



- 2 麦連協 共励会表彰／中士幌牧場竣工式
- 3 営農点描
- 4 いま何やっていますか？
- 5 ぼく・わたしのお父さん／報徳を学ぼう！
- 6 復刻！『思い出写真館』
- 7 牧草収穫時期の注意点
- 8 労災保険
- 10 防災スイッチ
- 12 NTT設備事故防止のお願い
- 13 農業者年金のお知らせ
- 14 アスポお知らせ／今月の運勢
- 15 クロスワードパズル
- 16 わが家のおすすめレシピ／編集後記



2020.6 No.585



豚ロースのワサビマヨ焼き



【材料】

豚ロース薄切り肉…………… 8枚(160g)
 酒…………… 大さじ1
 塩コショウ…………… 少々
 サラダ油…………… 大さじ1/2
 ゴマ・ネギ…………… 少々

【合わせ調味料】

酒…………… 大さじ1
 しょうゆ…………… 大さじ1
 マヨネーズ…………… 大さじ1
 わさび…………… 小さじ1

【作り方】

- ①豚肉を半分の大きさに切り、ボールに入れて酒、塩コショウをふる。
- ②ボールに合わせ調味料の材料を入れて混ぜる。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、①の豚肉を広げて入れて、両面に焼き色がつくまで中火で焼く。
- ④③に②を加えて炒め合わせ、お皿に盛り付け、最後にゴマとネギをかけて完成です！



宇佐見直美さん

編集後記

今月号に「報徳」を学ぼう！という報徳について現代風に要約したものを掲載しており、報徳といえは「人々が助け合って幸せな暮らしと社会を築く」という協同組合の原点を示す相互扶助の精神を基に報徳思想の教えを説いた二宮金次郎氏を思い浮かべますが、二宮金次郎氏にその当時随身した齋藤高行氏、福住正兄氏の西門弟が彼の教説を漢文にて記録し、現代になって佐々井典比古氏がその教説を現代語訳した「訳注 二宮先生語録(上)」、「訳注 二宮翁夜話(上)」、「(下)」を刊行しており、来月号よりその書物を中心に二宮金次郎氏の語録を抜粋して掲載していく予定です。

「報徳」を学ぼう！にも掲載しているとおり、報徳とは「徳を以て徳に報いる」であり、「周囲からの支え(徳)に感謝し、自分自身も人々の支えとなっていく(報いる)」ことを意味しております。その意味の大切さについて改めて認識し、協同組合の底流にある報徳の心、相互扶助精神を学ぶ良い機会として紹介して参りますので、来月号も是非読んでいただきたく、よろしくお願ひします。

(下)

ユートピア しほろ

No.585

- 発行日 / 令和2年5月31日
- 発行 / 士幌町農業協同組合
〒080-1200
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

初めまして。今月号から表紙写真を担当させていただきます。北海道に移住して15年。昨年士幌町民となりました。表紙は長い冬を過ぎてようやく春を感じられる畑での作業風景。北国の春は本当にあつという間ですね。

営農点描

Shihoro einou tenbyo

思わぬ雨もあったものの、好天に恵まれた日も多く、播種作業は順調に進んでおります。今後は適度な降雨で作物の生育が順調に進み、豊穰の出来秋となることをお祈りいたします。作業にあられる皆様は、今後も心にゆとりを持ち、安全な作業を心がけていただきますようお願い致します。



馬鈴しょ播種

中田智和農場



玉ねぎ移植

岡部真吾農場



ビート移植

(有)文化森本農場



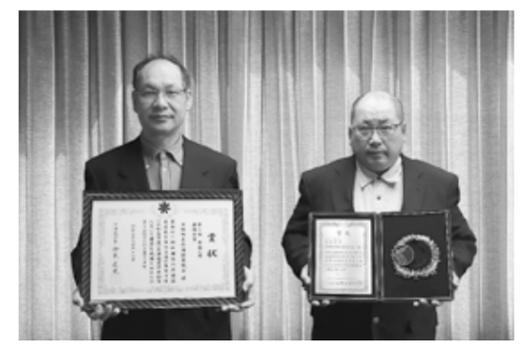
デントコーン播種

長瀬岳彦牧場



大豆播種

増田直樹農場



受賞報告された中島会長、大野副会長

士幌町麦作連絡協議会 北海道麦作共励会 第1部 集団の部 最優秀賞を受賞

この共励会では、麦の生産改善を図るために麦作農家の良質麦作意欲の高揚と生産技術及び品質向上、経営の改善を推進することが重要であり、生産技術あるいは経営改善の面から創意、工夫を持ち先進的での他の範となる麦作農家及び麦作集団を表彰し、その業績を広く紹介することを目的として開催されております。今回の受賞理由として、JA士幌町の小麦の収量はこれまで十勝管内で中位に位置していましたが、ここ数年で上位になり、特に一昨年は十勝管内で1位となり全道でも3番目の高収量を記録しており、その要因としては積年の様々な努力にもよりますが、特に収穫支援システムの導入やICT技術の普及、小麦の受光態勢に着目した安定多収を目指す技術体系の確立等を士幌町麦作連絡協議会が中心となって推進したことが評価されました。

士幌町麦作連絡協議会(中島直行 会長)は北海道麦作共励会の「第1部 集団の部 最優秀賞」を受賞されました。表彰式は新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、4月3日(金)に中島会長、大野副会長が農協に訪れて受賞の報告をされました。



玉串奉納



組合長挨拶



全酪連 佐々木課長の乾杯



中士幌牧場竣工式

中士幌の溶液栽培ハウスを改築した中士幌牧場の竣工式が、3月16日(日)午前11時より同敷地内牛舎内で執り行われました。竣工式には当組合から篠原組合長を始めとする役員、関連会社、施工業者など関係者合わせて13名の出席のもと、協力していただいた方々に感謝の気持ちを捧げ、建築物の未永い繁栄を祈願する神事が行われました。竣工式では篠原組合長より「近年、畜産事業が拡大する中、畜産組合員から多くの意見が寄せられた預託事業について、畜産課を始めとする様々な関係組織と連携して行うことで、益々の発展を期待している。」と挨拶されました。本牧場施設は2棟の牛舎が完成しており、計400頭の育成牛預託を行う予定です。また、今後はリサイクル堆肥施設を建設し、堆肥を肥料へと再利用する予定となっております。

MY DADDY

ぼく・わたしの おとうさん

●おとうさん
カ石 和彦 さん

●わたし
かなは 加奈葉 さん



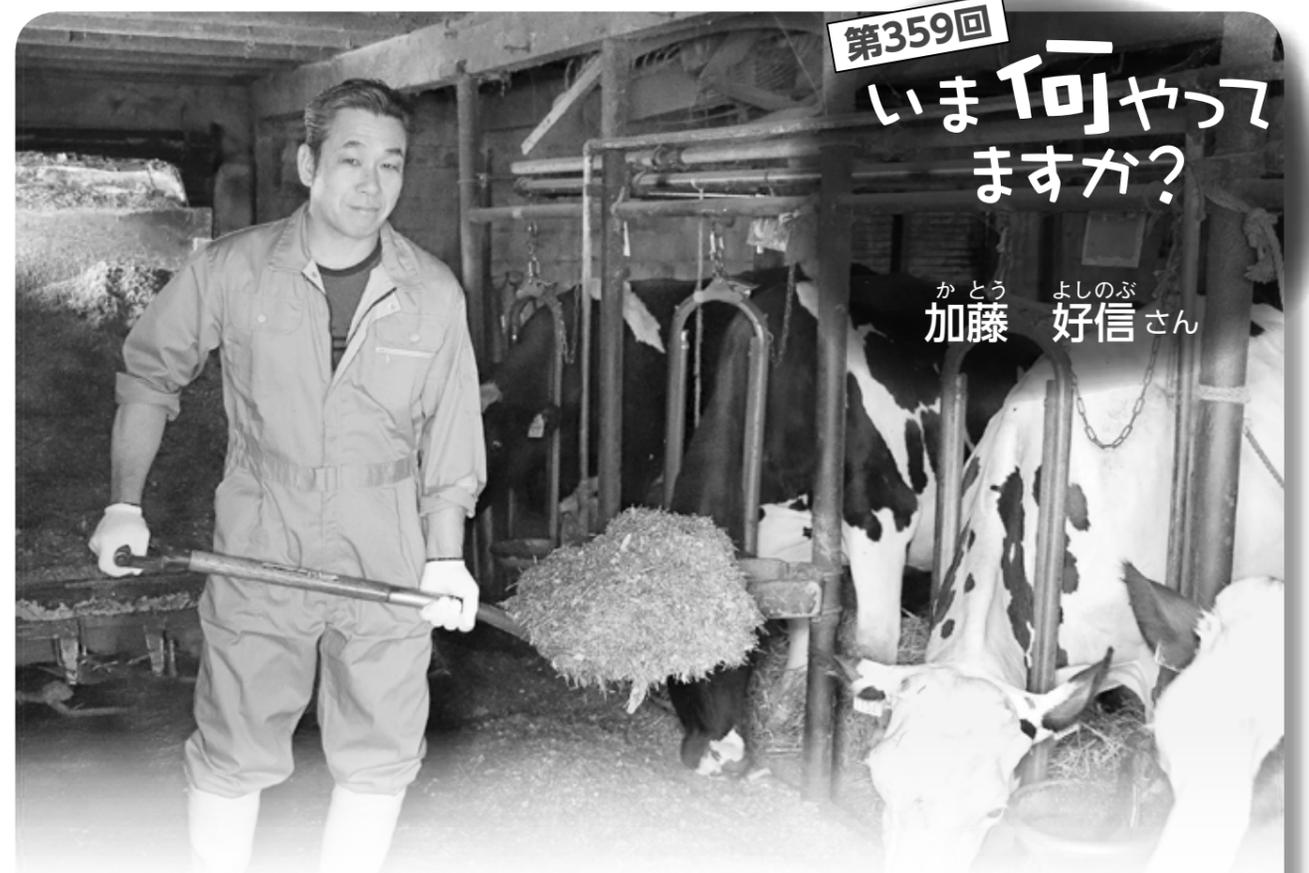
私の父さん

私の父さん、朝早くから仕事をしています。学校に行く前は会いません。雨が降ると、寒い日でも、寒い日も関係なく、平日の世話をします。夜も遅くに帰ってくるので、一緒にご飯を食べません。

でも、私の好きなマンガを買ってくれたり、時々話すとおもしろい話を言ってくれてくれます。

私たちが家族のために仕事を毎日してくれて、ありがとうございます。これからも頑張ります。





第359回
いま何やっていますか？

かとう よしのぶ
加藤 好信 さん

『報徳』を学ぼう！

第1回 『報徳』とは

「人にやさしく」「物を大切に」「悪いことをしない」
これが報徳の基本です。

報徳は人が生きる基本



報徳を現代風に要約してみると、

- 道徳的には、受けた恩恵に感謝し、このご恩に報いることです。
- 経済的には、物のもつはたらきや価値を最大限に発揮して人間社会に役立つように実現することです。
- 教育的には、生まれ持って与えられた個性を豊かに伸ばすことです。

従って、私たちは、祖先、父母から受けついで自分の存在を自覚して、自己の才能や長所、美点を伸ばすことが「報徳」つまり「徳を以て徳に報いる。」道であり、具体的には仕事に励み、義務を果たすことが報徳の教えなのです。

(『北海道報徳情報 別冊28号』より抜粋)



Q 就農して良かったと感じることは何ですか？

A 頑張れば頑張った分だけ結果が出る仕事なので、一喜一憂しながら、自分の思うように仕事ができることにやりがいを感じます。

Q 作業上注意されていることは何ですか？

A 生き物が相手の仕事なので、牛の状態をよく見て異変にすぐ対応出来るようにすること、また、農作業事故も起こらないよう細心の注意を払っています。

Q これからの若い後継者へ一言

A これからの農業情勢や気候など、大きく変化して苦労することも増えてくると思います。しかし、柔軟な発想と臨機応変な行動で仕事に取り組み、頑張っていたください。

Q 休みの過ごし方を聞かせて下さい

A 酪農ヘルパー組織の充実により、休日を取りやすくなったことから、ゴルフや、ドライブがてら美味しいものを食べに行ったりしてリフレッシュしています。

Q 就農当時と現在の違いは何ですか？

A 就農当時は畑作業と牛の管理を並行して行わなければならず苦労しましたが、近年はTMRセンターを共同で立ち上げたことにより、牛の管理に専念出来るようになったことです。

Q 農業の魅力は何ですか？

A 良い結果が出た時に達成感を味わえること、自分の都合に合わせて計画的に作業を進めていけることに魅力を感じます。



今回は牛の給餌作業の合間にお話を伺いました。(以下、質問はQ、好信さんの答えをAとします)

牧草収穫時期の注意点

これから牧草収穫時期を迎えるに当たって、収穫作業機の点検整備が重要です。作業前には必ず、点検・整備・清掃等を行って安全な作業に努めましょう。

☆収穫作業では

- 作業はゆとりある計画を立てましょう
- 長時間の作業には休憩を取りましょう
- 作業機の回転部・可動部へのグリスやオイルの注入・交換を確実に
- ステップを降りる際は落ち着いて
- 収穫機械に草が詰まったら、必ずエンジンを停止してから除去しましょう
- 自動研磨されないモアコンやハーベスタの刃は、1日1回は研磨しましょう

☆運搬では

- 過剰に詰め込むと車両の重心が高くなり、バランスが悪くなるため危険です
- ブレーキの効きが悪くなりハンドル操作のミスにつながります
- タイヤにも負担がかかるのでパンクに注意しましょう

☆ハーベスタの移動では

- 公道を走るときは、作業機の前後に誘導車をつけ安全に走行しましょう
 - 低速車マークを忘れずにつけましょう
- また、ロールベラーで収穫される場合は次の点に注意を払って作業してください。

*ロールベラー点検のポイント

●作業前

- ・ローラーに変形、ゆるみ、破損がないか
- ・オイル量の確認
- ・チェーンのゆるみや破断がないか
- ・ベルトに傷や破れがないか

●作業後

- ・ローラーに草の巻き付きがないか
- ・ローラーと受けに摩擦や異音がないか
- ・ベアリングが過熱していないか

過熱火災を出さないよう充分注意をしてください。

十勝農業改良普及センター十勝北部支所

復刻！『思い出写真館』

『ユートピアしほろ』では8月号より『思い出写真館』の連載を予定しております。

『思い出写真館』は下記のように、組合員さんより、思い出に残るとっておきの1枚の写真を提出いただき、写真にまつわる思い出を綴っていただくものです。

皆さんの心に残る思い出を語る写真とエピソードをぜひお寄せ下さい！



太田会長への贈り物

(故) 平田 坦 さん (80)

この写真には、どのような思い出がありますか。

この写真は、昭和四十七年に(故)太田寛一さんが初めてホクレンの会長職に就かれたときのものです。私たちが有志四名で札幌のホクレン本所を訪ね、土幌町だけではなく北海道のために頑張りたいという激励の気持ちを含めて、十勝石に「農魂」と彫った置物を贈りに行ったときの写真なんです。太田会長を囲んで左から細井文一さん、(故)服部稔さん、(故)河村宗一さん、そして私です。

平成18年9月号掲載

お問い合わせ先：農協 組合員相談課 5-5705

○労災保険とは…

業務上および通勤途上の負傷、疾病、傷害、死亡等に対して必要な保険

1. 労災保険の種類と補償対象

	特定労災	中小労災
加入資格	・特定作業従事者が加入可能 特定作業従事者とは… ①経営耕地面積2ha以上または農畜産物販売額300万円以上 ②一定の地域営農集団、農事組合法人	・常時5人以上雇用している場合および法人は強制加入 ・事業主の特別加入は下記を満たす者が加入可能 ①年間100日以上労働者を使用する事業者 ②農業経営の労災保険に係る労働保険事務の処理を事務組合に委託
補償の対 象	土地の耕作・開墾、植物の栽培・採取、家畜・蚕の飼育作業で次にあげるもの ①動力により駆動される機械を使用する作業 ②高さが2メートル以上の箇所における作業(40度以上の傾斜地における作業を含む) ③サイロ、むろ等酸素欠乏症危険場所における作業 ④農薬の散布作業 ⑤牛・馬・豚に接触またはその恐れのある作業および上記作業に密接不可分に付随する準備・後始末作業	なし ※但し、 <u>事業主の立場</u> において行う業務は対象外
作 業 場 所 の 限 定	①特別加入対象事業場(耕作圃場等) ②他の圃場等(共同作業等恒常的作業) ③①および②の相互間の合理的経路	
業 務 時 間 の 限 定	なし	①申請用紙に記入した所定労働時間 ②労働者の時間外労働に応じた就業 ③①、②に接続する準備、後始末作業

2. 労災保険給付一覧

給付の種類	内 容
療 養 補 償	病院での治療費の補償
療 養 費 用 補 償	医師が必要と認める固定器具等の費用補償
休 業 補 償	4日以上休業した場合の補償(原則的には入院期間) 休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の80%給付
障 害 補 償	身体に障害が残った場合の補償(程度に応じ年金または一時金を給付)
遺 族 補 償	死亡された場合の遺族に対する補償
葬 祭 料	死亡された方の葬祭費用
通 院 移 送 費	居住地から半径2kmを超える最寄りの病院、又は医師の指示による通院

業務中や通勤途中のケガに、健康保険は使えません!!

お仕事でのケガ等には、労災保険!

- 労災保険制度では、労働者が業務中または通勤途中に災害にあい(以下「労働災害」といいます)、その労働災害によって負傷、または病気にかかった場合には、労働者の請求に基づき、治療費の給付などを行っています。
- しかし、近年、労働災害であるにもかかわらず、労災保険による給付を受けるための請求を行わず、健康保険を使って治療を受ける方が見られます。

! お仕事でのケガ等に健康保険を使うと、一時的に治療費の全額を自己負担しなければなりません!

健康保険は、労働災害とは関係のない傷病に対して支給されるものです。

- 労働災害によって負傷、または病気にかかったにもかかわらず、健康保険を使って医療機関で治療を受けた場合、治療費の全額を一時的に自己負担することとなってしまいます。



健康保険を使ってしまった場合は、必ず裏面の手続きが必要です。

労働災害の場合は、必ず労災保険を請求しましょう

労災保険のご相談は・・・

JA士幌町 組合員相談課へ

労災保険制度に関するご質問については、「労災保険相談ダイヤル」でもお答えしていますのでご利用ください。

0570-006031 / 受付時間9:00~17:00(土日祝日除く)



厚生労働省・都道府県労働局・労働基準監督署

防災スイッチの例



写真(1) 福岡県朝倉市



写真(2) 三重県伊勢市



写真(3) 高知県四万十町

防災スイッチのための五つの活動

- (家やベランダなど、安全な場所から)
- 1 普段のちょっとしたことを記録し、1年に1回雨と周りの様子を振り返る。
 - 2 地域の気象情報を普段から確かめる。
 - 3 大雨のときは、水害の素振り(行動練習)と振り返りを行う。
 - 4 行動するタイミングを考える「逃げ始め訓練」をやってみる。
 - 5 実際に大雨の際には行動する。

防災スイッチを作るときの五つのポイント

- 1 地域の専門家であるみんなの経験・知恵を生かす(1人の意見ではなく、みんなの意見を聞く)。
- 2 避難はまずは避難情報を基本に、避難情報と地域の状況を組み合わせて考える。
- 3 必要に応じ、行政や専門家に相談する。
- 4 地域の防災スイッチを確認・共有し、それぞれに合った行動を取る。
- 5 大雨の際には、行動するタイミングがちょうど良いか確認する。

地域や家族、みんなでも考えよう。災害情報も利用しよう

日中に耕耘(こううん)機を動かしておこうとか、日照りが続くから水の量に注意しようとか、大雨のときの農業の防災スイッチはすでに持っています。次は、命を守る「防災スイッチ」を考えてみてください。

最後にもう一つ大切なことをお伝えします。それは自分一人で防災スイッチを考えないということです。人はそれぞれ災害の感じ方が違います。自分はまだ大丈夫と思っても、実は他の人は危ないと思っていることもあります。できるだけ多くの人と、地域や家族で共通のルールを考えることが大切です。そして、防災スイッチを決めたら、そのために利用できる災害情報がないか探してみてください。避難情報や天気予報を、しっかりと防災スイッチに生かしていきましょう。

梅雨の季節が過ぎると、次は台風もやって来ます。本当に災害が起きたとき、迷わず行動できるように、今年「防災スイッチ」を考えることから始めてみてはどうでしょうか。そして、危なくなったらしっかりあなたの防災スイッチをONにしてください。

豪雨災害から身を守る みんなの防災スイッチ

近頃、毎年のように日本のどこかで大雨や長雨による災害が発生しています。農業に関わる皆さんにとって、天気とはとても身近なものだと思います。でも、災害への備えは十分でしょうか？今回は「防災スイッチ」という災害への備えについて紹介します。

文/京都大学防災研究所 特定准教授 竹之内健介
イラスト/服部新一郎

防災スイッチって何？なぜ必要なの？

2018年の西日本豪雨、2019年の東日本台風でも、早めの避難が呼び掛けられましたが、やはり多くの人々が危険になるまで避難しなかったことが課題となりました。なぜ人はいざというとき避難できないのでしょうか？大雨による災害では、ハザードマップでどこが危険なのか知ることが大切ですが、もう一つ重要なことがあります。

それは「いつ」避難するかです。「避難勧告で避難すればいい」と思われた方、まさにその通り。でも本当に大丈夫でしょうか？あなたはこれまで避難勧告で避難したことがありますか？今、日本では避難勧告が出されても避難率は多くの場合、数%程度です。ほとんどの人が避難していないのです。昔の人は、自分たちで地域の状況を確認し、危なくなったら声を掛け合っ



防災スイッチを考えてみよう

なくとも、携帯電話やスマートフォンに自動的に避難情報が届くようになり、われわれはいつ避難するか考える必要がなくなってしまうかもしれません。まさにそこが問題なのです。

「防災スイッチ」は、あなたがいつ行動するかをあらかじめ考えておき、実際にそのような状況になったら、スイッチをONにして、迷わず行動するというルールのことです。もう一度、行動するタイミングをしっかり考える機会を持つというわけです。

では、防災スイッチがどのようなものか具体的にみていきましょう。例えば、写真(1)。これはある家族が避難のきっかけにしているものです。この家族は以前に大雨による災害を経験しました。それ以来、川の水位が上がって、この岩が隠れるようなら、すぐ避難しようというルールを決めました。この岩の様子で避難の防災スイッチになっているのです。

次に写真(2)。これは大きな川の下流の地域です。この地域では、川の水位が上がると、地域で降った雨が排水できずに街が浸水してしまいます。そこで、川へ流れ込む水門が閉まるタイミングを確認して、避難を考える防災

スイッチにしています。

写真(3)は、土砂災害の危険のある山沿いの集落の水路です。土砂災害は予測が難しい災害といわれています。そこで、この地区では、「ちょっといつもと違うな」という感覚を大切にしています。大雨で谷水やそれが流れ込む水路の様子などが「これはいつもと違う」と感じたなら、地域で声を掛け合いながら避難することをルールにしています。

このように「いつ」避難するかというルールを事前に決めておくわけです。これらは、避難の防災スイッチですが、大雨の際は避難そのものが危ないことありません。またマンションなど避難が不要な方もいると思います。そのような場合は、避難以外の防災スイッチを考えてみてください。どのようなものがあるでしょうか？

例えば、小さなお子さんがいる家庭であれば、「家にすぐ帰るスイッチ」、遠くに一人暮らしの親がいる場合は、「親に2階に上がるよう呼び掛けるスイッチ」、マンションに住んでいる場合は、「外出しないようにするスイッチ」などが考えられます。

農業に関わっている皆さんは、実は「防災スイッチ」のプロフェッショナルです。なぜかという、普段から天気予報を利用して農作業のことを考えられていますよね？明日は雨だから今

知らないとい
損!

農業者年金(積立型) の税制優遇と保険料補助

保険料が
全額社会保険料控除
の対象なんです!

経営や家計の状況
により保険料を
上げたり下げたり
できるんです!

青色申告等の要件
を満たせば
月額で最大1万円
(年12万)の保険料補助※
の仕組みがあるんです!

。。。。。。
ご存じですか?



生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、
その合計額(最高保険料6万7千円の場合は3人分で24万1千2百円)
が経営主の所得から控除できます。

※ 保険料補助 を受けるには...

国民年金第1号被保険者などの農業者年金への加入要件に加え、

- 39歳までに加入
- 農業所得が900万円以下
- 下記の農業者の担い手要件 を満たせば受けられます。
 - ① 認定農業者で青色申告をしている人
 - ② 認定新規就農者で青色申告している人
 - ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

詳しい内容やご相談については...

J A 士幌町 管理部組合員相談課にお問い合わせください。

農業者年金基金ホームページ

農業者年金基金

検索

<http://www.nounen.go.jp>

J A 組合員の皆様へ

NTT 東日本一北海道
北海道東支店 設備部

NTT 設備事故防止のお願い

拝啓 時下皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、弊社の電気通信事業に対し、格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、農作業時期をむかえ作業が活発になるこの時期は、弊社電話設備に農業機械や農作物運搬車両等による事故が多発する傾向にあります。

万が一事故が発生した場合、一般の電話やインターネット等の通信のみならず、**110番119番が繋がらない等、人命に関わる大きな問題**に波及しかねません。

例年、特に畑への出入りの際に電話ケーブルを切断する事故が多発していることから、大型農業機械・ユニック車・運搬車両の荷台等収納状態、**電話線等の距離を確保**していただき事故が起きないようにご協力をお願いいたします。

【事故が発生させた場合】

多額の復旧費用を負担して頂くこととなりますので、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

<もし事故を起こしてしまったら>

NTT 東日本-北海道 局番なしの113番へ
[携帯電話からは 0120-444-113へ]



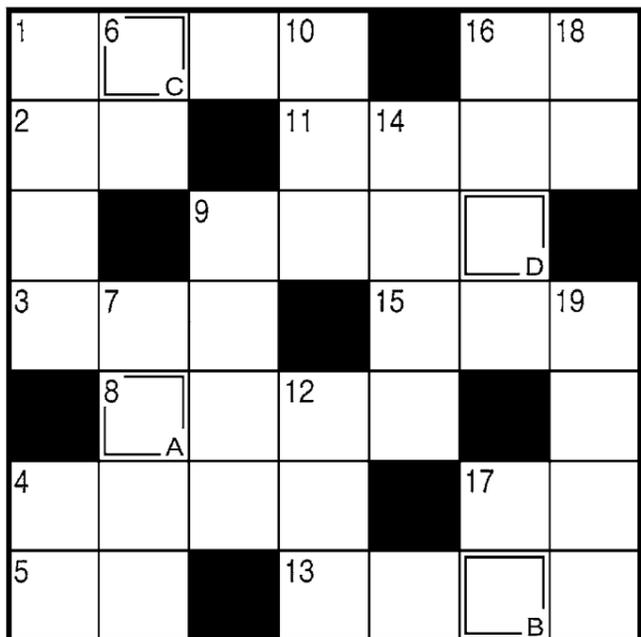
本件の
問い合わせ先

NTT 東日本-北海道 北海道東支店 設備部 サービスセンター
〒080-0803 帯広市東3条南12丁目2番地 NTT 東ビル B 棟3F
Tel 0155-23-7964

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Dの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- 1 そんなの簡単さ、——前だよ
 - 4 6月ごろの長雨のこと
 - 6 東京と北京では1時間、東京とモスクワなら6時間
 - 7 ラブレターです
 - 9 漢字で書くと金糸雀。美しい声で鳴く小鳥です
 - 10 学級——の進行で学級会が行われた
 - 12 下仁田ネギや水沢うどんで知られる県
 - 14 ——は210円、往復で420円です
 - 16 ホッキョクグマの別名です
 - 17 黒、赤玉、鹿沼といえ
 - 18 停留所に止まりながら客を運びます
 - 19 宴会によく使われる飲食店

- ヨコのカギ**
- 1 初夏にピンクや紫色の花を咲かせます
 - 2 パンダの餌になる植物
 - 3 相撲取りのリングネーム
 - 4 煮た小豆に砂糖を混ぜて作ります
 - 5 那須与一はこの名手
 - 8 出口の反対語
 - 9 湖などの水を取り除いて陸地にすること
 - 11 ギリシャ神話の登場人物。鳥の羽根をろうで固めて翼を作り、空を飛びました
 - 13 白でひいて粉にした茶
 - 15 入院した友人のお——に行った
 - 16 「桃太郎」でおじいさんが刈りに行った物
 - 17 刀の手で持つ部分

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
6月16日
(火)

当選者発表

今月の抽選者

藤内 昇さん



おめでとうございます

5月号掲載問題の応募者は70名で69名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 増田美江子さん ● 井上えり子さん
- 亀村 莉花さん ● 佐々木玲子さん
- 矢野 雅樹さん ● 上田 真美さん
- 松浦 正子さん ● 榊 智代さん
- 谷口 棕さん ● 飯島栄美子さん

5月号の正解/シヨウブユ



お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30~19:00
※情勢により変更となる場合がございますので、ご了承下さい。
※しほろ牛 一頭販売
・6月の一頭販売は実施致しません。

ガソリンスタンド

士幌給油所

- スタッフ
営業時間 8:30~18:30
休業日 毎週日曜日
- セルフ
営業時間 7:00~20:00
休業日 6月は休まず営業

令和2年度 家畜品評会は中止致します。

例年、6月上旬に開催している士幌町家畜品評会につきまして、本年度は新型コロナウイルスの感染拡大予防のため中止致します。

2020 6 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

<h3>牡羊座</h3> <p>3月21日~4月19日</p> <p>全体運: コミュニケーションが活発化する中、行き違いも増えそう。約束は時間や待ち合わせ場所などきちんと決めて</p> <p>健康運: フットケアを重点的に。つば押しも◎</p> <p>幸運の食べ物: 梅</p>	<h3>牡牛座</h3> <p>4月20日~5月20日</p> <p>全体運: 楽しい話題が多く心弾みそう。買い物は念入りな下調べで満足度が大幅アップ。お得情報は身近なところに</p> <p>健康運: エクササイズは本やネット動画を参考に</p> <p>幸運の食べ物: シジトウ</p>	<h3>双子座</h3> <p>5月21日~6月21日</p> <p>全体運: 主役運が巡ってきています。身だしなみはおしゃれを意識して流行のアイテムをプラス。うれしい出来事あり</p> <p>健康運: 食べ過ぎに注意。食事はバランス良く</p> <p>幸運の食べ物: 大葉(シソ)</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6月22日~7月22日</p> <p>全体運: ほっと一息つける穏やかな運気。趣味やティータイムを楽しんで。感性も豊かに。美術や音楽鑑賞にも最適</p> <p>健康運: 体調不良は改善へ。シェイプアップも吉</p> <p>幸運の食べ物: オクラ</p>
<h3>獅子座</h3> <p>7月23日~8月22日</p> <p>全体運: 予定通りに進まなくても慌てないで。スケジュールを調整すれば何とかかなりです。笑顔が幸運を招く鍵</p> <p>健康運: 散歩など、手軽に始められる運動を</p> <p>幸運の食べ物: イワシ</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8月23日~9月22日</p> <p>全体運: 問題多発の気配。周囲の言葉に耳を傾け、改善策を講じましょう。粘り強さを発揮すれば結果は付いてきます</p> <p>健康運: 無理は禁物。疲れを残さぬ日程で</p> <p>幸運の食べ物: サクラランボ</p>	<h3>天秤座</h3> <p>9月23日~10月23日</p> <p>全体運: 梅雨の晴れ間のような爽やかな運気です。高めの目標を設定して頑張れば、うれしい成果が。説明は丁寧に</p> <p>健康運: シーツや枕カバーは小まめに洗濯を</p> <p>幸運の食べ物: インゲン</p>	<h3>蠍座</h3> <p>10月24日~11月22日</p> <p>全体運: 上昇運です。計画推進に力を入れればゴールは間近。状況を再分析しての見直しは吉と出ます。連絡は早めに</p> <p>健康運: 体を動かすほど元気でいられそう</p> <p>幸運の食べ物: キス</p>
<h3>射手座</h3> <p>11月23日~12月21日</p> <p>全体運: 運勢は吉凶混合。丸ごとうまくはいかないので良い方は伸ばし、攻められたら防戦を。めりはりが大事</p> <p>健康運: 帽子や日傘で紫外線対策をして安心</p> <p>幸運の食べ物: トマト</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12月22日~1月19日</p> <p>全体運: 運勢は次第に荒れ模様。情報はまず出どころを確かめて。迷ったときにはパートナーに判断を任せると良い</p> <p>健康運: 人気ストレッチメニューを試して</p> <p>幸運の食べ物: エダマメ</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1月20日~2月18日</p> <p>全体運: パワフルに動き回れる好調運。優先順位を考えて効率良く動きましょう。見晴らしの良い開けた場所につき</p> <p>健康運: 外出後はうがい、手洗いを忘れずに</p> <p>幸運の食べ物: ピワ</p>	<h3>魚座</h3> <p>2月19日~3月20日</p> <p>全体運: あれもこれもやらなければと気負い過ぎてリズムを乱してしまえそう。できそうにないことは早めにお断りを</p> <p>健康運: 旬の食材を取り入れた食事が元気の源</p> <p>幸運の食べ物: ドジョウ</p>