

JA 士幌町と組合員がつくる情報誌

# ユートピアしほろ

## 11月号

### No.601

ユートピアしほろ

- ②青年部版 アグリスクール
- ③いま何やっていますか
- ④ぼく・わたしのおとうさん／譲和会パークゴルフ大会
- ⑤宮農点描
- ⑥農協法交付記念日
- ⑦農業者年金のお知らせ
- ⑧承前啓後
- ⑩人間ドック空き状況
- ⑪今月の労災件数・ストップ農作業事故
- ⑫エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう
- ⑭アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮クロスワードパズル
- ⑯進めよう！国消国産／篠原会長の動静／編集後記

SHIHORO

進めよう！国消国産

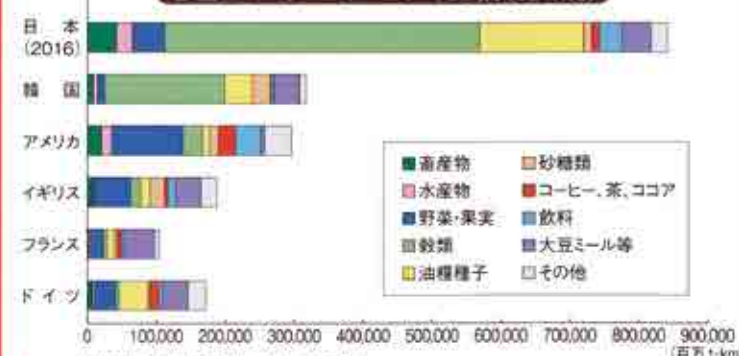
## 進めよう！国消国産

【今回のテーマ】

食料輸入を続けると  
どんな影響が？

食料の安定供給という面だけではなく、  
環境面も考えることが大切です。

各国のフード・マイレージの比較(品目別)



例えば、同じ100円のレモンでも、  
味や品質以外に米国産と国産では  
何が違うでしょうか。米国産は1万キロ  
以上を大型船舶で、国産は数百キロ  
をトラックで運ぶ、これにかかる輸送  
エネルギーや環境負荷が大きく異な  
ります。

「国消国産」の実践は環境負荷を  
抑えることにもつながります。JAファ  
ーマーズマーケット(直売所)などを利用  
して、地域の新鮮な農畜産物を食べま  
しょう。

耕そう、大地と地域の未来。

### 篠原会長 10月の動静

- 10/13(水) ホクレングループ経営者  
会議
- 10/14(木) 第25回北海道開発分科会
- 10/18(月) 北海道新米発表会
- 10/25(月) 北農五連定例記者会見
- 10/26(火) 全農経営管理委員会
- 10/27(水) ホクレン常勤役員参事会
- 10/28(木) 全国農協観光協会臨時総会・  
理事会、日本豆類協会理  
事会
- 10/29(金) 第29回 JA 全国大会

10月の上旬は暑い日もありましたが、すっかり  
寒くなり冬が目の前まで迫ってきています。冬は  
嫌いではないのですが、雪が少ないといいたと  
思う今日この頃です。

さて、先ほど言った10月の夏日は4年ぶりとの  
ことですが、地球温暖化が問題視されてから数十年  
気象庁によると日本の年平均気温は、様々な変動  
を繰り返しながら上昇しており、長期的には  
100年あたり1.26℃の割合で上昇しているそ  
うです。そのせいか、最近ではゲリラ豪雨や北海  
道への台風上陸なども当たり前となり、本年は北  
海道の太平洋沿岸で赤潮が発生し、ウニや鮭など  
が大量死するなどの被害がありました。

異常気象や地球温暖化がますます注目されてい  
る中、この地球温暖化などについて長年研究され  
てきた真鍋淑郎(まなべしゅくろう)氏がノーベ  
ル物理学賞を受賞されました。彼らは、大気中の  
二酸化炭素濃度が上昇すると全球的な気温上昇を  
引き起こすことを気候モデルで示した世界初の論  
文を発表し、これをきっかけに、世界中で温暖化  
の研究が活発化、各国で二酸化炭素排出量の削減  
への取り組みが始まりました。

受賞について喜ばしいのはもちろん、  
受賞に当たって地球温暖化について  
考えるきっかけを頂きました。



### 編集後記



## ユートピア しほろ

### No.601

- 発行日 / 令和3年10月31日
- 発行 / 士幌町農業協同組合  
〒080-1219  
河東郡士幌町  
字士幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課
- 題字 / 会長理事 篠原 未治氏



### 今月の表紙

早いもので今年も残すと  
ころ2か月となりました。  
モノトーンの景色が広がる  
冬に入る前の、眩しいほど  
の彩りに包まれる十勝平野  
の短い秋。この時期だけに  
見られる景色は日本離れし  
たものに感じられます。(右隣)

2021.11 No.601

第371回

# いま何やって ますか？

あだち 足立 留貨さん



A

小さい頃から農作業を手伝っていたの  
もあり、就農前は音更農協に勤めており、現場と身近に接していたことから、農業に対する意欲が大きくなったことがきっかけです。

Q

就農の動機

A

就農1年目ということもあり、覚えることも多く作業に慣れる事に必死ですが、機械の調整などは不備がないように気を付けて行っています。

Q

作業上の苦労・注意点（失敗談）

A

整地や管理作業を中心に、収穫作業なども教えてもらいながら行っています。

Q

現在担当されている仕事



今月の紹介は、足立 茂さんの後継者（4代目）足立 留貨さんです。（以下、質問はQ、留貨さんの答えをAとします）

A

今は父に教わりながら農作業に従事していますが、いずれは自立して経営出来るようになることが目標です。そのためにも十分な知識を身に付けること、技術を培っていきけるように頑張っていきたいと思っています。

Q

将来の夢・目標

A

今はコロナ禍ということもあり遠出は出来ませんが、妻と一緒に出かけたり、家でのんびりと過ごしたりなどリラックスしています。

Q

休み（夜間・冬期等）の過ごし方

A

良くも悪くも行ったことが結果に繋がらず、全て自分次第であることや達成感を得られることが一番の魅力です。

Q

農業の魅力

A

農業、肥料の追肥や機械整備など細かい作業も多岐にわたり、やりがいがあります。

Q

農業にたずさわったこと

いもの握りかたよく見てね！



JA 土幌町青年部では、食育農業体験活動の一環として将来を担う子供たちへ「食」と「農」の大切さや農業の魅力、命の尊さ等を理解してもらうとともに、土幌町の基幹産業である農業について興味をもってもらえるよう、土幌小学校の子ども達を対象とした「こどもアグリスクール」を毎年開催しております。当初予定していた5月の馬鈴しょ植え付け体験は緊急事態宣言により中止したため、収穫体験の開催に期待を寄せておりました。今回は内容を一部変更し、密を避けるために2班に分かれるなど、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた中で実施致しました。子どもたちは青年

JA 土幌町青年部食育担当（瀬戸康之食育担当責任者）は10月5日（火）に土幌町農業試験センター圃場にて「こどもアグリスクール」を開催し、土幌小学校3年生が馬鈴しょの収穫作業を体験しました。

部員の説明を受けながら元気いっぱい馬鈴しょを収穫しました。子どもたちは「すごくでっかい！」「持てないくらいたくさん袋に詰めちゃった」などと歓声を上げ夢中の様子でした。収穫した馬鈴しょは買い物袋いっぱい詰めてお土産として自宅に持ち帰り、今後の学校給食でも使われる予定です。また、昨年に引き続き青年部三役が馬鈴しょについて理解を深めることを目的にパワーポイントを用いて勉強会を行いました。

しっかり勉強しました！



みんな夢中になって握りました！



土幌小学校3年生の子どもたちと青年部員で記念撮影！



## こどもアグリスクールを開催！！ 土幌小学校3年生が馬鈴しょ収穫を体験！

10月上旬には数年ぶりに10月での夏日が記録されたものの、それ以降は徐々に気温が下がり、すっかり秋も終わりに近づきもうすぐ冬がやってきます。朝晩の冷え込みも厳しくなっておりますので、体調管理と農作業事故には十分にご留意頂き作業を進められますようお願い致します。



秋まき小麦播種



長船興宣農場

デントコーン刈穫



富田牧場

下牧



## ぼく・わたしの父さん



- おとうさん  
野村 真基さん
- わたし  
ももか  
桃花さん



## 譲和会 会長杯親睦交流 パークゴルフ9月大会を開催

9月28日(火) 令和パークゴルフ場(総合運動公園)にて、譲和会(千葉公雄会長)主催の会長杯親睦交流パークゴルフ9月大会が開催され、会員及びご夫人25名が参加しました。

開会にあたり、千葉会長より『馬鈴薯の収穫作業が終盤を迎え、飼料作物、豆類の収穫、小麦播種など、何かとお忙しい中、ご参加いただきありがとうございます。譲和会としては今年最後のパークゴルフ大会となりますが、秋らしく過ごしやすい一日を十分に満喫しながらプレーを楽しみ、交流を深めていただきたい』と挨拶がありました。続いて日本パークゴルフ協会公認指導員の御子柴昌則さんより競技説明を受けて、プレーが開始されました。

紅葉が進み、最低気温もひとケタとなり朝露で転がりにくいコンディションをものともせず、日頃の成果がいかに発揮された接戦の末、ストローク94(パー132)の成績で桑原一敏さんが会長杯を手にし、参加者からの祝福を受けました。

### 大会結果(敬称略)

- 優勝 桑原 一敏
- 準優勝 神野 春夫
- 第3位 御子柴昌則
- 第4位 井上 義孝
- 第5位 篠原 安夫



〈農業者年金の加入者の皆さまへ〉



## 【重要なお知らせ】 ー 農業者年金制度が改正されますー

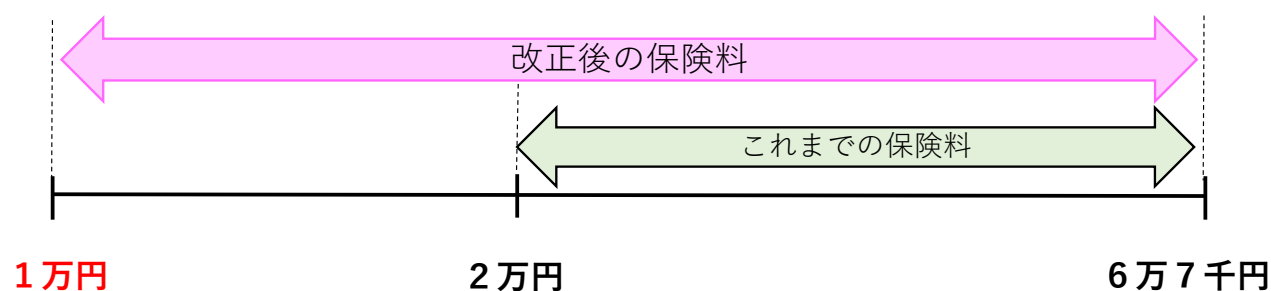
平成14年1月から始まった新たな年金事業（新制度）のみが対象です。

2022（令和4）年1月1日から

### 1 若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます

35歳未満で認定農業者に該当しない等一定の要件を満たす方※は、  
1万円から（上限6万7千円）でも通常加入できるようになります。  
（保険料の納付下限額が2万円から1万円に引き下げられます。）

#### 【35歳未満の方の通常加入の保険料（千円単位で選択できます）】



#### ※保険料引き下げ（保険料1万円以上）の対象者

次の①～⑤のいずれにも該当しない方

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①又②の者と家族経営協定を締結し経営に参画している配偶者又は直系卑属
- ④ 認定農業者又は青色申告者
- ⑤ ①又は②以外の農業を営む者の直系卑属で、その農業に常時従事する後継者

#### 留意事項

通常加入で2万円未満の保険料を選択している方が、35歳になった又は認定農業者になった等上記①～⑤のいずれかに該当した場合には、  
通常加入の保険料を2万円以上に変更又は政策支援加入の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

## 農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ

北海道農業協同組合中央会

代表理事会長 小野寺 俊 幸



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が公布され、今年で74年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況を乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

昨年より、新型コロナウイルスという今まで経験したことのないウイルスが世界的に感染拡大しており、このウイルスは、社会・経済の環境変化にも大きな影響を与えております。

農業分野においても農畜産物の深刻な需要の減少、東京一極集中の是正などの地方への関心の高まり、SDGsへの貢献、地球温暖化による気候変動への対応として「2050カーボンニュートラルへの挑戦」の具体化（みどりの食料システム戦略の策定）など取り巻く環境の大きな変化も加速しております。

かかる状況のもと、先般、3年に1度のJA北海道大会を開催し、【北海道550万人と共に創る「力強い農業」と「豊かな魅力ある地域社会」】が決議されたところであります。

組合員・JA・連合会・中央会が各々の役割を再認識するとともに、JAグループ北海道が一体となって、しっかりと対話を行い、経営基盤を強化していくことが大会の基本目標であり、着実に実践していくことが社会からの要請に応えることにもなります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げ、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。

# 承前啓後

しょうぜんけいご  
【承前啓後】

過去から受け継いできたものを大切に継続して、それを発展させながら未来を切り開いていくこと

## これからの土幌農業（座談会）

司会 後継者問題については十握く人だけに皆さんどのようなおの将来を背負って、立っていたら 考えをお持ちでしょうか。

### 勇気と自信の持てる ビジョンを青年に

飯島 やはり何と  
言っても、絶えず  
若い彼等に勇気と  
自信を持たしてや  
れるような、将来  
楽しみが持てるよ  
うなビジョンを作  
ってやるのが大  
切だと思ふ。

自分の経営につ  
いて自らがさと  
れるように、学校  
教育も、経済団体  
も指導機関も行政  
機関も全部一致し  
た見解で指導して  
行かんとだめだ  
と思ふ。

司会 今年出来る  
かどうかは別とし  
ても研修所とか  
青年の家を誘致  
することなどの点  
あたりはどんなものですか。



後継者養成の研修所なり青年の家  
なりを建設するということは出来  
る可能性はあると思います。

## 美辞麗句より 実農に魅力

田中 後継者育成資金とか、後  
継者研修会なんかを持つといった  
政府の生はんかなことでは、青年  
は農村にとどまり得ないですね。  
現実には農業に情熱を突込んでや  
れるという可能性を理解させる以  
外に本質的な対策はないと考える  
んですがね。

太田 統計調査結果では、農業後  
継者に対する心配はないと出てい  
ますね。実際に農業をやるとい  
う意欲と企業センスをもつてとどま  
るといふ者が相当いると言ふん  
ですね。また実質的にもう少し基盤  
整備され面積規模の拡大がなされ  
ると農業も近代化されて行くとい  
う結果が出ていますね。

田中 あれをしてやるから我まん  
すれと言ふようなことではダメで  
すね。

太田 そんなことではいけるもの  
でもないし、そういうことで農業  
経営の後継者を作るべきでないで

すよ。美辞麗句やそういう政策で  
解決つくと言ふならば、企業的に  
間に合うような方法を考えてやる  
べきでしょう。

飯島 私もそう思いますよ。農業  
する者が、他の仕事をするよりも  
良いのだとなつてはじめて残るの  
だと思ふ。

例えば、静岡のミカン畑に行つ  
て見て来たが、長男が大学出て  
ほかの仕事につくよりも家の経営  
の方が収入も良いし、ノンキだし  
嫁さんだつて何んぼでも来る、俺  
はこの方がよいと言つてゐる。  
士幌だつて農業経営が良くなれば  
必ず残ると思ふ。

要は、その経営がよくなる条件  
をどのようにして作つてやるかが  
問題なんだね。

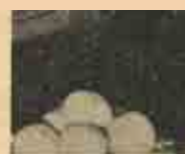
## 企業の判断力ある人物を

太田 それと青年自体に  
農業の経済的・企業的判  
断力が出来なければなら  
ない。そこで教育なりい  
ろいろな角度から、そ  
うゆゑ人物を作つてやる  
ことが基本となるんだ  
な。

飯島 学校教育の中でも  
先生自体「どんな仕事を  
するにしても生産の尊さ  
を身につけた人間でなけ  
れば、その人が本当にし  
あわせにならない」と言  
うことを身につけ教える  
ければならないと思ふ。  
教育者はこのような点か  
らの反省をしてみる必要  
があるんじゃないかな。

田中 農業教育は小中学  
校から何らかの形で行  
べきだし、一般の人も社  
会的な情熱と施策をもつ  
と考えるのも良いと思ふ。  
単純労働者の後継者が残つた  
んでは土幌の農業にとってマイナ  
スだ。だから、教育界も社会全体  
も、もつと問題を掘り下げるべき  
ですね。

太田 考えなければならぬのは  
「農業は間に合わない」が「おれの  
天職だからやる」という観念でソ  
ロバンを度外視したものが残つて  
はいけない。あくまでも企業感覚  
をもつた者を残すべきである。  
経済が成立し、もうかる、プラス  
になるという判断に立つて農業を  
やつてゆかなければならぬのだ  
から、その判断を下せる者が後継  
者として残つてほしいものだ  
ね。



太田 今年は一番  
まに合わないと言  
われていたものが  
一番良くなつてい  
く期待の年だと思  
ふ。

だから酪農も豆作も、大きくは  
畑作全体がこれからは良くなるキ  
ザシが出来てきていることに希望  
を持つて営業に励んでほしい。  
また、冷害に会つて、過去の蓄  
積のありがた味が身をもつて味わ  
えたと思うので、今年をまた貯蓄  
の第一年度と考へて備蓄に心がけ  
ていただきたい。

## 一番悪かつたものが一番よくなる年 牛乳も大ビン時代迎えよう

乳代は生産者に高く 消費者には安く

私は、十握の農民・農協が良  
なるうとする時は、同条件を持つ  
地域が一つになつて向上してゆか  
なければならぬと思つてゐる。  
十勝一農協という考え方も、この  
地域経済圏の確立というところに  
根ざした考へであり、地域組合員  
経済のために前進する考へであ  
る。



司会 一番悪く言われた酪農など  
が良くなるきざしを見せていると  
言うことですね。十勝の畑作が一  
番良くなる要素を持つてゐると言  
うわけですね。  
太田 何となれば牛乳を例にとつ  
ても、こんな安くて総合栄養価  
の高いものは他にない。今は総合  
ビタミンも一合くらいのビンに入  
つて市販される時代だ、牛乳は一  
リットルか二リットルビンで売  
るべきだね。もう一合の時代では  
ない。  
こうすれば中間経費も削減でき  
生産者には高く、消費者には安  
くなる筈、これが私のキヤツフレ  
ーズだから、必ず一番良くなる。  
司会 それでは今日はどうもあり  
がとうございました。

※昨年から掲載している「承前啓後」は、ご覧頂いているように過去の農協広報誌より引用しております。  
この過去広報誌につきまして、昭和47年8月号から昭和49年9月号までの2年分を紛失しているため、  
もし、お手元に該当する広報誌をお持ちの方がいらっしゃいましたら、大変申し訳ありませんが、借用させて  
頂ければ幸いと存じます。お持ちの方は、組合員相談課(5-5705)までご連絡くださいますようお願い致します。

今月は9月号の承前啓後でお送りした、  
「これからの土幌農業(座談会)」の続きを抜粋してお送り致します。

ご協力  
お願い  
致します

# 農作業事故(労災受付) 現在までの発生件数

(1月1日 ~ 9月30日)

畑作関係

(前年度 19件)

14件

畜産関係

(前年度 18件)

17件

安全  
第一!!

## 乗用トラクターの事故あれこれ

ストップ! 農作業事故

人間工学専門家●石川文武



農作業死亡事故では、乗用トラクターが関わっている場合が最多です。今回は、頻りに発生している負傷事故について解説します。

作業機の着脱時に起こる事故を考えてみましょう。最近はいくつかヒッチで簡単に3点リンクとつなげることができ、トラクターを作業機に接近させるときに、きちんと正対せず、無理につなげようとして作業機を転倒させてしまい、近くにいた補助者が負傷したり、オペレーターが作業機を起こすために不自然な姿勢で手を掛けて腰を痛めたりします。クイックヒッチではないときには、左ローリンク、右ローリンク、トップリンクの順につなぎます。ドライブシャフトを最後に装着しますが、狭い場所を取り扱うので、取り落とすことのないようにしましょう。安全カバーの回り止め

チェーンも確実につなげましょう。装着時に、首に掛けた携帯電話が滑り落ちることがあり、それに気を取られて負傷することもあります。

乗車時には、靴底の土を落とし、両手でハンドグリップをつかんで乗り込みます。下車時には、前向きで下車する人を見かけますが、ステップの踏み外しにつながるため、後ろ向きになってハンドグリップをしっかりとつかんで下車しましょう。

燃料補給口が比較的高い場所にある場合、燃料タンクを高く持ち上げなくてはなりません。そのときにバランスを崩して転落した事例があります。脚立などを使って、安定確保を心掛けましょう。作業機の大きさや重さによっては、フロントウエイトを付ける必要があります。腰を痛めないような姿勢を保つとともに、安全靴を履いて不意の落下に備えましょう。

安全キャブフレーム(ROPS)付きの場合は、乗車したらシートベルトを使いましょう。トラクター購入時にROPSなしであっても、機種によっては後付けができるようになります。ディーラーに相談して、命を守る行動を取りましょう。

# 厚生病院受診料 ¥31,900(税込)

※組合員とその家族に限ります。  
また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

内容

身長・体重・血圧・視力・聴力  
血液・胸部レントゲン・心電図  
腹部超音波・胃バリウム等

※その他各種オプション(有料)もごさいます



大事なのは早期発見・早期治療

人間ドックのご案内

## 人間ドック空き状況

厚生病院

男性

女性

| 年月日    | 人数 |
|--------|----|
| 1月6日 木 | 2  |
| 18日 火  | 1  |
| 2月1日 火 | 3  |
| 10日 木  | 1  |
| 21日 月  | 1  |
| 24日 木  | 1  |
| 3月1日 火 | 2  |
| 31日 木  | 1  |

| 年月日    | 人数 |
|--------|----|
| 1月4日 火 | 2  |
| 12日 水  | 1  |
| 2月9日 水 | 2  |
| 18日 金  | 2  |
| 3月4日 金 | 1  |
| 14日 月  | 1  |

空き状況は「情報ネットワークシステム(タブレット端末)の掲示板【No.211】にも掲載しております

掲載以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。また、お申込順となるため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705

# 人と地球の明るく未来のために エシカル時代の農業と食品ロスを考えよう



## 他人事では済まされない 食品ロス問題

コロナ禍で一時、マスクの買い占めが起こりました。誰かが過剰なほど買いだめすれば、本当にマスクが必要な人が困ってしまいます。

同時に食料品の買い占めも問題になりました。野菜など生鮮食品を宅配する会社には注文が殺到し、注文できない人も出てしまいました。高齢や障害などで近所の店まで買い物に行けない人にとって、宅配は食料を確保する頼みの綱です。直接店まで買いに行ける人までが一気に注文すれば、宅配でしか買えない人の機会を奪うことになってしまいます。

飲食店で食べ切れないほど料理を注文して食べ残し「お金を払っているんだから食べようが残そうが自分の勝手」と言う人もいます。飲食店で食べ残せば、生産者やお店の人が苦労して作った食材や料理、かけた時間やお金など、全てが無駄になります。残された料理は家畜の餌や肥料にリサイクルすることもできますが、外食産業のリサイクル率は決して高くなく、ほとんどが「事業系一般廃棄物」として、家庭ごみと一緒に焼却処分されます。廃棄コストはお店が払うだけでなく、私たち市民が市区町村に納めた税金でも賄われるのです。東京都世田谷区の場合、事業系一般廃棄物の処理コストは1kg当たり59円（2021年4月発表）。焼却すれば二酸化炭素が排出されて気候に悪影響を与え、自然災害が起こりやすくなり、農作物もできにくくなります。

## エシカルとは人や社会、 環境を思いやること

「エシカル消費」という言葉は中学校で習います。家庭科の教科書には「個人の満足だけでなく、人、社会、環境、

地域などの側面にも配慮した倫理的な消費」とあります。自分のことだけでなく、他の人や環境にも配慮することが大切だということです。

## 食品ロスを減らすため 私たちができること

- それでは、エシカル消費で食品ロスを減らすことはできるのでしょうか。
- 家にある食材を確認しリストを作って買い物をし、無駄買いを防ぐ。
- 一人暮らしでキャベツを丸ごと使い切れないなら2分の1個、4分の1個を買う。
- 野菜は市販の野菜保存袋に入れて品質を保ち、日持ちを良くする。
- 冷蔵庫に入れる食品は容量の約70%に収め、管理しやすくする。
- 余った野菜はカレーやスムージーに入れたりして使い切る。
- 家庭用生ごみ処理機にかけたりコン

ポストに入れたりして生ごみを減らす。  
「エシカル」といわれると難しく感じますが、他の人や社会、環境を思いやるということではないでしょうか。  
「買物投票」ともいわれます。自分の消費行動は、他の人や社会、環境に大きな影響を与える、ということなのです。

ある市場で廃棄されるキャベツ。300ケースほど積み上がっていた（筆者撮影）



## 農業の視点から食品ロス削減を考えましょう！

### 規格外

不ぞろいでもおいしい野菜たち

決められた大きさや形から外れた野菜は「規格外」と呼ばれ、流通させることができません。でも形も大きさもバラバラなのが自然の姿。例えば、野菜宅配の「大地を守る会」では「もったいナイシリーズ」として規格外の農産物が販売され、野菜販売サイトの「みためとあじはちがう店」では、規格外青果物を箱詰めして大田市場から直送しています。コロナ禍で「ポケットマルシェ」や「食べチョク」など、規格外を含めて生産者から直接購入できるサイトが大人気になりました。



規格外のトマト（筆者撮影）

### 鮮度

ニーズが違えば値段も変わる

「鮮度が落ちたら値引きする」のが一般的だと思います。2021年2月、経済産業省と複数企業は、鮮度が高いほど標準価格よりも値段を上げ、徐々に値段を下げる実験をネットスーパーで行いました。すると、値段が高くて、毎回鮮度が高い物を選ぶ消費者がいたのです。生産者にとっては利幅が増え、電子タグでどこで地域で買われたのかも追跡でき、興味深い結果となりました。

鮮度が高い物は標準価格よりも高く、鮮度が落ちてきたら値引きする実験（2021年3月18日付Yahoo!ニュース掲載、筆者による記事、筆者撮影）



## 労働生産性

捨てる作業は無駄な作業

日本最古のリンゴ園、青森県弘前市のもりやま園では、全労働時間を計測した結果、主に3つの「捨てる作業」に全労働時間の75%を費やしていることが判明しました。摘果、枝の剪定（せんてい）、葉取りです。海外では葉取りをしません。葉を取らない方が味が良い場合もあります。そこで葉取りをやめました。摘果したリンゴは世界初の摘果果によるお酒「デキカカシードル」として商品化しました。代表の森山聡彦（としひこ）さんは農家の労働生産性を上げるために尽力しています。

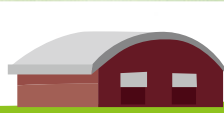


摘果したリンゴ（もりやま園提供）



食品ロス問題  
ジャーナリスト  
井出留美

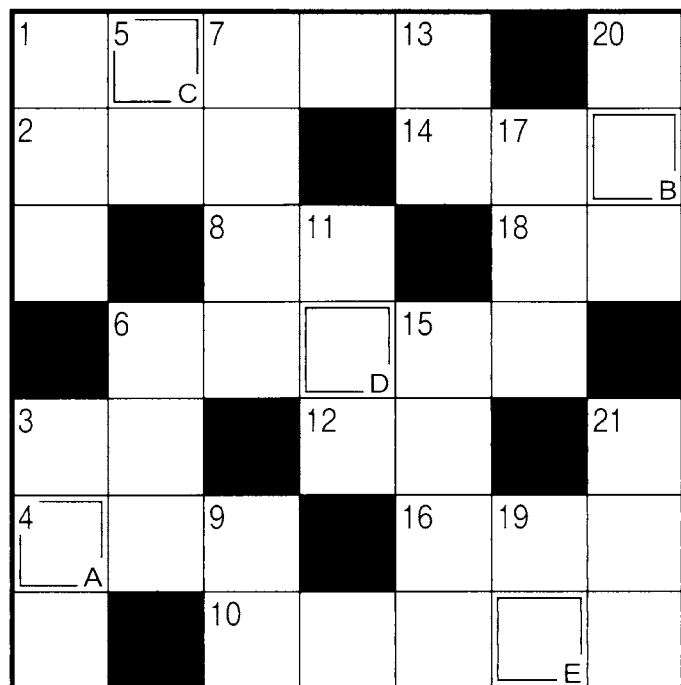
奈良女子大学食料学科卒。博士（栄養学/女子栄養大学大学院）・修士（農学/東京大学大学院農学生命科学研究科）。311食料支援で廃棄に衝撃を受け誕生日を冠したoffice3.11設立。『食料危機』（PHP新書）、『あるものでまかなう生活』（日本経済新聞出版）、『賞味期限のウソ』（幻冬舎新書）、『捨てられる食べものたち』（旬報社）、『捨てないパン屋の挑戦』（あかね書房）など著書多数。



## CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

## あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんでしょうか？



## 応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスパサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

## 当選者発表

おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は84名で84名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 鎌田 雪菜 さん ● 篠原 真人 さん
- 長田 直幸 さん ● 小川 清美 さん
- 牧野 祐奈 さん ● 原田 詔乃 さん
- 清水 陽 さん ● 丹治 敬子 さん
- 瀬口 弘子 さん ● 瀬口 侑青 さん



今月の抽選者  
井上 義宏さん

## タテのカギ

- メダカもタイもサメもこれ
- みそ汁によく入れる海藻といえば
- 水面に糸を垂らして楽しめます
- 紙幣や硬貨を入れます
- 鶴は千年、亀は——
- バナナの木は、本当は木でなくて——なのだから
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 林より木が1本多い
- 葉が黄色く色づく街路樹
- がびょうぶに上手に——の絵を描いた
- だんだん深まって冬に向かいます
- 11月3日は——の日。国民の祝日です
- 画家・ムンクの代表的な作品

## ヨコのカギ

- 別名は甘藷（かんしょ）。大学芋の材料です
- せき止めに良いといわれるバラ科の果実
- エックスとゼットの間
- はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の——、山の——をふんだんに使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくるころ
- さなぎや幼虫から成虫になること

## 応募締切り

11月15日  
(月)

## 10月号の正解 / タイクサイ



## アスポオススメ逸品

●日糧  
・十勝しゃっきりコーン

発売15周年。パンの端から端までたっぷりのコーンマヨを絞ったお馴染みの惣菜パンです。コーンの見た目の“粒感”、食べたときの“しゃっきり感”と甘さがより感じられるようにリニューアルしました。2021年に収穫した新物の十勝産コーンをたっぷり使用しました。

98円  
(本体価格各91円)

## お知らせ INFORMATION

## アスポ

営業時間 9:30～19:00

※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

## ガソリンスタンド

## 士幌給油所

## ●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 毎週日曜日

## ●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 11月は休まず営業

2021

11

今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

## 牡羊座

3月21日～4月19日

**全体運**：過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に

**健康運**：サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って

**幸運の食べ物**：チンゲンサイ

## 牡牛座

4月20日～5月20日

**全体運**：忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり

**健康運**：ぼんやりしてけがをしないよう注意

**幸運の食べ物**：トマト

## 双子座

5月21日～6月21日

**全体運**：見直し、点検は少し神経質かな？と思うくらい丁寧に。慎重さが好結果に結び付きます。伝統工芸品にツキ

**健康運**：何でもやり過ぎは禁物。運動も食事もほどほどに

**幸運の食べ物**：レンコン

## 蟹座

6月22日～7月22日

**全体運**：困っていたことがスムーズに進みだし、ほっと一息。追い風に恵まれます。懸案事項にも積極的に取り組んで

**健康運**：体力アップのチャンス。筋トレにツキ

**幸運の食べ物**：サツマイモ

## 獅子座

7月23日～8月22日

**全体運**：今、つまづきを感じていても下旬には解消の兆しが見えています。焦らずじっくり取り組んで。家族の意見も参考に

**健康運**：質の良い睡眠は健康の源。寝具にこだわって

**幸運の食べ物**：シイタケ

## 乙女座

8月23日～9月22日

**全体運**：友人とおしゃべりでストレス解消。連絡を取り合えば好情報も入手できます。旅行の計画を立てるのも吉

**健康運**：トレーニングはご褒美とセットで。遊び心が大切

**幸運の食べ物**：カボチャ

## 天秤座

9月23日～10月23日

**全体運**：高め安定運です。おいしい物を食べ、趣味の時間を多く取ってのんびり過ごして◎料理や編み物にツキ

**健康運**：運動不足になりがち。ストレッチを習慣に

**幸運の食べ物**：ヤマトイモ

## 蠍座

10月24日～11月22日

**全体運**：「雄弁は銀なり」です。黙って動くより何をするのかをアピールしましょう。周囲の協力も得られうまく回ります

**健康運**：ハードな運動もOK。準備運動は念入りに

**幸運の食べ物**：ギンナン

## 射手座

11月23日～12月21日

**全体運**：心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭（ふっしょく）しましょう。考え過ぎは禁物です

**健康運**：足元の冷えに注意。暖かい靴下で◎

**幸運の食べ物**：ハクサイ

## 山羊座

12月22日～1月19日

**全体運**：人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して

**健康運**：楽しみながらできるスポーツがお勧め

**幸運の食べ物**：ネギ

## 水瓶座

1月20日～2月18日

**全体運**：辛口のアドバイスが耳に痛い月。全てを受け入れる必要はありませんが理があります。冷静に対応すれば好転へ

**健康運**：途中でばてないよう体力温存モードで

**幸運の食べ物**：シュンギク

## 魚座

2月19日～3月20日

**全体運**：運勢は好調。やりたいこと、興味のあることを始めましょう。積極的に動く運が開けます。試作品、発明品にツキ

**健康運**：体力増進、シェイプアップの好機です

**幸運の食べ物**：カブ