

# ユートピア しほろ

## 1月・2月 合併号

2019 No.570

ユートピア しほろ



### 2019年 新年のご挨拶

- ② 代表理事組合長
- ④ 農協運営協力委員会会長
- ⑤ 女性部部長／青年部部長
- ⑥ 干支組合員紹介
- ⑧ 吉川農林水産大臣視察
- ⑨ 小野寺さん新規就農優良事列表彰式  
結婚推進事業締結式

- ⑩ 青年部版 第43回JA十勝青年部大会に参加  
第67回全道JA青年部大会に参加  
JA青年部土幌線ブロック役員研修及びスポーツ大会  
企画部会研修会
- ⑫ 女性部版 しほろ女性まつり／お楽しみ昼食会／  
生活専門部会試食会／フレミズ交流会
- ⑬ ぼく・わたしのおとうさん
- ⑭ アスポのお知らせ／今月のあなたの運勢
- ⑮ クロスワードパズル
- ⑯ わが家のおすすめレシピ／編集後記







### 春雨とにらの 塩こうじスープ



中音更地区 鈴木 純子さん

**材料 (2人分)**

|      |      |              |      |
|------|------|--------------|------|
| 春雨   | 30g  | 鶏がらスープの素(顆粒) | 小さじ2 |
| にら   | 1/4束 | 薄口しょうゆ       | 小さじ1 |
| 卵    | 1個   | 塩こうじ         | 小さじ3 |
| にんにく | 1片   | 黒こしょう(あらびき)  | 適量   |
| ごま油  | 小さじ1 |              |      |
| 水    | 3カップ |              |      |

**【作り方】**

①春雨は熱湯でゆで、半分の長さに切っておく。にらは2cm幅に切り、にんにくは薄切りにする。

②卵は、割りほぐす。

③鍋にごま油、にんにくを入れて弱火で熱し、にんにくの香りが出たら水を加える。煮立ったら①の春雨を加え、中火で5分ほど煮込む。

④③の鍋にAを加え、仕上げににら、卵を加えてひと煮立ちさせ、器に盛ります。

**編集後記**

新年を迎えるにあたりというわけではないのですが、12月の大型ごみの日に、家具をひとつ処分しました。引き出しが重く、開け閉めがストレスになっていたので、ほとんど出し入れをせず、着ない衣服を収納するためだけに使っていたものです。何となく見すごしていましたがようやく気づきました。開かない引き出しに着ない服、どちらも必要ないものでした。大型ごみの日の朝、中を空っぽにした家具を家から運びだし、ごみシールを張った時は心地よい解放感でいっぱいになりました。今まで置いてあった場所も広くなり、もっと早くこうすればよかったと思っています。自分の持ち物に自由を奪われてストレスのようになっていたなんてポーっとしているにもほどがありません。今、減らすことが楽しくなり、次は何にしようかとあたりを見回しています。この気持ちが続いているうちに自分の生活も見直します。つきりと暮らしていきたいと思いま

2019.1・2 No.570

## ユートピア しほろ

No.570

- 発行日 / 平成31年1月1日
- 発行 / 土幌町農業協同組合  
〒080-1200  
河東郡土幌町  
字土幌西2線159番地
- 編集 / 組合員相談課



### 今月の表紙

今回の表紙は、土幌高原から見た日の出の様子です。本年も穏やかで、この光のように明るく輝かしい希望に満ちた一年となりますように。



# 輝かしい新年を迎えて

士幌町農業協同組合  
代表理事組合長 篠原 末治

新年あけましておめでとうございませす。  
平成31年の新たな希望に満ちた新春を組合員の皆様をはじめ女性部、青年部の皆様、並びにご家族皆様お揃いで穏やかに迎えの心からお慶び申し上げます。

平成30年5月30日第70回通常総会をもって勇退をされました高橋前組合長(現相談役)の後を新しい体制の中でスタートをし、多くの組合員皆様の暖かい励ましをいただきながら新年を迎える事が出来ました。

さて、28年の未曾有の災害から一転し29年は史上最高の大豊

作に恵まれ30年もまた天候に恵まれた豊穰の年になることを願います。春耕期を迎えました。小麦圃場においては土壌凍結、風雪などによる凍害・病害が見られ、順調な蒔きつけ作業を期待しましたが、てん菜ポットの分離不良などのトラブルによる作業遅れなどご苦勞の多いスタートとなりました。その後6月の低温長雨により各作物で湿害が発生し管理作業にも難儀し、畜産農家にとっても1番牧草の刈遅れなど影響がありました。収穫期に入り、小麦の収穫は順調に進みましたが、8月以降も断続的な降雨により、馬鈴薯の収穫

目標準産量達成を期待するところであります。肉牛については、ここ数年相場は堅調に推移しているものの素畜費は出回り不足から高値水準で推移し、新マルキン事業が9割補填となりましたが依然厳しい環境が続いており、しほろ牛のブランド確立等、一層の付加価値創出に向け生産者と共に取り組んでいかなければなりません。

平成30年度の農畜産物の総取扱高は、農産品の減少がある中で畜産販売が前年を上回る状況の下、史上最高の昨年度に少しも近づける事が出来るよう有利販売に最善を尽くしてまいります。

年末の12月30日には環太平洋連携協定(TPP11)が発効され、追うように日欧EPAが発効されようとしています。日米物品貿易協定(TAG)が交渉に入るなど、国内農業への影響が極めて深刻な事態となる事が不安視

作業は出だしから苦戦し、連続して来襲した台風による被害も受けることとなりました。このような中、9月6日、震度7を記録する胆振東部大地震が発生しました。被災された多くの道民の皆様にご心からお見舞いを申し上げます。

地震による全道全域の停電(ブラックアウト)という過去に経験をしたことがない状況の中、組合員家族・職員の皆様には冷静に行動をしていただき最小限の被害で収められたことに感謝申し上げます。特に畜産関係の皆さんには関係機関との連携協力の中で、生乳廃棄をほとんどするこ

されますが、政府に対してTPP等関連政策大綱に基づき万全な対策をもとめていかなければなりません。

政府の規制改革会議の中で信用事業の再編・譲渡が取り上げられています。低金利政策等金融情勢が不安定ではありますが、公認会計士監査を踏まえた内部管理態勢をしっかりと構築し、総合農協として組合員が安心して営農ができるよう最大限の努力をして参ります。

また、2年後には、創立90周年を迎えますが、先人の農村理想郷に抱いた思いをしっかりと受けとめ次世代につないでいきたいと思ひます。

結びに、本年も組合員ご家族皆様が無事に営農と生活が営めますようにご祈念申し上げます。併せて豊穰の出来秋を願ひ新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も  
宜しくお願ひ  
申し上げます。  
平成三十一年 元旦

- |         |       |
|---------|-------|
| 代表理事組合長 | 篠原 末治 |
| 専務理事    | 七條 光寛 |
| 常務理事    | 國井 浩樹 |
| 理事総務委員長 | 菊地 和浩 |
| 理事生産委員長 | 吉田 久  |
| 理事業務委員長 | 上野 操  |
| 理事      | 曾我 透  |
| 藤井 淳一   |       |
| 藤村 孝一   |       |
| 藤下 裕一   |       |
| 山下 博司   |       |
| 國枝 俊彦   |       |
| 高橋 晶広   |       |
| 渡部 雅晴   |       |
| 西部 真樹   |       |
| 亀村 敏雄   |       |
| 井原 誠一   |       |
| 中島 利一   |       |
| 河村 幸一   |       |
| 名波 道明   |       |
| 加藤 智    |       |

## 農協運営協力委員会

- |       |        |
|-------|--------|
| 中士幌地区 | 三浦 明信  |
| 士幌南地区 | 石垣 寿典  |
| 士幌北地区 | 角田 富美幸 |
| 佐倉地区  | 河田 浩美  |
| 上居辺地区 | 佐藤 輝美  |
| 下居辺地区 | 酒井 欣造  |
| 中音更地区 | 鈴木 智巳  |
| 新田地区  | 房谷 桂樹  |
| 西上地区  | 中山 謙次  |

## 畑作専門委員会

- |      |       |
|------|-------|
| 委員長  | 加納 利男 |
| 副委員長 | 永井 武志 |
| 委員   | 河田 浩美 |
|      | 佐藤 輝美 |
|      | 中島 直行 |
|      | 長田 直弘 |
|      | 和田 智志 |
|      | 和田 昌由 |
|      | 浅野 昌由 |
|      | 鎌田 知昇 |
|      | 曾我 弘美 |



# 新年のご挨拶

農協運営協力委員会会長 角田 富美幸



明けましておめでとうございます。組合員並びにご家族の皆様には、ご健勝で新年をお迎えの事と心からお慶び申し上げます。日頃より、地区農協運営協力委員会並びに協力委員長会の活動に対し、特段のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

「平成」という激動の時代もあと少しで結びを迎えようとしておりますが、昨年は皆様にとっても様々な意味で印象に残る一年であったのではないかと思います。

播種時期の断続的な降雨、植え付け作業時のトラブル、その後6月から7月にかけての長雨・日照不足による生育の停滞。ようやく天候が回復し、収穫期を迎えた9月の台風、その直後の胆振東部地震による「ブラックアウト」という聞き慣れない言葉の大規模停電。「果たして本年の作柄は？」と不安視しておりましたが、皆様のご努力の賜物により、ほぼ平年並みと言えるまで引

き上げる事が出来た年となりました。

一方、農業情勢は懸念のTPP11が発動に至り、大きな打撃を受けるものと予想されます。今後、米国からの必要以上の圧力がかかると思われるTAGにも不安を抱える厳しい状況が続いております。

士幌町農協も、昨年の5月の通常総会で長きに渡りご尽力を尽くされた高橋組合長が勇退され、篠原新組合長を中心とした体制のもと、新たな歴史を築いております。私たちも新しい時代に向け、組合員・女性部・青年部・役職員の皆様と共に、より一層団結力を強め活動をしてまいりたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、組合員並びにご家族の皆様のご健勝と豊稔の出来秋をご祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。



# 年頭のご挨拶

女性部部长 太田 小枝子

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えの事とお慶び申し上げます。また、日頃より女性部活動に対しまして深いご理解とご支援をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

昨年は台風や胆振東部地震による農業被害を受け、災害に備える事の大切さを経験する年となりました。被害にあわれました皆様には心よりお見舞い申し上げます。

女性部活動は皆様のお陰で各事業とも順調に進めることができました。また、理事による道外研修では、三重県の「JAいがるさと女性部」との交流会でお話しをさせていただきました。農業に携わる形は色々ありますが、JA女性組織綱領に基づき活動している同じ仲間が全国に在ると感動をいたしました。研修会に際しまして、ご配慮賜りました各関係機関の皆様には理事一同感謝申し上げます。

最後になりましたが組合員の皆様、各関係機関の皆様には安全と健康に留意され、ご家族共に幸せな年になりますようご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



# 新年のご挨拶

青年部部长 石水 諒

新年明けましておめでとうございます。皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。また、日頃より青年部活動に対しまして、多大なるご理解、ご協力いただいておりますことに深く感謝申し上げます。

昨年の我ら青年部は、各種研修会や学習会を実施し、青年部活動や営農に関する見聞を広めた他、町内5団体による交流会、7000人祭り・収穫祭への出店と若い力でよりよい町づくりに貢献していける力を強く感じるものとなりました。

現在、農業を取り巻く情勢は益々厳しい状況下にあります。先人達から受け継がれてきた情熱と信念を重んじ、積極的且つ活発な活動に取り組んで参ります。今後ともご指導、ご鞭撻の程宜しくお願い致します。最後になりましたが、組合員並びにご家族の皆様、各種関係機関の皆様にとりまして、今年1年がご健勝で豊稔の年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

最後になりましたが、組合員並びにご家族の皆様、各種関係機関の皆様にとりまして、今年1年がご健勝で豊稔の年となりますようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

## 畜産専門委員会



- 委員長 長房 谷 桂 樹
- 副委員長 佐々木 健 二
- 委員 川口 太 一
- 富田 博文
- 宇佐見 庸 夫
- 力石 和 彦
- 鎌田 佳 尚
- 奥秋 和 博

## 女性部

- 部長 太田 小枝子
- 副部長 矢野 京子
- 書記 杉井 貴美代
- 計及 足立 由紀子
- 監事 吉田 光代
- 鎌田 惠理子
- 宇佐見 真 紀
- 小椋 享子

## 青年部

- 部長 石水 諒
- 副部長 西坂 雅 充
- 書記 早坂 隆 多
- 幹事 松山 雅 史
- 成瀬 雄 大
- 細井 雅 史
- 中井 琢 也
- 溝口 晁 広
- 植原 晃 也
- 井原 維 孝
- 岡田 達 矢
- 渡邊 一 真
- 名波 竜 一
- 小川 貴 道
- 山岸 剛

- 参事 田中 秀 明
- 参事兼農産部長 高橋 弘 行
- 管理部長 西田 康 一
- 内部監査室長 泉田 悦 雄
- 信用部長 茂古 沼 真 司
- 購買部長 高橋 章
- 農工部長 久保 武 美
- 畜産部長 吉川 晴 美

# 吉川農林水産大臣が 当JAを視察

12月16日(日) 吉川農林水産大臣が当JAの施設を視察されました。  
農協記念館で、小林町長、篠原組合長が出迎え、多目的ホールにて歓迎の挨拶をし、土幌町農協紹介のDVDを見ていただきました。その後、篠原組合長の案内で、太田・安村両記念室を見学されました。特に付加価値事業・金融制度への先駆的で独自の取り組みに深く感銘を受けておられました。  
その後、産地パワーアップ事業を活用した新貯蔵庫を視察され、貯蔵状態(温度や湿度など)、生食用(男爵)の芽が出ない管理などの質問があり、また、加工用原料の洗浄出荷などの先進的な取り組みなどもご理解いただき確認されました。



▲歓迎の挨拶をする篠原組合長



▲記念館にて集合写真(中央が吉川大臣)



▲町内の各施設を説明



▲太田寛一氏について説明



▲原料を手にとって確認される



▲洗浄施設を視察

# 新規就農優良農業経営者表彰式にて 小野寺夫妻が最優秀賞を受賞

公益財団法人北海道農業公社が主催する平成30年度新規就農優良農業経営者表彰式が11月13日(火)にANAクラウンプラザホテル札幌で開かれ、小野寺雅・舞夫妻が最優秀賞を受賞しました。

小野寺雅さんは宮城県出身で帯広畜産大学を卒業後に帯広市の牧場に就職し、独立就農の方策を模索する中で、縁があつて町内の酪農家と出会い夫妻での研修を経て、第三者継承の形で牧場を取得し、その後も円滑な就農を実現し柔軟な発想で独自の酪農経営を構築していることが高く評価されました。

小野寺さんは「土幌町で就農できたのは、前経営者である三上さんとご夫妻のお力添えのおかげです。また受け入れて下さった中首更地区の皆さんを始め、農協や役場の皆様には深く感謝しています。これからは、お世話になった方々に恩返しができるよう頑張っていきます」と話されました。



# 土幌町結婚支援事業連携協定を締結

土幌町、土幌町商工会、土幌町農業協同組合及び帯広信用金庫との「土幌町結婚支援事業」の連携に関する協定締結式が11月21日(水)に土幌町役場にて行われました。

この協定は町内各団体が行っている婚活事業に、帯広信用金庫が取り組んでいる結婚相談所「おびしんキュービット」のアドバイス・サポートを取り入れて、個人の希望に沿った出会いを提供し、地域活性化による町の発展を目的とし連携を結ぶもので、小林町長、中村商工会長、國井常務、高橋帯広信金理事長が出席し連携協定を締結しました。

國井常務からは「現在は出会いの場として婚活交流会等を開催しているが、更に成婚率アップに繋がるようおびしんキュービットに登録して希望の相手を探すというアプローチ方法に期待している」と挨拶されました。



# 青年部版



ホクレンくみあい飼料㈱にてスライドによる概要説明



ボウリングで体を動かし懇親を深める

研修会終了後、帯広市内へ移動しスポーツ大会としてボウリングを行い、その後懇親会を開催しました。土幌線ブロックの青年部役員同士が研修と懇親を深めることができ、とても実りある企画となりました。



馬鈴しょ洗浄・選別設備を見学

毎年土幌線ブロックの青年部（JAおとふけ青年部、JA木野青年部、JA鹿追町青年部、JA上土幌町青年部、JA土幌町青年部）役員を対象に研修会と懇親を深めることを目的とした「JA青年部土幌線ブロック役員研修及びスポーツ大会」が12月14日（金曜日）午後より開催され土幌線ブロックの青年部役員約50名が参加しました。

本年はJA土幌町青年部（石水諒部長）が担当で開催内容などを役員会にて協議を重ね、研修会については土幌町内にある農協関連の施設見学を企画し、JA土幌町農工部食用馬鈴薯課とホクレンくみあい飼料㈱十勝工場を訪問しました。食用馬鈴薯課では新たに導入された馬鈴しょ洗浄・選別設備を見学し、ホクレンくみあい飼料㈱十勝工場ではスライドによる概要説明と施設見学を行いました。

## JA青年部土幌線ブロック役員研修及びスポーツ大会を開催 土幌線ブロックの青年部役員同士が研修と懇親を深める！

# 青年部版

## 第43回JA十勝青年部大会に参加 紡ぐく想いを結んで歩み出そう



大会に参加する青年部役員

青年部本部役員は11月27日（火）、ホテル日航ノースランド帯広で開催された第43回JA十勝青年部大会に参加しました。大会には管内の24単組より600名以上の盟友が参加し、6単組によるJA青年の主張大会や地区青協における食育活動についての報告、地域の農業の果たす役割に対する消費者の理解促進に向け、農業青年と消費者が共感できる動画を作成し、PR活動等へ利用するため開催されている「動画で発信！農の魅力」コンテストが行われた後、

その後に行われた懇親会では、単組対抗のアームレスリング大会や純農BOY十勝地区オーディションが実施され、会場は大いに盛り上がりました。

## 第67回全道JA青年部大会に参加 大会テーマはExciting Innovation―農力全開！



大会に参加する青年部役員

青年部本部役員は12月6日（木）7日（金）に札幌パークホテルにて開催された第67回全道JA青年部大会に参加しました。全道から約800名を超える盟友が参加し、各地区より選ばれた6単組ずつによる全道JA青年の主張大会や全道JA青年部活動実績発表大会、外国人技能実習制度やJA組織論などテーマごとに5つに分かれた分科会が行われました。また、その後の懇親会では各地区対抗アームレスリング大会、純農BOY北海道オーディションが行われました。

2日目はフリーアナウンサーで農業ジャーナリスト、エッセイストの小谷あゆみ氏による「北海道農業の果たす役割」と題した基調講演と、現在めぐり王国北海道NEXTを担当しているHBCアナウンサーの森結有花氏から若手農業者へメッセージが送られました。その後本大会が行われ、大会宣言及び「持続可能な北海道農業の確立に向けた特別決議」が満場の拍手によって採択されました。

## JA組織学習会を開催 農協組織への理解を深める



馬鈴しょ洗浄・選別設備を見学する青年部員

青年部企画部会（中井琢也部会長）では11月20日（火）、農協組織への理解を深め、知識と見識を広げるために青年部二役と青年部企画部員、新入部員合わせて18名出席のもと「青年部JA組織学習会」を開催しました。本年度は農工部食用馬鈴薯課とホクレンくみあい飼料㈱十勝工場を訪問し、食用馬鈴薯課では新たに導入された馬鈴しょ洗浄・選別設備と食用馬鈴しょ選果場の施設見学、及び事業概要について説明していただき、その後、ホクレンくみあい飼料㈱十勝工場ではスライドによる概要説明と施設見学を行いました。



ホクレンくみあい飼料㈱にて概要説明を受ける

今回の学習会に参加した部員からは「新たな馬鈴しょ設備と身近にありながら今まで見る機会が無かったホクレンくみあい飼料㈱を知ることができて良かった」という意見が聞かれ有意義な学習会となりました。

# 女性部版



慎重にダッシュで!



テーマは「クリスマス」!

## J A十勝地区女性協議会フレッシュユミズ交流集会 〜十勝のクリスマス一回に集う〜

11月29日(木)、サンドームおとふけ体育館にて、管内14 J A からフレッシュユミズ部員約170名が参加し、J A十勝地区女性協議会フレッシュユミズ交流集会が開催され、当J A女性部フレッシュユミズ部会からは5名が参加しました。

来賓の十勝女性協 市原真里会長より挨拶をいただき、十勝フレッシュ ユミズ 宮部奈緒子部会長の開会挨拶の後、全員でJ A女性組織綱領を朗唱し運動会にはいりました。

運動会では、各J A思い思いの衣装をした参加者が7チームに分かれ、パン食い競争とスティックボールリレーで競い合いました。当J Aの衣装についてはテーマ「クリスマス」とし、サンタクロースやトナカイなどの衣装を身にまとった交流会に華を添えています。他J Aについてもデイズニーをモチーフにした衣装や、当地キャラなど様々な衣装があり、会場は笑いで盛り上がりおりました。和やかな中にも真剣に競技が行われ、他のJ Aとの活発な交流・親睦がなされ、大変楽しい一日となりました。

# 女性部版

## しほろ女性まつり



士幌町女性団体連絡協議会(大西康子会長)主催の「しほろ女性まつり」が12月2日(日)「人づくりは家庭から」をテーマに士幌町総合研修センターにて開催されました。

大西会長の挨拶の後、小林町長と堀江教育長より祝辞が述べられ、映画「愛を積みむこ」が上映されました。北海道を舞台に第二の人生を送る夫婦の愛と絆を描いた切なくも温かい物語で、終了後には多くの方が「良い映画だったと余韻をかみしめるように話していました。

昼食時には、J A女性部が無料配布したカフェオレとフルーツをはじめ、赤飯に手作りお菓子、編み物などの雑貨等多彩な一坪ショップが開店し、目当ての物を買求める人でにぎわいました。

## お楽しみ昼食会

J A女性部(太田小枝)部長では、12月5日(水)、士幌町総合研修センターにおいて士幌町社会福祉協議会による事業のボランティアとして、日常的に人との交流が不足がちな一人暮らしの高齢者を対象に、地元の食材を持ち寄った昼食会を開催しました。

士幌町社会福祉協議会の鎌田弘美会長、J A女性部の太田部長による挨拶の後、女性部理事・支部長が手作りのちらしずし、マカロニサラダ、芋だんご汁、かぼちゃようかん、自家製漬物を食べながら歓談しました。

食事後は女性部理事・支部長により、徳永ゆうきの「平成ドドンパ音頭」に合わせた踊りが披露され、一緒に踊りだすほど盛り上がった会場からは、アンコールもかきり楽しいひと時となりました。



この漬物、おいしいわね〜



## アスポで試食会



J A女性部生活専門部会(宇佐見真紀部会長)では、同部会の新たな取り組みとして、12月16日(日)Aコープアスポ店において、「しほろいもだんご」と「北の大地の物語 しほろ牛旨カルビ(焼肉だれ)」の試食会を実施しました。

それぞれその場で調理し、冷凍の「しほろいもだんご」は砂糖醤油とケチャップチーズの二つの味を、「北の大地の物語 しほろ牛旨カルビ」は一口大のご飯にのせてラップに包み提供しました。女性部の声掛けで試食された方も多く、実際に商品を購入もしていただき、予想を上回る盛況ぶりとなりました。

# MY DADDY ぼく・わたしの おとうさん

西上地区

- おとうさん  
東井 尚輝 さん
- わたし  
さな 咲詠 ちゃん



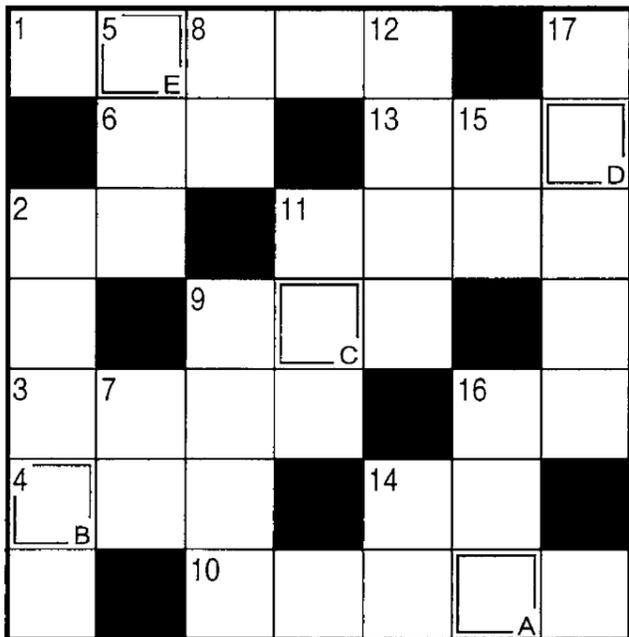
私のお父さん  
私のお父さんは肉牛と畑作の両方をしてい  
ます。毎朝早く家を出て牛の工事をや、こ  
れ畑の作業をするので忙しい時は夜中に帰  
てくる時もあります。

でも家族の時間は大切にしてくれま  
す。作、これは色々な所に連れてこ  
家族と人と旅行に行きました。私はスキー少  
年団に入、そのの送迎もしてくれま  
す。お父さんは食や終わ、た後、みんなをテレビ  
で見、お父さんと一緒に笑、たり歌、たり  
するの楽しいです。去年忙しい合間をぬ  
り、お父さんがお父さんを作りました。そのお父さんが  
まをい学校でピザパーティーをやり上手に  
焼けておいしかったです。西上小が閉校にな  
るので、お父さんとお父さんに行きたく  
お父さんがお父さん大切にしてくれ、そんな  
お父さんがお父さん、私がお父さんにな  
ろうな大人になるので、それまで元気に仕事  
を頑張、お父さんと思いを伝えます。

# CROSSWORD PUZZLE クロスワードパズル

## あたまのたいそう

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉はなんですか？



- タテのカギ**
- 2 磐梯山の南側にある——湖
  - 5 タマデシヤとも呼ばれる野菜
  - 7 建物の壁を覆うこともある植物
  - 8 悪の反対語
  - 9 歳末大売り出しの——で2等が当たった
  - 11 陰暦12月の異称
  - 12 自動車の荷物を入れるところ
  - 14 洗濯物をぶら下げます
  - 15 棋士が打つもの
  - 16 腰に巻いてバックルで留めます
  - 17 賛成する人が多い意見を採用すること

- ヨコのカギ**
- 1 サンタさんが靴下に入れてくれるかも
  - 2 腰を掛ける家具
  - 3 自動車を洗ってからかけます
  - 4 ブームが去った状態です
  - 6 牛や豚などの舌の肉
  - 9 15歳が志学、30歳が而立(じりつ)なら40歳は
  - 10 肉や魚を裁断したときに出る余りのところ
  - 11 赤——だから青になるまで待とう
  - 13 カレー—— ハヤシ——
  - 14 地獄谷にいるものは温泉に入ります
  - 16 それとこれとは話が——だよ

### 応募方法

- 別紙の応募用紙にお答え・お名前・ご住所・お電話番号を記入して下さい。
- 応募は、アスポサービスカウンター・各事業所・組合員相談課にある応募箱へ投函して下さい。
- お一人さま一口のご応募を有効とさせていただきます。
- 正解者の中から抽選で毎月10名様に、すてきなプレゼントをご用意しております。
- プレゼントは、組合員相談課でお渡し致します。 ■当選者は、次号にて掲載致します。

応募締切り  
**1月17日**  
(木)

## 当選者発表

おめでとうございます

11月号掲載問題の応募者は76名で76名が正解でした。厳正なる抽選の結果、次の方が当選しました。当選者には、組合員相談課にてプレゼントをお渡し致します。

- 触沢きよ子さん ● 後藤めぐみさん
- 田辺 友菜さん ● 佐藤 行雄さん
- 大野奈穂美さん ● 長瀬しげ子さん
- 河野千鶴子さん ● 岡田 梨沙さん
- 井原 麻衣さん ● 松浦 正子さん



### 11月号の正解 / コマワシ



# 1月2日(水) あさ9:30～ アスポ初売り

今年も福引き・福袋で1年の運だめし!  
例年大好評の福袋を販売します!!  
(数に限りがございます)



※写真は、H30初売りの様子です

## お知らせ INFORMATION

### アスポ

営業時間 9:30～19:00  
(2日、3日は9:30～17:00)  
(6日は9:30～18:00)

休業日 1月1日(火)、4日(金)、5日(土)

※しほろ牛一頭販売  
・1月20日(日)

### ガソリンスタンド

#### 士幌給油所

#### ●スタッフ

営業時間 8:30～18:30  
(2日、3日は9:30～17:00、6日は8:30～18:00)

休業日 1月1日(火)、4日(金)、5日(土)

#### ●セルフ

営業時間 7:00～20:00

休業日 1月は休まず営業

2019

1

## 今月のあなたの運勢 HOROSCOPE

| 牡羊座  | 牡牛座  | 双子座  | 蟹座   |
|--|--|--|--|
| 3月21日～4月19日  | 4月20日～5月20日  | 5月21日～6月21日  | 6月22日～7月22日  |
| <b>全体運:</b> 興味のあることに思い切ってトライしてみたい時期。攻めの姿勢が幸運のポイントに。遠出のドライブも刺激的 | <b>全体運:</b> マイナス思考になりやすく、周囲ともめそう。意識的に笑顔を手掛ける。気分転換にはハーブを使った料理を  | <b>全体運:</b> 勢いのあるものの、ちょっとしたことでベースを崩しがち。いつまでも過去を引きずらないで。芸術鑑賞につき | <b>全体運:</b> あれこれ考え過ぎてしまいがち。悩むより、ぶつかってみるのがベストです。開運には部屋の掃除や整理整頓を |
| <b>健康運:</b> 不規則な生活リズムを正すと好転の兆し                                 | <b>健康運:</b> ストレッチなど、ゆったりした運動が◎                                 | <b>健康運:</b> リラックスしていると運気が好影響あり                                 | <b>健康運:</b> スポーツに励むと、大いに楽しめるはず                                 |
| 幸運の食べ物: エリンギ   | 幸運の食べ物: シュンギク  | 幸運の食べ物: サツマイモ  | 幸運の食べ物: イイダコ   |
| 獅子座  | 乙女座  | 天秤座  | 蠍座   |
| 7月23日～8月22日  | 8月23日～9月22日  | 9月23日～10月23日   | 10月24日～11月22日  |
| <b>全体運:</b> 楽しいことに縁がある時期。遊びや旅行のお誘いには快くOKして、出掛けて。アートを触れるプランもグッド | <b>全体運:</b> 余計なおせっかいかからトラブルを招きがち。見守る気持ちを大切に。趣味や好きなことに励む時間も持って  | <b>全体運:</b> コミュニケーション能力が活性化。誰でも気軽に親しくなれそう。グループレジャーを企画すると良い刺激に  | <b>全体運:</b> やるべき作業を早めに片付け、自分の時間を満喫したい月。やったことのない趣味を始めるのにも向いています |
| <b>健康運:</b> 歩くなど、ちょっとした運動がラッキー                                 | <b>健康運:</b> 生活リズムを整えること。寝不足はNG                                 | <b>健康運:</b> 暴飲暴食に注意。よくかんで食べる                                   | <b>健康運:</b> 体を動かすことで、元気が上向く時期                                  |
| 幸運の食べ物: ハクサイ   | 幸運の食べ物: ナガイモ   | 幸運の食べ物: プリ   | 幸運の食べ物: 芽キャベツ  |
| 射手座  | 山羊座  | 水瓶座  | 魚座   |
| 11月23日～12月21日  | 12月22日～1月19日   | 1月20日～2月18日  | 2月19日～3月20日  |
| <b>全体運:</b> 気力が増し、いろいろなことにチャレンジしたくなる予感。どんどん動いていけば、確かな手応えを得られそう | <b>全体運:</b> 優しさや思いやりを大切にすることで、人間関係にうれしい変化が。気分リフレッシュにはフットケアがお勧め | <b>全体運:</b> 知的ジャンルに興味を持つと、新鮮な驚きや出会いがあります。講演会に行ったり、体験教室に参加したりして | <b>全体運:</b> ストレスを感じやすいかも。1人の時間を持つなどして、心を穏やかにキープして。鉢植え植物の世話につき  |
| <b>健康運:</b> 体力的な無理は避けて。休みも必要です                                 | <b>健康運:</b> 軽い体操で体のリズムを取り戻そう                                   | <b>健康運:</b> 運動不足は体重増のもと。日頃から運動を                                | <b>健康運:</b> 疲労の解消を。リラックスタイムが大事                                 |
| 幸運の食べ物: ユズ   | 幸運の食べ物: フグ   | 幸運の食べ物: 小豆   | 幸運の食べ物: シシャモ   |