

ユートピア
しほろ

- ②第20回しほろ収穫祭
- ④農協法公布記念日にあたって
- ⑤北海道枝肉共励会／北海道畜産共進会(乳牛の部)
- ⑥青年部版 こどもアグリスクール
- ⑦青年部版 収穫祭出店
女性部版 収穫祭おしるこ販売
- ⑧肉牛振興会「水曜どうでしょう祭」に出店／高原銅像環境整備
- ⑨営農点描
- ⑩いま何やっていますか
- ⑪譲和会 北海道フーズ杯 PG 大会／じゃがいも祭
- ⑫本部事務所避難訓練実施／ぼく・わたしの
おとうさん
- ⑬ミュージカル「KINJIRO」広告
- ⑭アスポお知らせ／今月の運勢
- ⑮クロスワードパズル
- ⑯わが家のおすすめレシピ／編集後記

11 2019 Nov
No.579



SHIHORO

2019.11 No.579



炊飯器でローストビーフ



【材 料】

牛もも肉(ブロック)500 g
※もちろんしほろ牛でね♡
塩・コショウ.....適量
油.....適量

【作り方】

- ①牛肉は冷蔵庫から出して、室温に戻す。
 - ②表面の水分をふき取り、塩・コショウを揉みこんで、しっかり下味をつける。
 - ③熱したフライパンに薄く油を引き、にくの表面全体にこんがり焼き目をつける。
 - ④肉を密封袋に入れ、水を張った桶で中の空気を抜いて閉じる。
 - ⑤炊飯器に肉を袋ごと入れ、沸騰した湯を肉が浸るまで加える。
 - ⑥保温ボタンを押し、30分置く。
 - ⑦炊飯器から取り出し、袋のまま20分ほど置いて冷ます。
 - ⑧好みの厚さに切り盛り付ける。切ったときに肉汁が出すぎようなら、もう少し時間を置いて冷ます。
- ※ソースやタレを工夫すれば、洋風でも和風でも楽しめます。



中士幌地区 藤田由美子さん

編集後記

10月12日、日本に上陸した台風19号は、記録的な暴風や大雨で河川の氾濫や土砂崩れなどの大きな被害をもたらしました。まだ台風15号の被害からも復旧してないところに、更なる台風で被災を受けて大変辛く苦しい思いをされていると思います。平成28年の北海道を襲った4つの台風や平成30年の北海道胆振東部地震とその後に起きた全域で電力が止まるブラックアウトによる被害の時には、全国各地からお見舞いや励ましの言葉を頂きました。今度は我々が、被災された方々に対し1日でも早く安心した生活に戻れるよう、心よりお見舞いを申し上げます。

また、ラグビーワールドカップでは日本の大活躍もあり盛り上がりがありますが、台風で試合が中止になったカナダ代表が釜石に残り土砂や泥を撤去するボランティアを行ってくれました。すでにカナダ代表は1次リーグ敗退が決まっております、選手たちは悔しい思いをしている中での誠意と思いやりのある行動に感謝致します。

ユートピア
しほろ

No.579

- 発行日 / 令和元年10月31日
- 発行 / 士幌町農業協同組合
〒080-1200
河東郡士幌町
字士幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は収穫祭の様子です。前日の雨から一転して気持ちの良い秋晴れとなり、大勢の方が訪れまして祭りもステイジイベントも盛り上がりあたたかみのある収穫祭でした。また来年も無事に収穫が終わり、盛大に収穫祭が開催されることをお祈りいたします。

第20回しほろ収穫祭



▶今年も大人気しほろ牛のカットステーキ



▶篠原組合長もお客様の対応に大忙し

第20回を迎えたしほろ収穫祭（篠原 末治 実行委員長）が、10月20日（日）土幌町農村運動公園を会場に開催され、町内外から約1万人が訪れ、土幌の秋の味覚を堪能しました。

前日の雨が嘘のように晴れ渡る秋空の下、午前10時の開会を前にお目当てのブース前に来場者が長蛇の列を作り、しほろ牛カットステーキ、牛乳・乳製品試飲試食、じやがいも・玉ねぎ詰め放題、ポテトチップス・土幌産農産物の即売会、農民協議会による青空市、しほろジャンボ鍋おしるこ・豚汁・うどん・土幌高校の農畜産物・加工品の他、町内の商店などが店を連ね、販売開始から2時間ほどで販売物が完売するなど、大いに賑わいました。

また、土幌バトンメイツのメンバーによる見事なバトン捌きと愛くるしい姿が披露され、来場者の心を魅了し、癒してくれました。続いて、規定重量と食べ終えた重量の差を競う、食べて重さピタッンコゲームでは、出場者の果敢なる挑戦に会場は歓声と笑いに包まれました。

主催者を代表して、篠原実行委員長並びに小林町長より挨拶があり、台風により甚大な被害を受けた皆様へのお見舞いと、足を運んでいただいた来場者及び開催にご協力をいただいた関係者への感謝の言葉が述べられました。

最後にお待ちかねのビンゴ大会が始まり、しほろ温泉の宿泊優待券やしほろ牛などの地場産品や協賛いただいた各企業よりご提供の景品を手笑顔があふれ、盛会の裡に収穫祭が終了しました。

◀ジャンボ鍋には長い行列



◀牛乳、乳製品の試飲・試食でPR



◀バトンをたくく振り上げて



◀青年部にお手伝いいただいた熱々のおしるこ



◀車をピタリ当てましょう！



◀袋いっぱいのおたまねぎの積み放題



◀おしるこ美味しいわー



◀農民協による新鮮野菜販売



◀JA伊豆の国ではおろしたてのわさびも振る舞われました



◀ビンゴったぞー



農協法公布記念日にあたっての 組合員・役職員へのメッセージ



北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔 章

本年9月30日、本会は平成27年の農

協法改正に伴い法律上の位置付けを連
合会に移行しましたが、名称は変更さ
れず、事業としても会員の相談、監査、
意見の代表、総合調整が規定されてい
るため、今後も引き続き、中央会が果
たすべき基本的な機能であるJ Aグル
ープの結集軸として、持続可能な北海
道農業の確立、農業者の営農と経営の
安定、それを支えるJ Aをサポートし
て参りますので引き続きご支援、ご鞭
撻の程宜しくお願い申し上げます。

さて、昭和22年11月19日に農業協同
組合法（農協法）が公布され、今年で72
年を迎えました。

戦後の食糧不足の混乱期に、農業者
の協同組織の発達を通じ、「農業生産力
の増進」と「農業者の経済的社会的地位
の向上」を図り、国民経済の発展に寄
与することを目的として、農協法が制

定され、農協が設立されました。

農協は、農業者による農業者のため
の組織」であり、協同組合原則に掲げ
る「自主・自立」「民主的運営」の基本に
立ち、相互扶助の精神のもと、幾多の
困難な状況を乗り越え、組合員の皆様
の営農と生活の安定並びにより良い地
域社会の実現を目指し、今日に至って
おります。

総合事業を展開しながら安全・安心
な農畜産物の生産と、豊かな生活に役
立つ購買品の供給、地域の豊かな暮ら
しと経済活動のために寄与する信用事
業、総合的な暮らしの保障のための共
済事業、健康な日常生活を営むための
医療・福祉事業のほか、環境問題や子
供の貧困問題などへの取組み等、地域
社会に貢献するための様々な社会的取
組みも行なわれております。
また、昨年の北海道胆振東部地震の

ように大規模災害が発生した際には、

組合員・J A・連合会等の間における
農業機械・発電機等の融通や、被災地
への人的・物的支援、被災地農産物の
選果受入、協同組合間による募金活動
など、組織内・外を問わない助け合い
の精神による支援活動・行動によって、
被災地域の復旧・復興支援に大きな役
割を果たしているところです。

このように協同組合は社会と地域の
人々の暮らしのために、永年に亘って
多くの分野でその役割を発揮してきて
いるのです。

そのような中、「協同組合の思想と実
践」がユネスコ無形文化遺産に登録され、
更に昨年4月には、我が国の農協、漁
協、生協、労働金庫、森林組合等の協
同組合が、協同組合間の連携によって
力を結集し、地域課題の解決を目的と
して日本協同組合連携機構（J C A）が
発足したところでです。

昨年開催した第29回J A北海道大会
では、前回大会で設定した将来ビジョ
ンである「北海道550万人と共に創
る『力強い農業』と豊かな魅力ある農村」

の実現」を継承し、「農業所得の増大と、
多様な担い手の確保・育成」と「次代に
つなげる協同組合の価値と実践」に向
けて、J Aグループが一体となって取
組むこととしております。

J Aに集う組合員、役職員の皆様は、
競争ではなく共生の社会を創り出す社
会システムのひとつとして世界的に評価
され、その価値と役割を高め始めてい
る協同組合の仲間であることを誇りと
しながら、対話運動の実践を通じて、
信頼と絆を土台にした新たな協同組合
の価値創造と、食と農でつながるサポ
ーター550万人づくりによって、協
同活動の輪を広げて頂きたいと考えて
おります。

このことが新自由主義経済への対立
軸としての協同組合の存在意義を高め、
永年に亘り先人が築き上げた地域農業
並びに地域社会の基盤をさらに発展さ
せ、持続可能な農業と地域社会へと繋
がるものと確信しております。

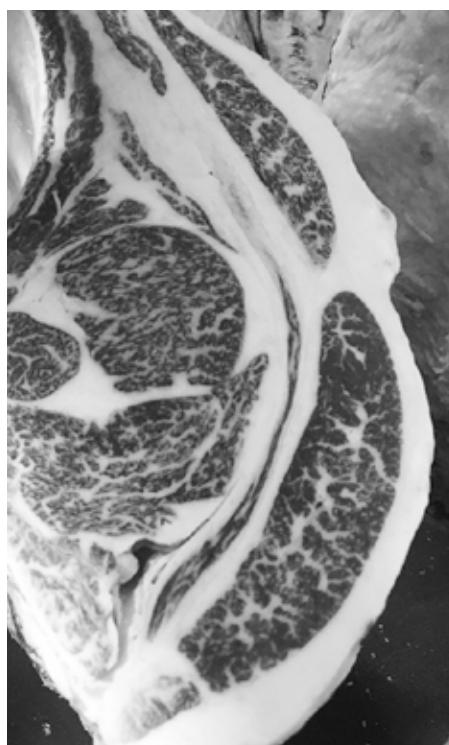
最後になりますが、J Aグループ北
海道は、協同組合の理念と精神を事業
の拠り所とし、今後とも組合員の皆様
が夢と希望を持って営農と生活が続け
られる環境を整えること、地域農業と
J Aの発展に全力でサポートすること
をお誓い申し上げ、農協法公布記念日
にあたってのメッセージと致します。

令和元年度北海道枝肉共励会が開催 士幌より3頭が入賞



入賞された出品者

10月5日（土）北海道畜産公社道東
事業所十勝工場にて、ホクレン主催の
令和元年度北海道枝肉共励会が開催さ
れ、全道より交雑牛・乳雄牛合わせて
110頭が出品されました。士幌から
は丹精を込めて育て上げた乳雄牛17頭、
交雑牛17頭合計34頭が出品されました。
共励会では審査委員長に、公益社団
法人日本食肉各付協会北海道支所長
大成昭氏を迎え、厳正な審査が行われ
ました。全道各地から優れた枝肉が集
まった中、乳雄牛の部では、第2上音更
肉用牛牧場及び加納康司氏の枝肉が優
良賞、交雑牛の部では上音更肉用牛牧
場の枝肉が優秀賞1席に入賞しました。



優秀賞1席に輝いた
上音更肉用牛牧場の枝肉

第17回北海道畜産共進会（乳牛の部）が 開催される



開催日：令和元年9月28～29日
開催場所：北海道ホルスタイン共進会場

部門	未経産 or 経産	出場 番号	本 牛 名 号	出品者 氏 名	成 績
2	未経産	218	サクランド ドアマン ロケット E T	山岸 剛	3等5席
4	未経産	420	サクランド ドアマン ベデツテ E T	山岸 剛	2等6席
7	未経産	710	H F アルティサイド ハイオクターン	堀部 修	3等3席
12	経 産	1225	サクランド ゴールドチップ ポリ	山岸 剛	2等8席
15	経 産	1518	サクランド アッドウッド アイリス	山岸 剛	2等3席

「第17回北海道総合畜産共進会」が、9月28日（土）～29日
（日）安平町の北海道ホルスタイン共進会場で開催されまし
た。昨年は北海道胆振東部地震の影響で中止されましたが、
本年は全道各地から予選を勝ち抜いた430頭が出品され
る中、当町から堀部修氏が未経産1頭、山岸剛氏は未経産
2頭、経産2頭を出品いたしました。日頃より良い牛を作
るために努力され、当日も牛の状態を最高のコンディショ
ンにするべく夜通し面倒を見て、品評会に臨みました。（結
果は別枠の通り）

青年部版



たくさんのお客様に購入いただきました



手際よく揚げました

今年もしほろ収穫祭に出店販売！

J A 土幌町青年部 松山隆多部長では、10月20日(日)に開催された第20回しほろ収穫祭において、青年部役員が例年の女性部特製ジャンボ鍋おしるこの手伝いのほかに、昨年に引き続き更に祭りを盛り上げようと会場にて揚げたてのフライドポテトを販売しました。当日は好天に恵まれたこともあり、青年部の出店には午前10時の販売開始からたくさんのお客様が訪れました。お客様からは「揚げたてなのでとてもおいしい」と好評で用意していたフライドポテトを完売することができました。



女性部版



女性部が前日から準備したおしるこは、毎年大受好評で、一度だけではなく、二度三度と並んで購入頂いた方や、鍋などの容器で買いに来られる方も多く、今年も大盛況のうちに完売し終了しました。



J A 女性部(河田三紀部長では、10月20日(日)、農村運動公園にて開催された第20回しほろ収穫祭において、女性部特製のいも団子とかぼちゃ団子が入ったおしるこを販売しました。午前10時の開始の合図とともに多くの方が並びはじめ、ピンクの法被を着た女性部の理事・支部長は、協力頂いた青年部役員とみごとな連携により次々とおしるこを手渡し、約900食を販売することができました。

しほろ収穫祭にて女性部特製のおしるこを販売

青年部版



出前講座の様子



家庭科室を借りて調理しました



おいしくいただきます！

出前講座



収穫体験

1年間ありがとうございました！



芋の掘り方にみんな注目！



夢中になって掘りました

J A 土幌町青年部(松山隆多部長)では、土幌小学校の協力のもと食育農業体験活動の一環として土幌小学校3年生対象に「こどもアグリスクール」を企画し、5月には馬鈴しょの植え付け、6月には搾乳体験を実施しており、第3回目として10月3日(木)に土幌小学校3年生の教室にて青年部三役が講師として出向き出前講座を行いました。内容は土幌の特産品である馬鈴しょについて学習して理解を深めることを目的に、パワーポイントを用いて馬鈴しょの種類や歴史、栽培方法や加工品などクイズ形式を取り入れながら紹介され、大盛り上がりで授業が進みました。また、馬鈴しょ料理を味わって欲しいという思いから、授業の最後にはいもだんごの試食が行われ、大変喜ばれました。

続いて10月7日(月)にはJ A 土幌町青年部畑作専門部会名波電一部会長にて、健やかな秋晴れの下、土幌町農業試験センター園場で第4回目の「こどもアグリスクール」を開催し、5月に自分たちで植え付けた馬鈴しょを青年部員の手ほどきを受けながら収穫体験を行いました。

子供たちは「芋ってこんなに大きくなるの！」「たくさん芋が採れたよ！」「などと大きな歓声を上げながら夢中になって収穫しました。収穫した馬鈴しょは買い物袋いっぱい詰めてお土産として自宅に持ち帰り、今後の学校給食でも使われる予定です。

また、収穫体験終了後にはフライドポテトの試食が行われ、その場で揚げたフライドポテトはあっという間に無くなり、子供たちみんなでおいしくいただきました。

参加した子供たちからは「大きい芋がたくさん採れてよかった！」「すごく楽しい！」「フライドポテトがとってもおいしかった！」「などと感想が聞かれ、参加した子供たちが楽しく学ぶことができた企画となりました。

こどもアグリスクールを開催!! 土幌小学校3年生が馬鈴しょについて学び、収穫を体験!

種子小麦播種



下居辺地区 河野富彦農場

宮農 点描

Shihoro einou tenbyo

収穫作業も終盤戦を迎えております。10月中旬には近年最大級といわれる台風19号が東日本を襲い甚大な被害をもたらしました。幸いにも北海道は大きな被害がありませんでしたが、農業に携わるものとしてお見舞い申し上げます。

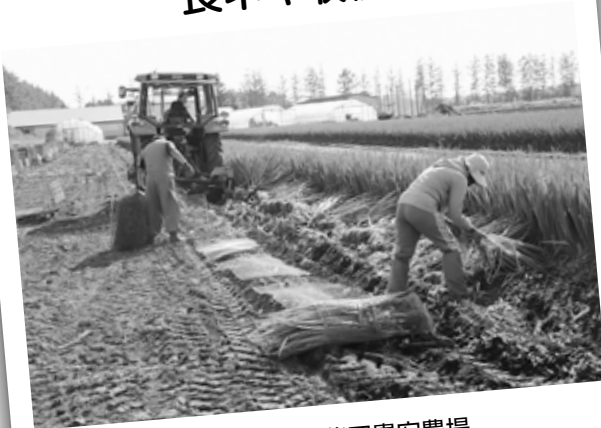
畑のものもあとわずかとなってきました。暗くなるのも早くなってまいりますので、農作業事故には十分注意され収穫されますようお願いいたします。

デントコーン収穫



新田地区 曾我牧場

長ネギ収穫



士幌南地区 柴田貴宏農場

人参収穫



士幌南地区 岡部真吾農場

ビート収穫



佐倉地区 佐藤輝実農場

肉牛振興会「水曜どうでしょう祭」に出店 全国に向け美味しさをPR



売れ行き好調



ONちゃんと一緒に！

10月4日(金)～6日(日)の3日間、札幌市ban.Kスキー場特設会場にて、北海道テレビ放送(HTB)伝説の番組「水曜どうでしょう」のイベント「水曜どうでしょう祭2019」が開催されました。「水曜どうでしょう祭」はタレント大泉洋さんなどが出演するHTB水曜日の深夜番組で若者中心に北海道のみならず全国区で人気の番組です。その出演者を中心となってお祭りを開催し、当町の肉牛振興会(力石和彦会長)が「しほろ牛」ブースを出店しました。「しほろ牛」人気は管内だけではなくこのイベント会場まで及び、美味しさは自然と人を引き寄せ長蛇の列ができて、しほろ牛ステーキ、しほろ牛チーズハンバーガーなどを販売しました。出店された肉牛振興会の皆さん、悪天候で寒い中全国に向けてのPR活動大変お疲れ様でした。

士幌高原寛勇芳士銅像周辺環境整備を実施



寛勇芳士をたたえる会(篠原未治会長)では、9月19日(木)に士幌高校2年生の生徒と士幌町老人クラブ連合会(大野准代会長 協力のもと、今年第2回目となる士幌高原銅像周辺環境整備を実施しました。

この環境整備は春と秋の年2回実施しており、当日は肌寒さも感じられましたが、清々しい天候の中、刈り払い機を手に周辺の雑草払いや銅像の清掃、また手に鎌を持ち銅像周辺の草刈りを行いました。斜面等の雑草を刈り払う際には急な斜面ということもあり細心の注意を払いながら作業を行いました。時間いっぱいかけ清掃を行い、周辺は皆さんの努力のおかげで見違えるほど綺麗になりました。

作業終了後、JA士幌町相談役(前代表理事組合長)の高橋正道氏より、寛勇芳士にまつわる講話を3名それぞれの紹介を兼ねて説明がありました。農村ユートピア(夢)を叶えるためにどのような努力をしていただいたか、80年前の昔話を士幌高校生及び参加者に分かりやすく、丁寧話していただきました。参加された高校生は、「自分が学んでいる町の歴史を実感できてよかった」と話されていました。その後、場所を焼き肉ハウスに移し、老人クラブの方々の話に士幌高校生も耳を傾け、懇親を兼ね交流を深めました。



銅像周辺は手作業で作業していただきました



講話をいただいた高橋氏



士幌の歴史で交流を深めました



◎成績(敬称略)

優勝 瀬口健一郎

準優勝

河村 敏美

第3位

鈴木 俊道

この秋一番の冷えこみをものともせず、白熱したプレーが続く中、36ホールを97のスコアで廻った瀬口健一郎さん(佐倉北区1班)が、接戦を制し、栄冠を手にしました。



二川監事の挨拶

10月18日、素晴らしい秋晴れの下、しほろ温泉緑風コースにて譲和会(篠原昇好会長 主催)の北海道フーズ杯親睦交流パークゴルフ大会が開催されました。譲和会会員及びご夫人と北海道フーズ職員OB並びに農協職員OBが集い、親睦交流を目的として毎年開催されるこの大会に、今年は31名が参加。一年ぶりの笑顔の

譲和会 北海道フーズ杯 パークゴルフ大会を開催



ふるさと納税返礼品のしほろ牛をPR



やぶれないようにそ〜っと

第3回しほろじゃがいもまつり じゃがいも食べてホクホクの笑顔

9月15日(日)道の駅ピア21しほろにて第3回じゃがいもまつり(主催:道の駅ピア21しほろ)が開催されました。天候に恵まれて約4,000人を超える来場者で賑わいました。11時からじゃがいも詰め放題では多くの参加者に整理券にて対応し、約100名がホッカイコガネの詰め放題にチャレンジしました。より多くのじゃがいもを詰め込もうと参加者は様々な工夫をし、一個でも多く詰めておりました。

また、じゃがバターの試食会にも過去最高の人で長蛇の列ができ、ホクホクのじゃがいもを食べて大満足!30分ほどで配布終了となったため、試食できなかった方はとても残念で「来年は是非食べてみたい!」とおっしゃっていました。

ふるさと納税の返礼品として人気の高いしほろ牛にも長蛇の列ができ、カットステーキの購入と同時に、デザインが刷新されたふるさと納税のパンフレットに目を引き興味を持っていただきました。

ステージではよさこいやバトン、日本伝統芸能の猿まわしなどが行われ、お年寄りから子供まで、秋の味覚を楽しんでおりました。

第354回

いま何やって ますか?

新田地区

おい かわ けい し さん
及川 慧士



今月の紹介は、新田地区 及川正義さんの後継者(4代目)及川慧士さんです。(以下、質問はQ、慧士さんの答えをAとします)



- Q** 現在担当されている仕事は何ですか。
- A** 搾乳、除糞、診療対応、受精対応、牛舎清掃、畑おこしなどを主にしています。
- Q** 作業上の苦労・注意点(失敗談)は何ですか。
- A** 足が悪い牛や病気を持つ牛が多かったことから、どのように改善していくかを考えました。その上で、牛群管理を見直すことで徐々に改善されていっているの、これからの模索しながら牛をうまく見れるように経験を積んでいきたいです。
- Q** 就農の動機は何ですか。
- A** 幼い頃からトラクターなどの農業機械が好きで、農業に憧れを持っていました。町外の牧場で従業員として働いていたこともあり、牛にも興味を持ち始めたことから就農を決意しました。

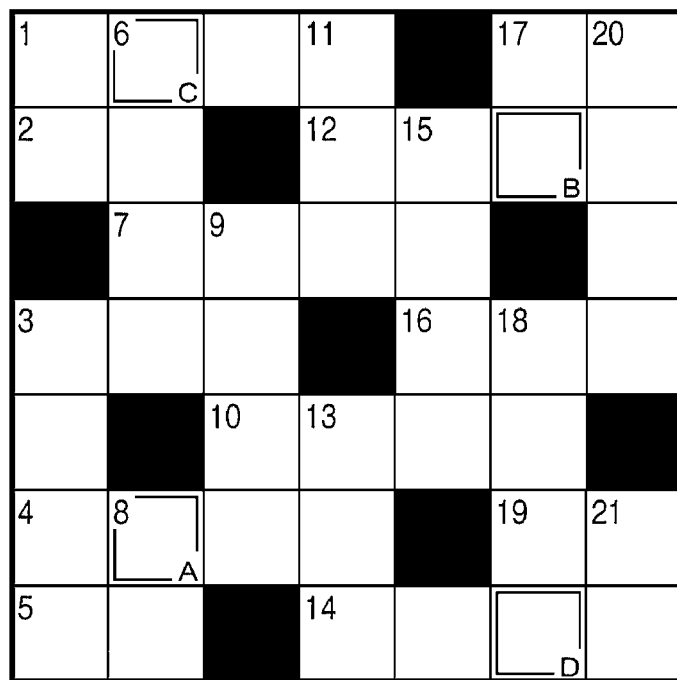
- Q** 農業の魅力は何ですか。
- A** 自分の手で生産したものが消費者の皆様に届けられることが一番の魅力だと感じます。
- Q** 休み(夜間・冬期等)の過ごし方を教えてください。
- A** 休憩時間を利用して色々なラーメン屋に行ったりなど、食べ歩きをしています。
- Q** 将来の夢・目標は何ですか。
- A** 仕事をする上で難しいことや思い通りにいかないことも多くありますが、現状を保ちながらいずればトラクターの更新や搾乳ロボットを導入も考えています。牛にも優しく人にも優しく、を心掛けて牧場経営が出来るように頑張っています。
- Q** 農業にたずさわって感じたことは何ですか。
- A** 大変なことも多くありますが、牛のフットバスや水槽掃除など管理を徹底したことにより、廃用牛が減ったり病気や繁殖もよくなったりなど、自分で考えて行っていたことが結果に結びつくのとてもやりがいがあると感じています。また、体が資本なので体調管理等にも気を付けることも大事だと思っています。

CROSSWORD PUZZLE

クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんでしょう？



タテのカギ

- 1 ピーヒャララと吹きます
- 3 ご指導ご——のほどよろしくお願ひします
- 6 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 8 日本人の主食です
- 9 ピザの斜塔がある国
- 11 穂が美しい野草
- 13 大きく立派な家のこと
- 15 彼は上司にも——置かれる存在だ
- 17 生兵法は大——のもと
- 18 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
- 20 映画や小説の大まかな内容のこと
- 21 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- 1 ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 2 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- 3 アルファとガンマの間です
- 4 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- 5 マニキュアを塗る物
- 7 とても良いとされるおみくじの運勢
- 10 不要な部分を省いて描きます
- 12 灰皿にたまる物
- 14 結婚式を行うこと
- 16 カエデの別名です
- 17 化粧水や乳液でスキン——をした
- 19 絵を描く職業の一つ

応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

当選者発表

おめでとうございます

10月号掲載問題の応募者は92名で92名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

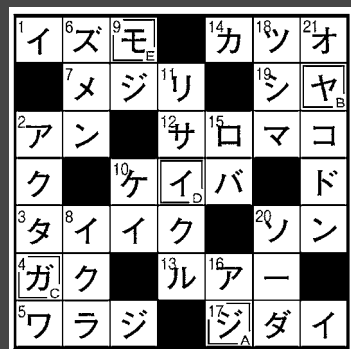
- 鎌田 優子さん ● 片寄 岳彦さん
- 岡本 静子さん ● 今松 勝男さん
- 上田 恭子さん ● 加藤 順子さん
- 瀬口 弘子さん ● 石川なおみさん
- 菊地 幸子さん ● 高嶋菜津美さん



応募締切り

11月14日
(木)

10月号の正解/ジャガイモ



アスポこだわり逸品



●しほろ牛ゴロッケ 5個入 **780円**
(本体価格723円)

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間

10月31日まで 9:30～20:00
11月1日～ 9:30～19:00
(日曜営業日は19:00まで)

※しほろ牛販売

●11月3日(日) ●12月22日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ

営業時間 8:30～18:30

休業日 11月は休まず営業
(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 11月は休まず営業

2019

11

今月のあなたの運勢 HORO©

牡羊座

3月21日～4月19日

全体運:物事を邪推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ち着きそう

健康運:無理しがち。体をいたわること開運に

幸運の食べ物:カブ

牡牛座

4月20日～5月20日

全体運:優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にすると◎。リラックスするには音楽鑑賞を

健康運:まずまず。漢方やハーブに注目してみても

幸運の食べ物:ギンナン

双子座

5月21日～6月21日

全体運:心理的に不安定になりやすいよう。笑顔で心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜中心の料理がお勧め

健康運:体を動かすほど、健康に近づける時期

幸運の食べ物:ニンジン

蟹座

6月22日～7月22日

全体運:レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい発見が多いはず。新チャレンジも大賛成!

健康運:暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に

幸運の食べ物:シイタケ

獅子座

7月23日～8月22日

全体運:やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとグッド。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です

健康運:軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで

幸運の食べ物:シシトモ

乙女座

8月23日～9月22日

全体運:良縁に恵まれるので、人脈拡大を意識し、積極的に集まりの場に参加して。趣味がブロの腕前に到達しそう

健康運:スキンケアに集中を。良質な睡眠が大事

幸運の食べ物:カリン

天秤座

9月23日～10月23日

全体運:いきなり高評価を目指す、「急がば回れ」で取り組んだ方が成果につながります。リフレッシュは露天風呂へ

健康運:体力過信にご用心。準備運動は念入りに

幸運の食べ物:ハクサイ

蠍座

10月24日～11月22日

全体運:新しいことをスタートさせるのに最適。未体験ジャンルでも成功率は高め。にぎやかな場所に行く運気がアップ

健康運:不規則な生活になりやすいよう。自制を

幸運の食べ物:柿

射手座

11月23日～12月21日

全体運:周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が

健康運:スポーツジムなどで体を鍛えたらラッキー

幸運の食べ物:のり

山羊座

12月22日～1月19日

全体運:身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群

健康運:小まめなストレス解消が体調に好影響大

幸運の食べ物:ハウレンソウ

水瓶座

1月20日～2月18日

全体運:自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的

健康運:汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで

幸運の食べ物:フグ

魚座

2月19日～3月20日

全体運:何ごとにも意欲的に臨めるはず。ひらめいたら、即動くのがベスト。ネットを通じて良い出会いがある可能性も

健康運:代謝促進を図って。マッサージが一番

幸運の食べ物:小豆