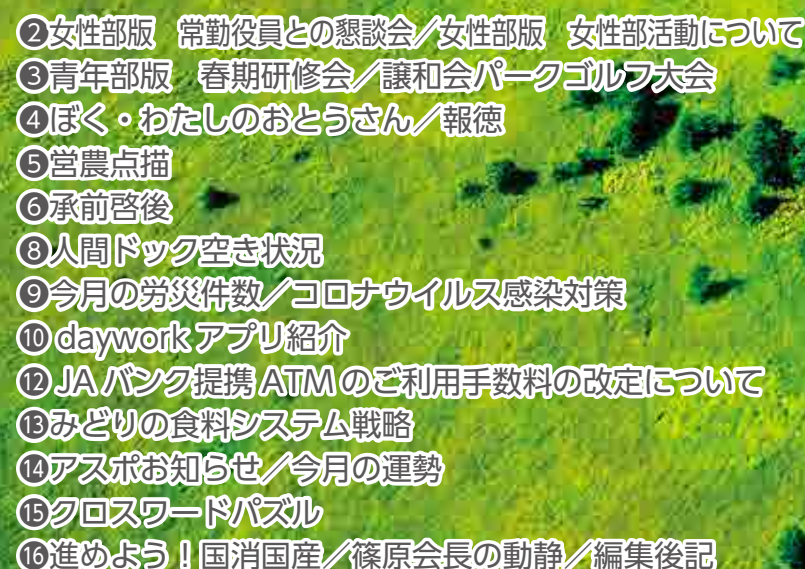




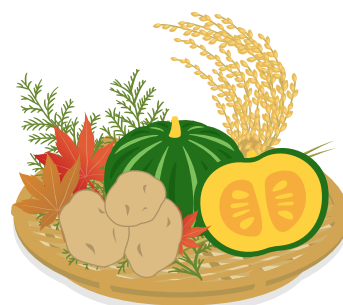
- ②女性部版 常勤役員との懇談会／女性部版 女性部活動について
- ③青年部版 春期研修会／譲和会パークゴルフ大会
- ④ぼく・わたしのおとうさん／報徳
- ⑤営農点描
- ⑥承前啓後
- ⑧人間ドック空き状況
- ⑨今月の労災件数／コロナウイルス感染対策
- ⑩ daywork アプリ紹介
- ⑫ JA バンク提携 ATM のご利用手数料の改定について
- ⑬みどりの食料システム戦略
- ⑭アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮クロスワードパズル
- ⑯進めよう！国消国産／篠原会長の動静／編集後記



編
集
後
記

8月 は好天に恵まれた日が多かったものの、全国各地で熱中症警戒が呼びかけられるなど、連日の猛暑にうんざりせずにはいらつづけないか月となりました。9月を迎え、少しずつ過ぎぬしやすき気持ちに入ってくれたら良いと願うばかりです。皆様も体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。さて、未だ予断を許さないコロナ禍の中ではありますが、1年の延期を経て、4年に一度の大イベントであるオリニピックも開幕しました。皆様もテレビやスマホ画面の前で声援を送ったり、ダイジェストで名場面を楽しんだりとそれぞれ白熱したのではないのでしょうか。暗い情勢が続いており、開催するのかもしれないのか懸念されるというかつてない環境におかれてしまつても、国境を越えて、日々の練習の成果を存分に発揮した各国の選手を見てみると、なんだか自分も勇氣や活力を貰えたような気がします。同時に、舞台裏で運営に携わったボランティアの方々や、多くの関係者の方においても、その労力は大きいものであったと想像できます。改めて、見えないところでも頑張つてくれている人たちがたくさん居るのだと気づきました。第一次産業に携わる生産者の皆様はもちろんです、挙げればきりがありませんが、安心・安全に生活できる環境は、なかなか目に触れる機会の少ない方々のおかげで成り立っているのだと思うと、自分ももっと頑張らないといけないなあ、と刺激を貰つ機会にもなりました。(K)

8月11日(水) 農協理事会
8月24日(火) 全農経営管理委員会
8月31日(火) 北農五連定例記者会見



ユートピア
しほろ
No.599

■発行日 / 令和3年8月31日
■発行 / 土幌町農業協同組合
〒080—1219
河東郡土幌町
字土幌西2線159番地
■編集 / 組合員相談課
■題字 / 会長理事 篠原 未治 氏



今月の表紙

連日30℃を超えていた気温が一転し、肌寒さを感じるほどかと思えば、ふたたび夏の日射しに。慌ただしい寒暖差に合わせるのは一苦労ですが、こんな時期は雲や霧ができれば、普段と少し違った景色が見られます。(石崎)



研修会の様子

JA土幌町青年部（酒井敬明部長）では7月1日～30日の間で、新型コロナウイルス感染症防止のため一堂に会せず、予め撮影した動画を支部ごとに視聴する形で春期研修会を開催致しました。

今年度はJA土幌町信用部次長兼共済課長の山崎崇之氏に講師を依頼し、「青年部向けの共済について」と題する研修動画を作成致しました。講演では、医療共済や子供共済などの人に関する保障、自動車共済や日常生活賠償責任特約などの車に関する保障について説明して頂きました。また、例年春期研修会で行っている青年部新入部員紹介を動画で行い、今年度入部した部員5名を紹介致しました。

前年度は、春期研修会・冬期研修会ともに中止していましたが、再び重要な学習活動の機会を設けることができ、充実した研修会となりました。



春期研修会を開催 共済について学ぶ

連日30℃を超える暑さの中、冷静な読みと正確なシヨットで日頃の練習の成果をいかんなく発揮され、36ホール（パー132）を96のストロークで回った鈴木俊道（西上）さんが、会長杯を手にし、参加者の祝福を受けました。

大会結果（敬称略）

優勝 鈴木 俊道
準優勝 井上 義孝
第3位 富田 忠雄
第4位 神野 春夫
第5位 土橋 法子



7月20日（火）譲和会千葉公雄会長主催の会長杯親睦交流パークゴルフ大会が、土幌町総合運動公園パークゴルフ場にて、会員及びご夫人25名の参加を得て開催されました。

コロナ禍で令和元年度以来2年ぶりの開催となった本大会の開会にあたり、千葉会長より「久しぶりの顔合わせとなり、ご参加いただいた皆様に感謝申し上げます。連日の猛暑でお疲れの事と思いますが、暑さ対策とコロナ感染症防止を心がけながらプレーを楽しみ、交流を深めていただきたい」と挨拶がありました。続いて日本パークゴルフ協会公認指導員の御子柴昌則さんより競技説明を受けてプレーが開始されました。

譲和会 会長杯親睦交流 パークゴルフ大会を開催



女性部役員と常勤役員との懇談会

7月21日（水）、

JA土幌町女性部（曾我礼子部長）は女性部理事と常勤役員との懇談会が行われました。



曾我部長の挨拶



国井組合長の挨拶

開会にあたり、曾我部長より「女性部の活動の今後について模索している中、直接お話を伺う機会を頂きましたので、今後に繋がるご意見をお聞きしたいと思っています。」と挨拶頂いた後、国井組合長から「皆様からの忌憚のないご意見をいただきながら有意義な時間になればと思っていますのでよろしくお願い致します。」と挨拶頂き懇談会に入りました。



新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、距離をとって開催されました。

懇談会では、女性部より、終息の見えないコロナ禍における今後の活動についてや、SDGsに係る農協の活動についての質問がなされ、女性部活動の今後の指針とすべく、真剣に組合長のお話に耳を傾けておられました。

短い時間ではありましたが、普段近くで接することがない常勤役員と懇談することができ、貴重な時間を過ごすことができました。



今後の活動等について説明する組合長と真剣に耳を傾ける女性部理事

【女性部通信】

～女性部活動について～

年間行事予定表

10月下旬 しほろ収穫祭
12月3日 お楽しみ昼食
2月上旬 女性部研修会

※上記につきましてはいずれも感染状況によって、中止または変更となる場合がございます。

昨年から続くコロナ禍により、今年も7000人のまつり等のイベントが中止となり、今後の予定についても見通しの立たない状況が続いています。

女性部理事一同、コロナ禍で行える活動を模索していますので、ご理解・ご協力をお願いします。

また、今後予定している研修会等で、リモートでの講習会や感染対策をした上でやってみようなどありましたら、最寄りの役員までご連絡下さい。

小麦の収穫は、一時雨が降ったものの概ね晴天に恵まれ、収量については過去最高となっております。
今後、馬鈴しょや豆類など順次作物の収穫期を迎えますが、体調管理を万全に、農作業事故には十分にご留意頂いて作業を進めて頂きますようお願い致します。

小麦収穫



土曜南麦作組合



小麦受入風景



麦稈ロール収穫



菅我透牧場

MY DADDY ぼく・わたしの おとうさん



- おとうさん
成田 哲也 さん
- わたし
にこ さん

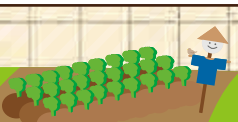
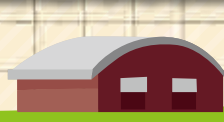


『報徳』を学ぼう！

第6回 かえって多忙を求める

なまけ者がある。暑い時にはそっと涼しい所をさがしてなまけ、寒い時にはきつと暖かい所を見つけてなまける。また人にやとわれれば、きまって忙しい家をきらう。けれども忙しいのをきらえば、かえって必ず忙しい家にやとわれるはめになる。これは理の必然なのだ。たとえば、かりに酒屋にやとわれて、その忙しいのに閉口しているとき、たまたま山寺のひまそうなのを見ると、あそこにやとわれないかと思う。ところが山寺では、年末の忙しい時になって、始めてこれをやとう。だから行って見るとはなはだ忙しい。そこでまた出てよそに行く。行けば行くほど、ますます忙しい家にやとわれるのである。中庸に、「患難に素して患難に行い、君子入るとして自得せざるなし。」とあるが、その男もよく忙しいのを辛抱して自得したならば、必ずひまな時がやってくるものなのだ。

*二宮先生語録(上)より



承前啓後

しろうぜんけい
【承前啓後】

過去から受け継いできたものを大切に継続して、それを発展させながら未来を切り開いていくこと

これからの士幌農業

(座談会)

昨年には未曾有の令害凶作に見舞われ、数年來いろいろな情勢から云々されて來た「農業の憂愁」は自然條件のきびしい追討ちにあつて決定的に深刻な現實に直面した。

厩の上では黄金の一九六〇年代も、明けて一九六五年を迎えその後半に突入した。そこには積み上げられた歴史の上に新たな希望も在り、発展も思ひ吹いている。

意欲一が逝去何年かの間に清々と充實して來ていたことが明らかに現われたこと。徐々に土幌の自然的、社会経済的な条件に対応する施策も展開されつつあること。土幌には独特の「期待される良さ」があること。などがうかがえた。

ここに、座談会記事をお贈りし一九六五年の希望あるまじくあげと致したい。

座談会

土幌の農業も機会を逸確にとらえて前進しなければならぬ。そこで、これからの土幌農業を座談会の形で、いろいろの角度から語合せてもらった。

座談会
 土幌町農協組合長 太田寛一氏
 土幌町町長 飯島房芳氏
 農業改良普及所長 田中喜男氏
 本紙編集室長(司会)佐藤 正氏

司会 みなさま、昭和四十年明けましておめでとうございます。太田 月なみな感慨ですが年が新たまると、今年はいさう何かひきしまるものがありますね。本当におめでとうございます。飯島 私も自治体一年生として初めての新年を迎え、昨年の冷害などと思い、身も心もひきしまる思いで元旦を迎えました。今年もどうぞよろしくお願ひします。田中 土曜に参りまして満五年の

新春を迎え感慨新たなものがあります。皆さんおめでとうございます。司会 今日は元旦でもありますし、今年は、一九六〇年代の後半に入る第一日でもあり、いろいろな意味で意義深い日ではありますが、ひざつお集りの皆様方から、それぞれのお立場でこれから土曜農業」に大いに期して良いと思われることがらについて語つていただきますと存じます。

今月は昭和40年1月号に掲載された、
「これからの土幌農業(座談会)」抜粋してお送り致します。
太田組合長、飯島町長らが当時の土幌農協の展望について語られております。

ご協力
お願い
致します

※昨年から掲載している「承前啓後」は、ご覧頂いているように過去の農協広報誌より引用しております。この過去広報誌につきまして、昭和47年8月号から昭和49年9月号までの2年分を紛失しているため、もし、お手元に該当する広報誌をお持ちの方がいらっしゃいましたら、大変申し訳ありませんが、借用させて頂ければ幸いと存じます。お持ちの方は、組合員相談課(5-5705)までご連絡くださいますようお願い致します。

根菜・豆・酪農を柱に営農確立を期待

価格面など今后に明るい材料

司会 次に組合長さんから、全国的、金道的あるいは全十勝の立場から見た十勝の現状と期待出来る面はどんなところにあるかなどについていかがでしようか。

太田 十勝農業も、日本農業、十勝農業の一片にすぎないのだからつまるところ、農家経済をどうして他産業と比較のとれた所得均衡を給めていくかということが問題になって来る訳です。

こういう中では主産地形成というか地域経済圏の確立というようなことが日程にのぼつてくることは否定出来ないことですね。従つてこの中で、いかなる内容の農業経営をやつてゆくのが適切であらうかが問題になつてくる。

私としては十勝の農業経営は豆を度外視しては始まらないと思う。

十勝に来る偉い人は、ことごとく大豆を作るからだめた、酪農にしろ」と言うが、それではどんな形の酪農にして、どんな条件にしたら収支が合うようになるのか、これらの具体の解答はない。

先ごろ、冷害被害で来町した赤城農林大臣にも、特別に車を設け

工場とめて、工場と新田パイロットの説明をすると同時に「豆と十勝農業」についても話をした。「酪農そのものは、現実には収支その他で問題をほらむが、安定度は高い、ひきかえて豆は現状収支は合うが危険性は大きい欠点を持つてゐるだが、冷害克服の経営方法、輪作形式を考案すれば悪いと言ふことにはならない。しかし酪農も大きな課題である。今ある酪農のカベを破るために、今後明確なデーターを探らなければならぬ」そこで新田に多頭数飼育の牛舎を持ち、やつておる。

しかし現在には収支つぐなう形ではないが牧草の増収その他の問題点も一



つ一つはぐしてゆきたい」というようなことを大臣に話すと、大臣も「なるほど、それは立派な考えであり、日本のどこにもない施設

であるから一層の努力を期待する
—と言つてゐた。

司会 根菜類と豆類との関連につ
いてはどのように考えられますか
太田 現在十勝には十万町歩の豆
があるが、これは八万にするか七
万にするか考えなければならんと
思います。でもいずれにしてもそ
う大巾に減らすことは不可能でし
ようね。従つて今後は豆と同等に
もしくはそれ以上に合うものを仲
買し必要が出てきます。それは何
といつても羊、ビートの二大根菜
類でしょう。土観においては現に
合わせて二十三パーセントも入つ
ているし、今年は三割は優に越す
という傾向も強まつてゐる。これ
は長年にわたる「根菜二割」の指
導方針の上に積み上げて来た成果
である。これがために冷害に遭遇
しても、農手、再生産資材は償還
でき、準備できるといふ体制が出
来上り被害を最少限度にくい止め
ることが出来たのだ。

だから十勝は何と言つても豆を
中心として根菜を適正に積入れて
さらにその上に脂質の豊富な歩み
を加来してゆくという、この三本
の柱を基本にした経営を確立しな
ければならぬ。

特に冷害を契機にこの考えを推進してゆかなければならないと思いますね。この三つを組み合わせることによつて安全性の確保と共にもうけの挙がる企業といへ農業が前進できる道は開けると思います。

司会　それでは十観の場合この三本の柱はどうなっており、今後どうあらねばならないとお考えですか。

太田：土國では基本的な考え方を土台にやつて来ているので、芋については世界第三の規模を持ち、品質、生産量は日本最高の澱粉工場と、マツシユポットにおいても国内最大の雪印工場を誘致してあるという現況だし、ビートについても五ヶ町村を軸としたホクレン工場がひかえている。だから根菜類の消流対策は他町村から見ても芋の体割が出来ており、非常にうらやましがられておるし、この点恵まれていると思う。

酪農の基本については企業採算の合う経営方式、飼育方法などにつきその完成を目指して町も農協も全力を上げている。

品種改良については過去十年にわたつて取組んで来た。一反歩五円の基金を積み上げて品種改良と生産技術の改善向上に力を尽そうじやないかということも私がホクレンの常勤に出た時に具体化して全道で約三千万くらいあつた。しかし他の地区はあまり熱意がなく十勝が大半積んでいたので、これは重点的に考え各地区ごとに積金を戻して、地区内で研究調査に使うということになつた。しかし不幸にして、国の対策が立たなければ道のこれに対する具体策も出ないといふ状況下では、品種改良などは恒久的事業としては、品種改良などはないことであり、国や道の援助に上おきして使わなければ意義もすれるということまで停滞したまま現在に至つてゐる。



8月以降、十勝管内でも新型コロナウイルスの感染者が多く発生しています。

今後、馬鈴しょの収穫等で普段一緒にいない方と作業する機会も増えるかと思いますので、マスクの着用や作業後の手洗い等、あらためて感染症対策を徹底して頂くようお願い致します。

マスク



手洗い



うがい



消毒



厚生病院受診料 ¥31,900（税込）

※組合員とその家族に限ります。
また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

内容
身長・体重・血圧・視力・聴力
血液・胸部レントゲン・心電図
腹部超音波・胃バリウム等
※その他各種オプション（有料）もございます



ご家族、ご友人…
みなさんの健康のために
毎年受診をおすすめします

人間ドックのご案内

人間ドック空き状況

男性

	年月日		人数
	年	月	
令和3年	11月	1日	1
		5日	1
	12月	13日	1
		20日	2
		22日	2
令和4年	1月	6日	2
		18日	1
	2月	1日	3
		10日	1
		21日	1
		24日	1
	3月	1日	3
	31日	1	

女性

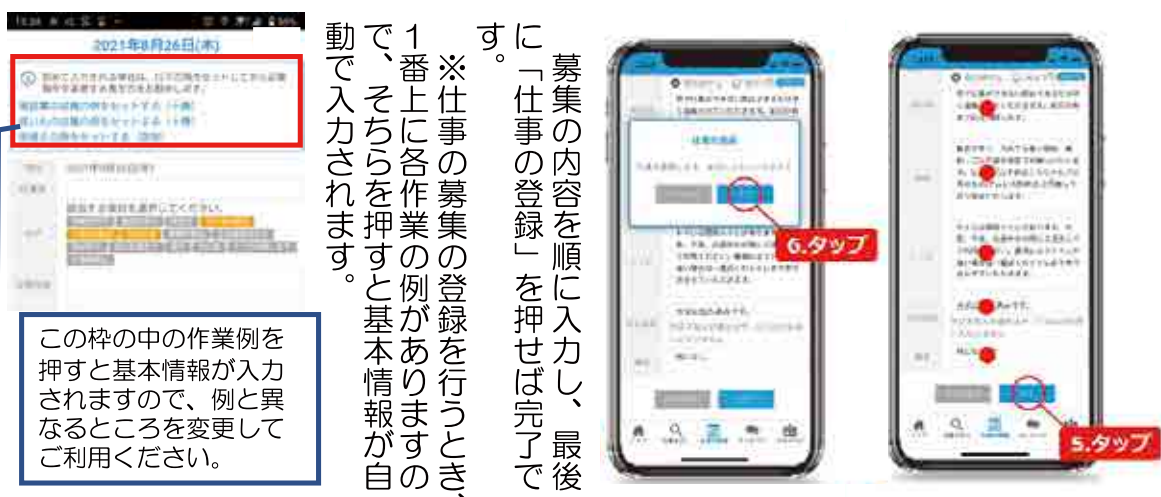
	年月日		人数
	年	月	
令和3年	11月	29日	1
		30日	2
	12月	3日	1
		14日	4
		17日	5
令和4年	1月	4日	3
		12日	1
	2月	9日	2
		18日	2
	3月	4日	1
	14日	1	

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.211】」にも掲載しております

掲載以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。また、お申込順となるため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

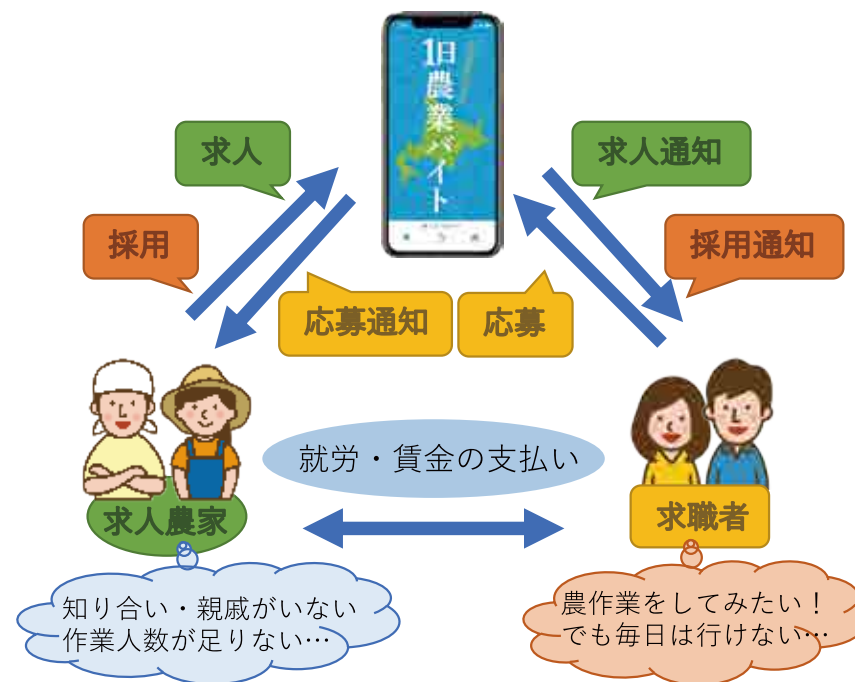
お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

所属組織選択後、順番に必要な事項を入力しアカウントを作成してください。
生産者番号・あいことばはご自由に数字やことばを入力ください。
※JAからの指定はありません。



※詳細は情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.212】に掲載しています。
※ご不明な点等ございましたら、組合員相談課(5-5705)までお問い合わせください。

1日農業バイト daywork



～ 利 用 手 順 ～



利用の前に…
本アプリをご利用の際には、「**労災保険(労働者のケガを補償)**」の加入が必須となっています。
未加入の方は組合員相談課までお問い合わせください。

農林水産省からのお知らせ

みどりの食料システム戦略

みどりの食料システム戦略とは

我が国の食料・農林水産業は、大規模自然災害・地球温暖化、生産者の減少等の生産基盤の脆弱化・地域コミュニティの衰退、新型コロナを契機とした生産・消費の変化などの政策課題に直面しており、将来にわたって食料の安定供給を図るためには、災害や温暖化に強く、生産者の減少やポストコロナも見据えた農林水産行政を推進していく必要があります。

このような中、健康な食生活や持続的な生産・消費の活発化やESG投資市場の拡大に加え、諸外国でも環境や健康に関する戦略を策定するなどの動きが見られます。今後、このようなSDGsや環境を重視する国内外の動きが加速していくと見込まれる中、我が国の食料・農林水産業においてもこれらに的確に対応し、持続可能な食料システムを構築することが急務となっています。このため、農林水産省では、令和3年5月に食料・農林水産業の生産力向上と持続性の両立をイノベーションで実現する「みどりの食料システム戦略」を策定しました。



詳しくは
こちら

みどりの食料システム戦略

検索

<https://www.maff.go.jp/j/kanbo/kankyo/seisaku/midori/index.html>

北海道農政事務所の取組はこちらから

https://www.maff.go.jp/hokkaido/kikaku/midori_hokkaidou.html



問合せ先

農林水産省北海道農政事務所企画調整室 ☎ 011-330-8801

農林水産省大臣官房環境バイオマス政策課 ☎ 03-3502-8056

(問合せメールフォームURL)

✉ <https://www.contactus.maff.go.jp/j/hokkaido/form/4762.html>

農林水産省

J Aバンク提携ATMの ご利用手数料の改定について

日頃よりJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和3年10月1日より、提携ATM各社（ゆうちょ銀行、セブン銀行、ローソン銀行、イーネット）のATM利用に係る手数料を改定しますので、下記の通りお知らせいたします。

なお、今回の改定に伴う当JAのATMや、他の提携ATMのご利用手数料に変更はございません。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

1. 改定日
令和3年10月1日（金）

2. 改定内容

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料（税込）	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行 セブン銀行 ローソン銀行 イーネット	平日	8：45～18：00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	土曜日	9：00～14：00	0円（※）	110円
		その他の時間帯	110円	220円
	日曜・祝日	終日	110円	220円

（※）ゆうちょ銀行は110円

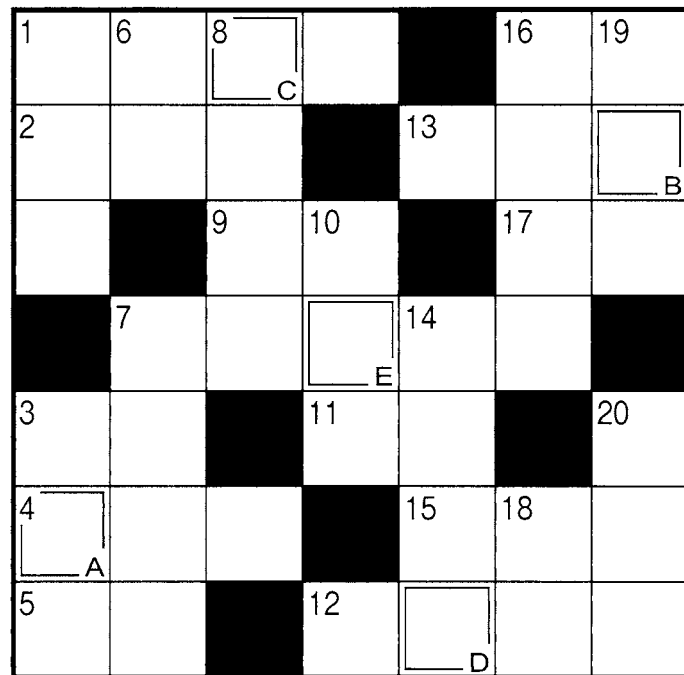
以上



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスパサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

おめでとうございます

8月号掲載問題の応募者は64名で61名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 神 智代 さん ● 篠原 帆高 さん
- 触沢きよ子 さん ● 篠原 智子 さん
- 坪井サヨコ さん ● 牧 健斗 さん
- 古川 典行 さん ● 河野 結都 さん
- 宮本 弘幸 さん ● 吉田ひかり さん



タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせます
- 7 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る——時
- 16 夕方「カナカナカナ………」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

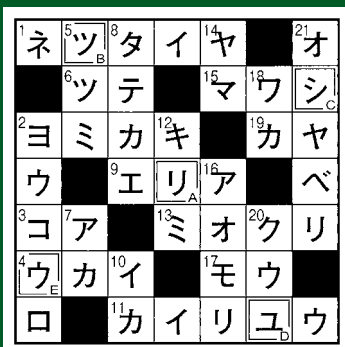
ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う藤(とう)のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ボール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 宗谷、室戸、足摺といえ
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・——

応募締切り

9月15日
(水)

8月号の正解/リッシュウ



アスパオススメ逸品

中国広東料理
美珍樓 MICHINRO®
の手作り餃子
をご家庭で！

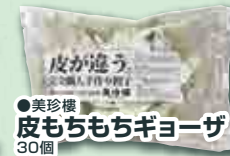
創業昭和四十二年より変わらない味を守り続けた餃子は、熟練した職人による手作りの餃子です。美珍樓の人気商品をご家庭でお楽しみください。



精肉コーナーにて



●美珍樓
焼きギョーザ
25個
1,512円
(本体価格1,400円)



●美珍樓
皮もちもちギョーザ
30個
1,296円
(本体価格1,200円)



●美珍樓
大きい焼売
10個
1,296円
(本体価格1,200円)

2021 9

今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: スムーズに進まずイライラがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて

健康運: 神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス

幸運の食べ物: ブドウ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニコリ

健康運: 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎

幸運の食べ物: ジャガイモ

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇! 困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます

健康運: 軽いストレッチが凝りの予防に効果的

幸運の食べ物: サラダカラシナ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: 友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ

健康運: 予定は前半に詰め込み後半はのんびり

幸運の食べ物: ルッコラ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: 買い物を楽しむ月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ

健康運: 栄養バランスが大事。何でも少しずつ

幸運の食べ物: マツタケ

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: 活気にあふれ華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にできます

健康運: 体からのサインを見逃さずケアは早めに

幸運の食べ物: サトイモ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: 注目度がアップ。気持ち強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です

健康運: 疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ

幸運の食べ物: レンコン

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましよう。リモートの活用も吉と出ます

健康運: 友人との散歩や運動は楽しく続けられそう

幸運の食べ物: イチジク

射手座

11月23日～12月21日

全体運: 有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもあります

健康運: 頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ

幸運の食べ物: アサリ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して

健康運: 前半はハードに動き後半はのんびりが◎

幸運の食べ物: レタス

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいとこそプレッシャーに前進を。耳の痛い意見こそ重要です

健康運: 弱い部分を大切に。無理しなければ安泰

幸運の食べ物: セロリ

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 怖がり過ぎてチャンスを逃がさないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなたを導いてくれそう

健康運: 途中でバテないようペース配分に留意して

幸運の食べ物: カボチャ