



ユートピア しほろ

ユートピア しほろ

- ② 十勝総合畜産共進会
- ③ さくら夏祭り
- ④ よつ葉ミルクフェスタ
- ⑤ 営農点描
- ⑥ 女性部版 仮装盆踊り参加/仮装盆踊り青婦部
- ⑦ いま何やっていますか
- ⑧ 士幌町産スイートコーン使用パンがリニューアル/ぼく・わたしのおとうさん
- ⑨ 農協直営食堂オープン/畜産作業事故防止について
- ⑩ ストップ農作業事故
- ⑪ JA グループ通信
- ⑫ 農業者年金農業者年金のご案内
- ⑭ アスポのお知らせ/今月の運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ/編集後記

10 2019 OCT
No.578



寒暖差の激しさを感じながらも、組合員の皆様におかれましては、収穫作業等でお忙しい日々をお過ごしのことと思います。くれぐれも農作業事故等には気を付けて、良い出来秋を迎えられますことを願っております。

さて、9月の半ばには関東を台風15号が襲い、ライフラインの停止、農作物被害など大きな爪痕を残し、私たちにとても決して他人事ではないニュースが連日報道されており、早急の復旧を願うとともに、去年、胆振東部地震により北海道全域に大きな影響をもたらしたブラックアウトを思い返しました。いつ来るかも分からない災害、日頃から防災の意識を高め、まずは自分の出来る範囲で、出来ることから対策を立てていかなければならないと感じます。

また、10月からは消費税率が10%に引き上げられ、私たちの生活にも大きな影響が与えられます。どんな状況においても、確かな知識を身につけることや準備を怠らないことが大切だと改めて考えさせられる機会が増えているような気がします。

編集後記



佐倉地区 和田 光代さん

手羽先のレモン煮



【材料】
 とり手羽先…………… 6本
 レモン…………… 1個
 ※レモンは皮ごと使用するので国産レモンがおすすめです。
 国産レモンがない場合はポッカレモン果汁100%をお好みの分量で入れて下さい。
 (目安：大さじ1～2杯)
 塩・コショウ…………… 少々
 オリーブオイル…………… 小さじ2
 水…………… 1/2カップ

【作り方】
 ①手羽先は裏側から切れ目を入れ、塩・コショウをふり、レモンは薄切りにする。
 ②フライパンにオリーブオイルをひき、手羽先を並べて中火にかける。
 焦げ目がついたら裏返してレモンと水を入れる。
 ③煮立ったら弱火にし、蓋をして10～15分位煮たら出来上がり!!
 ※煮汁にカルシウムが溶け出しているの汁ごと食べてみてください!

ユートピア しほろ No.578

■発行日 / 令和元年9月30日
 ■発行 / 士幌町農業協同組合
 〒080-1200
 河東郡士幌町
 字士幌西2線159番地
 ■編集 / 組合員相談課



今月の表紙

今回の表紙は、馬鈴しょの受入作業の様子です。厳正な検査の後大切に貯蔵され、来年4月末頃まで全国各地の市場や加工メーカーへ発送されます。

2019.10 No.578

大好きさくら
これまでも これからも

さくら夏祭り



オープニングを飾った
佐倉っ子のよさこい演舞



ヨーヨー見事ゲット



無料で振る舞われた
ソフトドリンク



凱旋ライブの
コペルニクス



佐倉の「なつぞら」を飾りました



大盛り上がりの会場



巨大スクリーンに映し出された思い出

「残念ですが103年の歴史を持つ佐倉小学校も来年の春をもって閉校となります。少しでも思い出を作るために、夏祭りを企画しました。本日は天候も心配されましたが皆さんの思いが通じ晴れてグラウンドで開催することができました。しみみりとしなくて、大いに盛り上がり楽しんでほしい出を作ってください。」と挨拶されました。ステージイベントでは土幌ダンスサークルM.A.がキレのあるダンスを披露し、また土



山岸会長の挨拶

8月24日(土)佐倉小学校グラウンドにて、さくら夏祭りが開催されました。オープニングシヨでは、佐倉小学校の児童が元気いっぱいよさこい演舞を披露しました。開会の挨拶で山岸均閉校・閉所事業協賛会長は

幌出身の、桑尾哲郎さんが所属するロックバンド「Coppernix(コペルニクス)」による凱旋演奏が行われ、会場を大いに盛り上げました。MCの中で桑尾さんは「いまでも出身は土幌佐倉です！この学校にも思い出が沢山あります。」と話していました。
会場では、しほる牛のカットステーキや焼き鳥、フライドポテトに生ビール等の販売が行われ、ソフトドリンクについては無料で振る舞われました。また、子供達は射的やヨーヨー釣りに夢中になりました。
祭りの後半では、103年の小学校の思い出を「103年のあゆみ」としてまとめたスライドショーを写し、会場全体で昔を思い返していました。
祭りの最後には、巨大な花火が佐倉の「なつぞら」に大輪の花を咲かせフィナーレを飾りました。

十勝総合畜産共進会 乳用牛の部に町内より12頭が出陳



HF アルテサイド ハイオクタン(堀部 修)



サクランド ドアマン ベデツテ ET(山岸 剛)



サクランド ドアマン ロケット ET(山岸 剛)



審査員：エディ・ブウ氏



サクランド アッドウッド アイリス(山岸 剛)



サクランド ゴールドチップ ポリ(山岸 剛)



第50回目の節目を迎えた十勝総合畜産共進会(主催…十勝農協連)の乳用牛の部が、8月18日(日)首更町の十勝農協連家畜共進会場で開催され、管内19農協から体型並びに資質に優れた乳用牛181頭が集まり、優劣を競いました。
土幌町からは4名の出陳者より未経産牛7頭・経産牛5頭が出陳され、審査を受けた結果、5頭が9月28・29日開催の全道共進会(安平町)への出場が決まりました。連日30℃を越す気温の中、前日から泊まり込みでお世話された出陳者並びにご家族、関係各位、畜産課スタッフの皆様、大変お疲れ様でした。(全道出場牛は次のとおり)

- ◎3部 未経産 1等4席
サクランド ドアマン ロケット ET(山岸 剛)
 - ◎5部 未経産 1等3席
サクランド ドアマン ベデツテ ET(山岸 剛)
 - ◎8部 未経産 1等3席
HF アルテサイド ハイオクタン(堀部 修)
 - ◎13部 経産 1等3席
サクランド ゴールドチップ ポリ (山岸 剛)
 - ◎16部 経産 2等1席
サクランド アッドウッド アイリス (山岸 剛)
- ※審査員：エディ・ブウ氏
(アメリカホルスタイン協会公認審査員)



農 営 点 描 Shihoro einou tenbyo

収穫作業も最盛期を迎えております。9月上旬には非常に暑い日が有りましたが、天候も平年並みに推移しております。今後も、好天に恵まれ一年の集大成となる収穫作業が無事終了され、豊穰の出来秋を迎えられますことを御祈念いたします。

大正金時収穫



南地区 宇佐見雄二 農場

2番牧草収穫



佐倉地区 溝口正美 牧場

スイートコーン収穫



佐倉地区 河田浩美 農場

種馬鈴しょ収穫



西上地区 木幡義継 農場



恒例のトイレトパー交換会



親子で搾乳体験



新入職員は先輩職員の「みるる」と一緒にラジオ体操を行いました



毎年長蛇の列しほろ牛のカットステーキ



チーズたっぷり「ますや」の石窯ピザ



よつ葉のソフトクリームも大人気

ミ
ル
ク
フ
ェ
ス
タ
2
0
1
9

9月14日(土)よつ葉乳業十勝主管工場にて、ミルクファエスタ2019が開催されました(主催:よつ葉乳業、よつ葉乳業十勝主管工場運営協力会)。牛乳・乳製品の消費拡大と地域消費者への感謝の気持ちを込めて開催しており、本年で12回目を迎え、好天に恵まれた中で約1万人の来場がありました。

開催にあたって川瀬工場長より「乳量も前年対比103%と好調に推移しております。生産者の皆様より良質乳の出荷をいただいております。感謝をすることも、安全で良質な牛乳出荷に努めてまいります。」と挨拶されました。

よつ葉乳業はNHKの連続テレビ小説「なつぞら」に登場する十勝協同乳業のモデルになっていると言われ「なつぞら」の特設ブースが設けられ、「たんぼほ牛乳のパック」や「雪月」の包装紙などが展示され大勢の人が訪れていました。

よつ葉乳業に出荷する12JAによる特産品販売ブースは大変賑わい、当JAからは、酪農振興会役員の協力を得てしほろ牛のカットステーキ、ポテトチップスなどを販売しましたが、昨年同様長蛇の列ができ、カットステーキについては昨年より量を増やすもあつという間に完売してしまっていました。

よつ葉乳業はNHKの連続テレビ小説「なつぞら」に登場する十勝協同乳業のモデルになっていると言われ「なつぞら」の特設ブースが設けられ、「たんぼほ牛乳のパック」や「雪月」の包装紙などが展示され大勢の人が訪れていました。



かわいいほっぺによつ葉のペイント

第353回

いま何やっていますか？

士幌北地区

清水 覚 さん



今月の紹介は、士幌北地区 清水宏昭さんの後継者(4代目)清水 覚さんです。(以下、質問はQ、覚さんの答えをAとします)

Q 現在担当されている仕事は何ですか。

A 整地、畑おこし、収穫作業を主にしています。

Q 作業上の苦労・注意点(失敗談)は何ですか。

A 作業機の間が狭く石など挟まってしまつこともあるので、作業のしにくさに苦労しています。また、トラクタの運転中、感覚を掴みず木に足場がぶつかってしまいました。

Q 就農の動機は何ですか。

A いずれは就農したいと考えていましたが、他での経験もしておきたいと思い調理師として働いていました。父親も高齢になり、そろそろ地元に戻ってもいいのではないかと考え就農を決意しました。

Q 農業にたずさわり感じたことは何ですか。

A 天候に大きく左右され、思い通りにならないことが難しく感じます。経験が浅く、まだ分からない事も多いためこれから経験を積み重ねていきたいです。

Q 農業の魅力は何ですか。

A 子どもの頃から身近であった農業に親しみを持っており、美味しい野菜を自分で作れるということに魅力を感じます。

Q 休み(夜間・冬期等)の過ごし方を教えてください。

A 友人と一緒にテレビゲームをしたり、冬期は糠平のスキー場でアルバイトなどもしています。

Q 将来の夢・目標は何ですか。

A 雑草がない、畝をまっすぐにするなど綺麗な畑づくりを目指しています。いずれは面積を増やし、様々な野菜を作りたいと考えています。

女性部版

J A女性部優美な踊りで仮装盆踊りに花を添える

J A女性部(河田三紀部長は、8月20日(火)しほろ7000人のまつり「仮装盆踊り」に参加しました。

これは、士幌町女性団体連絡協議会の取り組みとして毎年、行われているもので、商工会女性部、ひまわり女性部とJ A女性部の理事・支部長を含む総勢40名あまりが踊りに参加しました。雨の降り頻る中始まった盆踊り大会ではありましたが、祭り中程で雨も止み、後ろで踊る小学生の元気な声に励まされ、約一時間半の長時間を踊りきりました。



テーマは「交通安全は家庭から」

士幌町農協労働組合青婦部仮装盆踊りに参加 今年のテーマは「魔女の宅急便」

8月20日(火)しほろ仮装盆踊り(商工会主催)に士幌町農協労働組合青婦部(大村彰部長が本年も参加しました。

本年のテーマは「魔女の宅急便」連日業務終了後約10日間、衣装や山車を作成したり練習を重ねてきました。

当日は、主人公の「キキ」や「トンボ」、「ジジ」に扮した部員達(約40名)が会場を練り歩き盛り上げ、昨年に引き続き特別賞にみごと入賞することができました。次年度も地域貢献の一環として頑張っています。



今年のテーマは魔女の宅急便



踊りもしっかり決まりました



明るい店内



ご来店お待ちしております

農協直営飲食店 じろう食堂オープン 親しみやすく 早くも旨い!!

この度、9月2日(月)より農協直営飲食店として「じろう食堂」をオープンいたしました。オープンするにあたり、店名も変えメニューも新たに再スタートいたしますので、何卒ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

なお、営業形態につきましては次の通りとなっておりますのでご案内申し上げますとともに、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

- ◎営業開始日 9月2日より
- ◎営業時間 午前11時～午後6時迄
- ◎定休日 日曜日

※当面につきましては右記営業時間にて、昼の定食及び配達弁当を中心に営業いたします。今後居酒屋営業(宴会8名以上予約制)につきましても10月を目処に対応を検討しております。

※ご予約、お問い合わせにつきましては、5-12606 (fax 兼用) 担当赤川となります。



大リニューアル



しゃっきり感をお楽しみください

**士幌町産スイートコーン使用パンがリニューアル
士幌町の恵み、今年も美味しく出来ました!**
士幌町産のスイートコーンをたっぷりとのせた、具材感がお楽しみいただけます。
士幌町産コーンの新物を収穫後最短で加工処理。もぎたての美味しさを可能な限りとじこめた逸品です。
2006年10月に発売し、今年で14年目となるロングセラー商品。
今年は、商品形態をスティック状にすることで、一口目からスイートコーンのしゃっきり感が味わえる仕立てに大リニューアル。
10月1日(火)から日糧製パンより期間限定発売です。

牛との接触事故に気を付けよう!!

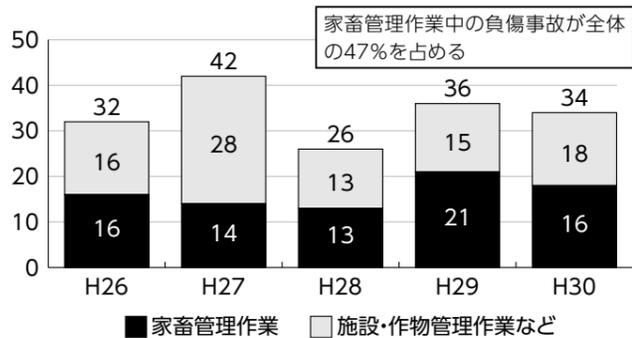
1 士幌町における農作業事故発生状況

- ①士幌町において過去5年間の農作業による負傷事故は毎年平均で34件発生している(※:士幌町農作業事故報告書より)。
- ②特に畜舎内での家畜管理作業中の事故が全体の47%と多く、そのうち牛に蹴られるなど牛との接触によるものが26%を占める。

2 牛との接触による負傷事故防止対策

- 牛による負傷事故を防ぐために危険に気づき危険を取り除く作業環境改善と安全な行動で事故のリスクを減らしましょう。
- ①搾乳時に牛の間に入る時は、必ず声をかけ触るなどして牛が作業者を認識するようにする。
 - ②牛が嫌がる動きを見せた時には、なだめるように声をかけ落ち着かせる。
 - ③パーラー内に誘導する際には牛の斜め後方から牛を追うなど牛の行動を理解して対応する。
 - ④動きやすい服装、安全靴の着用などを心掛ける。

農作業負傷事故発生件数の推移(士幌町)



MY DADDY ぼく・わたしの おとうさん

士幌南地区

- おとうさん ^{まさみ} 細井 雅史 さん
- わたし ^{くれあ} 久怜愛 さん

私のお父さん
細井 久怜愛
私のお父さんは畑作農家をしていいます。
私は休みの日に、芋掘りの手伝いでハーベストにのりましました。とても大変ですが毎日やっていると思うと、とてもすごいなと思います。いつも働いているお父さんをそんけいしています。
私はお父さんが大好きです。休みの日には私達が行きたいと言った所につれて行ってくれたり、おかしな事を言ったり周りを笑わせてくれる所が大好きです。
私は勉強とバレーを頑張るので応援してください。
お父さんには健康でいてほしいのでタバコはやめてください。そして仕事を無理しすぎず頑張ってください。



JAグループ通信



JA北海道中央会

あれから1年。

2018年9月6日に発生した北海道胆振東部地震から1年が経ち、その間、JAグループ北海道に対して全国の皆様より、多大なるご支援をいただきました。そのご支援に対するお礼として、9月6日の朝日新聞と農業新聞に感謝広告並びに動画メッセージを掲載いたしました。私たちJAグループ北海道は今後とも、被災された組合員・組合員家族を支援して参ります。皆様方からのご支援、本当にありがとうございました。



北海道胆振東部地震に際しまして、日本全国からたくさんの応援や募金を頂きました。深く御礼申し上げます。 JAグループ北海道



JA北海道信連

9月5、6日、東京都内で開催された商談会「インフォメーションバザール」に特別協力し、道内14JAとともに出展、道内の農畜産物や加工品を紹介しました。

今年はJA出展エリアの一角に「窓口」を設置しナビゲーター役が各JAのブースを案内したほか、バイヤーズガイド「なまらうまい! JA」を配布し、JAや特産品のPRに工夫を凝らし、より多くの人に道産の魅力を伝えました。



JA共済連北海道

JA共済連北海道は、大規模な災害が起きた時の備えとして、災害時に利用できる「非常用給水タンク10リットル」10万個を全道JAに配布いたします。

飲料水や生活用水等の確保に利用することが可能で、9月上旬から配布し、災害への備えの意識向上を呼びかけます。

JA共済連は、組合員・地域住民の安全・安心に貢献できる活動にこれからも取り組んでいきます。



JA北海道厚生連

7月26日(金)岡山県で開催された「第60回日本人間ドック学会」の中で、全国の4施設が人間ドック健診施設機能評価優秀賞に選出され、その1施設として旭川厚生病院が表彰されました。今般、平成30年度に人間ドック健診施設機能評価を受審した施設を対象に選考が行われ、「健診当日に健診結果を説明している」「専門スタッフが保健指導を実施している」「精密検査や治療が必要な受診者に対するフォローアップが適切である」が評価され、人間ドック健診施設機能評価優秀賞に選ばれました。



ホクレン

ホクレンと北海道米販売拡大委員会は、8月25日に開催された「北海道マラソン2019」の前日と前々日に、会場となる大通公園にて北海道産のもち米を使った「赤飯おこわ」を無料配布しました。マラソンでは、グリコーゲンなどが豊富な食物により体内にエネルギー源をため込むことが推奨されていることから、例年に続きこの取り組みを実施。特設会場で「エナジーブース」という看板を掲げ、もち米が有効であることをアピールしました。



JAグループ北海道の連合会・中央会の活動内容をご紹介します。各団体の詳しい取り組み内容はWEBサイトをご覧ください。



最も事故の多い時期です

秋の収穫作業ではおける事故を防ぐ

☆無理のない安全な作業計画を立てましょう

秋の収穫期が最も事故の多い時期です。

ゆとりある作業計画を立て、長時間の作業には休息をとり、事故に遭遇しないようにしましょう。



☆機械の旋回や後退の時は周囲に注意

機械の旋回や後退させる際は、周りに人がいないことを確認してからにしましょう。



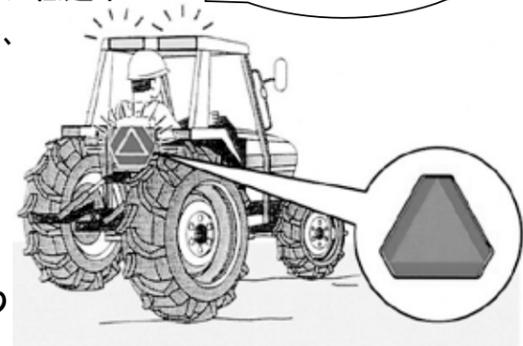
☆機械の点検整備・異物除去時はPTOの回転を止めてから

機械の点検整備や詰まり物を除去する際は、必ずPTOの回転を止めてから行いましょう

☆低速車マーク・反射テープ等の装着を

・トラクターや作業機の後部に低速車マークや反射テープを装着し、交通事故にあわないようにしましょう。

暗くなると危険



MMH運動の推進を

- M：マナーを守ろう
- M：マークを着けよう
- H：保険に入ろう

ポイント

1の説明

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

①年間60日以上農業に従事し、国民年金第1号被保険者(保険料免除者を除く。)である60歳未満の方が加入できます。

高齢農家世帯の家計費は、月額約23~24万円というデータがあります。

国民年金の支給額は、最大で一人あたり月約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月10万円の赤字ですので、国民年金の上乗せ年金として農業者年金に加入しましょう。

②農業者年金は、積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い。

農業者年金は、経営状況や老後の生活設計に応じて、保険料を加入後いつでも月2万円~6万7千円の範囲で、千円単位で変更でき、年払いもできます。また、途中で脱退・再加入もできます。なお、脱退した場合、払った保険料は年金を受給するまで運用し続け、加入期間に関わらず、年金として受給できます。(脱退一時金はありません。)

試算表 農業者年金に加入すれば~ 農業者年金の受給額の試算

加入年齢	納付期間	保険料 納付総額	年金額(年額)		想定される受給総額	
			男性	女性	男性	女性
20歳	40年	960万円	77万円	65万円	1,645万円	1,742万円
30歳	30年	720万円	51万円	43万円	1,092万円	1,156万円
40歳	20年	480万円	30万円	25万円	646万円	684万円
50歳	10年	240万円	13万円	11万円	288万円	305万円

※上のケースは、通常加入で保険料月額2万円で加入し、65歳までの運用利回りが2.5%、65歳以降の予定利率が0.35%となった場合の試算です。受給総額は65歳での農業者年金加入者について想定している平均余命を考慮し、男性86.5歳、女性92歳まで生存した場合の金額です。
 ※運用利回りは、加入後の経済変動により上下します。制度発足以降の16年間(平成29年度まで)の運用利回りの平均は、年率2.89%です。
 ※予定利率は毎年度、農林水産省告示により定められ、令和元年度は0.35%となっています。
 ※各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

死亡一時金もあり安心

80歳前に死亡した場合には、80歳までに受け取る農業者老齢年金の現在価値相当額を一時金として遺族が受け取れます。 ※加入期間等により払込額を下回る場合があります。

ポイント

2の説明

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。

認定農業者で青色申告している方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額2万円の保険料のうち最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

この国庫補助は、経営継承など一定の要件を満たせば、将来特例付加年金として受給できます。また、経営継承の時期についての年齢制限はなく、事情に応じて受給の時期を決められます。

ポイント

3の説明

生涯を通じて税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、家族の分も含めて全額が社会保険料控除の対象となり、
- 所得税・個人住民税・復興特別所得税が節税になります。(支払った保険料の15%~30%程度が節税)。
- 保険料の運用益が非課税 ●将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。
- 死亡一時金は非課税です。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

農業者年金の内容やご相談については、最寄りの農業委員会がJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

独立行政法人 農業者年金基金

●相談員 ●企画調整室
 TEL: 03-3502-3199 TEL: 03-3502-3942

終身年金で安心!

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的な年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を!

農知って得する 農業者年金



ポイント

1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」です!

ポイント

2

一定の要件を満たす方には、月額最大1万円の保険料補助

ポイント

3

加入で大きな節税効果! 保険料は全額社会保険料控除の対象

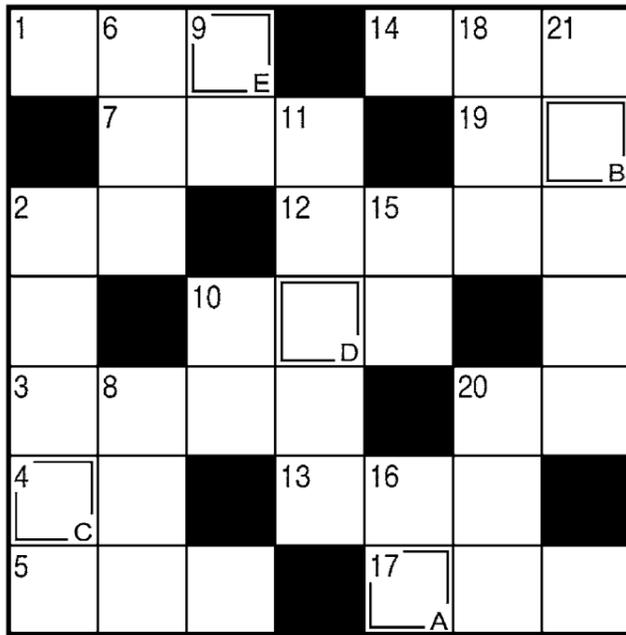
詳しくは... 農業者年金基金 検索 <https://www.nounen.go.jp>



CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

あたまのたいそう

二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- 2 『羅生門』『鼻』は——龍之介の作品です
 - 6 建築士が引いたり広げたり
 - 8 サケなどの卵の塩漬け
 - 9 平仮名もアルファベットもこれの一種
 - 10 便箋に引いてある線
 - 11 資源などを再利用すること
 - 15 王様の耳は——の耳
 - 16 ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
 - 18 長崎県の北の端にある島
 - 20 炭酸水のこと。クリーム——
 - 21 だしで煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

- ヨコのカギ**
- 1 島根県の観光名所、——大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
 - 2 大福餅の中身です
 - 3 10月の第2月曜は——の日。国民の祝日です
 - 4 絵画や色紙を入れます
 - 5 江戸時代の旅人の履き物。二足の——
 - 7 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
 - 10 騎手たちが1着を争います
 - 12 日本で3番目に広い湖
 - 13 釣りで使う擬餌針のこと
 - 14 一本釣りで知られる魚の一つ
 - 17 京都三大祭りの一つ、——祭は10月に行われます
 - 19 目で見える範囲のこと
 - 20 得の反対語

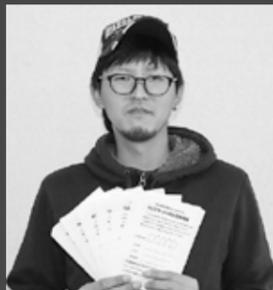
応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り
10月15日
(火)

当選者発表

今月の抽選者
中音更地区
岡田 達矢さん



おめでとうございます

9月号掲載問題の応募者は73名で68名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 飯島 昂生さん ● 塚越智恵子さん
- 関口 幸子さん ● 清水 道子さん
- 小川 則子さん ● 東村 春子さん
- 加藤 順子さん ● 岡田 静香さん
- 井上 優心さん ● 佐藤 りつさん

9月号の正解 / サファイア



しほろ収穫祭 開催

本年も沢山のご来場お待ちしております～



※写真は昨年の様子です。

日時 10月20日(日) 午前10時～

場所 農村公園

お知らせ INFORMATION

アスポ

営業時間 9:30～20:00
(日曜営業日は19:00まで)

※しほろ牛一頭販売
●10月13日(日) ●11月3日(日)

ガソリンスタンド

士幌給油所

●スタッフ
営業時間 8:30～18:30

休業日 10月は休まず営業
(配送ローリー 日曜休業)

●セルフ
営業時間 7:00～20:00

休業日 10月は休まず営業

2019 10 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

牡羊座	牡牛座	双子座	蟹座
3月21日～4月19日	4月20日～5月20日	5月21日～6月21日	6月22日～7月22日
全体運: 周囲に振り回されやすい期間。やたらと考えを変えず、貫く意志を大切に。気晴らしには美術館巡りが最適	全体運: 普段より行動範囲が狭くなりがち。意識して目新しいことに興味を持って。発想力アップにはハーブティーが◎	全体運: 活躍の場が広がります。やってみたいことをアピールすると、希望がかないやすいでしょう。投稿や応募にツキ	全体運: 想定外のハプニングが発生しやすい。いたずらに動揺せず、まずは深呼吸で心を静めて。開運には花が効果大
健康運: 体力過信は厳禁。十分な睡眠を心掛けて	健康運: ゆとりのある精神状態が運氣好転の鍵	健康運: スポーツの秋を満喫。快活に過ごせそう	健康運: ストレスを感じがち。食べて発散はNG
幸運の食べ物: エノキタケ	幸運の食べ物: ラッカセイ	幸運の食べ物: 伊勢エビ	幸運の食べ物: ごま
獅子座	乙女座	天秤座	蠍座
7月23日～8月22日	8月23日～9月22日	9月23日～10月23日	10月24日～11月22日
全体運: 新しい習い事や趣味を始めると、人脈の輪が広がります。好奇心も旺盛になる予感。流行に注目すると吉	全体運: じっくり好きなことに取り組むチャンス。感性に磨きをかけるのに向いているので、美しいものに触れてみて	全体運: 独力では難しいことも周囲のサポートを得て、実現可能に。普段より決断力が上がるので、リーダーにも適任	全体運: ルーズになりやすい暗示。後回しにすると面倒になるので、早めに済ませて。気力上昇にはフットマッサージを
健康運: 体を動かすほど、体調に良い影響あり	健康運: 食欲の秋で体重増かも。運動を忘れずに	健康運: 汗を流して、デトックスを。ヨガにツキ	健康運: 疲労をため込まないのが健康の秘訣(ひけつ)です
幸運の食べ物: エリンギ	幸運の食べ物: サバ	幸運の食べ物: ムカゴ	幸運の食べ物: サンマ
射手座	山羊座	水瓶座	魚座
11月23日～12月21日	12月22日～1月19日	1月20日～2月18日	2月19日～3月20日
全体運: 対人面が華やく兆し。素直に気持ちを言葉にすれば、こじれていた関係さえ修復できるはず。イメチェンも幸運	全体運: プレッシャーが増す傾向。1人で抱え込まず、信頼できる人相談を。ティータイムでリフレッシュも大賛成	全体運: 向上心が高まりそう。ジャンルを問わず、全てに積極的に関われば、多くを吸収できます。遠出の旅もグッド	全体運: 過去に執着してしまう気配。少しでも楽しいことに目を向けてみて。嫉妬心を抱いたら座禪をすると気分転換に
健康運: 健康グッズに注目を。逸品に出合えます	健康運: 体調管理を心掛けたい時期。休息も重要	健康運: 筋トレに力を入れて。体力増ができるはず	健康運: 刺激物の摂取量が増えるもよう。自重して
幸運の食べ物: イチジク	幸運の食べ物: ユズ	幸運の食べ物: トウガン	幸運の食べ物: サツマイモ