

ユートピア しほろ No.590

ユートピア しほろ



- ② こどもアグリスクール
- ③ ホクレン実習生農家実習／おっきなトマト
- ④ 農協法公布記念日にあたって
- ⑤ いま何やっていますか
- ⑥ 牛舎作業における注意点
- ⑦ 営農点描
- ⑧ 承前啓後
- ⑩ コロナ禍における外国人材を雇用する際の注意ポイント②
- ⑫ 知っておきたい感染症対策
- ⑭ アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記



2020.11 No.590



しほろ牛で簡単ビビンバ (3人前)



- 【材料】**
- しほろ牛切り落とし…………… 300g
 - 日本食研野菜ナムル…………… 250g
 - 白ご飯…………… 2合
 - 焼肉のたれ…………… 大さじ5
 - リーフレタス…………… お好みで

- 【作り方】**
- ① フライパンに油を引き、しほろ牛を炒める
 - ② お肉に火が通ったら、焼肉のたれを入れて肉と絡める
 - ③ どんぶりに白ご飯をいれてリーフレタスを敷き、炒めたしほろ牛とナムルをのせて完成です！



高橋 初美さん

編集後記

本年は年明け後すぐに流行り始めた新型コロナウイルス感染症により、各種行事が軒並み中止となり、恒例行事の訪れによる季節の変わり目を感じる事が出来ないまま、残り2カ月となってしまいました。

さて、季節と言いますと、11月は和風月名で「霜月」と呼ばれる季節となります。この霜月の意味・由来・語源には諸説があり、霜が降る月「霜降り月」、霜降月(しもふりつき)が省略されて「霜月(しもつき)」に転じたというものが一般的ですが、ほかに、その年の収穫を感謝する意味を持つ「食物月(をしもつき)」が省略されたという説があります。

あまり一般的な説ではありませんが、先月号でTさんが仰っていたように11月は「食欲の秋」。海でも山でも畑でも、美味しいものがたくさん採れる季節であり、新嘗祭を始め、各地で収穫を祝う祭りがあることから、私としては「食物月(をしもつき)」もしっくりくるように思います。

今ではあまり使われることのない和風月名ですが、改めて意味や由来を調べてみると、月を期間として表すだけでなく、月名の中に季節を感じ、その季節共に昔からの人々の生活を感じることが出来るひと時でした。

(R)

ユートピア しほろ No.590

- 発行日 / 令和2年10月31日
- 発行 / 土幌町農業協同組合 〒080-1200 河東郡土幌町 字土幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

秋が過ぎ、足早な冬の気配を感じる今月の表紙は、北からの渡り鳥・白鳥です。例年であればもうすぐその時季。ただ、どこか季節の進みがゆったりと感じられる今年、その姿を見かけるのはいつになるでしょうか。

(右隣)

こどもアグリスクールを開催!!
土幌小学校3年生が馬鈴しょ収穫を体験!

J A 土幌町青年部畑作専門部会(井原維孝部会長)は10月7日(水)に土幌町農業試験センター圃場にて「こどもアグリスクール」を開催し、土幌小学校3年生が馬鈴しょの収穫作業を体験しました。

J A 土幌町青年部では、食育農業体験活動の一環として将来を担う子供たちへ「食」と「農」の大切さや農業の魅力、命の尊さ等を理解してもらうとともに、土幌町の基幹産業である農業について興味をもってもらうために、土幌小学校の子ども達を対象に「こどもアグリスクール」を毎年開催しております。本年度は新型コロナウイルスの影響により当初予定していた5月の馬鈴しょ



みんな夢中になって掘りました

植え付け体験や6月の牧場見学が中止となりましたが、今回は内容を一部変更し、密を避けるために2班に分かれるなど、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じた中で行われました。

当日は好天に恵まれ、子どもたちは青年部員の手ほどきを受けながら馬鈴しょを収穫しました。子どもたちは「すごく大きい芋がとれてビックリ!」、「持てないくらいたくさん袋に詰めちゃった!」などと歓声を上げながら夢中になって収穫しました。収穫した馬鈴しょは買い物袋いっぱい詰めてお土産として自宅に持ち帰り、今後の学校給食でも使われる予定です。



芋の掘り方をよく見てね!



しっかりと勉強しました!

試食をしておりますが、本年は内容を変更して、青年部三役が馬鈴しょについて理解を深めることを目的にパワーポイントを用いて勉強会を行いました。勉強会では馬鈴しょの歴史や種類、栽培方法や加工品等について紹介し、クイズ形式も取り入れながら進められ、大いに盛り上がりました。

最後に、参加した子どもたちから「今日のためにいろいろと準備してくれて、芋の掘り方を教えてくれて、ありがとうございました。」と、これからは今日の体験を忘れずにしていきたいです」と挨拶を頂き、参加した子どもたちが楽しく学ぶことができた企画となりました。



土幌小学校3年生の子どもたちと青年部員で記念撮影!

ホクレン職員農家実習

8月31日(月)から9月9日(水)までの9日間、ホクレンより2名の職員が本町で農家実習を行いました。

本実習は、北海道農業や農協の全般的な業務の理解、また、生産者宅での実習を通じて生産者の生活や日常業務を理解することを目的に行われており、例年4月〜5月に行



鶴見 拓哉さん(尙文化森本農場にて実習)

北海道の農業に興味があり、北海道農業をより知りたいと思いホクレンに入会しました。芋掘り作業は初体験でしたが、森本家の皆さんに良くしてもらい、楽しくやらせて頂きました。今回体験して、芋を機械の上で選別しているということも初めて知り、農家の大変さを知ることができました。今回の経験を今後活かしていきたいです。



横石 慎さん(名波道明さんにて実習)

実家が酪農を営んでおり、小さなころから関わりのあるホクレンに憧れがあり入会しました。実際の生産現場を体験し、生産者の立場も身近に感じる事ができました。また、配属が決まった後の担当地域で農家実習を体験できたことはよい経験になったと思います。名波家の皆さんは家族仲が良く、作業も楽しくやらせて頂きました。今回の経験を今後役に立てていきたいです。

われているものが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期されて今回の受け入れとなりました。

本年度は(尙文化森本農場さんと名波道明さん)に受け入れていただき、実習生は芋掘り等の作業を体験しました。

おっきなトマト

9月14日(月)、(尙文化森本農場 森本壽徳(ひさのり)さんのお宅で大きなトマトが採れました。

壽徳さんの野菜畑にはトマトを始めキュウリやナス、スイカなど多くの野菜が実っており、以前も約750gのトマトが採れましたが、今回はそれを大きく上回り1kgを超えるトマトが生りました。

露地栽培で実った1.1kg程もある大きなトマトはひ孫の湊生(れい)君に贈られました。

8カ月になるれい君はトマトが大好き!撮影の間にトマトをつまみ食いしてしまいました(笑)



お口に
とまとついてるよ

ぼくの
とまとです





第364回
いま何やって
ますか？

てらまち 寺町
つかさ 司さん

農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ



北海道農業協同組合中央会
代表理事会長 小野寺 俊 幸

昭和22年11月19日に農業協同組合法(農協法)が公布され、今年で73年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者の協同組織の発達を通じ、「農業生産力の増進」と「農業者の経済的社会的地位の向上」を図り、国民経済の発展に寄与することを目的として、農協法が制定され、農協が設立されました。

農協は「農業者による農業者のための組織」であり、協同組合原則に掲げる「自主・自立」「民主的運営」の基本に立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の困難な状況乗り越え、組合員の皆様の営農と生活の安定並びにより良い地域社会の実現を目指し、今日に至っております。

と人、農村と都市、生産者と消費者(生活者)の関係のあり方を見つめ直していただくため、「AGRI ACTION! HOKKAIDO(アグリアクション！HOKKAIDO)」と題した取り組みを行っています。

「AGRI ACTION! HOKKAIDO」は、主に次の3つをテーマとした行動であり、まず一つは日頃、北海道産農畜産物を食べていただいている感謝をしっかりと伝えること、次に食料自給率の重要性に関する理解促進と具体的な行動変容を求めること、最後により多くの方に気軽に農業に接する機会を

増やしてもらおう(パラレルノーカー)ための国民に向けた情報発信であり、第29回JA北海道大会で決議いたしました

「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』の実現」と「農業所得の増大と多様な担い手の確保・育成」「次代につなげる協同組合の価値と実践」の一環として、しっかりと取り組んで参ります。

最後になりますが、JAグループ北海道は、協同組合の理念と精神を事業の拠り所とし、今後とも組合員の皆様が夢と希望を持って営農と生活が続けられる環境を整えること、地域農業とJAの発展に全力でサポートすることをお誓い申し上げます、農協法公布記念日にあたってのメッセージと致します。



今月の紹介は、寺町 雅人さんの後継者(4代目) 寺町 司さんです。
(以下、質問はQ、司さんの答えをAとします)

Q 現在担当されている仕事

A 搾乳を中心に仕事をしています。

Q 作業上の苦労・注意点(失敗談)

A 牛が相手の仕事なので、乳房炎や調子の悪い牛などが出てしまい苦労することもあります。牛をよく観察したり、どうすればよいか獣医に聞いたりして改善に努めています。

Q 就農の動機

A 親の作業を見てきたり牛に触れる機会も多く、長男が家を継がないということで自分が後継者となる意識も強かったことから、就農するかたちとなりました。

Q 農業にたずさわって感じたこと

A 幼いころから作業を見てきたので、どんな事をするのかある程度の理解もありましたが、大学で学んだことを生かしたり、経営形態によっても仕事のやり方が異なってくるので、面白いと感じます。

Q 農業の魅力

A 自営業なので自分のペースで作業を進めることができ、時間に縛られることがあまりないことや、牛の乳量によつて餌を変えてみたりと工夫を凝らして良い結果に繋げていけることに魅力を感じます。

Q 休み(夜間・冬期等)の過ごし方

A 今は遠出がなかなか出来る状況では無いのでゆっくり過ごしていることが多いですが、友達と遊びに出掛けたり、バイクに乗り遠出をしています。

Q 将来の夢・目標

A 今の経営状態を保ちながら、安定して仕事が出来たら良いなと思っています。

営農 点描 Shihoro einou tenbyo

種子小麦播種



酒井欣造農場

10月に入ると、9月までの暑い日が嘘のように気温が下がり、一気に秋めいてきました。秋の収穫作業も終盤を迎えておりますので、引き続き、体調管理には十分にご留意頂き、事故無く収穫作業を終えられることをお祈り申し上げます。

長ネギ収穫



野村晃農場

デントコーン収穫



多田牧場

玉ねぎ収穫



加藤智農場

下牧



牛舎作業における注意点

☆飼養管理中の事故例

○繋ぎ飼い牛舎

搾乳作業中、牛に足を踏まれる、蹴られる
牛にモクシを掛けて移動する際、引きずられて転倒する
敷料入替時、身体を押しつけられ挟まれる

○放し飼い牛舎(フリーストール等)

搾乳室に追い込む際に牛に挟まれる
発情した牛に追いかけられ、頭突きされる
清掃時に、床が滑って転倒する



☆牛舎施設・機械・器具の事故例

転倒した際にスタンションのロック部に突き出たボルトが刺さる
バークリーナーのミッションケースを修理中に足を踏み外して転落する
飼料用ミキサーが詰まり飼料をかきだそうとしてオーガーに巻き込まれる



◆事故を未然に防ぐ対策を

飼養管理方法を再確認し、牛との距離や触れ合い方、施設・器具の修繕や点検を行いましょ。また、時間に余裕をもち、注意深く作業に当たるといった心掛けが重要です。安全靴などの防護具の着用や不測の事態が生じた場合に対する安全対策の実践方法を家族や法人内で話し合いましょ。

- ① まず、事故の実態を知り、怖さを感じる
- ② できることを考え、行動する
 - ・牛・人・環境に潜む危険に気づく
- ↓
- ・危険を改善する、行動ルールをつくる
- ↓
- ・ルールに則って作業を試みる
- ↓
- ・ルールの不具合を改善して、再度やってみる

図 農作業安全の基本的な考え方
十勝農業改良普及センター十勝北部支所

承 前 啓 後

先人の言葉を学ぶべく先月号から連載を開始した承前啓後。今月は昭和39年7月号、8月号に掲載された、「組合員に代わり常勤理事と語る」の一部を抜粋してお送りいたします。

組合員に代り 常勤理事と語る

農協は、売り、買い、貸し、借り、利用、技術相談等、組合員の経済生活の中に奥深くは入りこんでおり、これがなければ組合員の営農と生活の半身は欠けるといつた存在になつていながらもかかわらず、現状においては組合員に、組合各事業の内容が充分に理解されていないきらいがあるのではなからうか。従つて組合各課の現在行なつてい業務に対する不満あるいは質疑が散見されるわけでもあらう。

そこで、農協青年部情報宣伝部会では町内各地帯別に組合員はじめ青年部員、婦人部員からナマの質問や意見を集めて、大づかみに整理し、組合長と専務を囲んで対談形式で話し合いを行なつた。

以下にその内容の概要を紹介する。このような試みによつて、組合員のきたんのない意見を卒直に聞いていただき、また、理事者の組合運営に対する姿勢なり、現実の取り組み内容の理解が組合員間に深められることに役立てていただきたい。(農協青年部)



対談
答える人 太田寛一 (組合長)
安・村志朗 (専務)
聞く人 篠原昇好 (情宣部会長)
(情宣部員 葉正志)
(同上 上面伸一)
(同上 加藤洋一)
(同上 加藤省二)

組合員に代り 常勤理事と語る

生産者と消費者の直結 問 今迄一元集荷、協販体制には実績が示す通り協力して来たが、今後我々組合員として価格安定のために何をすれば良いのか。又、系統組織では価格対策にどんな手段がとられているのか。



対談する部員

答 二、三年前から協販を推進して来ており、実績も上つて来ていたんですが、今春のような暴落を来たしたことに對してはいかに思っている。農産物については、貿易の自由化が行われていない現在でもこれだけ影響を受けていることは輸入豆がどれだけ安いか想像されると思いますが、

ですから自由化が全面的になされたらどれだけの影響を受けるかは測り知れない訳です。それで系統としては自由化に對処

して、政府が今迄輸入豆から取つていた価格調整金の利子を価格保

で強力に運動を展開しております。しかし最終的には生産者自らが価格を安定させる為の方策を講じなければならぬ訳で、現在考え実施に入つてい方法は、実需業者と生産者が直接結ばれる体制を作ることです。

実需業者としては少し位価格が高くて、相場に支配されず必要量が満たされることを望んでいる訳です。我々生産者としてもそれ程高くなつても相場に支配されず安定した価格を望んでいる訳です。そういう点で生産者と実需業者の望むところが一致しております。

それで、系統組織としては実需業者と直接販売契約を結ぶ努力を致しておりますが、契約がなされた場合、契約した数量を契約した価格で納めなければならず、その為には持様が全量農協に出荷していただくかなければならない訳です。全量を販売契約することは、自由経済の中ですら出来ないとして

も五割でも三割でも契約をすることによつて時付けする時から秋の価格が保障されるし、これが進めば生産地と実需業者が栽培契約を結ぶところまで発展し、仲介がとり除かれた近代的な消流機構が出来上がるものと思つてます。

問 農協が扱つてい価格について二、三等は業者より高いがそれが高いという話を聞きますが、その点の見解を聞かせ下さい。

答 その原因は現在の等級格差が大きいため業者が買う場合、四等に近いものとか、五等に近いものとして「イロ」をつけて買つているからで、なん等に近いか言われてもその基礎の等級は全く未検で言われている訳で等級が正しいか否かも疑わしい訳です。

皆様としては思つたより高く売れたと言つただけだと思つてます。それで農協系統としては本年から等級格差を縮めるように申し合せが出来ております。

実施されない場合にはうちの農協だけでも格差を本年迄の半分位に縮めて、すそ物が安いと云う感じをなくして行きたいと思つてます。

理事は組合運営の代表者 問 今年新しく理事が選ばれ組合運営を任せられた訳ですので、全理事は組合事業を良く知りそれを組合員に伝え、又地帯組合員の声を組合運営に反映させる理事さんになつていただき度い訳です。

答 組合運営は理事の連帯責任であるし、現にそういう形で行われているので我々理事は理事会の結果を地帯の組合員の方々に詳しく伝えると共に、組合員の皆様と理事を通じて御意見を聞かせていただき率直に組合運営に反映して行くつもりでございます。

理事会の結果等は「農協だより」等を通じて皆様にお伝え致します

組合と組合員の完全合致 問 最後に理事者の側から組合員の方々に望むことがありましたら総括的にお話し願いたいと思つてます。

答 本日は率直な御意見を聞かせていただき有りがたく思つております。本日聞かせていただいた御意見については、注意するところは注意し、改善するところは改善して行くつもりで御座います。

組合員一人一人の疑問点、要望点を聞き、改善して行くことが組合員の組合への密着と考えております。

皆様の経営と組合経営が完全に一体となるよう努めて行く覚悟でございますので、今後とも組合員の方々の率直な御意見を聞かせていただき率直に受け入れて行く所存で御座いますのでよろしくお願ひ致します。

承前啓後とは：過去から受け継いできたものを大切に継続して、それを発展させながら未来を切り開いていくこと

コロナ禍における外国人材を雇用する際の注意ポイント

J A北海道中央会顧問弁護士(入管届出済弁護士) 社会保険労務士 杉田 昌平

第2部

第1 外国人材を採用する際に注意すべきポイント

これまでご説明した在留資格制度の特徴を踏まえて、外国人材を採用する際の注意点を説明したいと思います。

1 在留資格の確認

外国人材を採用する際は、まず、在留カードの原本の提示を求めて、農業で働くことができる在留資格を有しているか、確認をしてください。

このように、在留カードには在留資格の種類と就労の可否が書いてあります。まず、この在留カードを確認して、農業で働くことができる在留資格を有する方が確認してください。

資格外活動の許可を得て働く外国人材を採用する場合には、在留カードの裏面の下の欄に「許可」原



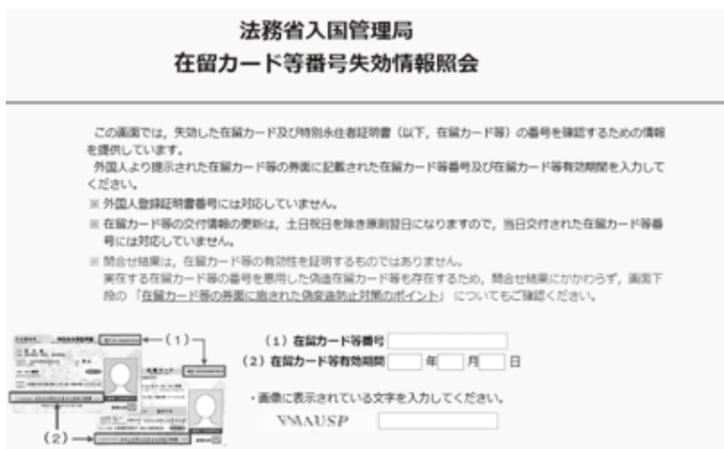
(入管ウェブサイト)

則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く」と記載されているか確認してください。この許可の記載があれば、資格外活動の許可を得ることが確認できます。

在留カードを確認したことを記録化するために、「コピーを取得しておくことが望ましいです。」

2 在留カードの真正か否かの確認

残念ながら、現在の日本では、この在留カードは、偽造された在留カードが本物かどうかを確認する必要があります。そのため、在留カードが本物かどうかを確認する必要があります。



(URL : <https://lapse-immi.moj.go.jp/ZEC/appl/e0/ZEC2/pages/FZECST011.aspx>)

この失効情報照会には在留カード等の番号と在留カードの有効期間を入力するとその在留カードが現在有効か否かの結果が表示されます。

これにより、提示を受けた在留カードが真正なものか、偽造されたものかがわかります。そのため、この失効情報照会を行った結果についても、確認を行ったことを記録化するために、出力するかデータで保管するようにすることが望ましいです。

なお、この失効情報照会によって偽造在留カードが完壁

に見抜けるかというと、そうではないことに注意してください。現在出回っている偽造在留カードの中には、有効な在留カード番号を使い回した偽造在留カードが相当数出回っています。

失効情報照会では在留カード等番号と在留カード等有効期間しか入力しませんので、提示を受けた在留カードに記載された外国人の氏名や顔写真が本物であることまでは確認できません。そして、偽造在留カードは、有効な在留カード番号を使い回し、この失効情報照会を逃れるように作られています。

そのため、失効情報照会で有効と表示された本物の在留カードである、というわけではないという点は、注意が必要です。

それでは、なぜ、この失効情報照会まで行うかですが、万が一、農業で働くことができない外国人材を雇用してしまい、実際に働いてもらった場合、雇用主が不法就労助長罪という刑罰に処せられてしまいます。そして、不法就労助長罪は、在留資格がないことについて過失がない場合には処罰されません。この「過失がない」ことを後日立証することができるようにするため、在留カードの確認や失効情報照会を行い、記録化しておくためです。

2 雇用状況の届出

外国人材を雇い入れた後は、雇用状況の届出を行います。雇用保険の対象の方の場合、雇用保険の資格取得届出がこの雇用状況の届出を兼ねますが、雇用保険の対象ではない外国人材を採用した場合(例:アルバイトなど)、別途ハ口ワーク宛てに届出が必要です。

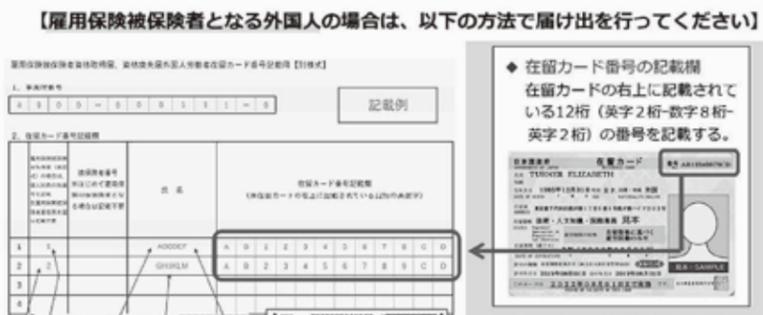
この雇用状況の届出の届出事項について、今年の3月に改正が行われ、在留カード番号を届出ようになりました。

これは、偽造在留カードで在留カード番号が使い回されていることの対策として、在留カード番号で名寄せできるデータを集めて摘発に活用することが想定されていると思われます。実際に、外国人材の受入れ・共生に関する関係閣僚会議で決定された2020年12月20日付「外国人材の受入れ・共生のための総合的対応策(改訂)」では、施策番号「147番」で令和2年3月から在留カード番号が追加される外国人雇用状況届出情報を利用して、外国人の就労状況の正確な把握、効率的な摘発のための偽装滞在者等の特定を進める」と明記されています。

そのため、雇用状況の届出の忘れないことも大切ですが、先ほどの採用のプロセスを適切に守って頂くことが大切です。

3 人材派遣について

在留カード等を確認するのは、人材派遣会社等を利用している場合であっても行わなくてはなりません。なぜなら、不法就労助長罪は雇用関係を犯罪の要



(厚生労働省ウェブサイト)

第2 まとめ

細かい点を述べて、外国人材の採用は面倒だと思われたかもしれませんが、慣れればルーティンでできます。そして、そういった負担を負ってでも、活力ある新興国の働く手が来てくれるのは、日本の農業の未来を明るくすることにつながるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染症で、今は新規の入国は難しいかもしれませんが、この機会に外国人材の雇用への理解を深めて頂き、渡航が再開したときに、より多くの外国人材の採用がされると、平素、東南アジアの大学に教える子がいる筆者としては嬉しい限りです。



杉田 昌平

弁護士(J A北海道中央会顧問)
(入管法施行規則に基づく届出済弁護士)
社会保険労務士
センチューリー法律事務所(東京)
東京弁護士会

経歴

2007年3月に慶應義塾大学法学部を卒業し、2011年12月にセンチューリー法律事務所に入所。その後、名古屋大学やハノイ法科大学で特任講師や客員研究員に就任。

本年10月にJ A北海道中央会主催による特定技能研修会で講演。

主な業務分野

入管業務、知的財産法、事業再生、コンプライアンス、紛争処理等



3 免疫力を高めよう
疲労、睡眠不足、栄養不良、ストレスなどがあると体の免疫機能が低下して感染しやすくなります。体内に病原体が入り込んで、それに打ち勝つために、日頃の生活習慣を整えておくことが役立ちます。



1 病原体を付けない
病原体に触れてそれが体内に入らないように、手洗いや手指の消毒などが大切です。食品に付着した食中毒の病原体を死滅させるために、調理器具の洗浄や消毒、十分な加熱調理なども必要です。必要に応じてゴム手袋の使用も検討しましょう。



4 予防接種
インフルエンザ、肺炎球菌、破傷風、麻疹、風疹、結核のBCGなど、予防接種を受けましょう。発症を予防し、万一発症しても重症化を防止するのに役立ちます。新型コロナウイルス感染症のための予防接種も実用化が期待されます。



2 室内の換気・加湿を心掛ける
特に空気感染する感染症を予防するには、空気の入れ替えが大事です。空気が乾燥していると長く生き延びる病原体もいるので、室内の湿度は40%~60%を維持するように、秋から冬は室内の加湿も心掛けましょう。

感染症を予防するための四つの約束

〈私たちが日々の暮らしでできること〉 知っておきたい感染症対策

医学博士・健康科学アドバイザー 福田千晶 イラスト 出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

知っておきたい 感染症の基礎知識
感染症とは、病気を起こす小さな病原体が体内に入り込み、増殖して威力を発揮し、発熱やせき、下痢、倦怠(けんたい)感などの症状が現れる病気です。病原体には、ウイルス、細菌、寄生虫、真菌などがあります。病原体が人の体内

に入る方法は2通りあります。人から感染する場合と、人以外から感染する場合があります。人から感染する場合は、母体から妊娠中や出産時に子どもに感染する「垂直感染」と、感染源になる人から人に広がる「水平感染」がありますが、予防について特に皆さんが注意すべきなのは水平感染です。新型コロナウイルスなどのように、世の中に広く流行します。水平感染には「接触感染」「飛沫(ひまつ)感染」「空気感染」があります。接触感染は病原体に触れることで感染する感染様式です。梅毒や淋病(りんびょう)といった性感染症などもあります。飛沫感染には新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどがあります。せきやくしゃみで飛び散った飛沫に含まれる病原体を吸い込むことで感染します。結核、麻疹(はしか)などは空気中を漂っている病原体を吸い込むと感染します。これが空気感染です。空気感染は飛沫感染より多くの人に広まりやすい傾向があります。人以外から感染する場合は、農作業でも感染の危険がある破傷風など土からの感染、家畜やその生肉からの感染、汚染された水からの感染、蚊やダニによる感染などがあるので注意が必要です。昔の感染症と思いがちな結核や梅毒も、まだ多くの患者が発生しています。新型コロナウイルス感染症以外にも予防すべき感染症はいっぱいあるのです。

感染症対策 豆知識

手指・身の回りの消毒

〈手指用消毒薬の選び方〉

市販の消毒用エタノールは濃度70%以上95%以下、可能なら80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアする方法があります。

〈手指消毒〉

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。

ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消

〈身の回りの消毒〉

—— 熱水 ——
80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

—— 塩素系漂白剤 ——
次亜塩素酸ナトリウムを濃度0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

—— 家庭用洗剤 ——
有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITEウェブサイト[※]で製品リストを公開しています)。

〔使用上の注意〕

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

毒などに適しています。

次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

感染症対策 豆知識

マスクの使い方

〈マスクの正しい着用方法〉



- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳に掛ける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

〈ここがポイント〉

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
(1)鼻と口をしっかり覆えるように
(2)できるだけ顔に密着させられるように
(3)使用したら毎日(中性洗剤などで)手洗いで清潔に

マスクはせきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫(くしゃみなどの飛び散り)を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

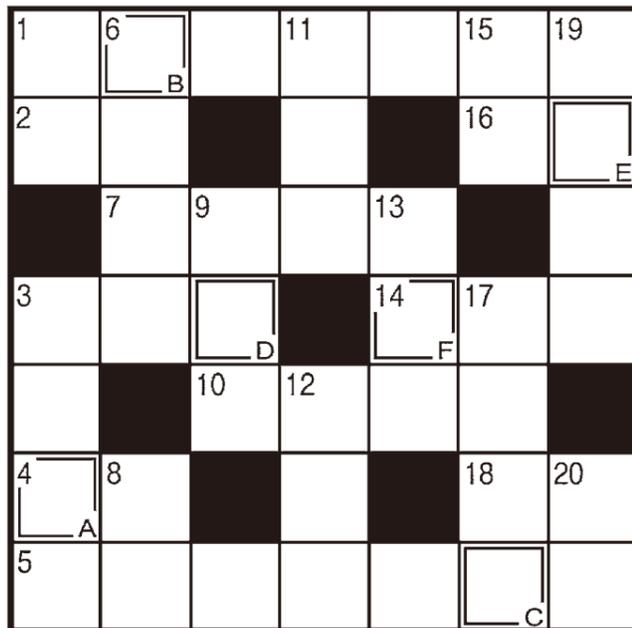
症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- さらさらと落ち続ける時計もあります
 - 新婚家庭には満ちあふれていそう。一太りしちゃう人もいるかな
 - 朱肉がセットされたケースに入れることも
 - [Rの付かない月(5~8月)に食べるな]と言われる貝
 - 京都の町家は——が狭いうなぎの寝床
 - グラウンドをならず道具です
 - 文系とよく対比されます
 - この商品は——パフォーマンスがいいね
 - 鍛えて日本刀などを作ります
 - 髪を刈り込むときに使います
 - 旅行のこと。—シューズ
 - こたつで丸くなりたいニヤ

- ヨコのカギ**
- サツマイモで作る洋風の焼き菓子
 - 東がトン、北がペイなら南は
 - 布団や枕などのこと
 - 『万葉集』にはたくさん収められています
 - 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
 - 板を用いることが多い練り製品
 - 箒(ほうき)と一緒に動きます
 - おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
 - いかつい——構えをした刑事
 - 天下の回り物です

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。
- 当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り

11月16日
(月)

当選者発表

おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は95名で92名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には8月号から3ヵ月連続で消費拡大キャンペーンとして豪華賞品をお送り致します。最後となる今月は「しほろ産冷凍食品詰合せ」です。郵送しておりますので到着までお待ちください。

- 斉藤和子さん
- 服部瑚奈さん
- 藤田幹知さん

10月号の正解/ヒメリンゴ

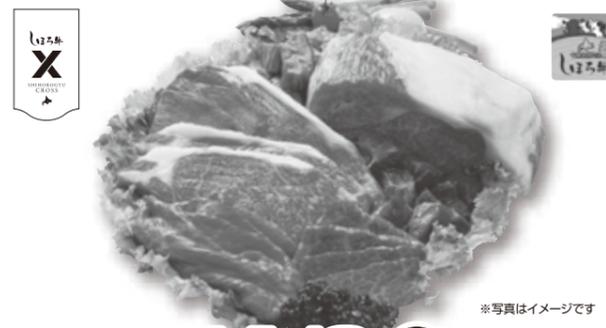


今月の抽選者
菊地常務



アスポお知らせ

しほろ牛 一頭販売 再開いたします



11/8日

9:30~数量限定 無くなり次第終了となります

店内特設会場(衣料品売場前)にて開催致します

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30~19:00

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30~18:30

休業日 毎週日曜日

●セルフ

営業時間 7:00~20:00

休業日 11月は休まず営業

2020

11

今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座	牡牛座	双子座	蟹座
3月21日~4月19日	4月20日~5月20日	5月21日~6月21日	6月22日~7月22日
全体運: 気になることは少し様子を見て。結論を急がないのが幸せの秘訣(ひけつ)。金運は下旬から上昇。お誘いの予感も	全体運: 身辺がにぎやかに。頼まれ事に手こたえそうなら一緒にやってくれる人を探しましょう。ペアの物がハッピー	全体運: 部屋の中を整理整頓すると頭の中もすっきり。迷ったら掃除をするのがお勧めです。野菜たっぷりの食事で開運	全体運: 明るい兆しが見えています。遊びに行く計画を練りましょう。人生を楽しむ気持ちが幸せの呼び水に。映画観賞吉
健康運: 朝は血圧のチェックから。散歩がお勧め	健康運: 気持ちいいくらいに強さで足のつば押しを	健康運: サウナや岩盤浴でじんわり汗をかいて	健康運: テーピングで症状が改善。予防にも効果あり
幸運の食べ物: ユズ	幸運の食べ物: カボチャ	幸運の食べ物: ホウレンソウ	幸運の食べ物: リンゴ
獅子座	乙女座	天秤座	蠍座
7月23日~8月22日	8月23日~9月22日	9月23日~10月23日	10月24日~11月22日
全体運: 強く出過ぎると問題発生の暗示が。一歩下がって寄り添う姿勢を見せて。驚くほどスムーズに進展して、びっくり	全体運: ラッキーな情報が飛び込んできそう。友人と共有すればよりハッピーに。お祝いごみや検定試験の勉強にツキ	全体運: 楽しめる機会が多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのが玉にきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに	全体運: 計画を実行する好機到来。あなたの求めに応じて力を貸してくれる人も集まります。道具や服の新調がお勧め
健康運: 専門家の助言を得てトレーニングを開始	健康運: 一緒に体を動かす仲間をつくと長続き	健康運: 腹も身の内。適量が健康の秘訣	健康運: 食べ過ぎたと思ったら体を動かして
幸運の食べ物: ジネンジョ	幸運の食べ物: スプラウト	幸運の食べ物: サトイモ	幸運の食べ物: ネギ
射手座	山羊座	水瓶座	魚座
11月23日~12月21日	12月22日~1月19日	1月20日~2月18日	2月19日~3月20日
全体運: あちこち引っ張り出されて忙しくなりそう。ただ、人の輪の中にはラッキーなご縁が。音楽鑑賞はいい気分転換に	全体運: やりたかったことへと道が開けます。やる気をアピールしてください。リーダー役を頼まれたら引き受けて◎	全体運: 頑固な態度が人間関係をこじらせる原因に。話をよく聞けば和解のきっかけがつかめます。発想の転換が大事	全体運: 視野の広がりが新たな展開をもたらします。思い付きは試してみる価値あり。海外からの情報をおまめにチェック
健康運: ハードな運動もいいですが、一押しはダンス	健康運: 無理をしないのが一番。枕選びが重要	健康運: リズミカルな運動にツキ。ラジオ体操も◎	健康運: 彩りの良い食事が健康長寿を導きます
幸運の食べ物: ズワイガニ	幸運の食べ物: 柿	幸運の食べ物: ニシン	幸運の食べ物: エビイモ