

ユートピアしほろ

10月号
No.622

ユートピアしほろ



②しほろ7000人のまつり

④女性部版 7000人のまつり／
青年部版 7000人のまつり

⑤女性部版 仮装盆踊り／青婦部 仮装盆踊り

⑥肉牛振興会とかちマルシェ出店

⑦十勝総合畜産共進会

⑧営農点描

⑨人間ドックのお知らせ

⑩職員農家実習体験記

⑭アスポお知らせ／アスポのオススメ／
今月の運勢

⑮クロスワードパズル

⑯おすすめレシピ／篠原会長の動静／編集後記

SHIHORO

ころころカレーコロッケ

わが家の
おすすめ
レシピ
リターンズ

【材 料】2人分

○じゃがいも ……中5個(500g 位)
○よつ葉おつまみチーズ ……1袋
○ドライキーマカレーの素 ……1袋
○玉ねぎ ……大1個(300g 位)
○合挽き肉 ……250g 位
○パン粉 ……適量
○天ぷら粉 ……適量
○油 ……適量

【作り方】

①じゃがいもを茹でてつぶす。
②玉ねぎをみじん切りにし、合挽き肉と炒めてドライカレーの素を加える。
③粗熱が取れたら、①に②を加えて混ぜ合わせ、4～5cm位の大きさに丸める。
丸める際に、おつまみチーズを一つ入れる。
④③に、水で溶いた天ぷら粉→パン粉の順でまんべんなくつける。
⑤④を170℃に熱した油できつね色になるまで揚げたら出来上がり♪
※ドライカレーの素を使えば、味付けの心配なし！
お弁当やビールのおつまみに最適です

☆及川さん家のレシピ☆

調理動画は
こちら！

篠原会長 9月の動静

9/1(金) 東北・北海道地区道県連会長会議(福島)
9/10(日) 日本豆類協会海外豆類事情調査(カ
～17(日) ナダ・アメリカ)
9/22(金) 農協理事会
9/26(火) 全農経営管理委員会、全国農協観光
協会理事会(東京)
9/27(水) ホクレン常勤役員参事会
9/28(木) 北農五連定例記者会見、第4回北海道
農協酪農・畜産対策本部委員会・
第8回生乳受託販売委員会合同会議
9/29(金) 北海道農協政治連盟役員会、JA 北海
道大会実践委員会、
北海道農協基本農政対策本部委員会、
中央会理事会、ホクレン理事会

天高く馬肥ゆる秋。暑さが落ち着き、空も高く
なり今年も各作物が収穫時期を迎えました。
個人的に秋という季節が一番好きで、毎年秋に
なると必ず保育園で行った焼き芋を思い出します。
20年前に通っていた保育園では、この時期になる
とお散歩の途中、歩道や脇道に落ちている枯れ葉
を大きな袋に集めるということを1ヵ月程行っ
ていました。まとまった量の枯れ葉が集まると、園
庭で火をおこし「サツマイモ」や「じゃがいも」をア
ルミホイルで包んで焼いて皆で食べました。幼心
にこの行事が堪らなく楽しく、秋になると早く枯
れ葉を拾いに散歩に行きたくて先生に駄々を捏ね
ていたことを覚えています。今年はコロナによる
行動規制も解除され、秋の味覚を味わう祭りが各
地で行われているので、足を運んで秋を堪能した
と思います。

(S)

編
集
後
記ユートピア
しほろ
No.622

■発行日／令和5年9月30日

■発行／士幌町農業協同組合
〒080-1219河東郡士幌町
字士幌西2線159番地

■編集／組合員相談課

■題字／会長理事 篠原 末治氏



今月の表紙

10月号の表紙は「じゃがいも祭り」の風景です。本町の特産品である旬のじゃがいもをいち早く味わえるイベントには町内外より多くの人が訪れ、秋の味覚に舌鼓を打っていました。

2023.10 No.622

行列のできる
しほろ牛販売



美味しい！楽しい♪催し物



経済課によるポテタグ販売



農民協の乳製品無料配布



大迫力の花みこし



子どもみこしも頑張ってます！



パルシアード



雨でも人気のニジマス釣り



楽しんで
ます！



晴天の中気球体験



爽快に走り抜けるゴーカート



びる〜ん(笑)



しっかり水分補給



ふわふわ
ドームも
大人気



最後はみんなで
お菓子まきと
餅まきに
参加！

4年ぶりに
開催！

しほろ7000人のまつり

～町内外から多くの人を訪れ大盛り上がり♪～

8月20日(日)、4年ぶりにしほろ7000人のまつりが開催されました。午前中には雨が降ったり止んだりと天気も心配されましたが、お昼を過ぎると晴天に恵まれてぐんぐん気温も上がり、久しぶりに開催されたお祭りには、町内外から多くの人を訪れ、様々な団体による催し物や人気芸人を招いてのステージイベントなどで大いに盛り上がりました。



女性部員も参加

土幌音頭
郡上踊り



美濃の視察団の方と一緒に郡上踊り



町長も一緒に♪



太田実行委員長の挨拶

華麗な
ダンス



土幌高原太鼓 迫力の演奏

素敵な
イベント
ステージ



よさこいソーラン



みんなでよっちょれ♪



どきどきの審査タイム



のど自慢大会



おちゃめな仮装で楽しめました♪



テーマは「交通安全は家庭から」

8月20日(日)、JA土幌町女性部(吉田こず恵部長)は「しほろ7000人のまつり」と同様に、4年ぶりに土幌町西2線通で行われた、『仮装盆踊り』に参加しました。

これは、土幌町女性団体連絡協議会の取り組みとして行われているもので、商工会女性部、ひまわり女性部とJA女性部の理事・支部長を含む総勢40名あまりが踊りに参加しました。

蒸し暑い中ではありませんでしたが、揃いの絆纏を纏い、少しでも遊び心を加えて、楽しみながら約一時間半の長時間を踊りきりました。



JA土幌町女性部 仮装盆踊りに花を添える



たくさんの採れたて野菜



雨の中もご購入いただきました！



揃いの絆纏で踊った土幌音頭

8月20日(日)、JA土幌町女性部(吉田こず恵部長)では、4年ぶりに開催された「しほろ7000人のまつり」会場にて「花・野菜即売会」を行いました。

部員が朝早くから収穫し、持ち込まれた新鮮な野菜は、女性部理事により袋詰めや品名のラベルを貼られた後、次々とワゴンに並べられていきました。

販売が開始された午前10時30分はあいにくの雨模様でしたが、雨が止むと大勢の方に並んで頂き、町内だけでなく町外や道外から訪れたお客様に、女性部理事は野菜の特徴や調理方法などの質問に丁寧に答えながら応対し、用意された野菜を完売することができました。

また、まつりに華を添える「土幌音頭・郡踊り」には部員50名あまりが参加し、土幌町開町100周年を記念して作成された揃いの絆纏をまとい、町長や美濃の視察団や女性連の参加者と共に会場内で大きな輪になり、優美な踊りを披露しました。



採れたて新鮮な花・野菜即売会の開催 揃いの絆纏で祭に華を添える



踊りもしっかり決まりました



今年のテーマはスラムダンク

8月20日(日)、4年ぶりの開催となるしほろ仮装盆踊り(商工会主催)に土幌町農協労働組合青婦部(土田孝太郎部長)が参加しました。

本年のテーマは「スラムダンク」。連日業務終了後、衣装の準備や踊りの練習を重ねて仕上げてきました。

当日は、作中に登場する「湘北高校」や「山王高校」のバスケットボール部員に扮した部員達(27名)が会場を練り歩き盛り上げ、見事4位に入賞することができました。次年度も地域貢献の一環として頑張ってください。

土幌町農協労働組合青婦部 今年のテーマは「スラムダンク」 仮装盆踊りに参加



しほろ7000人の まつりに出店販売！



JA土幌町青年部(渡邊寛士部長)では8月20日(日)に4年ぶりに開催されたしほろ7000人のまつりにおいて、部員が「花みこし」の担ぎ手として祭りに参加した他、更に祭りを盛り上げようと、本年も青年部三役を中心に祭り会場にて出店販売を行いました。

今回は土幌町肉牛振興会と(株)北海道フーズにて共同開発した旨み溢れるしほろ牛がゴロゴロ入ったコロッケ「しほろ牛ゴロッケ」と生ビールを販売しました。

販売開始直後は、強い雨が降りしきり会場内の客足も少なく売れ行きにやや不安がりましたが、ゴロッケには多くのお買い求めがあり好評でした。屋前になると雨が上がり、太陽が差し込んだ会場は熱気に包まれ、熱くなった体にと生ビールも順調に売れ行きを伸ばしていき無事終了しました。



暑くなりビールも売れました！



雨の中も好評のゴロッケ

第52回十勝総合畜産共進会（乳用牛の部）が開催

『サクランド ドアマン ロケット ET(山岸 剛氏)』 2年連続グランドチャンピオン！

8月18日(金)、十勝農協連家畜共進会にて開催された「第52回十勝総合畜産共進会(乳用牛の部)(十勝農業協同組合連合会主催)」において、山岸 剛氏より出品された「サクランド ドアマン ロケット E T」号が昨年に続きグランドチャンピオンの栄誉に輝き、初の連覇を達成しました。

会場ではその堂々たる勇姿が披露され、国井組合長および藤村理事生産委員長が応援に駆けつけ熱い視線が注がれました。

本大会には、帯広市の酪農家 杉浦 尚氏を審査員に迎え、管内17JAより121頭、町内からは5頭が出品されました。各出品者は日頃より良い牛づくりのためにたゆまぬ努力をされ、当日も最高のコンディションにすべく夜通しで管理し審査に臨まれました。

グランドチャンピオンを受賞した上記乳牛の他、10部(ジュニア2歳クラス(30ヶ月未満))に出品された(有)竹腰牧場の「バンブー ハンソデール サイドキツク アドレナ」号、が1等6席に入賞された他、本大会に出場した5頭すべてが9月23日(土)、24日(日)安平町にて開催される北海道ホルスタインナショナルショウへの出場権を獲得しました(その他の結果は別枠の通り)。

第52回十勝総合畜産共進会(乳用牛の部)成績

部門	区分(月・年齢)	本牛名号	出陳者氏名	成績
4	未経産ジュニアクラス (12ヶ月以上14ヶ月未満)	サクランド ハイオクターン ベデツテ	山 岸 剛	2等3席
8	未経産シニアクラス (20ヶ月以上22ヶ月未満)	サクランド HR ドアマン エル アポロ ET	山 岸 剛	2等2席
10	ジュニア2歳クラス (30ヶ月未満)	バンブー ハンソデール サイドキツク アドレナ	(有) 竹 腰 牧 場	1等6席
11	シニア2歳クラス (30ヶ月以上36ヶ月未満)	サクランド サイドキツク ロビン ET	山 岸 剛	2等2席
15	4歳クラス (4歳以上5歳未満)	サクランド ドアマン ロケット ET	山 岸 剛	1等1席 BU シニアチャンピオン グランドチャンピオン

(欠場は除く 敬称略)



「サクランド ハイオクターン ベデツテ」号



「サクランド HR ドアマン エル アポロ ET」号



「バンブー ハンソデール サイドキツク アドレナ」号



「サクランド サイドキツク ロビン ET」号



2連覇を達成した「サクランド ドアマン ロケット E T」号



審査員の杉浦氏



審査の様子



「しほろ牛肉祭り」
開催のお知らせ！

肉牛振興会 十勝最大の食と音楽のイベント 『とかちマルシェ』に出店

9月1日(金)から3日(日)の三日間、帯広駅およびとかちプラザ周辺にて『とかちマルシェ』が開催され、2日(土)と3日(日)に肉牛振興会が出店しました。

昨年に続き、食の王国・十勝の豊かな食材・食品・料理が集結する十勝最大の食と音楽のイベントとして開催され、帯広駅一帯の会場には、十勝産にこだわった料理、スイーツ、野菜や乳製品などの加工品が勢揃いし、オール十勝のグルメを堪能できる上、とかちマルシェだけの限定メニューや地元でも普段なかなか手に取ることのない商品や味わうことのできないメニューも数多く並んでおりました。

肉牛振興会ではしほろ牛サーロイン&リブロースステーキが販売され、9月に入ったにも関わらず夏日を観測する暑い中、大勢の人が列を成し、美味しいステーキを買って帰る姿がみられました。なお、肉牛振興会では10月7日(土)に士幌町農村運動公園において『しほろ牛肉祭り』を開催致しますので、ぜひ会場で美味しいしほろ牛をご堪能下さい！



肉牛振興会のブースでは駅まで続く大行列！



暑い中お疲れ様です！

しほろ牛が主役の1日

第9回

しほろ牛肉祭り

日時 2023 10.7(土) 11:00-15:00

場所 士幌町農村運動公園 (スケートリンク)

Let's Go!

詳しくはコチラから

お問い合わせ 士幌町肉牛振興会事務局 (JA士幌町畜産課内) TEL:01564-5-5712

厚生病院受診料 ¥31,900(税込)

※組合員とその家族に限ります。
また、受診された方には農協より
一部助成を行っています。

内容

身長・体重・血圧・視力・聴力
血液・胸部レントゲン・心電図
腹部超音波・胃バリウム等

※その他各種オプション(有料)もございます



「家族、ご友人...」
みなさんの健康のために
毎年受診をおすすめします

厚生病院

人間ドック空き状況

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)」の掲示版【No.211】にも掲載しております

年月日	人数
令和5年 12月18日 月	1
20日 水	3
22日 金	1
25日 月	2
令和6年 1月5日 金	2
9日 火	1
31日 水	3
2月9日 金	1
14日 水	1
16日 金	1
20日 火	1
22日 木	1
28日 水	3
3月29日 金	1

男性

上記以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。
また、お申込順となるため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

女性

年月日	人数
令和5年 12月5日 火	1
12日 火	1
14日 木	4
19日 火	5
29日 金	3
令和6年 1月11日 木	1
2月8日 木	3
19日 月	2
3月4日 月	1
12日 火	1

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

9月に入ると気温も下がり、過ごしやすい日々となりました。今後は日に日に日没も早くなり、気温もどんどん下がっていきます。体調管理を万全に、農作業事故には十分にご留意頂いて作業を進めて頂きますようお願い致します。

澱粉工場原料受け入れ



馬鈴しょ受入検査



デントコーン収穫



長屋勝善牧場

営農
Shihoro einou tenbyo
点描

畜産課 牧 健斗

私は千葉公一さんのお家で実習させていただきました。
期間中はあいにくの空模様ではありましたが、3日間無事に馬鈴薯の収穫作業をさせていただきました。久しぶりの農作業でしたが、丁寧に指導いただき楽しく充実した3日間を過ごすことができました。
今回の実習を通じて、普段口にしていない農畜産物が生産現場での多くの努力の上に生み出されているものだと改めて実感しました。
千葉家の皆様、3日間大変お世話になりました。



令和2年度採用



経理課 唐沢 晴歌

私は、佐藤孝司さんのお家で農家実習をさせていただきました。
天候のため3日間の予定が2日間になってしまいましたが、芋掘りの実習をさせていただきました。
佐藤家の皆様がとても優しく、たくさん声をかけてくださったので充実した楽しい2日間を過ごすことができました。
また、組合員さんと直接関わる機会があまりなかったのが貴重な経験になりました。
佐藤家の皆様、本当にありがとうございました。



令和2年度採用



経理課 越田 妃南

私は宇佐見豊文さんのお家で3日間実習をさせていただきました。
初日は前日に雨が降っていた為、豆の出荷の様子をみせてもらったり、畑の様子をみせてもらったりし、2日目以降は芋の収穫体験をさせていただきました。
今回の実習で作物の一つ一つに沢山の時間と労力が使われているのを感じ、また普段農協で働いている時には見ることのできない組合員様のリアルな姿を拝見でき、より一層全力で業務に取り組もうと思いました。
宇佐見家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



令和2年度採用



農産課 得能 信

私は亀村敏雄さんのお家で実習させていただきました。
実習内容としては、馬鈴薯と金時豆の収穫作業をさせていただきました。あいにくの天候により一日しか実習できませんでしたが、今回の実習を通して、機械化が進んでいる中でも人の手は欠かせないこと改めて強く感じました。
今回感じたことを大切に、少しでも組合員の皆様のお力となれるよう、より一層職務に励んで参りたいと存じます。
お世話になりました亀村家の皆様、誠にありがとうございました。



令和3年度採用



組合員相談課 久保 俊介

私は、高橋晶広さんのお家で実習をさせていただきました。
ハーベスターの機上で、「トヨシロ」と「ひかる」の収穫作業をさせて頂き、天候に恵まれた中で3日間実習を致しました。実際に作業をさせて頂くことで、組合員の皆様の営農を肌で感じることで、誰の為に日々業務に当たっているかを改めて考える貴重な機会となりました。今後も微力ながらも尽力させていただきます。
改めて、高橋家の皆様、大変ありがとうございました。



令和3年度採用



職員農家実習 体験記

畜産課 村上 修平

私は吉田久さんのお家で3日間、馬鈴薯の選別とビートの抜き草作業を体験させていただきました。普段は畜産課で業務をしており、慣れない作業ではありましたが、畑作農家さんの繁忙期の大変さを身に染みて感じ、大変貴重な経験をさせて頂いたと感じております。この経験を今後の業務にも生かしていけるよう、日々頑張っていきたいと思えます。
吉田家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



令和2年度採用



農産課 石田 陸

私は藤村裕一さんのお家で実習をさせて頂きました。
実習では収穫機に乗り馬鈴薯の選別作業をさせて頂きました。自分は今年で農産課4年目ですが、実際に収穫機に乗って馬鈴薯の選別をする機会は決して多くはないのでとても良い経験をさせて頂きました。お昼休みには藤村裕一さん特製のカレーライスをごちそう頂きました。とても美味しかったです。
天候の都合で、半日という短い時間ではありましたが、藤村家の皆様本当にありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。



令和2年度採用



総務課 白井 大地

僕は西部理事のお宅にお邪魔して芋掘りの実習をさせていただきました。
あいにくの雨で3日間の予定が1日のみでしたが、普段現場に出ることがない自分にとって非常に貴重な経験でした。また、農作業における天候の重要性を改めて認識しました。
収穫期のお忙しい中にも関わらず、親切に作業をご指導くださった西部家の皆さまに心から感謝いたします。
本当にありがとうございました。



令和2年度採用



経済課 西沢 愛美

令和4年度採用

私は名波道明さんのお宅でハロームーンときたひめの種芋の機上選別を実習させていただきました。

ハーベスターから見下ろす種芋畑は想像していたよりも壮大で、今日ここで収穫した種芋がいつか土幌の馬鈴薯として全国各地に届くのだと思うと、日々の業務ひとつひとつに対する責任感が強くなりました。

3日間という短い期間ではありましたが、とても貴重な経験ができました。

名波さんをはじめ、実習中にお世話になった皆様に改めてお礼を申し上げます。



貯金課 笠継 彩音

令和4年度採用

私は、藤村裕一さんのお宅で3日間実習させていただきました。

実習では、主に芋掘り、選別をしました。農業に関して知識や経験もない私にとっては芋掘り一つでも想像以上に大変でしたが、貴重な経験となりました。改めて、私たちの食を支えてくださる農家の方々にお礼を伝えたいです。何より私を温かく迎え入れて下さった藤村さんご夫妻には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。



共済課 吉田 心音

令和4年度採用

私は、吉田久さんのお宅で実習させていただきました。雨の影響で2日間の実習でしたが芋掘りやビートの草抜きをさせていただきました。今回の実習で天候に左右されながらもできることを探して作業を進める時間の使い方、作物1つに対して沢山の時間と努力が使われていることを身をもって学ぶことができました。

実習を通して学んだことを忘れず今後の仕事に励んでいきたいと思います。

吉田家の皆様、2日間ありがとうございました。



総務課 菅原 朱里

令和4年度採用

私は西部真樹さんのお宅で3日間実習をさせていただきました。

実習ではハロームーンという品種の馬鈴薯の収穫をお手伝いさせていただきました。天候の変化や機械トラブルの対応など、ただ収穫するだけの単純な仕事ではないと感じました。多くの苦労があり、私たちの食へとつながっている農業の大切さを改めて学び、私もそんな農業をサポートできる職員になるためにこれかも頑張ります。西部家の皆様ありがとうございました。



畜産課 土器屋 良隆

令和3年度採用

私は藤井淳一さんのお宅で3日間農家実習をさせていただきました。

実習では、ハーベスターで男爵の選別作業を行いました。大学時に経験していましたが、久々の作業に戸惑う私に、藤井さんご夫婦と息子さんが優しく教えてくださり、とても楽しく作業することができました。

実習で学んだことを活かして組合員さんのお役に立てよう、日々精進していきたいと思います。

藤井家の皆様、3日間本当にありがとうございました。



総務課 角 祥寧

令和3年度採用

私は、渡部雅晴さんのお宅で実習をさせていただきました。1日目と2日目は雨で中止になってしまいましたが、3日目は天候にも恵まれ、充実した実習でした。

実習では機械に乗り、「きたひめ」という品種のじゃがいもの収穫作業をさせていただきました。コロナ禍に奉職して2年半が経ち、もう実習に行ける機会はないと思っていたので、とても貴重な1日となりました。

渡部家の皆様、1日間本当にありがとうございました。



経理課 吉川 七海

令和3年度採用

私は、井原誠一さんのお宅で実習させて頂きました。実習では主に畑の抜き草、芋掘り作業をお手伝いさせていただきました。慣れない農作業で緊張していましたが、ご家族の皆さんが丁寧に教えていただき、実りある実習にすることができました。私がおいしくいただいている農作物も沢山の方の努力で成り立っているということを改めて感じました。その現場に少しですが、携わることができてよかったです。

今回の経験を生かし、農協職員としてさらにレベルアップし、組合員の方々のお役に立てよう日々精進して参りたいと思います。

心優しく迎え入れてくれた井原家の皆様、大変お世話になりました。ありがとうございました。



農産課 千代 晴基

令和4年度採用

私は、加藤智さんのお宅で3日間農家実習をさせていただきました。主に馬鈴薯の収穫作業を行いました。私は農産課の職員として馬鈴薯に携わる機会が多いものの、実際に収穫現場に赴くことはないため、作業は新鮮なものであり、この農家実習を通して農産課職員としての見解や知見が深まったと実感しています。異例とはいえ、この度このような貴重な機会をいただき、これからも誠心誠意業務に取り組んでいきたいと存じます。加藤家の皆様、本当にありがとうございました。



経理課 濱田 瑞生

令和4年度採用

私は河村拓也さんのお宅で実習をさせていただきました。

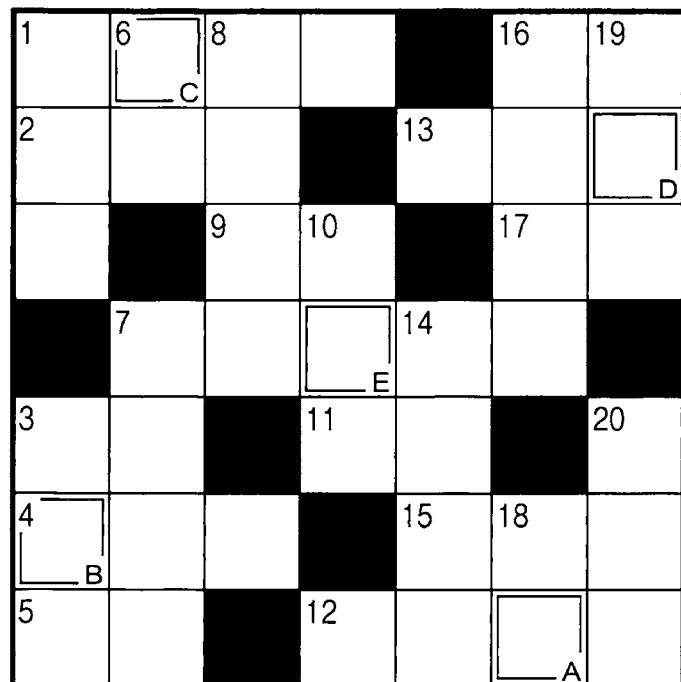
主に馬鈴薯の収穫を行い、畑で作業ができない時間には農業機械の見学等をさせていただき、最終日にはロータリーを使った畑の整地を体験し、農業機械を扱うことの難しさを知り、大変勉強になりました。大学時代の農家バイトと異なり、現在は農業に携わる農協職員として作業を行い、身の引き締まる思いがしました。温かく賑やかに迎えてくださった河村家の皆様、3日間大変お世話になりました。



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

おめでとうございます

9月号掲載問題の応募者は71名で68名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 伊田 瑠末 さん
- 小倉セイ子 さん
- 本田 柚希 さん
- 吉田 市恵 さん
- 木谷 優子 さん
- 国井 汐音 さん
- 斉藤日出雄 さん
- 宇佐見絢彩 さん
- 今松 勝男 さん
- 長瀬千佳子 さん



今月の抽選者
高橋 広樹さん

タテのカギ

- 1 オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- 3 スペード、ハート、ダイヤ、——
- 6 なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 7 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- 8 カラオケでのレパートリー
- 10 HP と表される仕事率の単位
- 14 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- 16 木材を切る道具
- 18 天井と向かい合っています
- 19 絹ごしや木綿があります
- 20 リレーの選手がつなぐ物

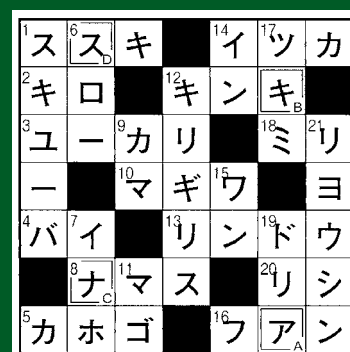
ヨコのカギ

- 1 秋桜と呼ばれることもある花
- 2 有効利用されていない土地
- 3 イガに守られた実がなります
- 4 野球では右翼手ということも
- 5 小説家がつづるもの
- 7 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 9 春日局は徳川家光の——でした
- 11 刺し身にのっていることもある花
- 12 手紙のこと。往復——
- 13 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- 15 ローマやカイロ、マニラなど
- 16 日本海に大きく突き出た——半島
- 17 白川郷や下呂温泉で知られる県

応募締切り

10月13日
(金)

9月号の正解 / アキナス



アスポオススメ逸品 ※写真はイメージです

●北海道産 国産牛レバー 200g
本体 **600円** (税込価格648円)

●北海道産 国産牛ハツ
●国産牛赤センマイ
●国産牛センマイ 各100g
本体 **398円** (税込価格各429円)

●北海道産 国産牛ホルモン(小腸)
●国産牛ホルモン(大腸) 各150g
本体 **498円** (税込価格各537円)

しほろ牛若丸の内臓肉を使用した商品です

精肉売場にて

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～19:00

※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 10月は休まず営業

2023 10 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: 注目されやすい吉凶相合運。やっかんてくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

健康運: 体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと

幸運の食べ物: 菊

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: ゆっくりと時間をかけて進めよう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて。世界が広がります

健康運: 腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策

幸運の食べ物: サツマイモ

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

健康運: 食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方

幸運の食べ物: 柿

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして

健康運: 無理は禁物。後半は回復し活動力アップ

幸運の食べ物: カブ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出会えます。下旬は家の片付け

健康運: 急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに

幸運の食べ物: トウガン

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです

健康運: 食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ

幸運の食べ物: シイタケ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで見守る。買物は上旬にツキ

健康運: 頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎

幸運の食べ物: ギンナン

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄事は収束へと向かいます。推移を見守って

健康運: 頑張り過ぎないで。のびのびに注意して

幸運の食べ物: さんしょう

射手座

11月23日～12月21日

全体運: 限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに

健康運: つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激

幸運の食べ物: シメジ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を

健康運: 血液をサラサラにする食材を多めに取って

幸運の食べ物: ニンジン

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: 評判のいいアイテムを試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰郷は早めに

健康運: 前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎

幸運の食べ物: サトイモ

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ

健康運: 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見

幸運の食べ物: マツタケ