



- ② 通常総会
- ④ いちい会総会／寛勇芳士環境整備
- ⑤ 女性部版 フラワーポット／SDGs とは
- ⑥ いま何やっていますか
- ⑦ ぼく・わたしのおとうさん／「報徳」を学ぼう！
- ⑧ 営農点描
- ⑨ 復刻！『思い出写真館』
- ⑩ 小麦の収穫作業の注意点について
- ⑪ 熱中症対策
- ⑫ コロナ便乗詐欺
- ⑬ 農業者年金の案内
- ⑭ アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記



グリーンめんのいなり詰め



【材料】

- グリーンめん…………… 70g
- 味付けいなり…………… 6個
- ほめられ酢…………… 適量
- 錦糸たまご…………… 適量
- 紅しょうが…………… 適量
- 小口ねぎ…………… 適量

【作り方】

- ① 熱湯でグリーンめんを4分を目安とし、お好みの硬さでゆでます。
- ② ゆであがっためんを冷水で手早く洗い、水を切ります。
- ③ グリーンめんにはめられ酢を適量混ぜます。
- ④ いなりの皮を開いてグリーンめんを詰めます。
- ⑤ お好みで、錦糸たまご、紅しょうが、小口ねぎをグリーンめんの上のせて出来上がり！冷やして食べても美味しいです♪



森本 昭代さん

編集後記

現在、新型コロナウイルス感染症の流行により各種イベントの中止や経済の不安定化など、世の中に暗いニュースが蔓延している状況ではございますが、農協内では、多くの胡蝶蘭が咲き誇り、事務所を華やかに彩っております。

ところで、お祝いの際になぜ胡蝶蘭が贈られるのかご存知でしょうか？ 恥ずかしながら、知らなかった無知な私が、これを機に調べてみたところによると、胡蝶蘭の花言葉は「幸福が飛んでくる」、鉢植えは「根付く」という意味を持っており、合わせる縁起のいい贈り物であるそうです。また、本数についても、縁起を担いで「割れない数(奇数)」で揃えるとのことでした。こうした花を贈る際の礼儀等、今後も大人のマナーとして、しっかり身に付けていきたいと思えます。(R)



6月号に同封した農協機構図につきまして、誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

山本 博己 ↓ 山本 博己

ユートピア しほろ No.586

- 発行日 / 令和2年6月30日
- 発行 / 土幌町農業協同組合 〒080-1200 河東郡土幌町 字土幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課

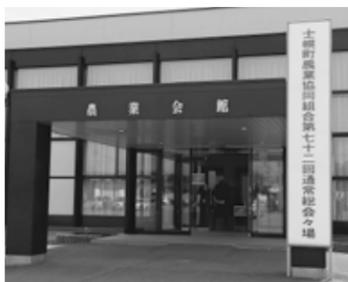


今月の表紙

表紙写真を先月から担当しています岩崎です。写真家としてこれまで土幌線の廃線跡に残るタウシユベツ川橋梁を主に記録してきました。表紙をきっかけに、農村ユートピアの今を撮っていただけることを楽しみにしています。



第72回通常総会を開催 全9議案が承認される



6月11日(木)農業会館大ホールにて、土幌町農業協同組合第72回通常総会が開催されました。本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、組合員皆様にはなるべく議決権行使書面の提出による出席をお願いしていた中、当日は本人出席が31名(役員含む)、議決権行使書面は556名より提出頂いての開催となりました。

開会宣言がなされた後、出席者全員によるJA綱領朗唱に続き、購買利用共励の順位発表が行われました(本年度の購買利用共励の順位については別表の通り)。

続いて、篠原組合長より開会挨拶がなされました。以下に挨拶の全文を掲載致します。

「今年度は新たな令和時代2年目に希望を抱きながら、東京オリンピックの開催に期待を抱いていた矢先、早々に発生した新型コロナウイルス感染症が世界中に広がり700万人以上の感染者が発生しました。国内においても17,000人を超す感染者が確認され、各都道府県に緊急事態宣言が発令され、自粛要請などが行われ、3月から4月に予定されていた



篠原組合長の挨拶

各総会また会議等も書面議決などにより執り行い、春季懇談会も中止の中でそれぞれ組合員さんのアンケートによるご意見を頂きながら回答させて頂いたところではありますが、その回答内容についても今後それぞれご意見を頂きながら農協運営に反映をさせて頂きたいと思っております。

さて本日は書面議決行使による形での開催となりますが、農協法施行から数えて第72回目の通常総会に当組合相談役高橋名譽組合員にご参加頂きながら開催できることに、改めて感謝申し上げます。

また、本来であれば女性部・青年部役員の皆様にも研修を兼ねてご出席頂き、また、ご来賓の多くのご臨席を頂いての開催を予定していましたが、新型コロナウイルスの感染防止のため、ご案内を控えさせて頂いた中で開催となりました。

さて、昨年の土幌農業は、春先の土壌凍結の心配もありましたが、融雪が例年より早く進み、比較的に順調なスタートを切りましたが、5月下旬に記録的な高温干ばつ強風などによる発芽不良や枯死被害の発生、6月に入るとの低温曇天が続いたほか、収穫全般においても気象変動等があり心配しましたが、

の、夢ある理想郷の構築を基本目標に掲げて、各部で計画を立て、3カ年計画を遂行して参りたいと思っております。

また、加工事業ですが、31年度産の低比重による歩留まりの低下など厳しい製造状況が続いております。しかし、加工事業の売上総体も230億円を超える事業体に成長しており、今後も安定生産・安定供給を図りながら、コスト軽減とメーカーとの密接な連携強化に努め、生産実績の向上を目指していくとともに、新商品開発事業拡大を進めたいと思っております。今年度の新型コロナウイルス感染症も大きな製造操業にも影響を与え、TPP、日米貿易、EPAなど一層グローバル化が進むわけではありますが、しっかりと自らの足元を見つめ直しながら、自己改革に取り組みながら組合員の所得向上にむけて、より一層努力させて頂きたく思います。今後も皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い致します。



感染防止の為距離を置いての着席

関係部署の皆様や、先人が苦節の中で構築した営農基盤を最大限活用した総合力の結果と、心より敬意と感謝を申し上げます。

今年度の決算状況ではございますが、組合員を始め、家族の皆様が農協全利用にご協力頂いたことと、利用共励金・

部門奨励金合せて、22億3000万円の奨励・値引き対策をさせて頂きました。改めて、中核的役割を担って頂き、農協結集の原動力となって頂きました農協運営協力委員会・女性部・青年部の皆様方、また、組合員・ご家族の皆様重ねて感謝を申し上げます。次第でございます。また、来期に向けて、新型コロナウイルスによる経済事業への影響を見越し、3億5400万円減損会計処理をさせて頂きました。当期の剰余金ですが、最終結果、当期剰余金は12億3600万円となり、前期繰越金5500万円を加えた未処分利益剰余金として、12億9100万円を計上しております。

剰余金処分案については、各積立金の趣旨に則り、決算関係書類の35ページに示した内容でご提案しますので、ご理解とご承認をよろしくお願いしたいと思います。

また、今年度は第11次中期3カ年計画を作成させて頂き、基本理念である「堅実第一主義」を継続し、「未来永劫受け継がれる土幌農業の検証」を方針目標として、改めて過去の歴史を振り返りながら、将来



議長を務めた酒井氏

耕種作物全般において平年並みの収量・品質となりました。農産物売上では、昨年より約1億9800万円減少し、前年対比98.2%の109億3000万円となり、共済金の8500万円を含めると平成29年の最高額、平成27年、昨年に次ぐ史上4番目の売上高となりました。

一方、生乳生産量は、年度当初の目標9万4000tを掲げておりましたが、前年より2,712t多い9万5790tとなり、売上では昨年より2億6000万円多い9億5900万円(前年比102.8%)となつて、粗飼料も良質な傾向にあり、増産につながる結果であり、生産者の努力と卓越した技量に改めて敬意を表する次第であります。また、乳価も100円時代となり、北海道牛乳ブランドとしての強化を今後も、より一層図りながら進めていかなければと思っております。

また、初妊牛価格や枝肉価格は取り扱い頭数の減少にとどまり、個体販売高は、前年の97.9%となる245億1700万円となり、生乳・畜産総体の販売額は、前年対比2億6000万円減少し、農畜産物総体では、前年販売額を約4億5800万円減少した451億1100万円となり、共済金6億7900万を足すと、457億9000万円というところで、史上最高額であった昨年に次ぐ2番目の売上高となりました。

これも偏えに、組合員・家族の皆様方と農協との深い信頼関係の下、農協の優位性を信じて組合員の皆様が集積頂いた証であり、支えてくださいました

容について詳細を説明させて頂きたく思いますので、審議賜り、ご承認頂きますようお願い申し上げます。開会の挨拶と致します。

開会挨拶後、議長の選出が行われ、指名推薦により、下居辺地区 酒井欣造氏が選ばれました。酒井氏は議長就任に当たり「ただ今、第72回通常総会の議長に指名頂きました。大変不慣れではございますが、議事進行をスムーズに進めて参りたいと思っておりますので、どうかよろしくお願いを申し上げます。また、総会のお土産等につきましても、5月の末に組合員の皆様それぞれにお配り頂きました職員の皆様方にも改めてお礼申し上げます。」と述べられました。

議案については、第1号から第9号議案と1件の報告事項が提出され、すべての議案について全会一致で承認されました。また、総代選挙については5月29日に総代候補者を締め切った時点で155名の定数となり、選挙は行われなかったこととなりました。

購買利用共励の順位

1	位	西上地区
2	位	新田地区
3	位	中音更地区
4	位	下居辺地区
5	位	佐倉地区
	努力賞	土幌南地区
	努力賞	土幌北地区
	努力賞	上居辺地区
	努力賞	中土幌地区

女性部版



農協本所前が華やかに

女性部 河田三紀部長では、6月3日(水)理事9名により農協本所前にてフラワーポットの植え込みを行いました。今年度はベコニアの白を基調に、プランター毎にベコニアの赤またはピンクの苗を植え、すっきりとした彩りで事務所への入り口が明るく華やかになりました。お立ち寄りの際は是非ご覧ください。

いちい会 書面議決による総会を開催



前年総会(令和元年度)の様子

農協役員OBで組織される「いちい会」(藤田信夫会長)は、令和2年度総会を書面議決により開催し、賛成多数で原案通り承認されました。今年度総会は、緊急事態宣言を受けて新型コロナウイルス感染症予防の観点から、役員による協議の結果、書面議決による総会開催を決定、6月初旬に会員宛に通知し、令和元年度事業並びに収支決算報告他、全議案4件を上程しました。40名の正会員の内、36名から議決権行使書面による賛成の議決行使を受け、全議案が承認されました。また、今回は役員改選の年に当たることから改選についても提案され、藤田会長以下6名の役員について、全員再任されました。

例年ならば、総会終了後に研修会を行い、組合長より農協事業概況をお話しいただいておりましたが、残念ながら今回は実現できず、コロナ感染の状況が改善した段階で、改めて研修の機会を検討する事としております。

新役員には次の方々が選出されました。

(敬称略)

- 会長 藤田 信夫 副会長 篠原 安夫
- 委員 田中 弘 兼山 喜市
- 監事 小林 雅明

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

未来を拓く協同組合 SDGsとJA

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

SDGsとは

近年、SDGs(エスディーゼーズ)という言葉が世界中で注目を集めています。SDGsとは、持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)の略称で、2015年に国連で採択された国際社会の共通目標です。貧困や飢餓、気候変動といった人類・地球全体が直面する問題を解決し「持続可能」な世界を実現するために、17の目標を掲げ、2030年までの達成を目指して世界各国で取り組みが進められています。

協同組合はこれまでも貧困や飢餓などの問題に取り組んできたことから、国連によりSDGsを達成するための重要な組織として位置づけられています。JAグループは第28回JA全国大会で、自らの事業・活動がSDGsの達成に貢献するものであることをふまえて、JAグループの取り組みの成果を広く発信することを決めました。JAも地域社会の課題解決に努めるとともに、SDGsの達成へ貢献していきます。

SDGs17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

全国のJAや生協など協同組合が取り組む主な実践例

- 2 飢餓をゼロに◎国内における農林漁業の振興と食料の安定供給、こども食堂・フードバンクの運営、移動購買
- 3 すべての人に健康と福祉を◎へき地医療の提供、高齢者・障がい者等のケア事業、介護予防活動、子育て関連事業
- 11 住み続けられるまちづくりを◎移動購買の実施、助け合い活動、災害救助活動
- 12 つくる責任つかう責任◎食の安全確保と情報提供
- 17 パートナリシップで目標を達成しよう◎国内外における協同組合間の連携

JCA監修「1時間でよくわかる SDGsと協同組合」をもとに作成

耕そう、大地と地域のみらい。



銅像もきれいになりました



手際よく雑草払いしました

寛勇芳士をたたえる会(篠原末治会長)では、6月15日(月)に土幌高校2年生の生徒と教員、寛勇芳士をたたえる会の事務局員の合計35名が、本年第1回目となる土幌高原銅像周辺環境整備を実施しました。

当日は霧が立ち込める曇天ではありませんでしたが、過ごしやすく作業するのにちょうど良い気候で、参加された方々は脚立にあがり銅像の頭から台座まできれいに拭き、刈り払い機で周辺の環境整備を行いました。特に雑草を刈り払う際には急な斜面ということもあり、細心の注意を払いながら作業を行い、約1時間半の広範囲にわたる作業でしたが、皆さんの努力のおかげで見違えるほどきれいになりました。

本来であれば、土幌高校の生徒たちは作業終了後に寛勇芳士にまつわる講話を聴いて土幌の歴史と農村ユートピアについて学習し、その後土幌高原の焼肉ハウスにて昼食懇親会を開催するところですが、新型コロナウイルス感染症の影響により今回は残念ながら中止となりました。しかし、今回の環境整備を通じて郷土の自然を愛する心を養うとともに、3名の功績について考える良い機会となり、少しではありますが土幌の歴史に触れることができました。次回の環境整備は9月中旬頃を予定しております。

土幌高原寛勇芳士銅像周辺環境整備

復刻！『思い出写真館』

『ユートピアしほろ』では8月号より『思い出写真館』の連載を予定しております。

『思い出写真館』は下記のように、組合員さんより、心に残るとっておきの写真を提出いただき、写真にまつわる思い出を綴っていただくものです。

是非、皆さんのとっておきの1枚とエピソードをお寄せ下さい！

※ご提出の際は、今月号に同封した提出用紙をご利用ください。

MEMORY PHOTOGRAPH



思い出写真館



この写真には、どのような思い出がありますか。

かまだ ひろみ
鎌田 弘美さん

尊敬のまなざし

この写真は、平成6年に然別湖の旅館で地区の人が集まり、安村志朗さんの「農協会長理事の退任慰労会」を開いたときは私たち夫婦の仲人をしていただいたりと、いろいろな場面でお世話になることがあり、とても尊敬していました。同じ地区ながら、夫婦一緒に写真を撮ったことがなかったので思い出に残っています。

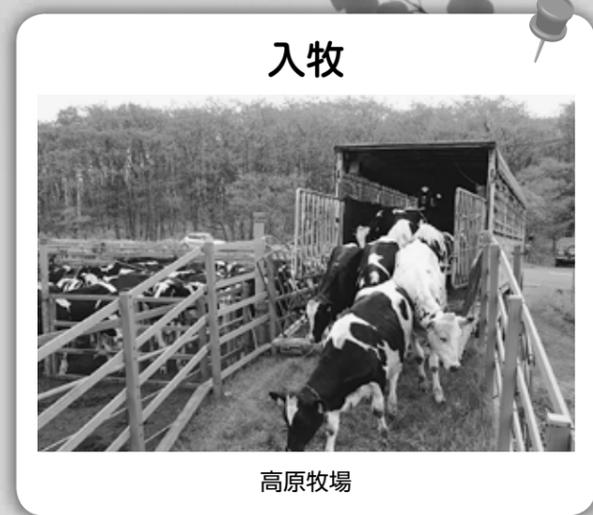
安村さんは私たちの知らない時代から農民のために奮闘していた方なので、これから先も忘れられない人ですね。(右から2番目が私です)

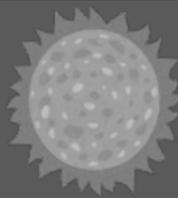
平成27年3月号掲載

お問い合わせ先：農協 組合員相談課 5-5705



6月前半は晴れて気温が高い日が多く、各種作業が順調に進んだものの、雨が少なく、干ばつが心配されましたが、一転して、中旬に入ると曇雨天が続き、気温も下がってしまう等、極端な天候が続く月でした。今後は程よい気候となる事を祈るばかりです。





令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：<https://www.wbgt.env.go.jp/>



小麦の収穫作業の注意点について

これから小麦収穫時期を迎えるにあたって、農作業事故防止につながる収穫作業機の点検整備と熱中症予防に努めましょう。

◆コンバインの点検について

○作業前の点検箇所

- ・機体の破損や締結部の緩みの有無
- ・タイヤの空気圧や損傷の有無
- ・機体各部で使用されているベルトの張り具合
- ・油脂類の量や漏れの有無
- ・カッターバーの刃の状態

○作業後について

- ・機体の清掃をしっかりと行いましょう
- ・機体各部の点検を行い、必要に応じて修理などを行いましょう

◆収穫作業について

- ・エンジン始動・発進・後退時の合図を徹底しましょう
- ・ヘルメット・安全靴を着用しましょう
- ・サイズの合った手袋を使用しましょう
- ・トラブル対応時はエンジンを停止しましょう
- ・コンバインの降車時は足下に注意しましょう

◆コンバインの移動について

- ・道路走行時は必ず左右のブレーキ連結しましょう
- ・安全フレームは倒さずに使いましょう
- ・シートベルト・ヘルメットを着用しましょう
- ・公道を走行するときは、ランプ類や低速車マーク・反射板を取り付けましょう
- ・走行中（圃場・道）は誘導者を配置、道幅を示すポールを設置等を行い、路肩の見える化を行いましょう

◆熱中症対策について

- ・暑い時間帯に作業するときは、休憩をこまめに取り、作業時間短縮等の工夫をしましょう
- ・涼しい服装で作業を行いましょう
- ・作業はできる限り2人以上で行いましょう
- ・こまめな水分補給をこころがけましょう

十勝農業改良普及センター十勝北部支所



農業者年金



長生きをマイナスにしたいくない。
 農業者のための年金が
 あるなら入りたいと思う。

6つのメリット

農業者は広く加入できる

終身年金。
老後を最後までサポート

全額社会保険料控除で
大きな節税効果

保険料が自分で選べて、
いつでも見直せる。

条件を満たせば、
月額最大1万円の国庫補助

少子高齢時代に強い積立方式・
確定拠出型の年金



詳しくは... [農業者年金基金](https://www.nounen.go.jp/) 検索 <https://www.nounen.go.jp/>
 農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。
 土曜町農業委員会 TEL 5-5219 J A土曜町 管理部組合員相談課 TEL 5-5705

独立行政法人 農業者年金基金
 TEL 03-3502-3199 (専門相談員)
 TEL 03-3502-3942 (企画調整室)



消費者庁

【令和2年4月作成】

新型コロナウイルス感染症に便乗した 身に覚えのない商品の送り付け にご注意ください

注意！：政府が1住所当たり2枚ずつ配布する布製マスクは、お知らせ文と一緒に透明の袋に包んで配布されます。

【身に覚えのない商品が届いた際の対応方法】

(例) 封筒に入った使い捨てマスク30枚が宅急便で届いた。家族も全く心当たりがない。請求書は入っていないが、今後どうすればいいか。

とにかく、ひとまず落ち着きましょう。

送り付けられる前に、事業者からの電話連絡はありましたか。

はい

送付された商品の売買契約の勧誘はありましたか。

はい

上記の売買契約の締結を申し込みましたか。

はい

★商品が届いた場合でも、
契約書面を受け取ってから8日以内であれば、
クーリング・オフ※ができます。書面を受け取って
なければいつでも可能です。
※契約書面を受け取ってから一定期間内であれば無条件で契約の解除ができる制度のこと。

いいえ

★売買契約は成立していません。
お金を払ってはいけません。
事業者に連絡する必要もありません。

★商品の送付があった日から事業者による引取りがないまま14日間*を経過したときは、商品を自由に処分してかまいません。
その後の事業者による商品の引取りに応じる必要もありません。

*引取りを請求すれば、その請求の日から7日間に短縮できますが、事業者電話番号等知られてしまう可能性もあります。

慌てて事業者に連絡したりせず、
使用せずに保管し、14日間経って
から処分しましょう！

おかしいと思ったら。心配なことがある場合は。

○ 一人で悩まず、消費者ホットライン 188 (局番なしの3桁番号) 等の関係機関にご相談ください。

※ このほかにも、消費者庁では、多様な情報を発信しています。詳しくはこちらへ。 (<https://www.caa.go.jp/>)

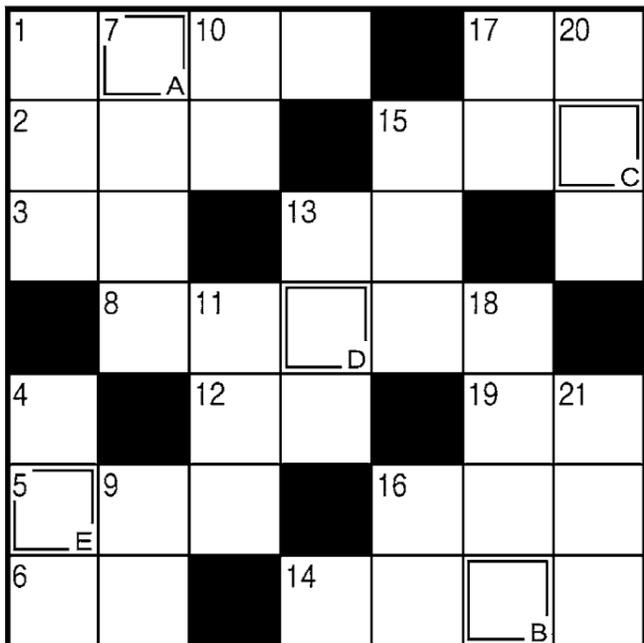
作成：消費者庁消費者政策課 (電話：03-3507-8800(代表) FAX：03-3507-7557)



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- セーフではなくて
 - 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
 - 漂白や殺菌に用いる白い粉
 - タコやイカが吐きます
 - 銃のこと。モデル
 - 土用の丑(うし)の日によく食べられます
 - 冷やし中華に添える黄色い薬味
 - 水稲が育つ場所
 - 雨や日光を遮るために差します
 - 眼鏡、巻き
 - 寺社を巡って集めている人もいます
 - 畳表にも使われる植物
 - 目からぼろりと落ちることも

- ヨコのカギ**
- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
 - 元素記号はJ。「鉄腕アトム」ではアトムの妹の名前になっています
 - 誕生日が来ると一つ取ります
 - この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→脱水と進みます
 - 起業して巨万の——を得た
 - カメが日当たりのいい場所に出ています
 - 「有りの実」と呼ばれることもあります
 - スチールやアルミに分けてリサイクル
 - 北海道和種という馬の俗称
 - 障子やふすまなどのこと
 - エジプトの首都
 - 自動車を数えるときに使う言葉
 - 義を見てせざるは——無きなり

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
7月15日
(水)

当選者発表

おめでとうございます

6月号の正解/イチジク

今月の抽選者
三組織代表

酒井 欣造さん
河田 三紀さん
岡田 達矢さん



- 坪井サヨコさん ●東村 春子さん
- 越智 葵さん ●長瀬しげ子さん
- 波多野候憲さん ●今松 時子さん
- 桑原 純二さん ●藤田 幹知さん
- 大西 杏奈さん ●瀬口 弘子さん



アスポお知らせ

アスポ創業祭!!

第1弾 7月10日(金)~11日(土) 2日間

第2弾 7月12日(日) 1日間

第3弾 7月18日(土)~19日(日) 2日間

第4弾 7月20日(月) 1日間

7月10・11・12・20日

購買利用 割戻し10% ポイント割戻し!!

7月18・19日

購買利用 割戻し8% ポイント割戻し!!

ご来店お待ちしております!

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間は当面の間
9:30~19:00
とさせていただきます。

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30~18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00~20:00

休業日 7月は休まず営業

2020 7 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座	牡牛座	双子座	蟹座
3月21日~4月19日	4月20日~5月20日	5月21日~6月21日	6月22日~7月22日
全体運: ハブニングもありますが、うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー	全体運: 心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決すること。状況把握をきちんとするのが開運のポイント	全体運: あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ	全体運: 情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみよう。アクティブに動くほど吉
健康運: スクワットなど少しきつめの運動にツキ	健康運: 休憩を小まめに取って。気分転換が大切	健康運: ダンスやボルダリングなど楽しい運動を	健康運: 食事は栄養と見た目にもこだわって
幸運の食べ物: ズッキーニ	幸運の食べ物: スモモ	幸運の食べ物: アユ	幸運の食べ物: 桃
獅子座	乙女座	天秤座	蠍座
7月23日~8月22日	8月23日~9月22日	9月23日~10月23日	10月24日~11月22日
全体運: 上昇運です。体調も向上で活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず	全体運: UVカットの帽子や保冷剤を準備。暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎	全体運: 考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃべりに時間をかけて	全体運: 勢いのある好調運。いろいろなお知らせが掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます
健康運: プロの指導にツキ。良い巡り合いあり	健康運: 水分補給をしっかりと。休憩も忘れずに	健康運: 運動前には準備運動をしっかりと	健康運: 弱い部分はサポーターなどでガードを
幸運の食べ物: ゴーヤ	幸運の食べ物: ミョウガ	幸運の食べ物: メロン	幸運の食べ物: 葉ショウガ
射手座	山羊座	水瓶座	魚座
11月23日~12月21日	12月22日~1月19日	1月20日~2月18日	2月19日~3月20日
全体運: 追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを	全体運: オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散	全体運: きちようめんくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット	全体運: 好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さで道を開きます
健康運: 筋力アップのトレーニングがお勧め	健康運: 疲労回復効果のあるマッサージが◎	健康運: 継続は力なり。いつもの健康法が一番	健康運: リズムに合わせて体を動かしましょう
幸運の食べ物: モロヘイヤ	幸運の食べ物: ウナギ	幸運の食べ物: スズキ	幸運の食べ物: ナス