

JA 土幌町と組合員がつくる情報誌

ユートピアしほろ

10月号

No.600

- ②創刊600号を迎えて／写真で振り返るユートピアしほろ
- ④女性部版 SDGs カルタ寄贈／女性部通信
- ⑤営農点描
- ⑥ぼく・わたしのおとうさん／譲和会パークゴルフ大会
- ⑦家の光図書
- ⑧小豆大研究
- ⑩人間ドック空き状況
- ⑪今月の労災件数
- ⑫貯金課からのお知らせ
- ⑭アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮クロスワードパズル
- ⑯進めよう！国消国産／篠原会長の動静／編集後記

ユートピアしほろ

進めよう！国消国産

進めよう！国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産

【今回のテーマ】

日本の食料供給は
大丈夫？

食のグローバル化が加速する中、有事の際
にも食料の安定供給が求められています。

農産物輸入額の推移



わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。

また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。

食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。

出典：農林水産省
耕そう、大地と地域の未来。

編集後記

昭和39年5月の創刊以来、農協広報誌も600号を迎えることができました。これも組合員をはじめ女性部、青年部、多くの方々からのご支援とご協力のお陰と感謝申し上げます。

今年は、一年延期となったことで、2度目となる東京オリンピックが開催された年となりましたが、偶然にも創刊された昭和39年は初めて東京でオリンピックが開催された年であり、創刊号と600号が「東京オリンピックYEAR」というキーワードで繋がっています。

本紙では、589号から「承前啓後」というコーナーを設け昭和39・40年頃の記事を掲載しており、当時の考え方を再確認する良い機会になっております。当時とは時代が違いますが、先人の知恵に学び、すばらしき思想を継承し、今年創立90周年を迎えた当農協の更なる発展を願うところであります。

本紙においても、これから700号、800号……と続くよう努力して参りますので、今後ともよろしくお願ひ致します。(H)

篠原会長 9月の動静

- 9/21(火) ホクレン常勤役員参事会
- 9/22(水) (一社)全国農協観光協会理事会
- 9/24(金) 北海道農協政治連盟役員会、基本農政対策本部委員会北海道食の安全・安心確保対策本部委員会合同会議、JA北海道大会実行委員会、中央会理事会、ホクレン理事会
- 9/27(月) 農協理事会
- 9/28(火) 全農経営管理委員会
- 9/30(木) 北農五連定例記者会見

ユートピアしほろ

No.600

- 発行日／令和3年9月30日
- 発行／土幌町農業協同組合〒080-1219河東郡土幌町字土幌西2線159番地
- 編集／組合員相談課
- 題字／会長理事 篠原 末治氏

今月の表紙

今月号の表紙は、今となっては懐かしく感じられる馬の放牧風景。2年前の秋に土幌高原で見かけました。10月に入ると山から徐々に紅葉が降りてきます。緑一面の夏景色も、今年はそろそろ見納めですね。(石崎)



SHIHORO

2021.10 No.600

331号

平成9年



地鎮祭の様子

平成9年4月号から、今までB5サイズだった広報誌がA4サイズになり、広報誌の名前も「農協だより」から「ユートピアしほろ」となりまし



森本組合長



記念植樹

400号は平成15年7月に発刊されており、当時組合長を務められた森本勝氏よりご挨拶を頂いてお

400号

平成15年

りました。また、同号には、奈良県山辺高校山添分校の実習二十年の集いが掲載されました。

421号

平成17年



平成17年6月発刊の421号には初めて「ぼく・わたしのお父さん」が掲載されました。現在も続く「ぼ

く・わたしのお父さん」は組合員ご家族の小学校6年生の方にご利用しております。

平成24年8月には500号に達しました。500号を記念して高橋組合長よりご挨拶頂き、100号毎にユートピアしほろを振り返りました。

500号

平成24年



創刊から57年…、本号で600号を迎えます。

本年度は農協創立90周年を迎える年であるとともに、本誌も全面カラーに一新致しました。今後も、読みやすく見やすい、また読みたくなる広報誌を目指して参りますので、末長いご愛読をよろしくお願い致します。

昭和51年10月に発刊された100号では、当時ホクレン会長も兼任されていた太田組合長からご挨拶を頂いておりました。また、同じ頃、屋外広告時計が設置され、当時の農協店舗を背景にした広告時計の写真が掲載されました。



太田組合長

100号

昭和51年



広告時計

167号

昭和57年



本人の顔写真とともに当時使用していた作業機械を掲載

昭和57年5月に発行された167号より、現在も続く「いまにやっていますか？」の連載が始まりました。現在は新規就農者の方を取材させて頂いていますが、当時は成人を迎えた方を取材していたようです。

290号

平成5年



平成5年7月発行の290号より表紙がカラーになりました。

創刊600号を迎えて

秋の収穫作業たけなわの折、組合員並びにご家族の皆様には、お忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。

昭和39年5月『農協だより』第一号が発行されてから、広報誌【ユートピアしほろ】令和3年10月号をもって、記念すべき600号を迎えました。この間大変多くの皆様に支えられ、節目の600号をお届け出来す事を心より感謝申し上げます。

創刊当初の『農協だより』は、B4判の紙面に農協の様々な事業や技術情報を掲載し、理事会報告や各組織の事業報告、そして農協事業への理解を深めていただく為の解説や提言等、限られた紙面の中で伝えたい情報を、いかに読みやすい表現にして伝えられるかに苦心し、苦労したことと思います。

時代が進み、伝達手段が変化し、多くの情報を瞬時に大量にやり取りできる時代となり、活字離れが著しい現代にあって、広報誌の役割も多岐にわたる事となりますが、農協と組合員のパイプ役としてこれからも皆様に愛読いただける広報誌である為に、組合員並びにご家族皆様からの情報やご意見をお寄せいただき、充実した誌面となるよう努力して参ります。

「継続は力なり」と申しますが、今夏開催されました東京オリンピック・パラリンピックにおける日本選手の活躍の源は継続した弛まぬ練習努力の成果であり、様々な方々からのサポートと、最後まで諦めない気持ちに、勇気と元気を貰った方も多かったのではないのでしょうか。

今後とも、広報誌を通じ組合員・ご家族の皆様との【心の架け橋】としての役割を担い、広報誌が届くのを楽しみにお待ちいただけるような内容のものとする為に、これからも皆様とのコミュニケーションを図りながら、日々の取材と情報収集に努めて参りますので、更なるご理解とご協力を宜しく申し上げます。

結びに、組合員皆様のご健勝と、ご家族皆様がお揃いの笑顔で豊穡の出来秋を迎えられます事をご祈念申し上げます、創刊600号にあたりご挨拶いたします。



西上支所



新田支所



プロパン充填所

農協広報誌は昭和39年5月に「総会特集号」が第1号として発刊されました。第1号には「昭和38年度業務報告」が掲載され、それと共に当時の施設の写真が掲載されていました。

2号

昭和39年



牛乳瓶詰風景

農協だよりとして記事の掲載が始まった第2号では見出しに「改選後初の理事会開かる」とあり、当時の理事の集合写真が掲載されました。また、当時は小学校の体育館を借りて行った総会風景の写真も掲載されております。さらに、昭和39年5月4日に集乳所が道から認可を受け、学校給食用牛乳供給事業を開始しており、当時の牛乳の瓶詰風景の写真も掲載されておりました。



理事集合写真



総会風景

1号

昭和39年

創刊号

3号

昭和39年



太田組合長による題字

第3号から、「農協だより」という題字が太田組合長の書に変更されております。また、この号には「第2回農業まつり」の写真が掲載されておりました。



第2回農業まつりの様子

写真で振り返る
ユートピアしほろ…

本号で600号を迎える「ユートピアしほろ」。今回は記事と共に掲載された写真で振り返りたいと思います。

8月は茹だるような暑さが続きましたが、9月に入ると気温も下がり、過ごしやすい日々となりました。今後は日に日に日没も早くなり、気温もどんどん下がっていきます。体調管理を万全に、農作業事故には十分にご留意頂いて作業を進めて頂きますようお願い致します。



スイートコーン収穫



加納文一農場

2番牧草収穫



鈴木貴展牧場

馬鈴しょ収穫



中波俊一農場

馬鈴しょ選入検査



SDGsカルタ寄贈

寄贈したカルタ



9月14日(火)、JA士幌町女性部(曾我礼子部長)では町内の小中学校と学童、いきいきサロンへSDGsカルタの寄贈を行いました。

このカルタは平成31年度のJA女性組織フレッシュミズ全国代表者会議の参加者が、「SDGsを誰にでも分かりやすく伝え、子供から大人まで幅広い年代で楽しめるものを」と作成したものです。

カルタは曾我部長とフレッシュミズ部会長岡田恵美子さんのお二人が、社会福祉協議会と教育委員会を訪れ、曾我部長は「地域の人にも楽しみながら女性部の活動やSDGsを知って頂けたらと思います。」と、岡田会長は「コロナ禍が落ち着いてからはなりますが、カルタを通してSDGsに少しでも興味を持っていただければと思います。」と話されて、佐藤社会福祉協議会会長と土屋教育長に手渡されました。

佐藤会長、土屋教育長からは「ぜひ活用させていただきます」とのお言葉を頂きました。

本カルタは組合員相談課にも置いてありますので、コロナ禍が落ち着き、交流ができるようにな

りましたら是非ご利用ください。

※最近、様々なところで耳にすることも多いSDGsとは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された持続可能な開発目標(SDGs: Sustainable Development Goals)で、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない(leave no one behind)」ことを誓っています。



左から、曾我部長、土屋教育長、岡田会長



社会福祉協議会でカルタを手渡す
曾我部長と岡田会長



教育委員会でカルタを手渡す
岡田会長



左から、岡田会長、佐藤会長、曾我部長

【女性部通信】

～女性部活動について～

年間行事予定表

10月下旬 しほろ収穫祭 **中止**

12月3日 お楽しみ昼食会 **中止**

2月上旬 女性部研修会

※上記につきましてはいずれも感染状況によって、中止または変更となる場合がございます。

しほろ収穫祭についても、感染拡大防止の為、中止となりました。

先月号でもお知らせしておりますが、女性部理事では、コロナ禍で行える活動を模索しています。今後予定している研修会等で、リモートでの講習会や感染対策をした上でやってみたいことなどありましたら、最寄りの役員までご連絡下さい。



図書予約組合で配本される図書の活用法

きっと「ふれあい」のきっかけになります

家の光図書

2021年10月のおすすめ新刊図書のご案内

有元葉子 乾物



A・B
コース

自然のうまみが凝縮された乾物を、有元流シンプルなお味、おいしい食べ方で紹介。白米に合うおかずから洋風、中華風まで幅広い45品。初心者にもわかりやすいよう、もどし方・下ごしらえも丁寧に解説。

有元葉子 著
●定価：1,760円（税込） B5変判・96頁

マンガでわかる はじめての おうち漢方



A・B
コース

自宅で実践できる漢方を取り入れた生活で、冷えや花粉症、生理痛などの不調を改善！漢方の基本の考え方や自分でできる体質診断、生活習慣のアドバイスも紹介。難しく感じる漢方もマンガだから楽しく学べる。

きむらひろき 著、山崎ひろふみ 監修
●定価：1,320円（税込） A5判・128頁

至福の チーズレシピ



A・B
コース

おしゃれで気軽に作れる料理が人気の著者が教える、チーズレシピ。カマンベールやモッツァレラなど手に入りやすいチーズを使って、前菜からメイン、デザートまで幅広く紹介。新しいチーズの魅力に出合える。

若山曜子 著
●定価：1,760円（税込） B5判・96頁

JA家の光大会・女性部総会などの記念品に 「家の光図書」を活用しませんか？

家の光協会では、JAや女性組織についてわかりやすく解説した本や、料理、園芸など、暮らしに役立つ図書を多数発行しております。各種イベントでの参集者への記念品として、ぜひこの機会にお役立てください。

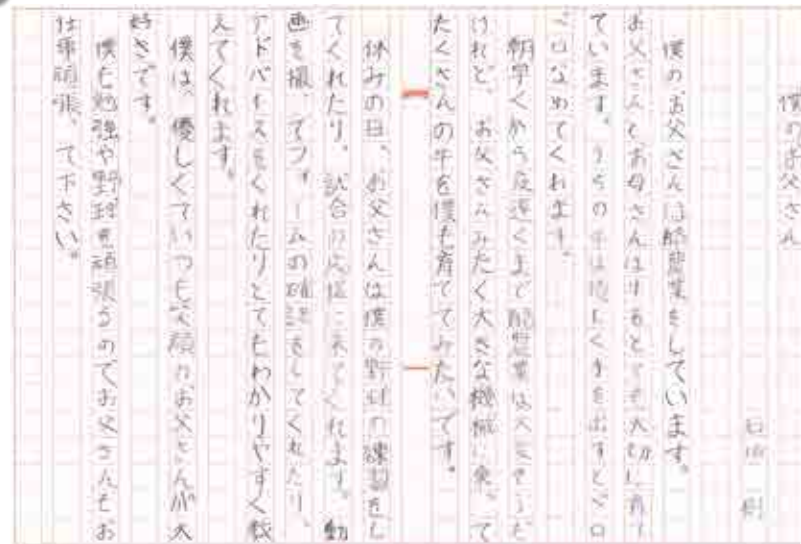
部数に応じた特典（「オリジナルのし袋」作成など）がございます。お気軽にご相談ください。

おすすめ！



「うまい！味が決まる！みそ塩しょうゆのシンプルおかず」
おいしい家庭おかずの会 編
1210円（税込）

ぼく・わたしのお父さん



- おとうさん
石垣 聡 さん
- ぼく
いつき 樹 さん



譲和会 会長杯親睦交流 パークゴルフ太会を開催

譲和会（千葉公雄会長）主催の会長杯親睦交流パークゴルフ8月大会が、8月26日（木）下居辺しほろ温泉パークゴルフ場にて、会員及びご夫人23名の参加を得て開催されました。

開会にあたり、千葉会長より『秋の収穫作業も始まり何かとお忙しい中、ご参加いただき感謝申し上げます。コロナ感染が収まらず、先の見えない日々が続きますが、気持ちは晴れやかにプレーを楽しみ、交流を深めていただきたい』と挨拶がありました。続いて日本パークゴルフ協会公認指導員の御子柴昌則さんより競技説明を受けてプレーが開始されました。

心配された雨も上がり、次第に晴れ間がのぞく絶好のコンディションとなり、上位3名がストローク101の同スコアとなる混戦の末、鈴木俊道さんが前回に続き会長杯を手に入れました。



大会結果（敬称略）

- 優勝 鈴木 俊道
- 準優勝 三上 和彦
- 第3位 桑原 一敏
- 第4位 井上 義孝
- 第5位 加藤破魔男



小豆大研究

日本人に最もなじみのある豆の一つ、小豆。
低脂肪で高タンパク質、ヘルシーな上に
不足しがちな栄養素を豊富に含む、
魅力的な食材です。
毎日の食事にぜひ取り入れたいですね。



イラスト 藤部新一郎

小豆の栄養と健康

粒は小さくても栄養価に優れている小豆。低脂肪、高タンパク質で、不足しがちなビタミンB群や各種ミネラルを豊富に含んでいます。

最近では、小豆に含まれるポリフェノールや食物繊維といった機能性成分の多さも注目されています。強い抗酸化作用を持つポリフェノールは、免疫力の増強や抗アレルギー作用、動脈硬化の予防など、さまざまな効果があるといわれ、食物繊維には便秘の予防や発がん物質など有害物質の早期排出の効果もあると考えられています。

小豆を毎日の食事に

赤飯やいとし煮など伝統的な料理以外は、和菓子など甘い食べ物に使われるイメージが強い小豆ですが、栄養価の高さ、機能性成分の豊富さから、毎日の食事にぜひ取り入れたい食材です。

料理に使う際は下ゆえをする必要があります。手間がかかって面倒に思われるかもしれませんが、一度に多めにゆでて小分けにして冷凍保存すれば1カ月持ちます。もう1品欲しいときやトッピングなど、すぐに使えるので重宝します。スーパードライなどで、水煮やゆで小豆の缶詰、レトルトパウチ製品が出回っているのも利用しやすいでしょう。また、乾燥豆は賞味期限が常温で2年間と長期保存が可能です。買い置きをお勧めします。

歴史に見る小豆と日本人の関わり

日本では、縄文時代から古墳時代前期まで、遺跡から小豆の炭化種子が発見されています。小豆の名は、奈良時代初期の『古事記』に初めて登場します。中国に始まり、朝鮮半島を経て日本に伝えられたとされる習俗では、小豆の赤色に魔よけなどの神秘的な力があると信じられ、行事や儀式などに供されてきました。



小豆について

小豆と書いて「あずき」と読みます。江戸時代の学者・貝原益軒の『大和本草』（やまとほんぞう）によると、「あ」は「赤色」「つ」は「ずき」は「溶ける」の意味があり、赤く、煮ると皮が破れて崩れやすいことから「あずき」になったといわれています。

主要産地は北海道で、国内生産の9割以上を占めています。小豆には普通の赤色の小豆の他、粒の大きな「大納言」や黄白色の「白小豆」などの種類があります。関東地方で赤飯に使われることが一般的な「赤さざげ」は、姿・形が小豆によく似ていますが別の種類の豆です。



小豆の花



白小豆



小豆

健康効果が期待できる「あん粒子」

あん粒子は、小豆やいんげん豆などでんぷんが多い豆類を加熱するとできる特有の成分で、タンパク質の膜がでんぷんを包み込んだ粒子です。食物繊維の量が乾燥豆のときより大幅に増加する特性があり、消化されにくく食物繊維と同様に働きます。脂質代謝、腸内免疫作用の改善など健康効果が期待されています。



新感覚で小豆をもっと料理に取り入れてみましょう。
小豆の風味や食感が楽しめるレシピをご紹介します。

まずは
下ゆえ！
小豆の下ゆえ

- 1 さっと洗った小豆を鍋に入れ、たっぷりの水で強火にかける。しばらく沸騰させてからざるにあげてゆで汁を捨てる。
- 2 小豆を鍋に戻し、新しい水をたっぷり注いで再び強火にかける。あくを取り除き、沸騰したら弱火にし、小豆が踊らないように落としぶたをして30～40分ほどゆでる。途中、様子を見て、ゆで汁が少なくなったら差し水をして小豆が水面から出ないようにする。
- 3 軟らかくなったらゆで上がり。

このページで紹介したレシピは小豆を下ゆでして使います。



小豆とエビのマリネ

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物) 100g(乾燥豆で約45g)
むきエビ 200g
カリフラワー 1/2個(200g)
A 白ワイン 大さじ1
塩 小さじ1/4
こしょう 少々
B オリーブ油 大さじ2
粒マスタード 大さじ1・1/2
酢 小さじ2
ニンニク(すりおろす) 塩 各小さじ1/2
粗びき黒こしょう 少々

【作り方】

- 1 エビは背に切り込みを入れてわたを除き、片栗粉適量(材料外)をもみ込み、水洗いする。水気を拭いてAを絡める。カリフラワーは小房に分ける。
- 2 耐熱ボウルにエビとカリフラワーを入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で5分ほど加熱し水気を切る。
- 3 (2)に小豆を入れ、合わせたBを加えてあえる。



小豆入り肉みその サラダうどん

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物) 250g(乾燥豆で100g)
豚ひき肉 250g
ニンジン 80g
長ネギ 1/2本
ニンニク 1片
サラダ油 大さじ1
しょうゆ 小さじ1
A 水 1カップ(200ml)
みそ 大さじ3
酒 大さじ2
みりん 大さじ1

うどん(乾燥) 320g
サニーレタス 8枚(200g)
かい割れ菜(半分) 60g
温泉卵 4個

【作り方】

- 1 ニンジン、長ネギ、ニンニクをそれぞれみじん切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油とニンニクを入れて中火にかけ、豚ひき肉、小豆、ニンジンを順に加えて炒める。Aを加えて弱火で10分ほど煮込む。長ネギを加えて中火で煮詰め、しょうゆを加える。
- 3 うどんはゆでて流水で洗い、水気を切る。サニーレタスは細切りにし、かい割れ菜、うどんと共に器に盛り、(2)をかけて温泉卵をのせる。



小豆入り豆腐つくね

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物) 100g(乾燥豆で40g)
鶏ひき肉 300g
木綿豆腐 200g
長ネギ 1/2本
片栗粉 大さじ2
料理酒 小さじ2
しょうが(すりおろす) 小さじ1
塩 小さじ1/2
黒こしょう 少々
サラダ油 大さじ1/2
水菜 60g
ダイコン 300g
ポン酢 大さじ2

【作り方】

- 1 ダイコンは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切っておく。
- 2 長ネギはみじん切りにする。
- 3 水菜は根元を切り落とし5cm幅に切る。
- 4 木綿豆腐を水切りする。
- 5 ボウルに鶏ひき肉、(2)、(4)、Aを入れよく練り混ぜる。よく混ぜたところで小豆を入れ軽く混ぜ、8等分して小判形にする。
- 6 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、(5)を入れて焼く。焼き色が付いたら裏返してふたをし、弱火で5分蒸し焼きにし中まで火が通ったら火から下ろす。
- 7 (3)を敷いた器に(6)を盛り付け、(1)とポン酢を添えて完成。

取材協力・監修
公益財団法人 日本豆類協会 <https://www.namame.or.jp/>

農作業事故（労災受付） 現在までの発生件数

（1月1日～8月31日）

畑作関係

（前年度 14件）

8件

畜産関係

（前年度 18件）

16件

安全
第一!!

事故事例 紹介



概要：

大型トラクターのフェンダーに乗ってキャブの屋根を掃除や、作業灯の調整を行っている最中にすべり落ち、圧迫骨折と足首の剥離骨折した。治療のため3ヶ月休業し作業を2人に委託した。

原因：

①秋、冬作物の収穫と、麦の播種前準備（朝7時～夜9時まで1週間耕起・整地を行う）などの作業が重なる**忙しい時期**で、思考力が落ちていた。
②地下足袋の裏に泥がついていて滑りやすかった。

注意!

農研機構HPより

馬鈴しょ収穫は終盤を迎えましたが、今後も豆類、ビートなどの収穫が続きます。

日に日に日没が早くなり、焦ったり、雨の中進める作業もあるかと思いますが、忙しい時こそ焦らず、体調管理に十分ご留意頂き、慎重に作業を進めて頂くようお願い致します。

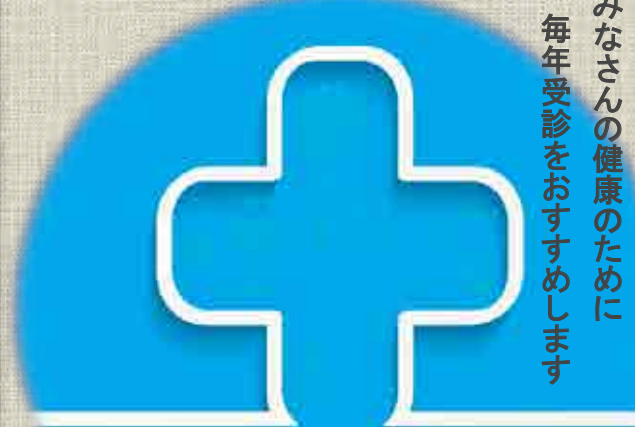
厚生病院受診料 ¥31,900（税込）

※組合員とその家族に限ります。
また、受診された方には農協より一部助成を行っています。

内容

身長・体重・血圧・視力・聴力
血液・胸部レントゲン・心電図
腹部超音波・胃バリウム等

※その他各種オプション（有料）もございます



大事なのは早期発見・早期治療

人間ドックのご案内

ご家族、ご友人…
みなさんの健康のために
毎年受診をおすすめします

人間ドック空き状況

厚生病院

男性

女性

年月日		人数
令和3年	12月13日 月	1
	20日 月	2
	22日 水	2
令和4年	1月6日 木	2
	18日 火	1
	2月1日 火	3
	10日 木	1
	21日 月	1
	24日 木	1
	3月1日 火	3
	31日 木	1

空き状況は「情報ネットワークシステム（タブレット端末）の掲示板【No.211】にも掲載しております

掲載以外の日を希望する方は組合員相談課までご連絡下さい。また、お申込順となるため、ご希望の日が既に埋まっている場合もございますのでご了承ください。

年月日		人数
令和3年	12月3日 金	1
	14日 火	4
	17日 金	5
令和4年	1月4日 火	3
	12日 水	1
	2月9日 水	2
	18日 金	2
	3月4日 金	1
	14日 月	1

お問い合わせ先 組合員相談課 TEL:5-5705



JAバンクアプリ と JA ネットバンク の登録方法

お手元に、キャッシュカードなどJAバンクの口座番号が分かるものをご用意ください。

STEP 1 アプリをダウンロード

「JAバンクアプリ」で検索またはQRコードからダウンロードページに移動。

こちらのアイコンが目印！

STEP 2 必要な情報を入力

ダウンロード後、アプリをタップして起動。画面の案内に従って、必要な情報を入力。

完了するとこの画面が表示されます

STEP 3 登録が完了したら 早速ログイン

登録したJAサービスIDとパスワードを入力して、「ログイン」をタップ。これでいつでもログイン可能に！

STEP 4 JA ネットバンクの登録 新規申込

初日

① 「JAネットバンク」と検索するか、QRコードからホームページに移動し、「新規申込み」をタップ。

② 画面の案内に従い、口座番号とキャッシュカード暗証番号を入力し、ログインボタンをタップ。

③ 申込完了の画面が表示されますので、そのまま翌日までお待ちください。

JAバンクアプリのサービス画面内「JAネットバンクのお申し込みはこちら」からも、簡単に申込可能！

STEP 5 初期設定

翌日（申込完了の画面で表示された「利用開始日」）

① 翌日、[STEP4の②]と同じ画面へアクセスし、口座番号とキャッシュカード暗証番号を再度入力。

② 画面の案内に従い、ログインID・パスワード・メールアドレス・ワンタイムパスワードを登録。

STEP 6 登録完了

これで完了です。そのままお取引頂けます！

※掲載の画面はイメージです。実際とは異なる場合があります。
※キャッシュカードと暗証番号の管理には充分ご注意ください。



お困りの際は
お気軽にヘルプデスクへお電話ください。

※1月1日は終日、受付していません。※緊急時のサービスの利用停止についてのお問い合わせは24時間365日となっております。

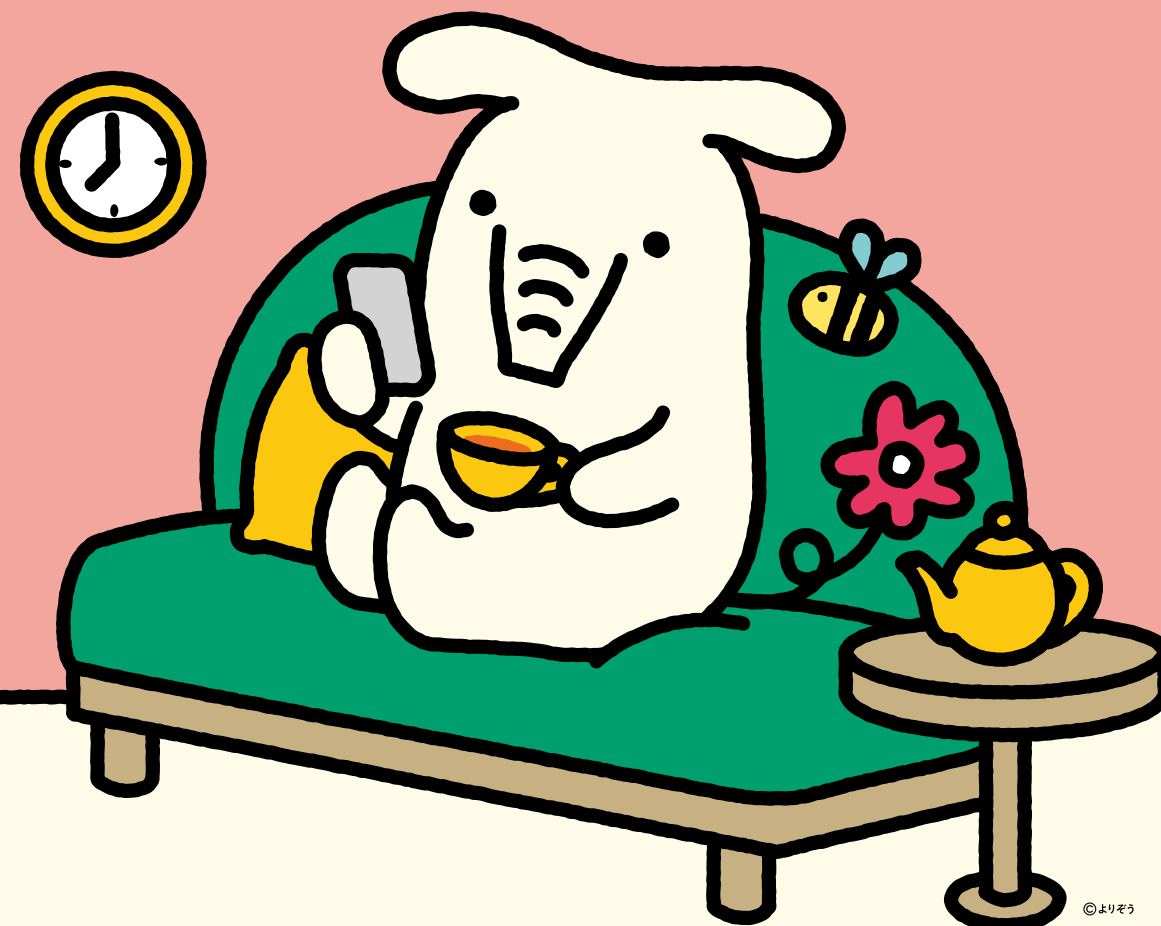
ヘルプデスク 平日 9:00～21:00 土日祝 9:00～17:00

☎ 0120-058-098

JAバンクアプリ bankapp-ja-helpdesk@dream.com
JA ネットバンク ja-helpdesk@dream.com



いつでも、どこでも 手軽で便利だぞう。



JAバンクアプリ

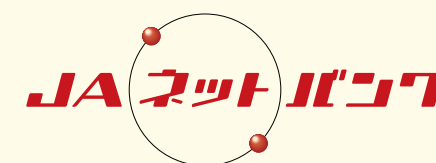
アプリをダウンロードして簡単登録！いつでもすばやく口座残高のチェックや明細の照会ができるサービスです。

残高照会 入出金明細照会 投信残高照会
定期預入明細照会

アプリのサービス画面から、JAネットバンクにアクセスできます。



ダウンロードはこちら



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共料金払込等さまざまな取引ができるサービスです。

振込・払込 定期貯金 ローン繰上返済
カードローン マネーフォワード for JAバンク

（家計簿アプリ）



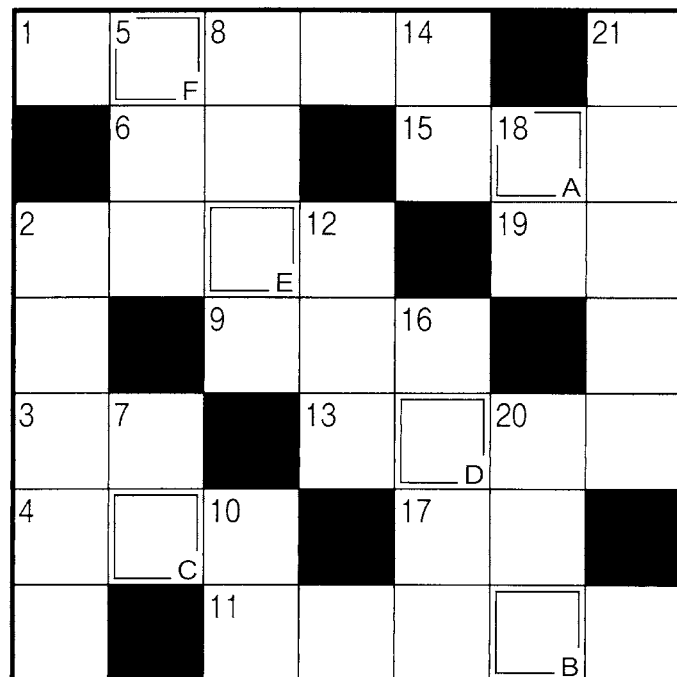
アクセスはこちら

●「投信残高照会」「定期貯金」「ローン繰上返済」「カードローン」は、JAによってお取り扱いできない場合や、一部機能に制限を設けている場合、対象商品・案件が異なる場合があります。●「マネーフォワード for JAバンク（家計簿アプリ）」は、株式会社マネーフォワードが運営しています。JAバンクの運営ではありません。お問い合わせは、株式会社マネーフォワードまでご連絡ください。

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉はなんですか？



タテのカギ

ヨコのカギ

- 2 押し入れの上に作られた物入れ
5 青物——へ野菜を卸しに行った
7 祝い事に付きものの魚
8 とても小さな滴が降ってきます
10 知識やひらめきを駆使して解きます
12 感謝の——を込めて花束を贈った
14 つらいことが続くとこぼしたくなることも
16 船の積み荷を地上に移すこと
18 能ある——は爪を隠す
20 サツマイモには食物——が豊富に含まれます
21 陰暦10月の異称
- 1 野山の散策を楽しむレジャー
2 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
3 イノシシを家畜化したもの
4 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル——
6 南米にある南北に細長い国
9 定規に刻まれているもの
11 アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
13 スマートフォンにはさまざまなデータが——されています
15 軽くて硬い金属。元素記号はTi
17 ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
19 漢字から作られました

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り

10月14日
(木)

当選者発表

おめでとうございます

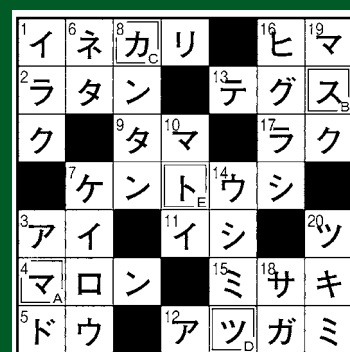
9月号掲載問題の応募者は65名で65名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。



今月の抽選者
沓澤 直也さん

- 小倉セイ子 さん
- 服部ゆかり さん
- 出村 音乃 さん
- 上田 真美 さん
- 宇佐見真有加 さん
- 坪井サヨコ さん
- 桑原 純二 さん
- 佐久間優弥 さん
- 成瀬 陽 さん
- 国武 航佑 さん

9月号の正解/ マスカット



アスポオススメ逸品



- ・土幌産にんにく1/3使用
- ・使いやすいボトルタイプ
- ・アレンジ可能! 万能ソース

●まるごと食べる
土幌にんにく
十勝バーニャ
220g

1,080円
(本体価格1,000円)

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～19:00

※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。

ガソリンスタンド

土幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 10月は休まず営業

2021 10 今月のあなたの運勢 HOROSCOPY

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: 対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸せを運んできます

健康運: 無茶はしないで。安全を確認してから

幸運の食べ物: ジャガイモ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: 整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ

健康運: 旬の食材を取り入れた食事で元気回復

幸運の食べ物: リンゴ

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 新しいことを始めるなら協力者を探しましょう。コミュニケーションを取る過程で計画もブラッシュアップ

健康運: 良好。スポーツは好成績が期待できます

幸運の食べ物: マツタケ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: より過ごしやすい環境を目指す。運勢が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らんの時間も大切に

健康運: 運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして

幸運の食べ物: ギンナン

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: 人気が上昇。友人たちとおしゃべりを楽しめます。有益な情報もキャッチでき笑顔がこぼれそう。買い物にもツキ

健康運: 新しい運動や健康法も試してみましょう

幸運の食べ物: カボチャ

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: 迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的に

健康運: 食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎

幸運の食べ物: チンゲンサイ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: 運勢に勢いがあり目標に向けて始動するのに最適。無理を通してときだけに周囲への配慮も忘れずに。情報発信を

健康運: 我慢し過ぎは禁物。不調を感じたら病院へ

幸運の食べ物: ニンジン

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 予定を詰め込み過ぎないで。マイペースを保てる「余裕」が勝利の鍵を握っています。音楽や映画観賞がお勧め

健康運: ゆったりティータイムでリフレッシュ

幸運の食べ物: レンコン

射手座

11月23日～12月21日

全体運: 交友関係が活発化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受けて。あなたからのお願いも聞いてもらえるはず

健康運: 最近話題の健康グッズなどを試してみ

幸運の食べ物: エビイモ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要があります。下旬以降は好転の兆し

健康運: オーバーワークに気を付けて。休息も大切

幸運の食べ物: 柿

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: 好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています

健康運: ハードなスポーツやレジャーも楽しめます

幸運の食べ物: カラシナ

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです

健康運: めるめのお湯にゆっくりつかってリラックス

幸運の食べ物: 栗