



- ② 土幌町新農業後継者就農激励会
- ④ 会長就任激励会／ヨーグルト・ポテサラ寄贈
- ⑤ 青年部版 記念事業／廃プラ・廃タイヤ回収
- ⑥ いま何やっていますか
- ⑦ ぼく・わたしのお父さん／「報徳」を学ぼう！
- ⑧ デントコーン収穫時の注意点
- ⑨ 営農点描
- ⑩ 侵入窃盗多発警報
- ⑪ SDGs と JA／人間ドック空き状況
- ⑫ 脳卒中を防ぐために知っておきたい生活のポイント
- ⑭ アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記



編集後記

8月も終わりを告げ、組合員の皆様におかれましては収穫作業等でお忙しい毎日をご過ごされていることと思います。暦の上ではすでに秋を迎えたとはいえ暑い日が続いておりましたが、引き続き体調管理や農作業事故等に気を配りながら、良い豊作の出来秋を迎えられますよう御祈念しております。

さて、世間では未だ終息の見えない新型コロナウイルスの話題で溢れており、連日のニュースはコロナ関連の話題が後を絶たず、活動の自粛を求められる中、土幌町内においても今年の催事がほとんど中止となり、規模を縮小するなどの対応を行っている状況です。夏の風物詩といった花火大会や夏祭りも中止となり、今年の夏を振り返ると物足りないうな、少し寂しいような気持ちになります。ですが、今はこの状況にどう対応していくべきか、自分の生活や仕事を見直しながら共存を図っていくことが重要になってきているのだと強く感じるこの頃です。

(K)

ユートピア しほろ

No.588

- 発行日 / 令和2年8月31日
- 発行 / 土幌町農業協同組合
〒080-1200
河東郡土幌町
字土幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

私事ですが、土幌町に住み始めてもうすぐ1年になります。最近では町内でドローンを使った空撮をさせてもらっていますが、100メートル上空からでも収まり切らないこの土地のスケール感に驚かされるばかりです。

(右崎)

一口ベーコンの豆腐巻き



【材料】

- 木綿豆腐……………1／2丁(150g)
- ベーコン……………6枚
- 薄力粉……………大さじ1
- サラダ油……………大さじ1
- 塩こしょう……………適量

【作り方】

- ①豆腐を横2等分に切り、3等分に切る。
- ②豆腐に塩こしょうをふる。
- ③ベーコンの上に豆腐を置き、巻いて薄力粉をふる。
- ④フライパンにサラダ油をひき、巻き終わりを下にしてベーコン巻きを並べて両面がきつね色になるまで中火で焼く。



服部ゆかりさん

土幌町新農業後継者就農激励会

9名の新農業後継者の門出を祝う

後継者の方々を紹介します

7月17日(金)しほろ温泉プラザ緑風にて、土幌町、土幌町農業委員会、土幌町教育委員会、JA土幌町、土幌町農協協議会が構成する実行委員会主催の新農業後継者就農激励会が行われ、9名の(当日1名欠席)対象者が出席しました。

本来であれば4月に開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により延期となり、今回、式次第の縮小など感染防止対策を講じた上での開催となりました。

激励会では、まずはじめに小林町長より激励のお言葉をいただき、続いて国井組合長からは「JA土幌町は売上高が2年連続450億円を超える結果となり北海道、日本の農業をリードしておりますが、これは先人たちが様々な苦難を乗り越えて地道に築き上げてきた結果でございます。皆様は先人や父の経営を超える志を持つことは大事であり、その上で今後の土幌町農業を担っていく農業者になっていただきたい。今後のご活躍を期待しております」と激励のお言葉をいただきました。また、北海道農業団体5連合会からの激励状が贈られて、会場は温かい拍手に包まれました。

その後、新農業後継者から自己紹介を兼ねた決意表明があり、「地域の方々とつながりを大事にして日々努力したい」、「これまでの社会人経験を活かし、家族と協力して頑張りたい」、「父や先輩の姿を見ながら立派な経営者になりたい」、「不慣れですが少しでも早く仕事を覚えて一人前になり、土幌の農業の発展に貢献したい」などとそれぞれ述べられ決意を新たにしました。最後は渡邊農業委員会会長のご発声で万歳三唱し、出席者全員で集合写真を撮影して閉会となりました。

後継者の方々の今後の活躍をご期待申し上げます。



▲激励会の様子



▲国井組合長より激励のお言葉をいただきました



▲激励状が贈られました



▲決意表明を行う新農業後継者

寺町 つかさ 司さん (寺町 雅人さんの後継者)	鈴木 慧風さん (鈴木 正道さんの後継者)	小野 翔太さん (小野 春信さんの後継者)	吉田 航太さん (吉田 憲明さんの後継者)	佐藤 佑紀さん (佐藤 輝美さんの後継者)	板垣 祐太さん (板垣 明彦さんの後継者)	鈴木 響介さん (鈴木 智巳さんの後継者)	中山 紅音さん (中山 謙次さんの後継者)	足立 智洋さん (足立 俊之さんの後継者)
--------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

青年部版



環境整備の様子



修繕作業

修繕する前に設立60周年記念事業実行委員会・事業部会(田中佑典部会長)の部会員で草払いなどの環境整備を行いました。その後、外部業者により修繕を行い、見違えるほどきれいになりました。

この看板は国道241号線沿いの北斗産栗(株)南側に設置しておりますので、近くをお通りの際には交通安全に気を付けてご覧下さい。



事業部会の皆さんで記念撮影

J A士幌町青年部 周年記念看板を修繕しました

J A士幌町青年部は令和2年度に昭和36年の結成以来60周年という大きな節目を迎えることとなり、現在J A士幌町青年部設立60周年記念事業実行委員会(坂雅充実行委員長)を立ち上げて記念事業を計画しております。その記念事業の一環として、設立40周年記念事業で設置した周年記念看板があり、設立50周年記念事業で一度修繕しておりますが、再びさびが発生してデザインも色あせてきているため今回外部業者へ依頼し修繕しました。

篠原ホクレン会長・ 松山日本家畜商協会 会長就任激励会



挨拶を述べる松山会長



挨拶を述べる篠原会長

7月25日(土)、総合研修センターふれあいホールにて、篠原末治氏のホクレン会長就任と松山幸雄氏の日本家畜商協会会長就任の激励会が開催されました。

新型コロナウイルスの感染予防の為、受付では体温測定や健康チェックシートを提出頂いたほか、席の配置

や進行も充分な配慮と対策を講じた中で行われました。

実行委員長である小林町長、副実行委員長である國井組合長、秋間町議会議員、高橋良浩十勝家畜商業協同組合士幌支部長を始めとする関係者が出席し、来賓として道会議員の池本柳次氏から激励の言葉が述べられました。

おいしい地産地消！ 「ポテトサラダ」「よつ葉ヨーグルト」寄贈

令和2年6月および7月、当J Aより地産食糧の消費拡大の為、町内施設(しほろポテト食堂、こども園および町内保育所、学校給食センター、特別養護老人ホーム、愛風苑)へ「士幌ポテト男爵100%サラダ」と「よつ葉ヨーグルト」等を寄贈致しました。

また、しほろポテト食堂には、士幌町肉牛振興会より「しほろ牛」も寄贈され、子供たちに牛肉たっぷりのカレーや栄養満点のサラダとヨーグルトが振舞われました。

提供された子供たちはカレーやサラダを笑顔で頬張り、特養からはお礼の言葉を頂きました。

しほろポテト食堂にて
配られたカレーと
ポテトサラダとヨーグルト

提供した品々



特別養護老人ホームからのお礼のことば

この度は沢山の乳製品・ポテトサラダのご寄付いただきありがとうございました。地元食材のパワーを頂き入所者の皆さんも大変喜ばれておりました。美味しく栄養価の高い地元の食材は今後も特養給食で利用させていただきたいと思っております。



おいしい〜♪(こども園)



学校給食で提供されたポテトサラダ



士幌町営農機械協議会にて 廃タイヤ・パール缶を回収

士幌町営農機械協議会(佐藤幸作会長)では、7月10日(金)午後よりピートセンター跡地にて、本年は混雑緩和のために地区別に回収の時間帯を指定して廃タイヤ・パール缶・スプレー缶・エレメント・Vベルトなどの回収作業を行いました。

101件から持ち込まれた廃棄物はきちんと分別されており各支部長と青年部の協力を得て回収し、その後回収業者にて適正に処理しております。

本年は廃タイヤ39件1,550本、Vベルトやゴム製キャタピラ18件579kg、エレメント82件1,923kgを回収しました。農作物の管理作業や小麦の収穫作業を間近に控え、大変お忙しい時期ではありますがご協力ありがとうございました。次年度も実施を予定しておりますのでよろしく願います。



廃タイヤ・パール缶回収風景



廃プラ回収風景

MY DADDY ぼく・わたしの おとうさん

- おとうさん
塩谷 将邦 さん
- ぼく
塩谷 耕平 さん

ぼくのお父さんは、毎日作物のために一生懸命仕事をしていきます。お父さんがひまな時は、川に魚釣りに連れていってくださいます。ぼくが、魚が釣れない時お父さんが魚を釣ってくれるので尊敬できるお父さんです。陸上やスピードスケートのアドバイスも沢山してくれそうです。お父さんのおかげで、速く走ったり、すべったりできるようになりました。ぼくもお父さんみたいな立派な大人になりたいです。これから、体に気をつけて仕事を頑張ってください。



『報徳』を学ぼう！

第4回 一鍬ずつ一反ずつ

中庸に、「遠きに行くには必ずちか邇きよりし、高きに登るには必ずひく卑きよりす。」とある。わが法で荒地を開発するには、金一両を推しゆずってそれで荒地一反歩をひらき、その産米を推しゆずり、くりかえし開発の功を積んでゆくのである。またその起し返しに従事するには、一鍬くわ一鍬起し返す仕事を積んでゆくのである。一鍬ずつ、一反歩ずつの努力をたゆまず積んでゆけば、全天下の荒地もひらき尽すことができる。世人は、手近な一鍬一反歩から仕事を始めて、ついに天下の遠きに及ぼすという道理を悟らず、一鍬や一反歩の小さいことはな為に足りぬと言ったり、広大な天下の荒地をひらくなど、とても企て及ばぬと言ったりする。孔子のいわゆる「知者はこれに過ぎ、愚者は及ばず。」(中庸)とはこのことで、これかわが法の行われないゆえんでもあろうか。

※二宮先生語録(上)より

第362回

いま何やっていますか？

しみず ひろいち
清水 博一 さん



Q 就農して良かったと感じることは何ですか
A 個人経営なので、自分の都合に合わせて作業ができること、働く量も自分で決めながら自由に進められることです。

Q 作業上注意されていることは何ですか
A 機械道具が長持ちするように丁寧に扱うこと、効率的に作業が進められるよう負担の少ない扱い方を心掛けています。

Q 就農当時と現在の違いは何ですか
A 現在は酪農経営を辞め、飼料作物の生産を行っていますが、就農当時に比べて機械化が進み、農作業をする上で体の負担が少なくなりました。



(以下、質問はQ、博一さんの答えをAとします)

Q これからの若い後継者へ一言
A 自分にとっての課題でもありますが、数字のひとつひとつに拘りすぎると作業が大変になったり、経費が掛かったりとかえて負担になってしまふこともあるので、どこが自分の経営に合っているかを見定めながら、経営全体を総合的かつ長期的に判断するように頑張ってください。

Q 休みの過ごし方を聞かせて下さい
A 読書やインターネットを見たり、昼寝をしているうちに時間が過ぎてしまふこともあります。

Q 農業の魅力は何ですか
A 動植物の生長を間近で見られること、また、自分で予定を組みながら仕事ができることに魅力を感じます。



小麦を皮切りに、秋の収穫作業が本格化しております。今後も大型機械を利用した作業が続きますので、作業時における周囲の確認や声掛けなどを徹底して頂き、農作業事故防止にご留意頂きますようお願い致します。

小麦収穫



小麦受入風景



麦稈ロール収穫



沓澤直也牧場



飼料用とうもろこし収穫の注意点

これから収穫時期を迎えるに当たって、収穫作業機の点検整備が重要です。作業前には必ず、点検・整備・清掃等を行って安全な作業に努めましょう。

☆コーンハーベスタの事故例

自走式ハーベスタに詰まったデントコーンの茎葉を除去中、ヘッダのドラムに巻き込まれた

8条刈自走式フォーレージハーベスタにロータリー式のヘッダを装着。

小雨の中、収穫中に詰まったコーンが滑って排出されなかったため、エンジンをアイドリング状態にし、ヘッダの回転を正転に戻してゆっくり回した状態で運転席を降り、詰まったコーンを引いたり押ししたりしながら押し込もうとしていたところ、左足がヘッダに巻き込まれた(左下腿切断、左大腿部挫裂創…入院2.5ヵ月、通院6ヵ月)。

《事故の原因》

(1) オペレータの過信

機械を動かしたまま詰まりを除去することへの危険を認識していながら、「気をつけてやれば大丈夫だろう」との思いがあった。

(2) 機械・用具等に関連する要因

事故前日からヘッダドラムのクラッチが滑りやすくなっており、コーンが詰まりやすくなっていた。

機械が動いている状態で席を離れると、自動的にヘッダなどの収穫部が停止する安全装置が装備されていたにもかかわらず、無効化されていた。

オペレータが詰まりを取り除く作業を行っていたとき、身体を支えるために右手でストークガイド(茎を揃えるためのバー)を握っていたが、上下の向きを調整するボルトが緩んでいてストークガイドがぐらついていたので、バランスを崩して左足を踏み出してしまい、巻き込まれた。

このようなことのないよう徹底した事故防止対策を講じるようにしましょう。

- 作業機の席を離れる時は必ずエンジン停止
- 安全装置の設定確認
- 日常点検と記録票の保管
- 不具合のある状態での作業は行わない
- 安全に作業するため、作業手順書の作成や危険予測訓練の実施

十勝農業改良普及センター十勝北部支所



未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

パートナーシップで目標を達成しよう

SDGs(エスディーゼーズ、持続可能な開発目標)が掲げる17の目標では、地球環境を守りながら、すべての人が尊厳をもって生きられる社会と、誰もが豊かな暮らしを継続的に営むことのできる経済の実現をめざしています。目標を実現するために欠かせないのが、パートナーシップです。目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」は、国同士だけでなく、自治体、団体、企業、個人等あらゆる段階でパートナーシップを緊密に結び、強力に動いていくことが求められます。

JAや生協等、日本の協同組合は国内外における協同組合間の協同に早くから取り組み、さまざまな課題解決に向けて活動を進めています。JAと生協が農業体験を行い、地域農業の維持・振興を図る事例や、協同組合間で職員の人材育成に取り組む事例もあります。また、地域農業の振興や地域の活性化等を目的に、JAは行政との連携協定の締結に積極的に取り組んでおり、協定数は2020年3月時点で計576協定にのぼります。

SDGsに関連する主な取り組み

年間を通じた農業体験(長野)

生産者と消費者が農作業を通じ、食の大切さを共に考えることをめざして、JAと生協が連携して農業体験を実施しています。JAが管理する畑で、生協の組合員や家族が年間を通じて農業体験をします。近年ではJA正組合員やその後継者、准組合員、役員とその家族にも参加対象範囲を広げ、地域農業の維持・振興に寄与しています。



協同組合の職員の人材育成(兵庫)

兵庫県協同組合連絡協議会とコープこうべが共催でそれぞれの職員の人材育成を行っています。JAや生協等、協同組合の次世代を担う職員同士が顔の見える関係をつくり、地域の中で協同組合が果たすべき役割を共に考えるための研修を実施しています。参加者は現地調査やボランティア活動等に取り組む、報告会を行っています。



JCAホームページ等から作成

耕そう、大地と地域の未来。

令和2年度 帯広厚生病院人間ドック予約状況について

帯広厚生病院の人間ドックにつきまして、現在下記の日程で予約可能となっております。
人間ドック受診の希望がございましたら、組合員相談課(5-5705)までご連絡ください。申込は先着順とさせていただきます。
※社会保険の方で人間ドックを申し込まれた方は、受診後に領収書を組合員相談課までお持ちください。健康診断受診助成の対象となります。

《男 性》

年 月 日	曜日	人数	年 月 日	曜日	人数
令和2年 11月2日	(月)	1	令和3年 2月1日	(月)	2
11月10日	(火)	1	2月10日	(水)	1
12月18日	(金)	2	2月17日	(水)	1
12月22日	(火)	2	2月24日	(水)	1
12月23日	(水)	1	3月1日	(月)	1
令和3年 1月6日	(水)	2			

《女 性》

年 月 日	曜日	人数	年 月 日	曜日	人数
令和2年 11月9日	(月)	1	令和3年 1月4日	(月)	3
11月20日	(金)	1	1月12日	(火)	1
11月30日	(月)	1	2月18日	(木)	1
12月3日	(木)	2	3月4日	(木)	1
12月14日	(月)	3	3月12日	(金)	1
12月17日	(木)	3			

犯罪抑止ニュース

侵入窃盗多発警報！！

現在、帯広警察署管内では、侵入窃盗(空き巣や会社事務所などに侵入する泥棒)が多発しています。

これからの時期、さらなる被害が懸念されますので、被害対策を確実に実施し、犯罪被害を防止しましょう。

★被害防止対策★

- ・ 玄関・窓は確実に施錠する。
施錠は防犯の基本で、夏でも開けっぱなしは厳禁です。
- ・ 自宅、事務所前に防犯カメラを設置する。
犯人は自分の姿を見られる事を嫌います。
防犯カメラが用意できない際は、ダミーのカメラでも、犯人からすると本物か偽物かの区別が付かないため、防犯効果は上がります。
- ・ センサーライトや防犯砂利の防犯グッズを使用する。
近づくると光るセンサーライトや、踏むと大きな音が鳴る防犯砂利は犯人の犯行意欲を減退させる効果があります。



不審者情報を配信中！！ 『Yahoo!防災速報』・

『Twitter』に登録！！

Yahoo!防災速報もTwitterも、凶悪事件や連続発生事件、不審者の出没情報等をタイムリーに配信するサービスです。
特にYahoo!防災速報は、地域を選択することができるので、帯広署管内の情報に絞ることができます！
Yahoo!防災速報の登録は、アプリストアでインストール！！
Twitterは、アカウント『@HP_seian』です！

Yahoo!
防災速報



不審者に注意！！

7月に入り、いよいよ夏本番となります。

毎年、この期間は不審者の出没が多発する傾向にあります。

お子さんが外で遊ぶ際は1人では無く、複数人で遊ばせることを心がけ、帰りは暗くなる前には家に着くようにお子さんにご指導お願いします。

そして、「いかのおすし」のご指導も併せてよろしくお願い致します。



帯広警察署生活安全課生活安全係0155-25-0110(内線263)



健康情報

～JA 北海道厚生連 帯広厚生病院発～

特集

脳卒中を防ぐために
知っておきたい生活のポイント

脳卒中はどんな病気？

動脈硬化が進行した全身の血管病のひとつです。

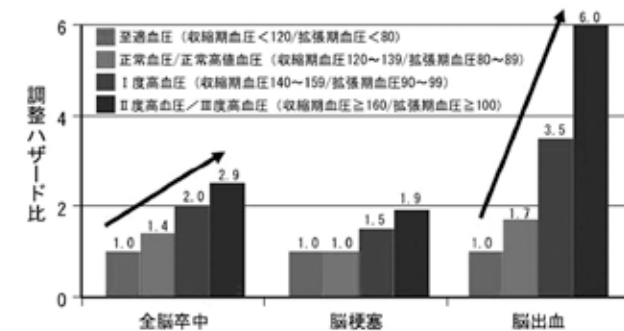
これには血管が詰まる脳梗塞と血管が切れる脳出血・くも膜下出血があり(図1)、発症すると命を失う、また寝たきりになることも少なくありません。誰もが罹りたくない病気の一つですが、良くない生活習慣の見直しや内科疾患などの危険因子をかりつけ医と相談して適切に管理することで、その発症を抑えることが可能です。



(図1)

ポイント1 まず高血圧から治しましょう

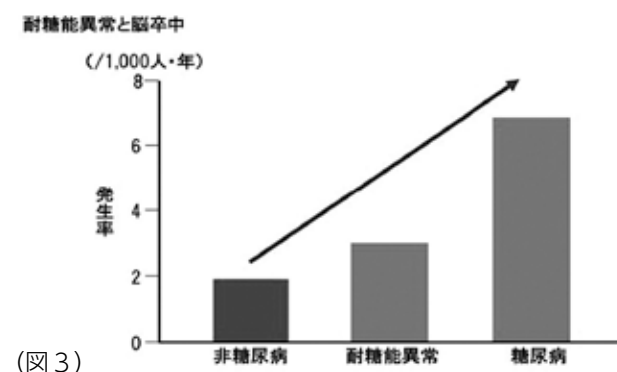
収縮期血圧 / 拡張期血圧が120/80mmHg未満の人に比べて、収縮期が140mmHgを超えると脳卒中発症の危険が2倍、さらに160mmHgを超えると3倍になります。特に脳出血発症の危険が6倍と急激に高くなり注意が必要です(図2)。毎日決まった時間にゆっくり落ち着いた状態で血圧を測り、目標は135/85mmHg未満です。



(図2)

ポイント2 糖尿病は放っておかない

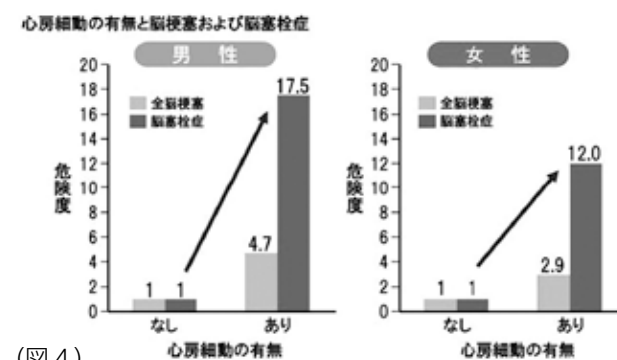
糖尿病はすぐに薬による治療が必要とならない前段階(耐糖能異常)の時点でも、脳卒中発症の危険が1.5倍に、そして糖尿病になってしまうと3-4倍にまで高まります(図3)。放っておくと必ず悔いが残ります。



(図3)

ポイント3 不整脈、気づいたらすぐ受診

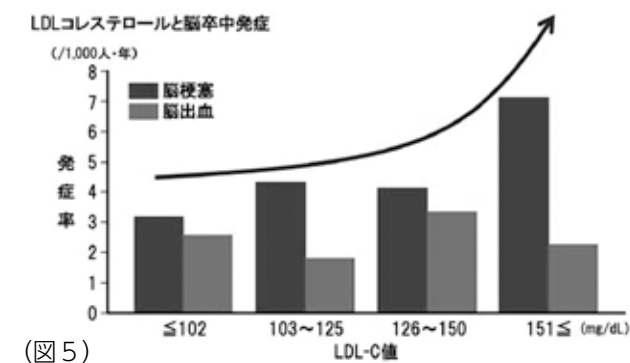
心房細動という不整脈がある人は、ない人に比べて3-5倍も脳梗塞になりやすいと言われます。特に心臓内にできた血栓が脳血管に流れて行って詰まる脳塞栓症という脳梗塞のタイプの発症が10倍以上に高まります(図4)。抗凝固薬を飲むことで、その発症を約6割抑えることができるので、脈の乱れや動悸をたびたび感じる方は、放っておかずにかかりつけ医に相談してください。



(図4)

ポイント4 高すぎるコレステロールも放っておかない

コレステロールのうち悪玉と呼ばれるLDLコレステロールが151mg/dLを超えると脳梗塞発症の危険が急激に高まります(図5)。人それぞれの動脈硬化のリスクにもよりますが、140mg/dL未満が推奨されています。この目標に向かって、食事では青魚を増やし、栄養は偏らずに脂肪は20-25%、コレステロール摂取量は1日200mg未満が良いとされています。

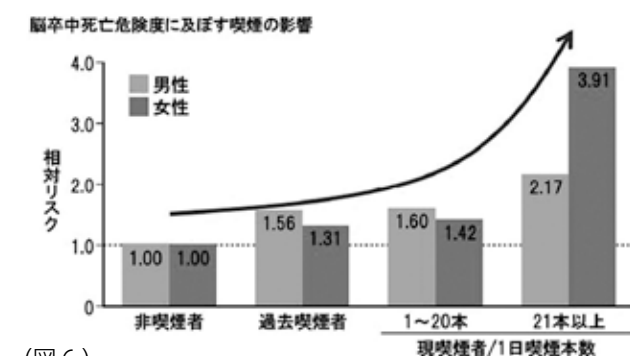


(図5)

ポイント5 飲酒は控えめに、タバコは止める

お酒を飲み過ぎると、脳卒中に罹りやすくなります。特に高血圧があり、1日1.5合以上(日本酒で換算)の飲酒習慣のある人は、ない人に比べて、脳出血発症の危険が3倍になります。飲み過ぎに注意し、1日の飲酒量の目安は、ビール中びん1本(500ml)、日本酒1合、焼酎なら0.5合、ワインはグラス2杯程度となります。

タバコを吸う人は脳卒中を発症しやすく、吸わない人に比べ、1日1-20本の人で1.5倍、21本以上の人で2-4倍も脳卒中による死亡の危険が高まります(図6)。脳卒中を防ぐためには、タバコを止める強い意志が必要です。



(図6)

ポイント6 塩分・脂肪は控えめに、体力に合った運動を続けよう

塩分のとり過ぎは高血圧のもととなり、脳卒中発症につながります。目標は1日男性で8gまで、女性で7g、特に高血圧の人は6gまでとされています。うす味を心がけ、酢やレモンなどで工夫して味付けをしましょう。

ほとんど運動をしない人は、汗をかく程度の運動を週4回以上続けている人に比べて、脳卒中を発症する危険が1.2倍に高くなります。まず歩くことから始め、1日30分以上、できれば60分で、息がはずむ程度のスピードが目安となります。



おわりに

1年に1回は健康診断を受けましょう。

帯広厚生病院では脳ドックも実施しています。詳しくはホームページでご確認ください。

【帯広厚生病院ホームページ】

■ URL

<https://www.dou-kouseiren.com/byouin/obihiro/>

■ QRコード

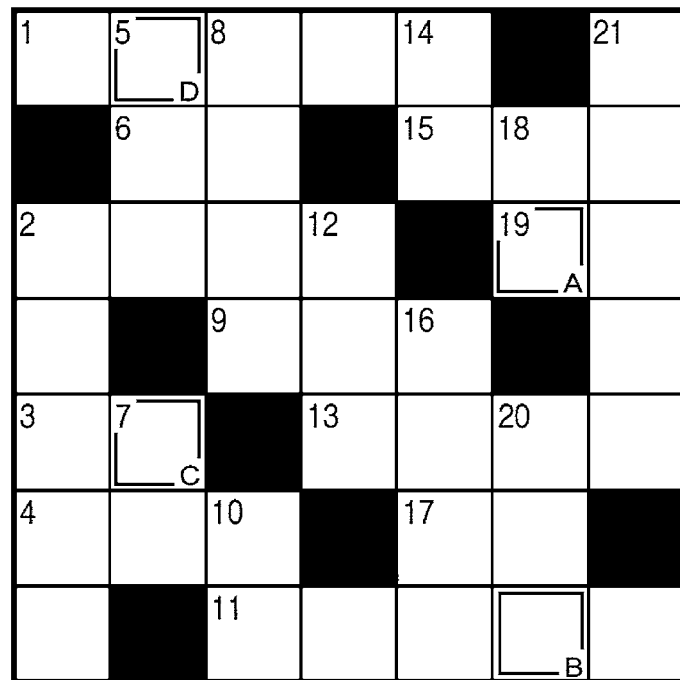
スマートフォン／携帯電話をお持ちの方は下記のQRコードを読み取り、アクセスしてください。



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉はなんですか？



タテのカギ

- 2 俗に赤トンボと呼ばれるトンボ
5 ー半島は青森県北西部に位置します
7 ギターやバイオリンに張ります
8 袋に「おてもと」と書かれている物もあります
10 ホークはタカ、イーグルはー
12 謙遜して「せがれ」と言う人もいます
14 算数の文章題を解くために立てることも
16 ギンナンは殻を割り、ーをむいて使います
18 猫は出したり引っ込めたりできます
20 人体ーを使って内臓の配置を学んだ
21 流し台や食器などに使われるさびにくい合金

ヨコのカギ

- 1 唱歌「虫のこえ」ではガチャガチャと鳴いています
2 写真を並べて入れたり、貼ったり
3 きつねうどんのメインの具
4 厳しさの度合いを緩めること。規制ー
6 すしに添えるショウガの酢漬け
9 涼しくなると不快ーも下がります
11 ぶどう酒の一つ。ブドウの実の皮を取り除いて造ります
13 秋桜とも呼ばれる花
15 郵便物に料金分を貼り付けます
17 イチカバチかのーに出た
19 うどんやそば、ビーフンなどのこと

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスパサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で3名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは郵送致します。当選者の方には電話で住所を確認致しますので、必ず電話番号をご記入ください。

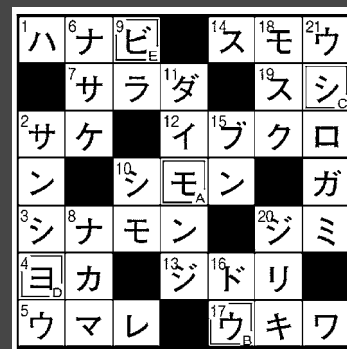
応募締切り

9月15日
(火)

当選者発表

おめでとうございます

8月号の正解/モウシヨビ



8月号掲載問題の応募者は82名で82名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、8月号から3ヵ月間連続で消費拡大キャンペーンとして豪華賞品をお送り致します。今月は『よつ葉アイスクリーム (バラエティーセット)』です。郵送しておりますので到着までお待ちください。

- 長瀬 岳彦さん
- 和田 早苗さん
- 小倉 セイ子さん



今月の抽選者
國井組合長

3ヵ月連続
消費拡大キャンペーン

みんなでたべよう
地場産食品

第2弾

いつも「ユートピアしほろ」をご愛読頂きありがとうございます。
今回消費拡大キャンペーンとして、クロスワードパズルに豪華景品をご用意いたしました！
期間限定となっておりますので、お見逃しなく！！
第2弾となる今回は…

しほろ牛加工品詰め合わせ
(ハンバーグ・ぎょうざ)

応募に際しては下記にご注意ください。
・応募用紙に必ず電話番号をご記入ください。
→キャンペーン商品は郵送となります。当選された際、お電話し、郵送先を確認致しますので、必ず連絡のつく番号をご記入下さい。

※連絡がとれない場合、**当選取り消し**となりますのでご注意ください。

お知らせ INFORMATION

アスパ

営業時間は当面の間

9:30～19:00

とさせていただきます。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 9月は休まず営業

2020

9

今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運: 気がせいでもいつものペースを守って正解。相手が動いてから動いた方があなたの良さをアピールできます

健康運: リフレッシュタイムを多めに取って

幸運の食べ物: カボチャ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運: 好調運です。自分の意見を積極的に周囲に伝えて。明るい光が見えてきます。予定は細かく決めない方が◎

健康運: 筋トレなど目的を絞っての運動がお勧め

幸運の食べ物: エノキタケ

双子座

5月21日～6月21日

全体運: 厳しい指摘を受けて驚くことがあるかもしれません。でもそれは今後に向けての重要課題。前向きに受け止めて

健康運: 体を動かすと、いい気分転換に

幸運の食べ物: サツマイモ

蟹座

6月22日～7月22日

全体運: 友人との交流から得るものが多いとき。金運も好調でショッピングを楽しめます。ネットを活用して充実度アップ

健康運: 運動も仕事も遊びも適度に。ストレッチが吉

幸運の食べ物: シイタケ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運: 人気運に恵まれてハッピーモード。面倒見の良さがさらに光ります。いろいろな場所に顔を出せば今後の糧に

健康運: 好調です。ハードなトレーニングも OK

幸運の食べ物: ブドウ

乙女座

8月23日～9月22日

全体運: 運勢は盛り上がりを見せています。リーダーを頼まれ忙しそう。周囲に自分の考えを伝えるようにすると発展的

健康運: 楽しみながらできる運動。継続は力なり

幸運の食べ物: カレイ

天秤座

9月23日～10月23日

全体運: 上昇運です。大事なことは後半に持っていくほど成功率がアップ。時間が解決してくれる問題も多いはず

健康運: 栄養バランスの良い食事 で元気が回復

幸運の食べ物: ワタリガニ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運: 身近な人にこそ思いやりある態度で接して。愛情は相手に分かるように伝えることが大切です。家計は節約モードで

健康運: 規則正しい生活が健康維持の鍵

幸運の食べ物: ジャガイモ

射手座

11月23日～12月21日

全体運: あなたの意見が通りそう。ただ強気な態度が波紋を呼ぶことも。周囲へは気配りを。衝動買いには気を付けて

健康運: 体を動かすと頭の巡りも良くなります

幸運の食べ物: サケ

山羊座

12月22日～1月19日

全体運: 飛躍のチャンスですが問題も多い吉凶混合運。注目されているので発言は慎重に。仕事への投資は吉と出ます

健康運: 腰痛の予防、改善など腰回りを中心にケアを

幸運の食べ物: サンマ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運: 上昇運に乗ってうれしいハブニングがありそう。迷っていることがあるならスタートを。好情報も入ってくる予感

健康運: ネット動画を参考にダンスにトライ

幸運の食べ物: リンゴ

魚座

2月19日～3月20日

全体運: 抜き差しならない状況になりがち。問題が重なったときは頭の中の整理から。友人たちの意見を聞くのもお勧め

健康運: 鏡で姿勢やポーズを確認。運動効果がアップ

幸運の食べ物: シメジ