってきておりますので、体調管理には気を付けてお過ごしください。

（M）

篠原会長　10月の動静

10/2（月）令和６年度入会新人総合職内定式
10/11（水）ホクレングループ経営者会議
10/12（木）食料安全保障の強化と持続可能な北海道農業の確立に関する中央要請（東京）
10/17（火）日本豆類協会理事会（東京）
10/18（水）令和５年度北海道米「新米発表会」
10/20（金）農協理事会、帯広地方卸売市場110周年記念式典（帯広）
10/24（火）全農経営管理委員会（東京）
10/25（水）ホクレン常勤役員参事会
10/26（木）全国農協観光協会臨時総会・理事会（東京）
10/27（金）北海道農協政治連盟役員会、JA北 海道大会実践委員会、
北海道農協基本農政対策本部委員会、
中央会理事会、JAカレッジ評議員・
理事合同会議、ホクレン理事会
10/31（火）北農五連定例記者会見

今月の表紙

11月号の表紙は『しほろ牛肉祭り』の風景です。４年ぶりに開催となったお祭りでは、ステーキに焼肉、オリジナルメニューなどが販売され、訪れた人は美味しいしほろ牛を堪能していました。

ユートピアしほろ
No.623
■発行日／令和５年10月31日
■発　行／士幌町農業協同組合
〒080-1219
河東郡士幌町
字士幌西２線159番地
■編　集／組合員相談課
■題　字／会長理事　篠原　末治 氏

第９回しほろ牛肉祭りを開催

久しぶりの開催に大賑わい！生産者が焼くステーキに舌鼓♪

　10月7日（土）士幌町肉牛振興会（鎌田佳尚会長）主催による「第９回しほろ牛肉祭り」が、士幌町農村運動公園にて開催されました。
　コロナ禍により４年ぶりの開催となる本祭りの開催にあたり、鎌田会長は「私たち肉牛生産者は、コロナ禍により消費が伸び悩み苦しい状況が続いておりましたが、皆さんに喜んでもらえるよう、日々丹誠込めて安全・安心な肉牛を飼育しております。また、この様な多くのご来場のもと、４年ぶりに本祭りを開催することが出来ることを大変有難く感じています。本日は皆様にしほろ牛を堪能して頂きたく特別価格で提供させていただきますので、最後まで楽しんでください」と挨拶をされました。
　会場では、３種類のステーキ（赤身の美味しいしほろ牛のロース、希少部位であるミスジを使用したしほろ牛若丸、しほろ牛 cross のサシの入った４等級のロース）を、生産者自ら焼きあげ提供しました。さらに、炭火焼肉のコーナーが設置され、会場で販売された特別価格の生肉を購入しての焼肉ができたり、しほろ牛の取扱飲食店による限定メニューが販売されたり、牛肉以外にも、様々な種類のキッチンカーが出店してクレープなども販売されました。また、士幌町酪農振興協議会による牛乳の無料配布も行われ、町内外から訪れた多くの人々は、大人から子供まで楽しめる豊富なメニューに舌鼓を打っていました。
　士幌町肉牛振興会は令和２年度に設立50周年を迎えたものの、コロナ禍により記念事業の縮小をせざるを得ない状況でしたが、今回は４年ぶりに開催した「しほろ牛肉祭り」ということで、抽選会ではしほろ牛ステーキはもちろん、客室露天風呂付温泉ペア宿泊券、人気ゲーム機、お食事券などの超豪華賞品が用意され、参加者は抽選券の番号が読み上げられるたびに一喜一憂し、会場は最後まで熱気に包まれておりました。
　来年も開催する予定ですので皆様のご来場を心よりお待ちしております。

ステーキを焼くのに大忙し

挨拶する鎌田会長

ふわふわドーム

試乗体験できるホイルローダー

様々な屋台や
キッチンカー

牛乳の無料配布にもたくさんの人が！

おめでとうございます！

ドキドキの抽選会

第18回北海道総合畜産共進会開催
～士幌より５頭が出陳～

９月23日（土曜日）～24日（日曜日）、安平町早来の北海道ホルスタイン共進会場にて、第18回北海道総合畜産共進会が開催されました。

道内各地の予選を勝ち抜いたホルスタインとジャージ種434頭の出陳があり、本町からは、（有）竹腰牧場さんより１頭、山岸　剛さんより４頭の計５頭が出陳されました。

審査員には世界20ヵ国でショウ審査の実績をもつアメリカの酪農家パット・コンロイ氏をオフィシャルジャッジに迎えて厳正な審査が行われ、体型や品位、資質を競い合いました。

審査の結果、第７部（未経産シニアクラス）に出陳された「サクランド HR ドアマン アポロ ET」号が１等４席、第３部（未経産ジュニアクラス）に出陳された「サクランド ハイオクターン ベデツテ」号が１等６席に入賞するなど、それぞれ輝かしい成績を残しました。

その他結果については別表のとおりです。

オフィシャルジャッジのコンロイ氏

審査の様子

第18回北海道総合畜産共進会（乳用牛の部）成績

部門	区分（月・年齢）	本牛名号	出陳者氏名	成　績
3	未経産ジュニアクラス（12ヶ月以上14ヶ月未満）	サクランド　ハイオクターン　ベデツテ	山岸　剛	１等６席
7	未経産シニアクラス（20ヶ月以上22ヶ月未満）	サクランド　HR　ドアマン　エル　アポロ　ET	山岸　剛	１等４席
9	ジュニア２歳クラス（30ヶ月未満）	バンブー　ハンソデール　サイドキック　アドレナ	（有）竹腰牧場	３等16席
10	シニア２歳クラス（30ヶ月以上36ヶ月未満）	サクランド　サイドキック　ロビン　ET	山岸　剛	３等６席
14	４歳クラス（４歳以上５歳未満）	サクランド　ドアマン　ロケット　ET	山岸　剛	２等２席

（敬称略）

「サクランド ハイオクターン ベデツテ」号

「サクランド HR ドアマン エル アポロ」号

「バンブー ハンソデール サイドキック アドレナ」号

「サクランド サイドキック ロビン ET」号

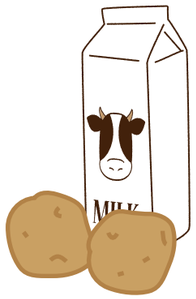
「サクランド ドアマン ロケット ET」号

「第５回しほろじゃがいもまつり」にて
乳製品配布を行う

９月17日（日）道の駅ピア21しほろにて、第５回じゃがいもまつり（主催：道の駅ピア21しほろ）が開催されました。当日は天候に恵まれ、多くの来場者で賑わう中、「へんてこじゃがいも選手権」や「しほろポテサラグランプリ」などユニークなイベントが行われ、大いに盛り上がりました。

会場では、じゃがいもをふんだんに使用した料理が多数出店されており、美味しい料理で来場者のお腹を満たしました。

また、ＪＡ士幌町青年部（渡邊覚士部長）による「乳製品配布」と、じゃがいもの生産過程と士幌町内で生産している主要な品種について紹介を行う「じゃがいもについて学ぶパネル展」が行われた他、地元野菜の販売や「フライドポテトのモービル」を製作するワークショップ、「ポテト縁日」なども行われ、大人から子どもまで多くの方が楽しめる内容でした。



じゃがいもについて学ぶパネル展

青年部による乳製品配布

地元野菜の販売や縁日が行われました

おもしろい形のじゃがいもがいっぱい

ポテサラグランプリ結果発表

士幌のじゃがいもをふんだんに使った料理がいっぱい

JA YOUTH

こどもアグリスクールを開催!!
士幌小学校3年生が馬鈴しょ収穫を体験!

ＪＡ士幌町青年部食育担当(瀬戸紳弥責任者)は、10月4日(水)に士幌町農業試験センター圃場にて本年度2回目の「こどもアグリスクール」を開催し、士幌小学校3年生が5月のアグリスクールで植え付けをした馬鈴しょ(ホッカイコガネ)の収穫作業を体験しました。

子どもたちは青年部員の説明を受けながら元気いっぱい馬鈴しょを収穫し、収穫した馬鈴しょは買い物袋いっぱいに詰めてお土産として自宅に持ち帰った他、ＰＴＡ親子レクリエーションでも使われました。

また、青年部三役が馬鈴しょについての理解を深めることを目的にパワーポイントを用いて勉強会を行いました。勉強会では馬鈴しょの歴史や品種、栽培方法や加工品等について紹介し、クイズ形式も取り入れながら進められ、大いに盛り上がり、参加した子どもたちが楽しく学ぶことができた企画となりました。

みんな夢中になって掘りました

しっかり勉強しました！

士幌小学校３年生の子どもたちと青年部員で記念撮影！

JA YOUTH

粗飼料生産ついて学ぶ
担い手担当で畜産学習会を開催！

ＪＡ士幌町青年部担い手担当(丹治智宏責任者)では、10月11日(水)に農協2階ホールにて、畜産部員約15名参加のもと学習会を開催致しました。

今回は、北海道十勝総合振興局　十勝農業改良普及センター　十勝北部支所　普及職員　鈴江友護氏を講師に招き、「士幌町における自給粗飼料生産への提案」と題し講演頂きました。

講師から、様々なデータを用いながら粗飼料を取り巻く情勢と士幌町の牧草生産の現状、牧草のリスクマネジメントについて分かり易く説明してもらい、雑草の防除や草地管理について様々な提案も頂きました。

参加した部員からは様々な質問があり、大変有意義な学習会となりました。

講師の鈴江友護氏

学習会の様子

士幌高原寛勇芳士銅像
周辺環境整備を実施

寛勇芳士をたたえる会(國井浩樹会長)では、9月21日(木)に士幌高校2年生の生徒と士幌町老人クラブ連合会(伊藤博会長)協力のもと、今年第2回目となる士幌高原銅像周辺環境整備を実施しました。

この環境整備は春と秋の年2回実施しており、清々しい天候の中、刈り払い機を手に周辺の雑草払いや銅像の清掃、また手に鎌を持ち銅像周辺の草刈りを行いました。時間いっぱいかけ清掃を行い、周辺は見違えるほど綺麗になりました。

作業終了後、場所を焼き肉ハウスに移し、高校生は老人クラブの方々の士幌の歴史の話に耳を傾けながら交流を深めました。

焼肉を囲んで色々な話を聞きました

作業の様子

農協法公布記念日にあたっての組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会
代表理事会長
樽　井　　功

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で76年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

新型コロナウィルス感染症の位置付けは本年５月より５類に移行し、コロナ禍以前の日常を取り戻しつつありますが、各農畜産物の消費は依然として低迷しており、さらに、国際紛争や急激な円安の進行による飼料・肥料をはじめとした生産資材の高止まりが、農業経営に与える影響は甚大なものとなっています。

コロナ禍、国際紛争によって、世界の食料需給事情が一変しました。輸出制限を行い、自国の食料を確保する各国の動きが活発化し、世界的な人口増加による食料不足問題など食料争奪合戦がすでに始まっています。我が国の食料を安定的にどう確保するのか。今こそ大いに食料安全保障の国民的議論が必要となっています。

ＪＡグループ北海道は、日本の食料基地であるという使命感に立ち、食料の安定生産・安定供給と農畜産物の需要拡大を両輪として引き続き取り組むことが重要であり、国民の命の源である食を守り続けるにも、まさに新しい農業を築き、未来の世代へ繋いでいかなければなりません。

この厳しい時代だからこそ、国民が必要とし消費する食料はできるだけその国で生産する「国消国産」という考え方は、消費者に知っていただきたい大切なテーマであり、1945年に国連食糧農業機関（FAO）が発足した日、さらに1981年に国連が「世界食料デー」に定めた日である10月16日を、「国消国産の日」として制定し、令和３年に日本記念日協会に登録しました。

今こそ、この国消国産の周知、さらにはJA北海道大会で確認された550万人サポーターづくりを推進するべく、JAグループ北海道が一体となって「アグリアクション北海道」と題した統一した取組みをしっかりと実践することが必要となります。

最後になりますが、ＪＡグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とＪＡの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

収穫作業も終盤となりました。今後も朝晩の冷え込みがますます厳しくなってきますので、体調管理と農作業事故には十分にご留意頂いて作業を進められますようお願い致します。

営農点描
Shihoro einou tenbyo

小豆収穫
岡本達幸農場

下牧

人参収穫
横山和敏農場

詐欺は防げる!!

改めて家族や身近な人と話してみましょう

詐欺にだまされてしまった例

JA●●（もしくは役所）の担当です。
毎月の保険料で多くいただいていたものが見つかりました。還付が必要なら今日中に口座番号と暗証番号を教えてください。

お金が戻ってくるのはありがたい！
口座番号は●●で暗証番号は●●です。

もう安心ですよ。
こちらで手続きしておきます。

――数日後…

あれ！？ いつの間にか口座のお金がなくなっている？

だまされてしまった原因

- JA、警察、役所と聞いて本当の話と思い込んでしまった
- 「今日中に」など判断を急がせるような言葉や、お金が戻ってくるという「うまい話」に惑わされて焦ってしまった
- 「口座番号」と「暗証番号」を教えることで大きな被害になってしまうと知らなかった

詐欺にだまされなかった例

JA●●（もしくは警察）の担当です。
あなたの口座が悪用されているので口座番号と暗証番号を教えてください。

（暗証番号を聞かれたら詐欺って娘や友人が言っていたような…）
一度電話を切って家族に確認します。

――JAの電話番号を調べて直接連絡してみると…

JA担当者
口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。詐欺の可能性が高いですね。

家族や友人と話していたおかげで被害に遭わなくてよかった！

だまされなかったポイント

- 「口座番号」「暗証番号」を聞かれたことを怪しいと思えた
- 公的機関の名前が出ても怪しいと思えた
- 家族や友人と詐欺の注意点について話していた
- いったん電話を切って、家族や友人に詐欺ではないか確認した

©よりぞう

公的機関やJAの職員であっても口座番号や暗証番号を聞くことは絶対にありません。
知らないうちにインターネットバンキングを開設され、大切なお金が詐欺犯に奪われてしまう危険があります。

特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ カードが悪用されています
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ キャッシュカードの交換が必要です
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください（判断を急がせるようなもの）
- ☐ 銀行協会／警察がご自宅に伺います

1つでも当てはまったら詐欺です！
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

詐欺にだまされないためには

- 公的機関やJAの名前を出されても、一度電話を切り、直接問い合わせて確認しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が9割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。

JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。なにとぞご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

JAバンク

厚生病院受診料 ￥31,900（税込）

※組合員とその家族に限ります。
また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

内容
身長・体重・血圧・視力・聴力
血液・胸部レントゲン・心電図
腹部超音波・胃バリウム等
※その他各種オプション（有料）もございます

ご家族、ご友人…
みなさんの健康のために
毎年受診をおすすめします

大事なのは早期発見・早期治療

人間ドックのご案内

厚生病院 人間ドック空き状況

空き状況は「情報ネットワークシステム（タブレット端末）の掲示板【No.211】にも掲載しております

令和6年	年月日	人数
	1月5日 金	2
	31日 水	3
	2月9日 金	1
	14日 水	1
	16日 金	1
	20日 火	1
	22日 木	1
	28日 水	3
	3月29日 金	1

男性

女性

令和6年	年月日	人数
	1月11日 木	1
	2月8日 木	3
	19日 月	2
	3月4日 月	1
	12日 火	1

上記以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。
また、お申込順となるため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

100th 十勝川治水100年

十勝川治水百年特集

（音更・木野・士幌・上士幌編）

十勝川の治水事業が百年を迎えました

十勝川流域では明治時代から入植者による開拓が始まっていましたが、当時の十勝川は曲がりくねっていて洪水被害を受けやすい地形でした。

そこで、開拓の中心地域である茂岩から西帯広までの延長56kmにも及ぶ区間に堤防、新水路掘削、護岸工事を実施するための計画が立てられました。大正12年、十勝川治水事務所が開設（現在の帯広市大通南1丁目）され、本格的な治水事業が開始されました。

十勝川治水事務所（昭和２年頃）

地域の礎を築いた開拓者 農業と川のかかわり

十勝北部から十勝川に合流する河川には音更川、士幌川、然別川等があり、明治期この沿川に多くの入植者が集まり、現在の音更町、士幌町、上士幌町の礎が築かれました。

入植した当初はイナキビ、ソバ、野菜類を播いて自分たちの食糧とし、余裕が出てくると豆類を育て販売しました。農業の労働力として重要な馬を飼養するため、各原野では牧場経営が進み、然別太では明治22年晩成社の渡辺勝が牛馬を飼い始めました。

一方で、明治35年冷害暴風による凶作、明治40年豪雨冠水といった災害が続き、治水事業と並行して農業基盤整備が必要になってきました。

大正期に音更川、士幌川でかんがい溝工事、昭和38年に士幌新橋下流に十勝頭首工が完成しました。

こうした河川の安定化と土地改良の成果は、十勝有数の酪農畜産、畑作地帯を形作って現在に至ります。

明治 30 年頃の然別村渡辺牧場※1

十勝頭首工

あのときのおもいで　然別川　地域総出で堤防守った「木流し」

（中谷）　一番初めに思い出すのは、小学生の頃かな、然別川の国見橋下流の堤防が破れて、家の前や畑に広く水が流れたことがあった。

（畔木）　今ほど堤防高くないからね。その水はずっと抜けずに冬には一面が凍ってスケートで遊んでいた。

（中谷）　住宅の裏に流れていた昔の古川があって、雨が降ったときは低みに水が溜まって沼のようなところができた。

（畔木）　釣りだとウグイやアブラコがいた。

（中谷）　昭和 56 年洪水の時は「木流し」※2 を地域で行った。堤防近くの木を伐り、紐でしばって川に落とし、堤防を守った。

（畔木）　テトラポットでもあればいいけど土のうはあっという間に流れてしまうから。

JA 木野（左から）
畔木幸一さん（69）　中谷清さん（73）

（中谷）　子どもの頃も記憶があるけど、みんな総出で大変な作業だった。それでも決壊したら大変と小さい頃から経験しているから「何とかしないと」と作業した。

（畔木）　今は国や道が堤防の上を舗装してくれたり色々やってくれて、我々が木流しをやったのは昭和 56 年洪水以降はないね。

※1『然別百年（然別地区開拓史）』然別地区開拓百年記念事業協賛会，平成元年発行

※2 急流部において流水を緩和し堤防や河岸が崩れるのを防ぐ工法

十勝川治水 100 年記念事業特設サイト

十勝農業の前史 開墾のきっかけは鹿の減少

江戸時代、十勝では太平洋沿岸の茂寄にて松前藩による「ピロオ場所」（のちに幕府支配となりトカチ場所と改称）支配が行われ、漁業や狩猟のほか、アイヌとの交易が行われていました。サケや昆布、鹿の角、毛皮などは重要な産品として本州では珍重されました。

十勝には鹿にちなんだ地名が多く残る（鹿追＝クテクウシ、一説に鹿を捕るところ、追い込むところの意）

農業は古くからアイヌがアワや仁を作り、また交易拠点となった場所にて和人により蔬菜（野菜）等が耕作されていましたが、その規模は小さなものでした。

明治13年頃、交易や鹿猟にかかわる商人等が道内各地から十勝内陸部に多く入り、十勝の広大さや将来性が知られるようになっていった一方、明治15年大雪のために狩猟や交易の要であった鹿が著しく減少するという事態が発生。

それをきっかけに定着し開墾を始めた和人には、武田菊平、三浦等六といった人々がおり、アイヌとの交易のかたわら農業を営む方式でした。

現在深刻な農業被害をもたらす鹿ですが、こうした古くから鹿と農業のかかわりは続いています。

開拓者を支えた馬 治水事業でも活躍

開拓に欠かせなかった馬。幕府が初めて十勝の茂寄、大津の二カ所に馬を送り、備え馬として通行の便に用いたのは寛政11（1799）年とされています。その後繁殖させ、安政5（1859）年には約215頭を飼育していたとのことです。

幕堤工事の人力積込み、馬車運搬

そのころの飼育方法は基本的に原野に放牧し、冬期は雪の浅い笹地に移すというもので、和人やアイヌの番人を置いて管理していました。

十勝は原野が多く牧場経営の適地とみなされていたことから、明治19年の晩成社牧場（当縁）をはじめ、新津牧場（大津村厚内）、斉藤牧場（大津村厚内）などの大牧場が各地に開かれました。また明治43年音更に十勝種馬牧場が設けられ品種改良が進むなど、十勝における頭数も増えて普及が進みました。

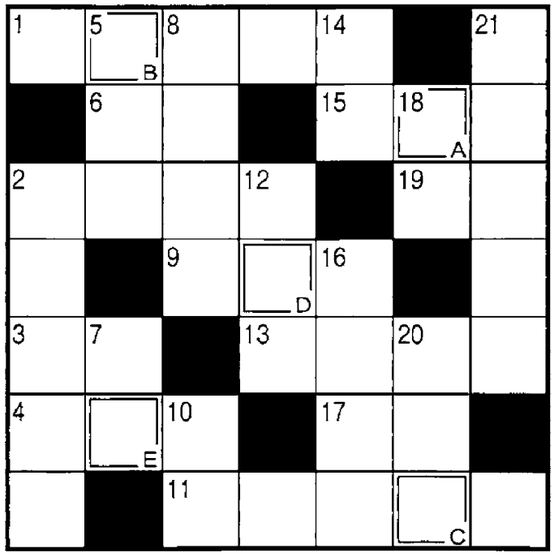
一方、農家にとっては自分たちの食糧に加えて、馬に食べさせるエン麦の耕作に励まなければならないという大変さもありました。

昭和初期の治水工事でも開墾に従事した馬が活躍しました。人が掘り馬が引く方法は「人力積込み、馬トロ運搬」と呼ばれ、戦前戦後を通じて最も長い歴史を持ちましたが、土木機械にその役割を譲り、昭和30年代には姿を消しました。

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A〜E の順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



タテのカギ

2 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
5 ――大敵、運転中は気を引き締めて
7 白――に身を包んだ花嫁さん
8 ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
10 ハウスを使わず作物を育てる――栽培
12 考えるときにひねるもの
14 応用に移る前にしっかりと
16 １カ月の後ろ３分の１
18 ペンのはキャップと呼ぶこともあります
20 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
21 ２人でおそろいの服を着ます

ヨコのカギ

1 甘柿の王様と呼ばれることもあります
2 屋内のこと。――派
3 ボンレス――、――サンド
4 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
6 たき火に手をかざして取ります
9 飲んで食べて話して楽しみます
11 山野で生まれ育ったヤマノイモ
13 奇術師が披露するもの
15 ベンチよりふかふかしています
17 富士山の山頂を白くします
19 漬物やワインを詰めます

応募方法

■別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
■応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
■お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
■正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
■プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
11月15日（水）

当選者発表

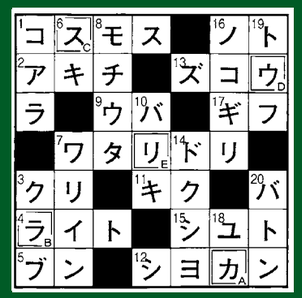
おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は61名で60名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 伊田　瑠未 さん
- 今松　時子 さん
- 坪井サヨコ さん
- 鎌田　雪菜 さん
- 長瀬しげ子 さん
- 太田　早耶 さん
- 波多野候憲 さん
- 吉田　市恵 さん
- 木谷　文彦 さん
- 成田承太郎 さん

今月の抽選者
長田　直弘さん

10月号の正解 / カラスウリ



徒然広場

気が付くと秋空に
変わってたんだ

匿名

秋の風
はだにあたると
はださむい
しお

シマエナガ
冬に飛ぶ鳥
白い鳥
しお

里奈は
高校三年生です。
春になったら
何になるだろう。

てんてこ舞い婆

今年は初の野菜植えを夫がしたのですが、沢山採れることや成長を見るのが楽しい事に気が付きました。
来年も…楽しみが増えました‼

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間　9:30〜19:00
※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ
営業時間　8:30〜18:30
休 業 日　毎週日曜日

●セルフ
営業時間　7:00〜20:00
休 業 日　11月は休まず営業

2023 11 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座
3月21日 ~4月19日

全体運：秋の実りを楽しみましょう。思い出の料理を食べに行くのもお勧め。旧友との会話にも花が咲きそうです
健康運：冷えは大敵。体を温めて。厚手の靴下が吉
幸運の食べ物：ダイコン

牡牛座
4月20日 ~5月20日

全体運：対人運が活発化。もめることもありそうですが、向き合ってみると分かり合えることも。ポジティブに考えて
健康運：ちょっとしたけがに注意。ばんそうこうを携帯して
幸運の食べ物：ハクサイ

双子座
5月21日 ~6月21日

全体運：ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを
健康運：腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
幸運の食べ物：ゴボウ

蟹　座
6月22日 ~7月22日

全体運：気になっていたことがいい方向へと動く好調運。問題は1人で抱え込まず相談を。力になってくれる人がいます
健康運：コンディションが良好。スポーツを楽しんで
幸運の食べ物：ホウレンソウ

獅子座
7月23日 ~8月22日

全体運：大丈夫と思っていたことにストップがかかりそう。いち早く兆候を見つけられるようよく観察を。方向転換は吉
健康運：無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
幸運の食べ物：ネギ

乙女座
8月23日 ~9月22日

全体運：コミュニケーション運が活発化。好情報を入手できます。ただ、後半は眉唾な話も。うわさには気を付けて
健康運：良い健康法が見つかりそう。友達のまねも◎
幸運の食べ物：根ミツバ

天秤座
9月23日 ~10月23日

全体運：人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
健康運：喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
幸運の食べ物：カリフラワー

蠍　座
10月24日 ~11月22日

全体運：リーダーシップを発揮して。少しせっかちになりがちなとき。周りの話を聞き歩調を合わせればスムーズに進みます
健康運：歯科検診へ。口内炎や歯痛は早めにケアを
幸運の食べ物：ナス

射手座
11月23日 ~12月21日

全体運：よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
健康運：食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
幸運の食べ物：シュンギク

山羊座
12月22日 ~1月19日

全体運：友人や知人とおしゃべりを楽しめます。好奇心を発揮すれば面白いことに出合えるはず。お試しプランにツキ
健康運：肩凝り予防のストレッチを。運動にツキ
幸運の食べ物：ユリ根

水瓶座
1月20日 ~2月18日

全体運：周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
健康運：関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
幸運の食べ物：リンゴ

魚　座
2月19日 ~3月20日

全体運：努力の結果が出てやりがいを感じられそう。1人では難しいことも仲間と協力して大成功。宴席や旅行も幸運の兆し
健康運：シェイプアップや筋力トレーニングにツキ
幸運の食べ物：ジャガイモ