



ユートピア しほろ

ユートピア しほろ

- ② 士幌町酪農振興協議会家族懇談会
- ③ 士幌町酪農振興協議会女性研修会／ポテトフーズ30周年
- ④ 青年部版 畜産専門部会学習会／畜産専門部会視察研修
- ⑤ 青年部版 農薬空容器回収／美濃市産業祭
- ⑥ 女性部版 JA 北海道女性大会・北海道家の光大会／JA 北海道大会
- ⑦ 馬鈴薯取引市場担当者研修会／JA 伊豆の国“JAまつり”
- ⑧ 営農点描
- ⑨ いま何やっていますか
- ⑩ 譲和会ゲートボール大会／ぼく・わたしの
おとうさん
- ⑪ 農作業事故注意喚起
- ⑬ アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記

12 2019 DEC
No.580

SHIHORO

2019.12 No.580



じゃがいもの大葉とハムの ガレット風



【材料】

- じゃがいも…………… 3個(450g)
- ハム…………… 4枚
- ピザ用チーズ…………… 70g
- 大葉…………… 8～10枚
- サラダ油…………… 大さじ1～2

【作り方】

- ①じゃがいもは洗って皮をむいて千切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、ジャガイモを半分広げ、その上に大葉、ハム、チーズ、大葉の順で重ね、残りのじゃがいもをのせる。
- ③中火でじゃがいもに火が通るまで両面焼いたら出来上がり！



士幌北地区 藤井 里美さん

編集後記

ユートピアしほろ11月号や士幌町役場発行の「役場だより」、町内公共・商業施設などでポスターを掲示して宣伝しております。ミュージカル「KINJIRO〜本当は面白い〜」(宮金次郎)が12月4日(水)、士幌町総合研修センターふれあいホールにて10時15分～11時45分(開場9時45分)までと18時30分～20時(開場18時)までの2回公演が開催されます。

今回の公演は、「人々が助け合って幸せな暮らしと社会を築く」という協同組合の原点を示す相互扶助の精神を基に報徳思想の教えを説いた二宮金次郎の半生を笑いと音楽たっぷりに描いたミュージカルです。報徳とは「徳を以て徳に報いる」ことを意味しており、「周囲からの支え(徳)に感謝し、自分自身も人々の支えとなっていく(報いる)」ことの大切さについて改めて認識し、学ぶ機会を設ける事を目的に今回「KINJIRO O!」士幌公演実行委員会が組織され公演を実施します。

入場料は1,000円(中学生以下は無料チケットを配布)で前売券のみ販売しております。この広報が発行される頃には既に開催直前ですので、ぜひお早めに組合員相談課にお問い合わせの上、協同組合の底流にある報徳の心、相互扶助精神を学ぶ機会としてご覧になって頂きたいと思っております(チケット完売の際はご容赦ください)。

(一)

ユートピア しほろ

No.580

- 発行日 / 令和元年11月30日
- 発行 / 士幌町農業協同組合
〒080-1200
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は11月9日に
行われた譲和会親睦ゲート
ボール大会の様子です。
楽しみながらも真剣にプレ
ーされておりました。
次年度も、大勢のご参加い
ただき大会を盛り上げてい
ただきたいです。

士幌町酪農振興協議会 家族懇談会

懇親を深め情報交換

士幌町酪農振興協議会(佐々木健二)会長は、10月25日(金)農業会館にて会員同士の情報交換や、家族・従業員との親睦を深める場として家族懇談会を開催しました。

開会にあたり、佐々木会長から「口頃から、当協議会運営にご理解ご協力をお願いいただきありがとうございます。本年は牧草・デントコーンサイレージは例年になくいい物が収穫出来たのではないかと思います。乳量については94,000tを目標にして進んでおりますので、伸ばしていただければと思います。また、世界情勢を見ますと先行きが見えず非常に不安なところが多いと思います。また、健康に留意頂きたいということ、健康診断助成もありますのでご家族も含めご活用いただきたい。ヘルパーについては人数も増え、来年度も充実できるように考えておりますので、新人ヘルパーが伺った際には優しくご指導いただければと思います。本年度が皆さんにとって良い年であることをご祈念しな



佐々木会長の挨拶



よつ葉のヨーグルト



カレー



各地区から集まったサイレージ



何がでるかな〜

「から、本日の会が充実したものになるよう宜しくお願い致します。」と挨拶されました。続いて小林町長、篠原組合長、よつ葉乳業(株)十勝工場川瀬常務よりご挨拶をいただき、士幌町酪農振興会力石会長のご発声で懇談会へと入りました。懇談会では、しほろ牛のカットステーキや、オードブル、毎年人気のインディアカレーの他、よつ葉の新しいヨーグルトやアイスクリームなども提供され、おいしい料理に舌鼓を打ちながら、互いに近況や最新技術など情報交換が行い、大いに盛り上がりおりました。懇談会の中ほどでは、別室に用意されていたサイレージ品評会の審査・講評を、十勝農協連 酪農畜産課 渡邊氏よりいただき、会員個々にサイレージの出来について学習されておりました。その後、余興へと移り本年は新田支部の担当によりビンゴ大会が行われ、用意された景品に狙いを定め、読み上げられる数字に一喜一憂されておりました。結びは、富田副会長の閉会挨拶で終了しました。

士幌町酪農振興協議会女性研修会



講師の遠藤氏

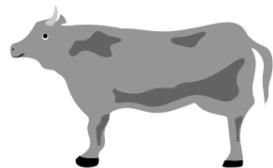


真剣に耳を傾ける参加者

10月11日(金)農協記念館大ホールにて令和元年度士幌町酪農振興協議会女性研修会が開催されました。

講師に遠藤裕子氏を招き「牛にも人も優しい育成牛舎」育成牛の繁殖管理について「テーマ」に講演頂きました。講演はスライドを用いながらの説明でしたが、参加者は同じ町内の牧場経営者の遠藤氏を身近に感じながらも、女性目線で見ると育成牛の管理方法に関心が高まり、真剣に聞き入っております。なかでも、ちょっとした工夫により快適な環境及び作業性がアップされるとのお話がありました。

その後、場所をピア21しほろに移し、しほろ牛をつかったランチを頂きました。参加者は普段別々の環境で仕事をしているので、有益な情報交換をしながら話の花を咲かせました。



(株)ポテトフーズ30周年記念式典及び祝賀会を挙行



乾杯の挨拶を行う篠原組合長

10月19日(土)ガーデンホテル紫雲閣(埼玉県東松山市)にて、(株)ポテトフーズ30周年記念式典及び祝賀会が挙行されました。式には55名が参加され、当農協からも常勤役員及び相談役が出席されました。(株)ポテトフーズは士幌農協の関連会社で、埼玉県及び京都府の士幌農協の工場にて当町の馬鈴薯を使用し、ポテトチップスやポテトサラダなど委託製造しております。創立30周年式典において長年ポテトフーズの経営に尽力された、現相談役(前代表理事)組合長の高橋正道氏が特別功労賞を受けました。

その後祝賀会に移り、乾杯の挨拶の中で、篠原組合長は「士幌の馬鈴薯も皆様のおかげで付加価値がつき、生産者に還元されており、今後につきましても引き続きよろしく願います。」と挨拶されました。



青年部版

青年部版

子牛の疾病予防について学ぶ 畜産専門部会で学習会を開催!



真剣に耳を傾ける畜産部員



講師の大谷氏

青年部畜産専門部会(渡邊一真部会長)では10月18日(金)に農協青年研修室にて、畜産部員やそのご家族など約20名参加のもと学習会を開催しました。

今回は日本甜菜製糖株式会社の上席研究員(獣医師)である大谷昌之氏を講師に招き、「子牛の疾病予防」(免疫力を高めるために)と題し講演いただきました。

学習会の中で大谷氏からは、①乾乳の目的、②分娩、③初乳とI-gog、④哺乳・育成期の栄養管理、⑤環境管理、の5つにテーマを分けて、様々なデータを用いながらそのメカニズムや現場での実例、対応法などをパワーポイントを使いながら分かり易く説明していただきました。

参加した部員からは様々な質問があり、大変有意義な学習会となりました。

青年部畜産専門部会が視察研修を実施



(一社)ジェネティクス北海道にて



(株)大野ファームにて積極的に意見交換を交わす青年部員

青年部畜産専門部会(渡邊一真部会長)では、11月7日(木)に清水町にある(一社)ジェネティクス北海道十勝北見事業所と芽室町にある(株)大野ファームへ視察研修を行いました。

(一社)ジェネティクス北海道十勝北見事業所では業務課主幹の齋藤哲也氏より業務概要と精液生産・販売状況、今後の改良の方向性について説明されました。

続いて視察しました(株)大野ファームについては、芽室町で地域内循環型の土・牛・畑づくりを実践し、農業生産から加工・販売・カフェ・レストランを経営している大規模牧場です。当日は牧場内のレストランで昼食をとり、その後、代表取締役の大野泰裕氏、農産・肥育リーダーの山本和広氏から概要を説明していただき、広大な牧場内を見学しました。

今回の視察研修では貴重な現場を視察することができ、また、参加した青年部員からは積極的に意見交換を交わすなど、大変有意義な研修となりました。

今年度第2回目の農薬空容器回収を実施 皆様ご協力ありがとうございました!



回収作業に参加した青年部員

J A 十幌町青年部(松山部長)では、11月12日(火)、事業計画に基づき今年度第2回目の農薬空容器回収を行いました。

前日の夜から雨が降り出し、当日の朝も曇りつづいた天候でしたが、農薬空容器の回収を開始する頃には一転してすっきりとした晴天に恵まれまして、組合員の皆様方のご協力のもと農薬空容器回収ができました(ごに感謝申し上げます)。

業廃棄物収集運搬車の表示をされていない方が一部で見受けられましたので、その趣旨をご理解いただき今後は表示して頂きますよう、ご協力の程よろしくお願い申し上げます(表示用のマグネットは生産資材課で取り扱っておりますので、まだ購入されていない方は生産資材課へお問い合わせください)。



回収作業の様子



しっかりチェックしております

姉妹都市 美濃市(岐阜県)産業祭に 今年も青年部から参加しました!



姉妹都市である美濃市の第44回美濃市産業祭が11月9日(土)〜10日(日)に開催され、十幌町の訪問団の一員として参加して参りました。

本年度は十幌町の販売ブースが2か所設けられ、馬鈴しょブース・食品ブースともに販売開始前から長蛇の列ができ、特に生産者還元用ポテトチップスは1時間前からお客様が並んでおり開始わずか30分で完売しました。また、十幌産の馬鈴しょや豆類、十幌高校の商品も大好評で、2日目の午前中には全て完売となりました。

商品を渡す際には皆さんの方々から、「毎年十幌の方々が来てくれるのを楽しみにしているよ」、「十幌産の商品は本当に美味しいよね」など、たくさんの温かいお言葉をいただき、日頃感じたことのない想いを感じさせていただきました。姉妹都市である美濃市の方々ははじめ、商品を購入し、十幌ブースに歓迎のお言葉をかけに来てくださった方々のお陰で、生産者として感謝の気持ちと、人と人のつながりを感じられた2日間となりました。

女性部版

J A 北海道女性大会 北海道家の光大会



宗谷地区によるソーラン節

11月7日(木)～8日(金)、札幌市にて令和元年度 J A 北海道女性大会・北海道家の光大会(J A 北海道女性協議会主催)が開催されました。当 J A 女性部からは部長、副部長の3名が参加し、持続可能な社会を築く目標である SDGs に関する講演会や各地域からの代表者による取組事例発表等を聞き、地域を元気にする食や農を基軸とした活動を行い、ゆとりとふれあいのある住みよい地域社会づくりに貢献する J A 女性組織の役割を確認しました。

大会では、懇親会も行われ、交流する機会のない他地域の女性部員とも意見交換ができ、有意義な研修となりました。



参加した部長・副部長



SDG s 講演の講師：文殊正也氏



飛田会長の「まつり」で会場が盛り上がる

J A 北海道大会実践フォーラム



11月12日(火)札幌市教育文化会館にて、J A 北海道大会実践フォーラムが開催されました。

このフォーラムは、昨年に開催された J A 北海道大会における決議事項の実践を進めることを目的とし開催するもので、全道各地の J A 役員や J A 青年部、J A 女性部ら約1,000人が参加し、当組合からは役員、青年部長、女性部長が参加しました。



目指すべき将来ビジョンである「北海道550万人と共に創る『力強い農業』と『豊かな魅力ある農村』」の実現に向けて「農業の未来と農協への期待」をテーマとした基調講演の後、「農協改革を巡る情勢・動向と農協に期待すること」をテーマに情勢報告や「農業所得の増大と多様な担い手の確保育成」をテーマに J A こしみずから事例発表があり、参加者はフォーラムを通じて、組合員・J A・連合会が一体となり、大会決議事項の実践と、基本目標の達成に繋げることを確認いたしました。

馬鈴薯取引市場担当者研修会を実施 しほろの良さを伝えます



篠原組合長の挨拶

10月23日(水)農協記念館にて土幌馬鈴薯を取り扱う青果市場担当者を対象として、土幌の馬鈴薯産業と歴史、品質への取り組み、長期安定出荷体制等について研修会を開催しました。開会の挨拶の中で篠原組合長は「土幌協議会馬鈴薯の特色及び生産者の努力を理解して頂き、今後市場にて有利販売して頂きたいと思えます。」と話されました。土幌農業の紹介DVDを見ていただき、経済課山田職員、吉川農産部長より土幌馬鈴薯の特色や、セールストークに使えるポイントなどスライドを用いて説明いたしました。

その後、場所を食用馬鈴薯に移し選果状況等を確認して頂きました。各担当者が、売っている馬鈴薯がどう選果され、出荷していくのか自分の目で確認され、より安全安心な馬鈴薯であるとともに生産者の努力が形になっている商品であることを認識していただけたと思います。



職員の説明に耳を傾ける市場担当者



倉庫を見学される市場担当者

J A 伊豆の国 J A まつりの参加

11月17日(日)、当農協農産課(ハイテク研究所にて生産している「わさび苗」の取引先である「J A 伊豆の国 静岡県」にて、J A まつりが開催されました。

取引先であることから、先日行われたしほろ収穫祭にも出店された J A 伊豆の国に当町の特産品も知っていただきたいと農産課の職員が、土幌協議会産馬鈴薯及びデンブ、生産者還元用ポテトチップスなどの特産品販売をしてきました。当日は、天候にも恵まれ、大勢の来客者でにぎわい、特に生産者還元用ポテトチップスは大好評でした。



賑わった土幌ブース

第355回

いま何やりますか？

下居辺地区

さか い きん ぞう
酒井 欣造 さん



本年においては、極端な干ばつ、曇天、そして猛暑により収量及び品質の低下が懸念されましたが、圃場間、作物の違いはあるものの、現場からは平年並みとの声が聞こえております。また、大きな農作業事故もなく収穫作業が終了できましたことに感謝申し上げます。これから、年末に向けますます寒くなって参ります。体調管理には十分気をつけていただき、健やかなる新年をお迎えください。

Q 農業の魅力は何ですか。
畑や作物に当たり前以上に手を掛けるほど見返りを得られることです。そして、年によって異なる自然を相手にしながら、発芽から収穫までの生産の流れを身をもって感じる事が出来るので、やりがいを感じます。

Q 就農して良かったと感じることは何ですか。
時期によって忙しいこともありすが、自分の日程に合わせて計画的に作業を行えることです。

Q 作業上注意されていることは何ですか。
作業機周辺は特に気を配り、農作業事故等をおこさないよう常に意識をしています。また、農薬や肥料にも気を使い、生きている作物に対して優しく作業を行っています。

Q 就農当時と現在の違いは何ですか。
農業機械の発達により、幼い頃行っていた手作業とは大きく変わり、作業の効率が上がったと感じます。



今月の紹介は、下居辺地区の酒井欣造さんです。欣造さんは下居辺地区の農協運営協力委員長を務めています。今回は大豆の収穫作業時にお伺いしました。
(以下、質問はQ、欣造さんの答えをAとします。)

Q これからの若い後継者へ一言
近年は不作がありませんが、昔は作物の取れない凶作の年も多くありました。農業機械等の発達により、今は恵まれた環境で作業を行っていると感ずます。しかし、いつか凶作もあるかもしれないという危機感を忘れることなく、作物をよく見て手を掛けて、もしもの時に対応出来るような心構えを大事にして頂きたいです。

Q 休みの過ごし方を聞かせて下さい
温泉など色々な場所へ妻と二人で遠出をすること、好きな食べ物を食べることや買い物などもししています。冬期はワカサギ釣りにもよく出掛けています。

大豆収穫



上居辺地区 兼山栄治農場

長芋収穫



佐倉地区 赤間博幸農場

玉ネギ選果



土幌南地区 兼山和浩農場

⚠ 農業機械による公道での 接触・追突事故を防ごう!!



事故を
防止するのは
“あなた”
自身です!

～なくそう死亡事故 ふせごう負傷事故～

- ⚠ 基本動作の徹底を忘れずに!
- ⚠ 先入観にはとらわれない!
- ⚠ 危険に気付いたら速やかに改善!

リスク低減・現場改善
のヒントはこちらから
農業事故事例サイト 検索



<http://www.naro.affrc.go.jp/org/brain/anzenweb/chousadb/chousadb.html>

北海道農作業安全運動推進本部

北海道 JA北海道中央会 JA北海道信連 ホクレン JA共済連 JA北海道厚生連 北海道NOSAI
北海道農業公社 北海道農業機械工業会 北海道クボタ 中セキ北海道 ヤンマーアグリジャパン
三菱農機販売 日本ニューホランド エム・エス・ケー農業機械 北海道農機商業協同組合

北海道農作業安全運動推進本部ホームページ <https://agr-anzen.jimdo.com/>



優勝した河口チーム



譲和会

親睦交流ゲートボール大会

11月9日(土)、譲和会(篠原昇好会長)主催の親睦交流ゲートボール大会が、土幌町屋内ゲートボール場を会場に開催され、4チーム22名が参加しました。
今回で40回目を迎えたこの大会は、会員及びご夫人が親睦と交流を図る場として毎年2回(4月・11月)開催されています。
篠原会長より「朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたが、ゲートボールを通じて心身共に健やかで、楽しい一日を過ごしていただきたい」と挨拶があり、角田富士夫町長より「ゲートボール協会会長より競技説明をいただき、ゲームが開始されました。日頃の練習の成果が随所に発揮され、接戦を制した河口チーム(河口武一・十屋修三・足立順司・高橋よし系・宇佐見英子)が栄冠を手にし、大会を終りました。」
(敬称略)



篠原会長の開会挨拶

ぼく・わたしの MY DADDY おとうさん

佐倉地区

- おとうさん
篠原 貴幸 さん
- ぼく
逸牙 くん



道路交通法(警察庁)上の乗用型農耕トラクタの区分

区分	小型特殊自動車	大型特殊自動車
最高速度	15km/h以下	左記の条件を1つでも満たさないもの
車体の大きさ (作業機装着時はこれも含む)	全長 4.7m以下	
	全幅 1.7m以下	
	全高 2.0m以下 (注1)	
運転免許	小型特殊自動車免許 普通自動車免許等の上位免許	大型特殊自動車免許

注1: ヘッドガード、安全キャブ、安全フレーム、その他これらに類する装置が備えられている自動車で、当該装置を除いた部分の高さが2.0m以下のものは2.8m以下です。

道路運送車両法(国交省)上の乗用型農耕トラクタの区分

区分	小型特殊自動車	大型特殊自動車
最高速度	35km/h未満	35km/h以上
車体の大きさ (注3)	全長 制限なし	制限なし
	全幅 制限なし	
	全高 制限なし	
車検	不要	必要
自賠責保険	不可(任意保険加入推奨)	必要
ナンバープレート	市町村役場で交付 (注2)	運輸支局で交付
地方税(地方税法:総務省)	軽自動車税	固定資産税

注2: 公道走行の有無に関わらず、当該自動車を所有する場合は必要です。

注3: 自動車種別の全長、全幅、全高は、いずれの場合でも保安基準の最大寸法は満たす必要があります。

道路運送車両法(国交省)上のトレーラ(被けん引自動車)の区分

区分	小型自動車	普通自動車
車体の大きさ (注3)	全長 4.7m以下	左記の条件を1つでも満たさないもの
	全幅 1.7m以下	
	全高 2.0m以下	
該当するトレーラの例	小型農用トレーラ	大型サイレージトレーラ コンバイントレーラ等
車検・自賠責保険	必要	
ナンバープレート	運輸支局で交付	
地方税(地方税法:総務省)	自動車税(被けん引小型)	自動車税(被けん引普通)
けん引免許 (道路交通法:警察庁)	車両総重量が750kg以下の場合には不要	

注3: 自動車種別の全長、全幅、全高は、いずれの場合でも保安基準の最大寸法は満たす必要があります。

トレーラをけん引した農耕トラクタが「公道走行」に必要な運転免許

Q 農耕トラクタでトレーラをけん引する場合、どのような運転免許が必要ですか？

A 道路交通法上の小型特殊自動車の規格以外の農耕トラクタには「大型特殊免許」が必要です。さらに、車両総重量が750kgを超えるトレーラをけん引する場合は、「普通免許」や「大型特殊免許」(大きさ等による)とともに、「けん引免許」も必要です。



「公道走行」ができる作業機のタイプ(条件を満たした場合に限る)

Q 作業機をけん引する場合も公道走行ができますか？

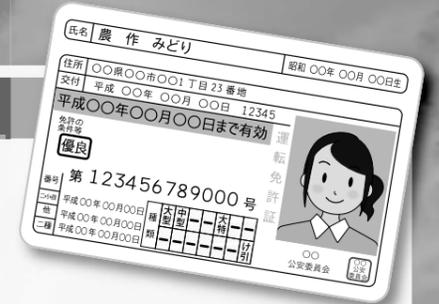
A 公道走行できるのは条件を満たした直装タイプだけです。けん引タイプは現状では公道走行ができません。



知っておきたい

乗用型農耕トラクタ

およびトレーラの法令区分!



- 乗用型農耕トラクタで「公道等を走行」する際に必要な運転免許は、最高速度と車体の大きさで決まります。
- 最高速度15km/h、全長4.7m、全幅1.7m、全高2.0m(安全キャブ・フレーム等により2.0mを超える場合は2.8m)を1つでも上回るもの(作業機を装着した場合はこれも含めた大きさ)は「大型特殊自動車免許」が必要です。
- 車両総重量が750kgを超えるトレーラをけん引する場合は、さらに「けん引免許」が必要です。
- 最高速度35km/h未満の乗用型農耕トラクタは、道路運送車両法上は小型特殊自動車に区分され、「車検・自賠責保険の対象外」となります(任意保険への加入を推奨します)。
- 乗用型農耕トラクタで「公道走行」するには、安全上の構造、装置(車体の大きさ、重量、タイヤ、ブレーキ、灯火類等)や環境面(排出ガス等)を含む各種性能等が、道路運送車両法の「保安基準に適合」していなければなりません。
- 作業機を直接装着した乗用型農耕トラクタは、保安基準緩和認定の条件等を満たした場合に限って公道走行することが可能です。公道走行に当たっては、灯火器類(前照灯、車幅灯、尾灯、後部反射器、制動灯、後退灯、方向指示器)、全幅(作業機含む)、後写鏡、安定性(安定傾斜角度)等について、充分ご確認ください。また、後方車両が気付きやすいよう、低速車マークや反射テープを取り付ける等の安全対策を徹底してください。

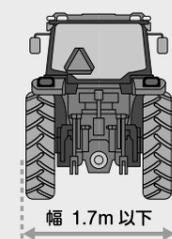
※ 該当する免許がないと「無免許運転」となり、普通免許など全ての免許が取り消されてしまいます! 実際にも普通免許だけでは足りない場合が多いので、大型特殊、けん引など、必要な免許は必ず取得しましょう!

「公道等を走行」する際に必要な運転免許

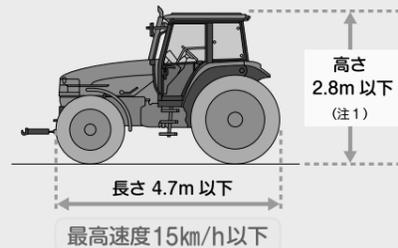
Q どのような場合に大型特殊免許が必要なのですか？

A 全長 4.7m、全幅 1.7m、全高 2.0m(作業機を含む。全高は、安全キャブ・フレーム等により2.0mを超える場合は2.8m)、最高速度 15km/hのいずれか1つでも超える場合には大型特殊免許が必要です。

作業機装着前

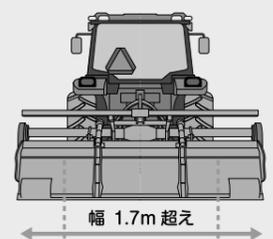


小型特殊・普通免許で運転可能

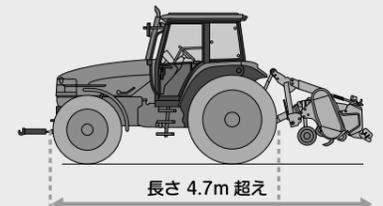


注1: 安全キャブ・フレーム等により2.0mを超える場合

作業機装着後



新たに大型特殊免許が必要

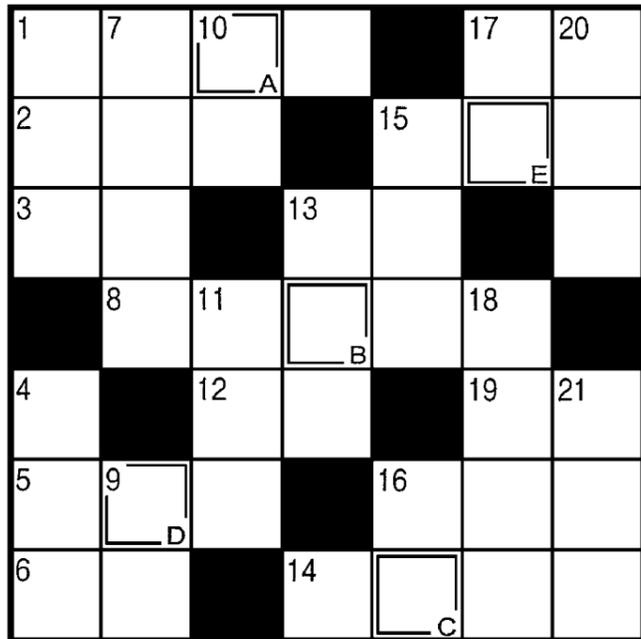


※ 作業機を装着した場合は、保安基準緩和認定の条件等を満たしていなければ公道走行できません。

CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- 1 毛糸や棒針などを使って楽しめます
 - 4 年賀状を書くために買ってこなくちゃ
 - 7 積み上げて塀を作ることも
 - 9 ポンポンと突いて遊びます
 - 10 ツキノワ、ホッキョクといえば
 - 11 肌のこと。ドライ—
 - 13 食用にするユリの鱗茎(りんけい)
 - 15 OPECは—輸出国機構の略称です
 - 16 もろみなどを搾った後に残る物
 - 17 水道、電気と並ぶライフライン
 - 18 グルメとも呼ばれる—家
 - 20 AMを聞こうかな、FMにしようかな
 - 21 言葉のキャッチボールです

- ヨコのカギ**
- 1 手にはめる防寒具
 - 2 良い香りがする—キャンドル
 - 3 リンゴの芯の周りに入っていることも
 - 5 つらさをぐっと耐え忍ぶこと
 - 6 穴を開ける工具
 - 8 結婚指輪をはめるところ
 - 12 餅をつく人が手に持ちます
 - 13 冬空から降る白い物
 - 14 ロシアの首都です
 - 15 怖い話を聞くと凍りそう
 - 16 住み込みではありません
 - 17 無地の物には付いていません
 - 19 トナカイもこの仲間

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り

12月13日
(金)

当選者発表

今月の抽選者
上居辺地区
田中 佑典さん



おめでとうございます

11月号掲載問題の応募者は65名で65名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 瀬口 侑青さん
- 森本 峰司さん
- 植原 美羽さん
- 宮本 勢津子さん
- 谷藤 有咲さん
- 坪井 サヨコさん
- 井上 優心さん
- 長瀬 千佳子さん
- 横山 陽子さん
- 小倉 セイ子さん

11月号の正解/コガラシ



アスポオススメ逸品

●トリゼンフーズ
博多華味鳥
・もつ鍋スープ
・水たきスープ
各400g

298円
(本体価格各276円)

もつの旨みを引き立てる料亭「博多華味鳥」オリジナルの醤油味のスープで博多名物のもつ鍋をお楽しみ下さい。

じっくり炊きだした鶏がらと丸鶏の旨みを重ねた白濁スープは、煮込むほど具材の旨みも深まる、料亭「博多華味鳥」自慢のスープです。

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30~19:00
(28日~31日は9:00から)
(31日は16:00まで)

休業日 12月は休まず営業

※しほろ牛 一頭販売

・12月22日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30~18:30

休業日 12月は休まず営業

(31日は16:00まで)

(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ

営業時間 7:00~20:00

休業日 12月は休まず営業

2019 12 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

<p>牡羊座 3月21日~4月19日</p> <p>全体運:行動力が高まる時期。やりたいことに挑戦すれば、予想以上にすんなり成果が出せるはず。遠足の旅行も刺激大</p> <p>健康運:運動不足は大敵。何かスポーツを始め</p> <p>幸運の食べ物:毛ガニ</p>	<p>牡牛座 4月20日~5月20日</p> <p>全体運:守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過すとグッド。開運には神社の境内の散策を</p> <p>健康運:ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に</p> <p>幸運の食べ物:キャベツ</p>	<p>双子座 5月21日~6月21日</p> <p>全体運:考え方が両極端になりやすいかも。中庸を心掛けて。普段は見ないジャンルに挑戦すること、新発見あり</p> <p>健康運:健康グッズに凝り過ぎる暗示。ほどほどに</p> <p>幸運の食べ物:タラ</p>	<p>蟹座 6月22日~7月22日</p> <p>全体運:何かと迷いが生まれやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。リラックスするにはアロマが最適</p> <p>健康運:快適に過ごせそう。運動で気分を変えて</p> <p>幸運の食べ物:ミカン</p>
<p>獅子座 7月23日~8月22日</p> <p>全体運:スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを</p> <p>健康運:過信禁物。疲労を感じたら十分な休養を</p> <p>幸運の食べ物:小松菜</p>	<p>乙女座 8月23日~9月22日</p> <p>全体運:ストレスを感じやすいとき。友人と食事したり、季節のイベントを楽しんだりする時間を意識してつくるように</p> <p>健康運:軽く体を動かして。リフレッシュにも◎</p> <p>幸運の食べ物:ダイコン</p>	<p>天秤座 9月23日~10月23日</p> <p>全体運:人脈のネットワークを拡大できそう。特に趣味を通じて良い出会いがある予感。新装開店のショップもお勧め</p> <p>健康運:食べ過ぎやすい月。栄養バランスも重要</p> <p>幸運の食べ物:レモン</p>	<p>蠍座 10月24日~11月22日</p> <p>全体運:新規開拓より、「継続は力なり」を目指して。丁寧に取り組み問題も解決できます。グルメ情報にツキ</p> <p>健康運:疲れやすい時期。しっかり休息を取って</p> <p>幸運の食べ物:ヒラメ</p>
<p>射手座 11月23日~12月21日</p> <p>全体運:いつも以上に積極性アップ! 停滞していたことに取り組み、好結果を手に入れそう。くじや懸賞にツキあり</p> <p>健康運:生活リズムを直すことで体調に好影響が</p> <p>幸運の食べ物:レンコン</p>	<p>山羊座 12月22日~1月19日</p> <p>全体運:周囲の助けを得て着実に物事が進歩していきます。丁寧に自分の考えを説明すること。休日は温泉がお勧め</p> <p>健康運:健康ツールにツキ。逸品に巡り合えそう</p> <p>幸運の食べ物:白滝</p>	<p>水瓶座 1月20日~2月18日</p> <p>全体運:環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に</p> <p>健康運:プレッシャーを感じがち。ストレッチ吉</p> <p>幸運の食べ物:そば</p>	<p>魚座 2月19日~3月20日</p> <p>全体運:思いつきで動くトラブルを呼びやすい。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心おこし</p> <p>健康運:スポーツの腕を鍛える好機。励んでみて</p> <p>幸運の食べ物:カキ</p>